

NEIKE

临 床 处 方 丛 书

内科

临床处方手册

LINCHUANG CHUFANG SHOUCHE

第2版

主编 陆凤翔

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



NEIKE

临 床 处 方 丛 书

内科

临床处方手册

LINCHUANG CHUFANG SHOUCE
第2版

主 编 陆凤翔

副 主 编 李 军 张小勇 黄 茂

陆 化 王笑云 刘 超

刘晓华 束永前 储旭华

主编助理 许 迪 孙培莉 王 颖 于莲珍 何伟春

张克勤 张缪佳 黄普文

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内科临床处方手册/陆风翔主编. —2 版. —南京:江苏科学技术出版社, 2006. 3

(临床处方手册)

ISBN 7-5345-4774-1

I. 内... II. 陆... III. 内科—处方—手册
IV. R505-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 119171 号

临床处方丛书

内科临床处方手册(第 2 版)

主 编 陆风翔
责任编辑 徐祝平
编辑助理 徐 欣
责任校对 苏 科
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.jsjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 787×1092 1/32
印 张 28.5
字 数 846 000
版 次 2006 年 3 月第 2 版
印 次 2006 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4774-1/R·923
定 价 45.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

本书编写人员名单

主 编	陆凤翔				
副 主 编	李 军	张小勇	黄 茂	陆 化	王笑云
	刘 超	刘晓华	束永前	储旭华	
主编助理	许 迪	孙培莉	王 颖	于莲珍	何伟春
	张克勤	张缪佳	黄普文		
编 写 者	(以姓氏笔画为序)				
	于莲珍	马向华	王笑云	王 颖	王瑞云
	毛慧娟	孔祥清	卢凯华	卢瑞南	朱 安
	朱铁兵	刘 文	刘 宁	刘晓华	刘 超
	刘嘉玲	汤建平	许 迪	孙志坚	孙培莉
	孙 彬	严友德	杨 荣	李 军	李梅梅
	李锡官	束永前	吴汉新	吴 睿	何戎华
	何伟春	狄福松	邹建刚	闵 贤	沈友轩
	张小勇	张永祥	张红杰	张 芹	张克勤
	张缪佳	张馥敏	陆 化	陆凤翔	陈丽娟
	陈 椿	武晓泓	金庆文	周东辉	周 蕾
	赵卫红	胡建明	柯 瑶	俞香宝	姚 欣
	顾 镭	钱卫冲	钱思轩	徐 卫	黄 茂
	黄普文	黄湘虎	盛燕辉	章莉莉	葛 铮
	蒋须勤	储旭华	谭渭仙	戴山林	

第2版前言

《内科临床处方手册》出版4年来,它以其内容丰富、重点突出、形式新颖、简明实用等鲜明的特色深受读者的厚爱,使编写者感到莫大的欣慰与鼓舞。为适应临床内科学的新进展,使一些新理论、新技术、新药物在本书中得以体现并应用于临床,使之真正成为指导临床内科医师,特别是年轻的实习医师、住院医师、主治医师及全科医师从事医疗实践,便于查阅的工具书,为此,全体编写者对本书进行了认真的补充与修改。

在此次修订过程中,[诊断要点]部分着重强调疾病的发展过程和确诊依据,包括国内外新的诊断标准。原[治疗要点]改为[治疗程序],这不仅仅局限于药物治疗,而是较全面地阐述治疗的基本原则与治疗步骤,以期使读者能全面把握治疗决策,制定与选择治疗方案。[处方]仍为本书的重心与特色所在,同一疾病在不同类型、不同病期采用不同的治疗方案,较详尽地列出不同的治疗药物以及药物的选用范围和疗程。在[警示]部分,强化原有的内容,特别强调药物的不良反应,药物的相互作用与调整用药的具体措施等。尽管如此,处方中的每一种药品犹如一把双刃剑,在发挥治疗作用的同时,往往会发生不良反应。读者

要阅读药物说明书,注意国家药监局的通报,对本书的处方选择仍然要遵循个体化治疗原则,依据病情合理用药。

追踪临床医学的新进展,增加了新的章节,如“传染性非典型肺炎”;或丰富了原有章节的内容,如“艾滋病”、“败血症”、“乳腺癌”、“胸部肿瘤”、“女性生殖系统肿瘤”等。

参加本书第一版编写的个别成员,因出国工作或学习等原因,相关章节的编写者有所变动。对全体编写者——与我多年共事的同道们,以及江苏科学技术出版社医学编辑徐祝平、徐欣等为本书的编写出版通力合作、无私奉献付出的辛勤劳动,表示由衷的感谢。对于本书编写中的不足甚至错误之处,期望读者们不吝批评指正。

陆凤翔

南京医科大学第一附属医院

江苏省人民医院

2006年4月

前 言

随着现代科学技术的进步,临床内科疾病的诊治水平也不断提高。在药物治疗方面,许多大型前瞻性随机对照试验为客观评价药物的疗效、安全性等提供了重要的依据,使疾病的治疗药物应用更趋科学、合理、规范。本书编写目的在于指导临床医师对常见内科疾病的处方用药,包括门诊急诊药物治疗。

本书为临床治疗用书,主要读者对象为年轻临床医师,包括各专科医师和全科医师等。本书的特点有:第一,简明实用。每一内科疾病在明确诊断要点后,以临床处方为中心展开阐述,不但介绍治疗原则,而且列出治疗的具体方案,易于读者参照应用。第二,针对性强。在编写过程中注意到了疾病的分型、分期,有利于读者根据临床的具体情况选择确当的治疗方法。第三,重点明确。本书主要介绍以药物治疗为主的常见内科病,基本解决了门急诊和一般住院病人的治疗问题。

疾病的治疗离不开正确的诊断,同一疾病在不同类型、不同病期,处理方法各不相同。因此,在本书“诊断要点”中概述了临床特征、诊断标准(依据),以便更有针对性地采取相应的治疗措施。对于治疗中的一些特殊问题,如对所列处方的补

充说明以及药物选用原则、配伍宜忌、注意事项等均在“警示”中予以扼要介绍。

本书内容新颖,治疗部分采用处方的形式,既能反映内科常见疾病治疗的新进展,又能具体指导临床医疗实践,使之成为便于查阅的工具书。但鉴于对某一疾病治疗可供选择的药物种类较多,如 WHO/ISH 推荐的降高血压药物就有六大类:利尿剂、 β 受体阻滞剂、钙通道阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)、血管紧张素 II 受体(AT₁型)阻滞剂、 α 受体阻滞剂等。而其中某一类降压药物中又有不少品种与不同剂型。在处方时,可根据用药原则(药物疗效、依从性、副反应、价格效益比等)加以选用与组合,如单药治疗效果不佳,可选择上述各类药物中的一种联合应用:利尿剂+ β 受体阻滞剂, β 受体阻滞剂+钙通道阻滞剂,ACEI 或 AT₁阻滞剂+钙通道阻滞剂, α 受体阻滞剂+ β 受体阻滞剂等。每个疾病的临床表现千变万化,而且病人个体差异性很大,因此,临床治疗既要有原则性,也要有灵活性,个体化就是重要原则之一。读者对本书的处方选择要依据病情而定,切勿生搬硬套。

本书编写使用的法定剂量单位及中英文缩写如下:

μ l 微升	ml 毫升	L 升
μ m 微米	mm 毫米	cm 厘米
m 米	ng 纳克	μ g 微克

mg 毫克	g 克	kg 千克
kJ 千焦	mmHg 毫米汞柱	U 单位
IU 国际单位	mg/(kg · d) 每日每千克体 重使用的毫克数	
qd 一日 1 次	bid 一日 2 次	
tid 一日 3 次	qid 一日 4 次	
qod 隔日 1 次	q6h 每 6 小时 1 次	
qn 每晚 1 次	st 立即 prn 必要时用	
s 秒	min 分 h 小时	
d 日	GS 葡萄糖注射液	

GNS 葡萄糖生理盐水注射液

NS 生理盐水注射液 静注 静脉注射

静滴 静脉滴注 肌注 肌肉注射

参加本书编写的成员系本院内科各专业在临床一线工作、具有较丰富临床经验的医师,包括具有博士、硕士学位的中青年医师,以及专科主任、资深教授。在此,谨向参与编写和审阅的各位专家,为组织与编审付出辛勤劳动的江苏科学技术出版社徐欣、徐祝平编辑表示由衷的感谢。由于参加编写的人员较多,编写的经验与水平有限,不足之处冀望读者批评指正。

陆凤翔

于南京医科大学第一附属医院

2002 年 1 月

目 录

第一章 传染病	1
第一节 病毒性肝炎	1
急性肝炎	1
慢性肝炎	3
淤胆型肝炎	9
重型肝炎	11
肝炎肝硬化	15
第二节 流行性乙型脑炎	19
第三节 脊髓灰质炎	22
第四节 狂犬病	23
第五节 流行性感冒	26
第六节 麻疹	28
第七节 风疹	31
第八节 巨细胞病毒感染	33
第九节 流行性腮腺炎	36
第十节 肾综合征出血热	38
第十一节 登革热与登革出血热	43
登革热	43
登革出血热及登革休克综合征	43
第十二节 传染性单核细胞增多症	48
第十三节 艾滋病	50
第十四节 流行性斑疹伤寒	55
第十五节 恙虫病	59
第十六节 伤寒与副伤寒	61
伤寒	61
副伤寒	64
第十七节 细菌性食物中毒	65

胃肠型食物中毒	65
神经型食物中毒(肉毒中毒)	67
第十八节 细菌性痢疾	68
急性细菌性痢疾	68
慢性细菌性痢疾	70
第十九节 霍乱	72
第二十节 抗生素相关性结肠炎	75
第二十一节 布氏杆菌病	77
第二十二节 鼠疫	79
第二十三节 炭疽	82
第二十四节 白喉	84
第二十五节 流行性脑脊髓膜炎	88
第二十六节 钩端螺旋体病	92
第二十七节 莱姆病	94
第二十八节 猫抓病	95
第二十九节 鼠咬热	97
第三十节 川崎病	99
第三十一节 疟疾	102
第三十二节 阿米巴病	104
第三十三节 肺孢子虫病	107
第三十四节 隐孢子虫病	109
第三十五节 弓形虫病	110
第三十六节 黑热病	112
第三十七节 日本血吸虫病	114
第三十八节 并殖吸虫病	115
第三十九节 华支睾吸虫病	117
第四十节 丝虫病	118
第四十一节 肠绦虫病	119
第四十二节 囊虫病	120
第四十三节 包虫病	122
囊型包虫病(细粒棘球蚴病)	122

泡型包虫病(泡型棘球蚴病)	123
第四十四节 败血症	124
第二章 呼吸系统疾病	129
第一节 急性上呼吸道感染	129
第二节 急性气管支气管炎	131
第三节 慢性支气管炎和慢性阻塞性肺气肿	132
慢性支气管炎	132
慢性阻塞性肺气肿	134
第四节 弥漫性泛细支气管炎	135
第五节 闭塞性细支气管炎伴机化性肺炎	137
第六节 支气管哮喘	138
第七节 支气管扩张症	144
第八节 肺炎	146
细菌性肺炎	146
肺炎支原体肺炎	156
病毒性肺炎	157
传染性非典型肺炎	158
肺真菌病	162
肺寄生虫病	165
放射性肺炎	167
第九节 肺脓肿	168
第十节 肺结核	170
第十一节 非结核性分枝杆菌肺病	173
第十二节 支气管肺癌	175
第十三节 肺结节病	179
第十四节 肺血栓栓塞	182
第十五节 慢性肺源性心脏病	185
第十六节 呼吸衰竭	187
第十七节 胸腔积液	188
第十八节 特发性肺纤维化	189
第十九节 特发性肺含铁血黄素沉着症	190
第二十节 肺嗜酸性肉芽肿和嗜酸性综合征	191

嗜酸性综合征	192
单纯性肺嗜酸粒细胞增多症	192
慢性或迁延性嗜酸粒细胞肺炎	194
热带性肺嗜酸粒细胞增多症	195
哮喘性肺嗜酸粒细胞增多症	196
过敏性肉芽肿性血管炎	197
第二十一节 肺组织细胞增生症 X	199
第二十二节 气胸	201
第二十三节 睡眠呼吸暂停综合征	202
第二十四节 肺出血肾炎综合征	204
第三章 心血管系统疾病	207
第一节 充血性心力衰竭	207
慢性充血性心力衰竭	207
急性充血性左心衰竭(急性肺水肿)	212
第二节 晕厥	216
第三节 心脏骤停和心脏性猝死	223
第四节 心律失常	234
窦性心动过速(包括不适当的窦性心动过速)	234
过早搏动	236
房性心动过速	240
心房扑动	242
心房颤动	246
非阵发性交界性心动过速	251
阵发性室上性心动过速	252
预激综合征	255
室性心动过速	257
心室扑动和心室颤动	263
病态窦房结综合征	264
房室传导阻滞	266
室内传导阻滞	270
第五节 血脂异常	272
第六节 原发性高血压	277
第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	288

稳定型心绞痛	288
不稳定型心绞痛	291
急性心肌梗死	295
第八节 心脏瓣膜病	299
二尖瓣疾病	299
主动脉瓣疾病	303
三尖瓣疾病	306
肺动脉瓣疾病	308
第九节 心肌疾病	310
扩张型心肌病	310
肥厚型心肌病	313
限制型心肌病	316
致心律失常型右室心肌病	317
心肌炎	319
第十节 感染性心内膜炎	321
第十一节 心包炎	326
急性心包炎	326
急性心脏压塞	329
缩窄性心包炎	332
第十二节 梅毒性心血管病	333
第十三节 主动脉及周围血管病	334
多发性大动脉炎	334
主动脉夹层	335
马方综合征	337
血栓性静脉炎	338
第十四节 妊娠合并心脏病	339
妊娠合并心脏病的处理	339
妊娠合并二尖瓣狭窄	340
妊娠合并主动脉瓣狭窄	341
妊娠合并二尖瓣或主动脉瓣关闭不全,或先天性心脏病	341
妊娠合并心力衰竭	341
妊娠合并心律失常	342
妊娠合并高血压	342

第十五节 风湿病与心脏病	344
风湿热	344
类风湿关节炎	347
系统性红斑狼疮	349
多发性肌炎和皮肌炎	351
脊柱关节病	351
系统性硬化病	352
系统性血管炎	353
第十六节 肾脏疾病与心脏病	357
肾性高血压	358
肾衰竭与充血性心力衰竭	359
慢性肾衰竭合并肥厚型心肌病	360
尿毒症性心包炎	361
慢性肾衰竭与心律失常	361
慢性肾衰竭与缺血性心脏病	362
第十七节 内分泌、代谢和营养性疾病与心脏病	363
肢端肥大症性心脏病	363
甲状腺功能亢进症性心脏病	364
甲状腺功能减退症性心脏病	366
库欣综合征性心脏病	367
原发性醛固酮增多症性心脏病	368
艾迪生病性心脏病	369
嗜铬细胞瘤性心脏病	370
甲状旁腺功能亢进症性心脏病	372
甲状旁腺功能减退症性心脏病	373
糖尿病性心脏病	374
肥胖症性心脏病	376
脚气病性心脏病	377
第十八节 血液病、肿瘤与心脏病	377
贫血	377
血红蛋白病	378
血色病和含铁血黄素沉着症	379
红细胞增多症	380

肿瘤转移心脏	380
心脏药物致血液系统异常	382
第四章 消化系统疾病	384
第一节 急性腐蚀性食管炎	384
第二节 食管真菌感染	385
第三节 胃食管反流病	387
第四节 贲门失弛缓症	390
第五节 食管贲门黏膜撕裂综合征	391
第六节 食管裂孔疝	392
第七节 食管憩室	393
第八节 Barrett 食管	395
第九节 食管癌	396
第十节 急性胃炎	399
第十一节 慢性胃炎	402
第十二节 消化性溃疡	404
第十三节 功能性消化不良	408
第十四节 胃癌	410
第十五节 感染性腹泻	413
细菌性痢疾	413
非伤寒沙门菌胃肠炎	414
病毒性胃肠炎	416
细菌性食物中毒	416
第十六节 假膜性小肠结肠炎	416
第十七节 急性坏死性小肠炎	418
第十八节 肠易激综合征	419
第十九节 吸收不良综合征	422
第二十节 惠普尔病(Whipple 病)	424
第二十一节 肠结核	426
第二十二节 溃疡性结肠炎	430
第二十三节 克罗恩病(克隆病)	433
第二十四节 大肠癌	436

第二十五节	上消化道出血	438
第二十六节	下消化道出血	441
第二十七节	药物性肝病	443
第二十八节	脂肪肝	445
第二十九节	肝硬化	446
附	原发性胆汁性肝硬化(PBC)	449
第三十节	门静脉高压症	450
第三十一节	肝性脑病	451
第三十二节	肝肾综合征	453
第三十三节	细菌性肝脓肿	455
第三十四节	原发性肝癌	456
第三十五节	胆石症	459
第三十六节	胆囊炎	460
	急性胆囊炎	460
	慢性胆囊炎	461
第三十七节	急性胰腺炎	462
第三十八节	慢性胰腺炎	468
第三十九节	自发性细菌性腹膜炎	471
第四十节	结核性腹膜炎	472
第五章	泌尿系统疾病	475
第一节	肾病综合征	475
第二节	急性肾小球肾炎	480
第三节	慢性肾小球肾炎	483
第四节	急进性肾炎	486
第五节	IgA 肾病	488
第六节	糖尿病肾病	491
第七节	过敏性紫癜肾炎	494
第八节	高尿酸血症肾病	495
第九节	溶血尿毒综合征	499
第十节	狼疮肾炎	501
第十一节	肝肾综合征	505