

王者归来

——中央电视台东方之子
奥运冠军访谈录

江西教育出版社

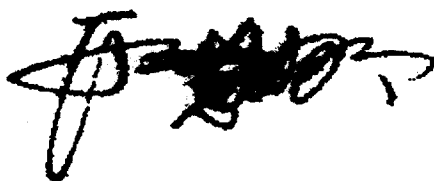


出来的

自己给自己加油
就是让自己更加相信自己



2004.10.1



郭晶晶
2004.9.16

王者归来

RDC93/08

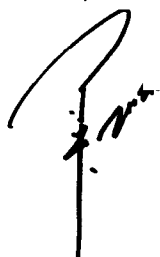
——中央电视台东方之子奥运冠军访谈录

二零零四年九月五日

吐气！实力决定一切



坚持不懈！
超越自我！



阳光总在风雨后。

好也是你，不好
也是你，为什么不做得
更好呢！

陈生和
2004.9.16

石智勇

2004.9.14



2004.9.14

沈东坤

图书在版编目(CIP)数据

王者归来:中央电视台东方之子奥运冠军访谈录/中央电视台新闻评论部编. —南昌:江西教育出版社, 2004.9
ISBN 7-5392-4288-4

I.王... II.中... III.夏季奥运会—冠军—访谈录—中国 IV.K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100206 号

WANG ZHE GUI LAI

王者归来

——中央电视台东方之子奥运冠军访谈录

江西教育出版社出版发行

江西青年报社印刷厂印刷

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开本:889 毫米×1194 毫米 1/24 印张:6.75

字数:140 千字 印数:1-10000 册

ISBN 7-5392-4288-4/G·4005 定价:32.00 元

地址:南昌市抚河北路 40 号

邮政编码:330008 电话:6710427

URL:[http:// www.jxeph.com](http://www.jxeph.com)

E-mail:jxeph@public.nc.jx.cn

赣教版图书如有印装质量问题,可向我社产品制作部调换

序

《王者归来——中央电视台东方之子奥运冠军访谈录》

雅典奥运会已经落幕,可是我们的心却依旧无法平静。17天的盛会,17个不眠之夜,起伏跌宕,动人心魄,中国运动员在赛场上迸发出的豪情一直回荡在神州大地。

奥运会,一个世界的节日,这个节日在每一天都给我们一种期待,每一天都演绎着不同的传奇故事。杜丽射落奥运首金的回眸一笑,王义夫在冠军领奖台上的泪流满面,朱启南竖起大拇指的稚嫩笑脸,张国政力拔山兮之后的负伤倒地,冼东妹制服对手的干净利落,中国女排反败为胜后的喜极而泣,刘翔身披五星红旗跳上领奖台的独特领奖方式……奖牌榜上的数字镌刻着无数的精彩,而这些精彩又有着无法言表的震撼。

作为中央电视台的一个名牌栏目,《东方之子》记录下了中华奥运健儿一个又一个的精彩瞬间,而每个瞬间,我们也试图探求其中那更深刻更丰富的内涵:胜利的喜悦究竟是怎样凝聚而成的?此时此刻每个人的内心深处在涌动着怎样的波澜?每个人灿烂的笑容背后有着怎样的故事?

正是带着这种种的疑问,《东方之子》将镜头开始对准了一个个英雄以及英雄的心灵,并将这些心灵之约在节目播出之后的今天,编辑成册,公开发行。

透过这本《王者归来——中央电视台东方之子奥运冠军访谈录》,我们会感受到,当赛场上的惊心动魄和领奖台上的辉煌一刻已成往事的时候,在每一位英雄的心中,过去的一切记忆、一切细节是多么的丰满而真切。那记忆、那细节与英雄们多年以来的训练生涯一起,呈现给我们一条条虽坎坷艰辛却又丰富多彩的冠军之路。当他们平静地面对镜头侃侃而谈的时候,我们能清晰地品味出他们各自不同的风采和个性。杜丽、朱启南的率性而为,王义夫、张宁的老而弥坚,唐功红的朴实无华,冼东妹的坚强

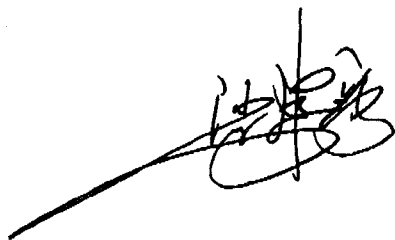
果敢,刘翔的自信飘逸,李婷、孙甜甜의纯真无畏……从他们的身上,我们欣赏着体育带来的愉悦;在与他们的交流中,我们完成着心灵的对话。那每一个笑容背后的故事,都有着一段让人难以忘怀的艰辛历程。

体育是美丽的,它代表了人类美好的向往和理想,并带给我们各种各样意外的惊喜。正因为如此,当中国网球女子双打选手过关斩将、蟾宫折桂,当刘翔在 100 米跨栏跑出 12 秒 91 的世界纪录等等精彩的瞬间定格在世人面前的时候,你就不难理解体育带给国人的澎湃心潮和万丈豪情。

而体育有时又是残酷的,它也许会使运动员多年的努力毁于一旦,抱憾终生。作为普通人,我们或许无法体会运动员内心的挣扎和痛苦,但是我们却可以像欢迎英雄一样给他们以掌声。当滕海滨在男子体操团体决赛中连续三次失误以后,他所承受的压力常人无法想象,但年轻的他最终还是勇敢地站了起来,实现了冠军的梦想。当女排以 2:0 暂时落后时,陈忠和教练依旧保持着坦然冷静的微笑,那微笑就是一种力量,激励着女排姑娘反败为胜,夺得阔别 20 年的奥运冠军……

“不经历风雨怎么见彩虹,没有人能够随随便便成功。”在一个个奖牌里面,在一个个突破背后,我们解读出来的是荡气回肠的英雄豪气,感受到的是作为一个中国人的骄傲和自豪。而这种坚忍不拔、奋进向上的精神正是推动国家昌盛、民族复兴的强大动力。

而这,也正是我们出版《王者归来》一书的目的所在。



中央电视台新闻评论部主任 梁建增

2004 年 9 月

目 录

《王者归来——中央电视台东方之子奥运冠军访谈录》

亚洲飞龙



刘翔

1

那年我们十九岁



朱启南

9

金牌背后的故事



石智勇

17

目录

相信自己



杜丽

25

老枪新传



王义夫

33

一分零七秒的背后



冼东妹

41

成败之间



田亮

49

创造奇迹



李婷
孙甜甜

57

超越一秒钟



胡佳

65

完美 66 秒



罗雪娟

73

成败之间



滕海滨

81

石破天惊



唐功红

89

走向成熟



张怡宁

97

老将传奇



张 宁

105

水中花



郭晶晶

113

从头再来



王 楠

121

再现神鹿



邢慧娜

129

梦想永恒·我心依旧



李永波

137

微笑的力量



陈忠和

145





亚洲

飞龙

刘翔

Liu Xiang

姓名:刘翔

性别:男

籍贯:上海

生日:1983年7月13日

身高:1.88米

体重:74公斤

项目:田径(110米栏)

主要成绩:

2000年世界青年锦标赛男子110米栏第4名。

2001年全国运动会、东亚运动会、世界大学生运动会男子110米栏冠军。

2002年世界室内田径大奖赛,平60米栏7秒55的亚洲纪录。

2002年瑞士洛桑国际田联一级大奖赛以13秒12的成绩打破男子110米栏亚洲纪录,排名世界第4。

2002年亚锦赛男子110米栏冠军。

2002年第14届亚运会男子110米栏冠军。

2003年世界室内田径锦标赛男子60米栏第3名,结束了中国男选手在该项赛事中18年未夺牌的历史;3月获全国十佳运动员;4月全国田径大奖赛冠军;7月萨格勒布田径田联超级大奖赛亚军。

2004年世界室内田径锦标赛,刘翔分别以7秒46和7秒43两次打破男子60米栏的亚洲室内纪录并夺得亚军,再次书写了中国田径历史。

2004年大阪田径大奖赛,刘翔首次在与美国名将阿兰·约翰逊的同场竞技中取胜并夺得冠军,同时还以13秒06的成绩再次刷新了室外110米栏亚洲纪录。

2004年雅典奥运会男子110米栏冠军,成绩12秒91,平世界纪录,创造了新的奥运会纪录。

这两天我们中国的奥运军团捷报频传,惊喜不断,而其中刘翔获得的110米栏金牌不但让我们中国人为之兴奋,让整个亚洲也沸腾起来。他短短10几秒的奔跑改写了历史,改变了所谓的黄种人在短跑类、跨栏类项目上根本就不行的人种论。在这个项目上,刘翔终结了一段历史,开始了一个新的纪元。

2004年8月31日,中国奥运代表团回到了祖国。在欢迎的人群中,人们提起最多的就是三天前刚刚诞生的世界跨栏王刘翔。

白岩松:飞机刚到北京的时候,记者在采访你的时候,你有一句话说得让我们咯噔一下,你说你的这个成就只是一个小小的突破。怎么会用“小小”这个词?难道不是一个大大的突破吗?

刘翔:其实我觉得真的很不

可思议,我自己觉得是一个很大的突破,但是不知道别人怎么认为,我不可能说很大很大,只能说是一个小小的突破。

白岩松:这个成绩以及这个冠军从来没有在脑海里想过吗?

刘翔:从来没有。因为四年前我根本就在电视上看他们比赛,看他们在世界上争夺奥运会冠军。我不知道2004年我能去雅典,我想不可能吧,到北京来集训是6月底,我也根本就没想到能拿奥运会冠军,只想过可以进入决赛的跑道上。





在田径史上,直道项目的奖牌一向与黄种人无缘,但雅典奥运会是个例外,来自上海的小伙子刘翔以13秒27、13秒26、13秒18的成绩,轻松进入决赛。

白岩松:我替你算了一下,每天24个小时,而你其实真正比赛的时间只需要13秒多,那剩下这23个小时59分多钟,你都在一种什么样的状态下度过?

刘翔:就是我一个人。再说我们跨栏比赛在后边,我就看到他们到国际区去玩玩、乐乐,都很开心,我一个人只能在房间里憋着,休息、吃饭、睡觉,就这样,

一直憋着,真的挺难受的,说实话。

白岩松:思想的压力是从什么时候开始的?

刘翔:每一天我都在想下一枪会怎么跑,怎么跑才是最好的。每想一次我就感觉心就会加速起来,加快心跳,我就极力地想控制自己的心跳。在这缓慢的四天当中,就这样度过的。

白岩松:是你生命中最长的四天?

刘翔:一天一天真的过得很长很长,怎么还不比赛,我情愿一天比四项,都比完,这样还比较利索一点,比较轻松一点。

2004年8月28日奥林匹亚体育场。

雅典奥运会男子110米栏决赛。

12秒91。

刘翔平世界纪录。

创造了新的奥运会纪录。

白岩松:第一个惊喜是你第一个冲过终点线,但是第二个惊喜是当你看到大屏幕上的成绩的时候。

刘翔:冲过终点线的一刹那我还瞄了瞄,就是用余光瞄了瞄旁边,我还不能确定我是不是拿了奥运会冠军,然后我确定了,是,我就很兴奋。后来一看大屏

幕 12 秒 91，我当时以为这个是世界纪录吧，成绩还没有下来，后来一看前面——我的名字，12 秒 91，这么快啊，真的疯掉、疯掉了！

白岩松：开始你仅仅想的是他打出来一个世界纪录的成绩？

刘翔：对。12 秒 91，没写我的名字，我当它是世界纪录。当时人就是快疯狂，很疯狂、很疯狂，狂冲了三四十米。那里正好比标枪，工作人员、保安一下看我冲过来了，把我顶了一下。

白岩松：我也知道，他要不顶的话你会继续往前跑？

刘翔：对，继续往前跑，甚至忘了拿国旗。

白岩松：跑完那一周的时候，理智回来了吗？

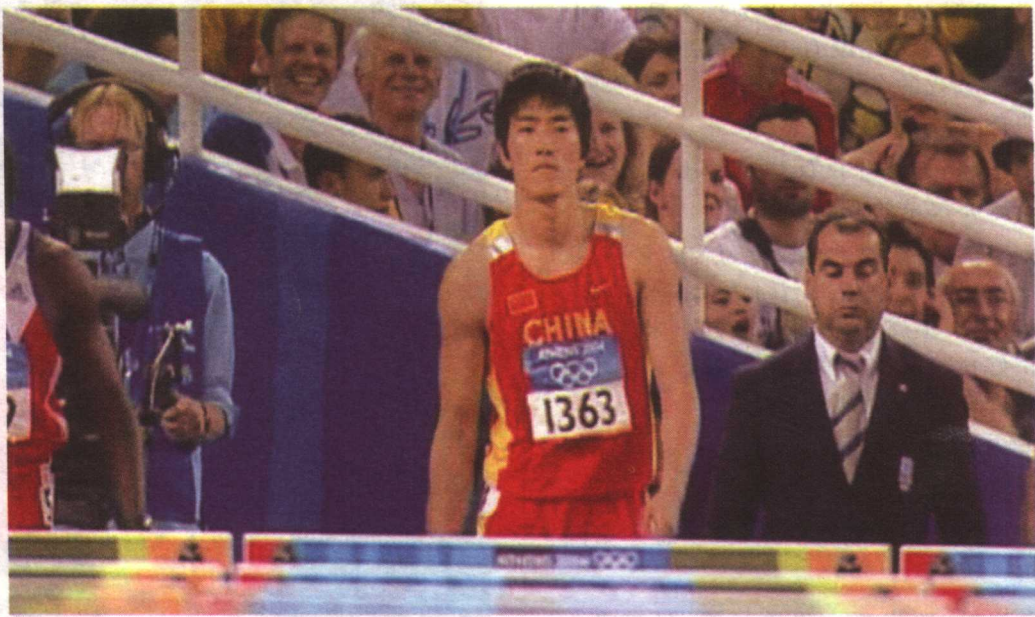
刘翔：就感觉跑也跑不动了，就是感觉到现在是最累的一圈，而且身披国旗的时候我手都抬不起来。

白岩松：其实国旗很轻？

刘翔：对，对，对，国旗很轻、很轻，就像一件衣服……手抬到这里我就有要抽筋的感觉，根本就抬不起来，我只能这样。

白岩松：骄傲不骄傲，为自己？





刘翔：我父母大概为我骄傲，但是我自己感觉很奇妙，真的缓不过神来，根本就不敢相信当天晚上所发生的一切。所以我把金牌藏在枕头底下，就想这个金牌不知道到明天早上会不会没了，我把窗户、门都锁上。第二天也没有睡多久，脑子一直平静不下来，睡了两个多小时，早上七点多醒了，到我房间枕头（底下），一看金牌还在，我亲吻了它。

白岩松：原来这是个事实而不是梦？

刘翔：对。

2004年的刘翔21岁。18岁时在大运会上获得了他的第一个世界冠军。2002年，在国际田联大奖赛中，他以13秒12的成绩打破男子110米栏的亚洲纪录。2004年5月份，在大阪田径赛上，刘翔夺得冠军，再次刷新了室外110米栏亚洲纪录。事实上，刘翔在2001年的九运会上，第一次取得全国冠军时就表现出成熟和自信，也是从那时起他更懂得了珍惜。

白岩松：几年前当你参加全运会的时候，当时奶奶跟你的感情特别近，但是她处在弥留之际，那一个冠军很难忘记？

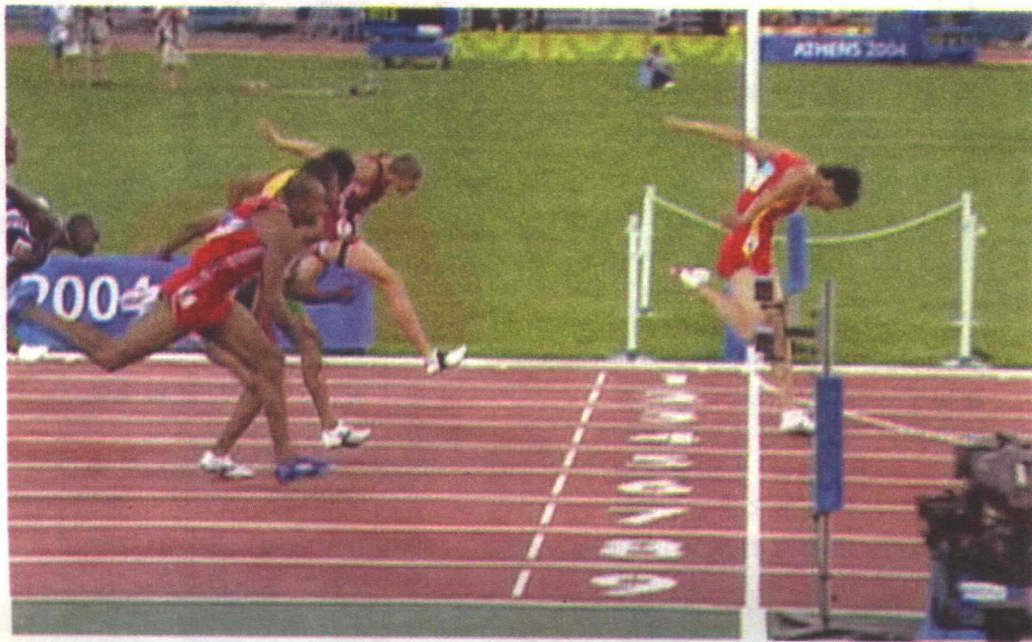
刘翔：是啊，拿了全运冠军奶奶已经去世了。当时还不知道，我还很高兴，还在想回去怎么和奶奶庆祝。在我比赛完的晚上，我爸告诉我奶奶已经走了。当时我根本就无法相信这个事实，因为我从小是奶奶爷爷带大的，我和我奶奶爷爷的感情是最深最好的。比赛完了我也感觉不到什么开心不开心，我感觉一点

都不开心，后来回到家看到奶奶就控制不住自己了。

白岩松：说你哭了一夜，将近？

刘翔：是。后来清醒过来之后，我就觉得一个人，真的很多东西都太想不到了，所以要珍惜，我也希望奶奶可以看到我今天这个成就，我想她一定会为我而高兴的。

白岩松：你就要回上海了，会不会去看奶奶的……去再告诉她一下？





刘翔：一定会去，去看看奶奶，跟她说几句悄悄话。

白岩松：你正在成为偶像，已经成为偶像了，你准备怎么去当这个偶像？

刘翔：其实我从来不把自己看作是偶像，我觉得我还是一个平凡的年轻人，我还是现在的我，我还是以前的我。我不希望，不想环境或者很多东西来改变我。

白岩松：但是有一些事情已经不一样了，过去你可能会喜欢陶喆，喜欢其他的一些明星，也许过不久他们见到你会找你签名和要求和你合影？

刘翔：对。真的就像做梦一样。

白岩松：但是当个梦还没有醒的时候，刘翔的下一个梦是什么？

刘翔：希望我能在北京 2008 年奥运会上，把这个世界纪录永远地刻在中国！

刘翔在赛场上的表现为他赢得了亚洲飞龙的称号，还有外国媒体用优雅男孩来形容刘翔。面对这些赞誉，刘翔显得很清醒，虽然他创造了奇迹，但是对以后的路他有着理智的判断。他才 21 岁，而对于田径项



目来说，25 岁正是最黄金的年龄。那时正是 2008 年的北京奥运会，刘翔希望自己能在最黄金的年龄时创造更大的奇迹，他相信中国田径可以在世界范围内刮起一股黄色旋风。