

社会主义荣辱观教育读本

知荣知耻

青春在行动

ZHI RONG ZHI CHI
QINGCHUNZAI XINGDONG

中学

大众文艺出版社

社会主义荣辱观教育读本

知荣知耻 青春在行动

(中 学)

大众文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

知荣知耻青春在行动：中学/刘赛芝编．

—北京：大众文艺出版社，2006. 5

（社会主义荣辱观教育读本）

ISBN 7-80171-802-X

I. 知…

II. 刘…

III. 思想政治教育—中学—教学参考资料

IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 047524 号

大众文艺出版社出版发行

（北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编：100009）

北京市大北印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 787×1092 毫米 1/32 印张：12.625 字数 220 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80171-802-X/G·130

全套定价：16.00 元（全三册）

版权所有，翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话：84040746

北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编：100009

目 录

第一讲 以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻	
一、民族之情 国兴我荣	(3)
二、把握时代内涵 升华爱国觉悟	(13)
三、弘扬爱国精神 致力报国之行	(18)
第二讲 以服务人民为荣 以背离人民为耻	
一、以服务人民为最大光荣	(28)
二、服务人民 奉献社会	(36)
三、怎样树立正确人生观	(41)
第三讲 以崇尚科学为荣 以愚昧无知为耻	
一、摆脱愚昧 走向科学	(47)
二、科教兴国 自主创新	(57)
第四讲 以辛勤劳动为荣 以好逸恶劳为耻	
一、财富之母 创造之源	(66)
二、建立健康劳动观 创造健康快乐人生	(72)
三、尊重劳动 劳动光荣	(76)
第五讲 以团结互助为荣 以损人利己为耻	
一、团结互助是中华民族的优良传统 ...	(87)

二、团结互助是青少年的必备素质	(89)
三、团结强国 互助兴邦	(92)
四、携手共进 共建和谐	(96)
第六讲 以诚实守信为荣 以见利忘义为耻	
一、立人之本 成事之基	(105)
二、恪守诚信 见利思义	(109)
第七讲 以遵纪守法为荣 以违法乱纪为耻	
一、没有规矩 不成方圆	(119)
二、学法 知法 守法	(121)
第八讲 以艰苦奋斗为荣 以骄奢淫逸为耻	
一、勤俭兴邦 奢侈覆国	(127)
二、艰苦奋斗精神的时代要求	(131)
三、艰苦奋斗 再创辉煌	(135)
附 录	(143)

第一讲 以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻

在世界的东方，有一片充满神奇色彩的广阔的土地，这就是我们的民族世代繁衍生息的地方。从最初记载历史的象形文字出现算起，中华文



明已经延续了五千多年。这五千多年来，无论历经多少沧桑巨变，我们的民族和人民，始终坚守着一份对于真善美的崇高而纯粹的追求。

爱国是一种崇高而神圣的感情，中华民族具有热爱自己祖国的优秀传统。尽管爱国主义在不同的历史时期有着不同的内容和标准，但其精神在古往今来的每一历史时期都是相通的。千百年来，有多少志士仁人，用他们的热血和生命，在历史的舞台



第一讲 以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻

上演出了一幕幕可咏可叹、可歌可泣的壮歌。他们或是忧国忧民、鞠躬尽瘁的仁人志士；或是视死如归的民族英雄；或是开发和改造祖国河山，创造灿烂的中华文明的杰出人物；或是英勇反击民族压迫和外来侵略，捍卫国家的主权和民族的尊严民族英雄；或是坚决反对民族分裂，维护国家统一和民族团结的代表人物；或是致力于社会主义现代化建设，在平凡的岗位上默默奉献的人民公仆。他们从不同的侧面体现了中华民族的爱国主义精神，谱写了爱国主义的壮丽诗篇，铸造了中华民族坚不可摧的“民族之魂”。

一、民族之情 国兴我荣

爱国主义作为中华民族的“民族心”和“民族魂”，一直是凝聚中华民族的精神纽带和激励国人奋发图强的思想之源，是中华民族生存和发展的精神支柱。

（一）爱国主义是中华民族的光荣传统

热爱祖国，崇尚民族气节，是我们中华民族的优良传统。中华民族从来就以具有强烈的爱国主义

精神而著称于世。自从盘古开天地，三皇五帝到如今，中华民族的子孙凭借着炽热的爱国主义热情，在不同的历史时期，用自己的智慧和力量，开发着祖国的锦绣山河，创造着祖国的灿烂文化；多少有识之士，为了捍卫祖国的统一、民族的团结和领土完整，不惜抛头颅、洒热血，谱写出了一曲曲可歌可泣的爱国主义诗篇。

1. 悠悠数千载，爱国铸民魂——古代爱国主义的传统

古往今来，人们对祖国母亲怀有最炽热的眷恋之情。正如刘少奇所说：“真正的爱国主义乃是对于数千年来世代相传的自己祖国、自己人民、自己语言以及自己民族的优秀传统之热爱。”这种热爱之情，集中体现为民族自豪感、自信心和自尊心，表现为为了祖国富强、独立而勇于献身的精神，体现在维护祖国统一和民族团结上。这些英雄人物的事迹彪炳史册，光照千秋，为后代人世代敬仰。他们的故事总是被我们千载传颂。岳飞就是他们中的一位杰出代表。岳飞出生于北宋末年的一个农民家庭。自幼习文练武，少年时代就立下了“精忠报国”的志向。1125年，北方日益强大的女真族建立

第一讲 以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻

的金朝，在联宋灭辽后，挥兵南下进犯中原。国难当头，岳飞毅然加入了抗金大军，开始了他 15 年悲壮动人的抗金生涯。在抗金斗争中，他转战南北，所向披靡，屡建奇功，打得金兵闻风丧胆，收复了许多失地，成为抗金主将。然而，就在岳飞乘胜前进、抗金形势喜人、中原故土可望收复之时，他却遭奸臣秦桧和昏君陷害，宋高宗十二道金牌下令退兵，命他回临安，回临安后又被他们以“莫须有”的罪名投入大狱。在狱中，他怒斥奸臣的卖国行径，表现出了大无畏的英雄气概，岳飞遇害时，年仅 39 岁。这一冤案直到 20 年后才得以昭雪。岳飞虽然被奸臣害死了，但他“精忠报国”的爱国主义精神永远留在了人民心中。秦桧等人却被铸成铁像，反剪双手，永跪于英雄墓前。千秋万代遭人唾骂，这正表达了中华民族鲜明的忠奸是非观念和爱憎之情。

总的来说，我国古代的爱国主义是同反对分裂、反对民族压迫、反对统治阶级内部昏庸腐败和封建专制的斗争相联系的。如爱国诗人屈原、抗击匈奴的大将霍去病、为了民族团结而远嫁的文成公主、留取丹心照汗青的文天祥、气节不改的苏武……

与爱国主义相联系，还有那些代表着整个中华民族的利益，在古代反抗外来侵略中作出重大贡献的杰出人物。元末明初，从日本内战中遭逃出来的残兵败将和破产的封建主、失意的政客、武士、奸商组成海盗集团，成为侵扰我国东南沿海的祸害。他们频繁入侵我东南沿海地区，奸淫掳掠，无恶不作，人们称之为“倭寇”。歼灭倭寇，保卫海疆，遂成为东南沿海人民的迫切要求。顺应这一时代要求，在我国东南沿海地区涌现出许多可歌可泣的抗倭英雄，戚继光就是其中的一位杰出代表。明嘉靖三十四年（1555年），他率领的“戚家军”威名远扬，在人民的支持下，狠狠地打击了倭寇的侵犯和嚣张气焰，基本扫清了东南沿海各地的倭患，使沿海人民得以安居乐业。

2. 屈辱的岁月，悲壮的史篇——近代爱国主义的轨迹

从1840年鸦片战争到1919年“五四”运动，中国近代历史就是一部近代中国人民的爱国主义运动史。这一时期，中国人民爱国主义的内容和形式主要表现在为维护祖国的统一和领土完整，同帝国主义坚决的斗争；为争取民族独立和自由而同封建

专制作斗争。

地广人多、资源丰富的中国，是一颗吸引着西方殖民者的东方明珠。为了从中国掠夺大量的财富，推销其廉价的工业产品，以英国为首的殖民者以向中国大规模输入毒品鸦片的方式为先导，于1840年发动了一场旨在打开中国大门的侵略战争——鸦片战争。1860年，又爆发了第二次鸦片战争。之后，八国联军攻占北京，疯狂洗劫圆明园这座世界上最精美的皇家花园、东方最辉煌的博物院，洗劫之后纵火烧毁了圆明园。八国联军占领北京后，更是烧杀抢掠，犯下了深重的罪孽。鸦片战争后，帝国主义列强通过发动一系列侵华战争，强迫清朝政府签订了一千多个不平等条约。中国的行政主权、司法主权被剥夺，海关主权长期控制在英国侵略者手里，领海权、内河航行权也丧失殆尽，中国的领土被蚕食鲸吞。

深重的民族灾难，撞击着每一位爱国者的心。面对亡国灭种的威胁，华夏大地的炎黄子孙掀起了波澜壮阔的爱国浪潮，创造了光照千秋的爱国主义业绩。从鸦片战争到五四运动的中国近代史，就是一部中华民族爱国主义运动史。从林则徐到孙中山，无数民族英雄、志士仁人，在救亡图存、振兴

中华的斗争中所表现出的高昂的爱国精神，既是对中华民族古代爱国主义传统的继承和发扬，又具有了鲜明的时代特征。因此，近代爱国主义的一大特征就是各族人民团结一致反抗外来侵略。

帝国主义的侵略遭到了中国人民的坚决反抗。在鸦片战争中，涌现出许多为民族生存而不惜肝脑涂地的爱国将领：如率军血战虎门炮台，流尽最后一滴血的广东水师提督关天培；英勇杀敌、吴淞献身的老将陈化成等。最令人敬仰的是为了民族的尊严与利益而坚决主张禁烟的林则徐。林则徐是一个伟大的民族英雄，是清末高举反帝斗争旗帜的第一人。他为了捍卫国家的主权，毅然主持了1839年的虎门销烟。当英国侵略军的大举进攻使中华民族面临威胁的时候，林则徐同人民一道坚决同侵略者作顽强的抵抗，以他自己的爱国行动实践了他的誓言：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之！”在1894年的甲午战争中，北洋舰队“致远”舰管带邓世昌，英勇抗击日本舰队，击伤敌舰多艘，“致远”舰多处受伤，弹药用尽，最后被敌舰鱼雷击中，邓世昌与250多名官兵一起壮烈牺牲。中国近代史上反侵略战争中的爱国将士及其英雄业绩数不胜数。

3. 历史的道路，人民的选择——当代爱国主义的主题

中国共产党的诞生，使中国革命的面貌发生了新变化。中华民族各阶层人民在中国共产党的领导下，结成最广泛的爱国统一战线，经过多年的浴血奋战，打败了不可一世的日本帝国主义，推翻了腐败透顶的蒋家王朝，使古老的中华民族终于摆脱了半殖民地半封建的厄运，走上了独立富强的社会主义康庄大道。

在中国革命的历史上，值得大书特书的是中国人民的抗日战争。1931年，日本帝国主义发动了“九·一八”事变。由于蒋介石采取了不抵抗政策使东北国土沦丧。在民族危亡的关键时刻，中国共产党首先发出了抗击日本侵略者的号召。1933年春，共产党员吉鸿昌与爱国将领冯玉祥、方振武一起，组织察哈尔民众抗日同盟军，抱着“有贼无我，有我无贼；非我杀贼，即贼杀我。半壁河山，业经改色，是好男儿，舍身报国”的决心，给予日本侵略者第一个沉重的打击。但蒋介石却以违抗“军令”为由，逮捕并秘密杀害了抗日英雄吉鸿昌。临刑时，吉鸿昌满怀愤慨，以大地为纸，以树枝为

笔，写出“恨不抗日死，留作今日羞，国破尚如此，我何惜此头”的悲壮诗句，表现了共产党员忠贞爱国的浩然正气。共产党员杨靖宇将军率领东北抗日联军第一路军，在极其艰苦的条件下，驰骋在雪海深处，转战于腹地林莽，英勇地抗击着几倍、几十倍于我的日伪军。当他作战牺牲后，敌人急于进行尸体解剖，想知道这位威震敌胆、具有钢铁意志的抗日将领吃的是什麼。面对着杨靖宇的尸体，敌人骇然了。原来，拖着他们在冰天雪地中转战了几年的杨靖宇，胃里除了尚未消化的树皮、草根、棉絮外，竟然没有一粒粮食。这些抗日英雄以自己的铮铮铁骨，在天地间留下了一股阳刚之气，谱写了一曲中华儿女誓死救国的悲壮的爱国主义颂歌。

1949年10月1日，中国人民终于在世界的东方站起来了。中华人民共和国的成立，是中华民族爱国主义斗争的伟大胜利。它向全世界再一次表明：中华民族是一个永远奋发向上的、有自信心、自尊心、自豪感、有希望的伟大民族。在新的历史时期，中国人民更要发扬爱国主义的光荣传统，为中华民族的振兴而努力。



(二) 爱国主义是中华民族精神的核心

一个民族、一个国家靠什么生存和发展？从物质方面来说，靠发展生产力，靠经济。而从精神方面来说，靠的是民族精神。民族精神就是一个民族所普遍表现出来的精神和个性特征，是普遍尊奉的有利于社会进步和民族团结的社会信念、价值追求和道德风尚。正像人需要一点精神一样，民族和国家也需要精神；没有民族精神的民族和国家等于没有灵魂，没有生命力。在五千年的中国历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心、团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

爱国主义是中华民族精神的核心。爱国主义渗透于中华民族精神的一切领域，体现在中华民族精神的各个方面。中华民族是由 56 个民族组成的大家庭，团结统一，就表现在各民族之间的互相依存，互相帮助，亲密无间的兄弟之情。要爱国，就必须保持民族的团结和祖国的统一；爱好和平是爱国主义精神体现在中华民族和世界其他国家各民族之间交往关系上的基本要求，在国与国的关系中，中华民族历来都主张“协和万邦”，平等相待，反对任何形式的恃强凌弱和侵略战争；勤劳勇敢是一种吃苦耐劳、艰苦奋斗、不畏艰险、勇于攀登的精神，是中国人民创造中华文明，建设和保卫祖国的爱国主义精神的根本体现；自强不息则是独立自主、自力更生、奋发向上、不断进取的崇高追求，它是一种为了国家繁荣富强而锐意进取、不懈奋斗的爱国主义精神的体现。总之，团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息，这四种民族精神，都是爱国主义精神的延伸和拓展，是爱国主义精神的体现。

在历经几千年沧桑变化的历史进程中，爱国主义作为一种巨大的精神力量，始终牢固地支撑着中