

方剂学

主 编
连建伟

主 审
王绵之

世纪高等教育精品大系

浙江科学技术出版社

浙江省高等教育重点教材

方剂学

主 编 连建伟

副主编 章巧萍 徐晓东

编 写 (以姓氏笔画为序)

肖洪彬 徐小玉 郭海峰

主 审 王绵之

世纪高等教育精品大系

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/连建伟主编. —杭州:浙江科学技术出版社, 2005. 10

(世纪高等教育精品大系)

ISBN 7-5341-2736-X

I. 方... II. 连... III. 方剂学—中医学院—教材
IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 089662 号

丛 书 名	世纪高等教育精品大系
书 名	方剂学
主 编	连建伟
主 审	王绵之
出版发行	浙江科学技术出版社
联系电话	(0571)85103041
印 刷	杭州之江印刷厂
开 本	787×1092 1/16
印 张	24
字 数	502 000
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5341-2736-X
定 价	40.00 元
责任编辑	宋 东
封面设计	孙 菁

版权所有

翻印必究

前 言

方剂学是研究并阐明治法和方剂的配伍规律及其运用的一门学科,为培养学生组方能力,学习临床各科及《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》奠定基础。

(一)编写原则

1.方剂学是中医学主干基础课程之一,本教材既保持中医理论特色,同时又注重保持方剂学的独立性、系统性、完整性、先进性,密切联系中医基础理论、中医诊断学和中药学的知识。

2.强调治法与方剂的联系,遵循“以法统方”的原则,便于学生辨证选方,以适应临床课的需要,并能加深对各首方剂功用的理解。

3.突出方剂的配伍关系,使学生学会组方能力和掌握代表方剂与基本方剂的组方特点及其配伍变化。

4.要反映方剂学的新进展、新成果,将现代研究确有实效的方剂编入教材,但又从严掌握。对古方的现代应用也有所体现。

5.文字简洁精练,论述透彻明了,引用的论据和文献资料均注明书名。

6.方目不求过多,选择具有代表性的临床常用基本方为正方,共 179 首,以衍化方及少数功用相近的常用方为附方,共 121 首,合计正、附方共 300 首。

(二)编写体例

本教材分绪言、上篇、下篇,上篇为总论,下篇为各论。

1.绪言 主要叙述方剂学的内容、性质、任务及方剂学的形成与发展,以历史年代为序,简要介绍具有代表性和一定学术价值的方书。

2.上篇 总论,共分 5 章。

第一章,方剂与治法。第一节,方剂与治法的关系。着重明确方剂是在辨证、立法的基础上,进行组方遣药,即“法随证立”,“方从法出”。第二节,常用治法。概括叙述“八法”的内容及其临证应用。

第二章,方剂的分类。主要叙述历代方剂的分类方法,在各种分类法中,列举其代表著作及其主要内容,并指出其优缺点。

第三章,方剂的组成。第一节,组成原则。叙述方剂的组方原则——君、臣、佐、使的涵义及其在组方中的指导作用。第二节,组成变化。包括:①药味加减;②用量增减;③剂型改变。叙述药味、用量及剂型的变化与方剂功用、主治的关系。

第四章,剂型。主要叙述中医传统剂型的临床应用特点及其制作方法,适当介绍一些新剂型的特点。

第五章,方剂的用法。第一节,煎法。叙述汤剂的煎药方法。第二节,服法。叙述一般药的服用方法及服药禁忌等。

附:古方药量考证

3. 下篇 各论, 共分 18 章。

(1) 根据治法、功用的不同, 将方剂分为解表、泻下、和解、温里、清热、开窍、补益、固涩、安神、治风、治燥、消导化积、理气、理血、祛湿、祛痰、驱虫、涌吐等 18 章。

(2) 每章方剂均有概述, 其内容包括本章方剂的概念、分类、使用注意等, 并在每类方剂之首介绍该类方剂的适应证、常用药物、配伍特点、代表方等, 有助于读者对每类方剂有一个总的认识。

(3) 正方内容一般有组成、用法、功用、主治、方解、运用、文献摘要、临床报道、医案举例、方歌等, 附方内容一般有组成、用法、功用、主治、方解等。

(4) 为保持历代名方的原貌, 正方的组成、用法两项均标明原方剂量及用法, 并另行注出现代剂量(在括弧内注出)及用法。其中现代剂量一般按原方剂量的比例折算而成, 如原方剂量与现代临床实际不符者, 则其剂量一律按照现代中药常用量为依据加以拟定。现代剂量均以“g”为单位。若原方剂量为“各等分”者, 则一般不再注出现代剂量, 读者可根据病情灵活掌握。

(5) 主治一项, 以叙述原方主治证为主, 并增入古今医家比较成熟的治疗经验。

(6) 方解一项, 先根据每一方剂的主治证作病因病机分析, 再就各个方剂的君、臣、佐、使组成原则作了深入浅出的分析解释, 说明其组方用药的特点, 以指导临床实践。

(7) 运用一项, 着重联系临床实际, 揭示其辨证要点, 阐明方剂的主要加减化裁运用, 使用注意和禁忌, 以及对现代医学有关疾病的运用等。

(8) 文献摘要包括原书主治、方论选录两项, 均由编者追溯原书, 参考大量文献, 选择具有指导临床实践意义的论述加以引用。每项一般各选 1 条, 避免择焉不精。

(9) 临床报道、医案举例, 均由编者参考大量书刊, 特别是从 1980 ~ 2004 年之间对该方剂在临床研究方面的报道, 择优引用, 以指导当今的临床与科研。

附录为方剂药理研究概要。

本教材的绪言、总论、和解剂、治燥剂、驱虫剂由连建伟编写; 解表剂、泻下剂、清热剂、温里剂由章巧萍编写; 补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、治风剂由徐晓东编写; 理气剂、理血剂、祛湿剂、消导化积剂由郭海峰编写; 祛痰剂、涌吐剂由徐小玉编写; 方剂药理研究概要由肖洪彬编写。

承蒙中华中医药学会方剂专业委员会名誉主任委员、北京中医药大学博士生导师王绵之教授任本教材主审, 谨致谢忱!

为进一步提高本教材的编写质量, 殷切期望中医界同道在教学过程中提出宝贵意见。

浙江省高等教育重点教材《方剂学》编委会

2005 年 6 月

目 录

绪言	(1)
----------	-------

上篇 总论

第一章 方剂与治法	(3)
第一节 方剂与治法的关系	(3)
第二节 常用治法	(3)
第二章 方剂的分类	(7)
第三章 方剂的组成	(10)
第一节 组成原则	(10)
第二节 组成变化	(11)
第四章 剂型	(15)
第五章 方剂的用法	(19)
第一节 煎法	(19)
第二节 服法	(20)
附:古方药量考证	(20)

下篇 各论

第六章 解表剂	(22)
第一节 辛温解表	(22)
麻黄汤	(22)
附方:三拗汤,华盖散,麻黄加术汤	(23)
桂枝汤	(24)
附方:桂枝加葛根汤,桂枝加厚朴杏子汤,桂枝加龙骨牡蛎汤	(25)
大青龙汤	(27)
附方:越婢汤	(27)
小青龙汤	(28)
附方:小青龙加石膏汤	(29)
九味羌活汤	(30)
香薷散	(31)
附方:新加香薷饮	(32)
第二节 辛凉解表	(33)
银翘散	(33)
桑菊饮	(34)

麻黄杏仁甘草石膏汤	(36)
第三节 扶正解表	(37)
人参败毒散	(37)
附方:荆防败毒散,连翘败毒散	(38)
麻黄附子细辛汤	(39)
加减葶苈汤	(40)
第七章 泻下剂	(43)
第一节 寒下	(43)
大承气汤	(43)
附方:小承气汤,调胃承气汤	(44)
大黄牡丹汤	(46)
附方:薏苡附子败酱散	(47)
第二节 温下	(47)
温脾汤	(48)
三物备急丸	(49)
第三节 润下	(50)
麻子仁丸	(50)
附方:五仁丸	(51)
第四节 逐水	(52)
十枣汤	(52)
附方:控涎丹	(53)
舟车丸	(54)
第五节 攻补兼施	(55)
黄龙汤	(55)
增液承气汤	(57)
第八章 和解剂	(59)
第一节 和解少阳	(59)
小柴胡汤	(59)
附方:柴胡枳桔汤	(60)
大柴胡汤	(61)
附方:厚朴七物汤	(62)
蒿芩清胆汤	(63)
达原饮	(65)
附方:柴胡达原饮,清脾饮	(65)
第二节 调和肝脾	(66)
四逆散	(66)
附方:柴胡疏肝散,枳实芍药散	(67)

逍遥散	(68)
附方:加味逍遥散,黑逍遥散	(69)
痛泻要方	(70)
第三节 调和肠胃	(71)
半夏泻心汤	(71)
附方:生姜泻心汤,甘草泻心汤,黄连汤	(72)
第九章 温里剂	(75)
第一节 温中祛寒	(75)
理中丸	(75)
附方:附子理中丸	(76)
吴茱萸汤	(77)
小建中汤	(78)
附方:黄芪建中汤,当归建中汤	(79)
第二节 回阳救逆	(80)
四逆汤	(80)
附方:通脉四逆汤	(81)
参附汤	(82)
附方:独参汤	(83)
真武汤	(83)
附方:附子汤	(84)
第三节 温经散寒	(85)
当归四逆汤	(85)
附方:黄芪桂枝五物汤	(86)
暖肝煎	(87)
阳和汤	(88)
第十章 清热剂	(91)
第一节 清气分热	(91)
白虎汤	(91)
附方:白虎加人参汤,白虎加桂枝汤,白虎加苍术汤	(92)
竹叶石膏汤	(93)
第二节 清营凉血	(95)
清营汤	(95)
附方:清宫汤	(96)
犀角地黄汤	(97)
附方:神犀丹	(97)
第三节 清热解毒	(98)
黄连解毒汤	(99)

凉膈散·····	(100)
普济消毒饮·····	(101)
仙方活命饮·····	(102)
附方:如意金黄散·····	(103)
五味消毒饮·····	(104)
第四节 清脏腑热·····	(105)
导赤散·····	(105)
龙胆泻肝汤·····	(107)
附方:当归龙荟丸·····	(107)
左金丸·····	(108)
附方:戊己丸,香连丸·····	(109)
清胃散·····	(110)
玉女煎·····	(111)
苇茎汤·····	(113)
泻白散·····	(114)
芍药汤·····	(115)
葛根黄芩黄连汤·····	(116)
白头翁汤·····	(117)
第五节 清热祛暑·····	(118)
六一散·····	(119)
附方:益元散,碧玉散,鸡苏散·····	(119)
清暑益气汤·····	(120)
第六节 清虚热·····	(121)
青蒿鳖甲汤·····	(121)
清骨散·····	(123)
第十一章 开窍剂·····	(126)
第一节 凉开·····	(126)
安宫牛黄丸·····	(126)
附方:牛黄清心丸·····	(128)
紫雪丹·····	(129)
至宝丹·····	(131)
第二节 温开·····	(132)
苏合香丸·····	(132)
第十二章 补益剂·····	(135)
第一节 补气·····	(136)
四君子汤·····	(136)
附方:异功散,六君子汤,香砂六君子汤,白术散·····	(137)

参苓白术散	(138)
附方:资生丸	(139)
补中益气汤	(140)
附方:清暑益气汤,升陷汤	(141)
生脉散	(143)
附方:人参蛤蚧散,人参胡桃汤	(144)
第二节 补血	(145)
四物汤	(145)
当归补血汤	(147)
归脾汤	(148)
第三节 气血双补	(150)
八珍汤	(150)
附方:十全大补汤,人参养荣汤,泰山磐石散	(151)
薯蓣丸	(153)
炙甘草汤	(154)
附方:加减复脉汤	(155)
第四节 补阴	(156)
六味地黄丸	(156)
附方:知柏地黄丸,杞菊地黄丸,麦味地黄丸,都气丸,七味地黄丸	(158)
左归饮	(159)
附方:左归丸	(160)
大补阴丸	(161)
附方:通关丸	(162)
一贯煎	(163)
附方:二至丸	(164)
第五节 补阳	(165)
肾气丸	(165)
附方:加味肾气丸,十补丸	(166)
右归饮	(167)
附方:右归丸	(168)
第十三章 固涩剂	(171)
第一节 固表止汗	(171)
牡蛎散	(171)
玉屏风散	(173)
当归六黄汤	(174)
第二节 涩精止遗	(175)
桑螵蛸散	(175)

附方:缩泉丸	(176)
金锁固精丸	(177)
附方:水陆二仙丹	(178)
第三节 涩肠固脱	(178)
桃花汤	(179)
附方:赤石脂禹余粮汤	(179)
四神丸	(180)
第四节 固崩止带	(181)
固冲汤	(182)
完带汤	(183)
附方:易黄汤,清带汤	(183)
第十四章 安神剂	(186)
第一节 重镇安神	(186)
朱砂安神丸	(186)
磁朱丸	(188)
附方:生铁落饮	(188)
第二节 补养安神	(189)
酸枣仁汤	(189)
天王补心丹	(191)
甘麦大枣汤	(193)
第十五章 治风剂	(195)
第一节 疏散外风	(195)
川芎茶调散	(195)
附方:菊花茶调散,苍耳散	(196)
牵正散	(198)
玉真散	(199)
附方:五虎追风散	(200)
小活络丹	(201)
附方:大活络丹	(201)
第二节 平熄内风	(202)
镇肝熄风汤	(203)
附方:天麻钩藤饮,建瓴汤	(204)
大定风珠	(206)
羚角钩藤汤	(208)
地黄饮子	(209)
第十六章 治燥剂	(212)
第一节 轻宣外燥	(212)

杏苏散·····	(212)
桑杏汤·····	(214)
清燥救肺汤·····	(215)
附方:沙参麦冬汤·····	(215)
第二节 滋阴润燥·····	(217)
麦门冬汤·····	(217)
养阴清肺汤·····	(218)
玉液汤·····	(219)
琼玉膏·····	(221)
增液汤·····	(222)
百合固金汤·····	(223)
第十七章 消导化积剂·····	(226)
第一节 消食化滞·····	(226)
保和丸·····	(226)
枳实导滞丸·····	(228)
木香槟榔丸·····	(229)
第二节 健脾消食·····	(230)
健脾丸·····	(230)
枳术丸·····	(231)
枳实消痞丸·····	(233)
第十八章 理气剂·····	(235)
第一节 行气·····	(235)
越鞠丸·····	(235)
良附丸·····	(237)
金铃子散·····	(238)
半夏厚朴汤·····	(239)
栝楼薤白白酒汤·····	(240)
附方:栝楼薤白半夏汤,枳实薤白桂枝汤·····	(241)
厚朴温中汤·····	(241)
天台乌药散·····	(242)
附方:橘核丸·····	(243)
第二节 降气·····	(244)
四磨汤·····	(244)
附方:五磨饮子,六磨汤·····	(244)
苏子降气汤·····	(245)
定喘汤·····	(247)
旋覆代赭汤·····	(248)

附方:小半夏汤	(249)
橘皮竹茹汤	(250)
丁香柿蒂汤	(251)
第十九章 理血剂	(253)
第一节 活血祛瘀	(253)
桃核承气汤	(254)
附方:下瘀血汤	(254)
桂枝茯苓丸	(255)
血府逐瘀汤	(257)
附方:通窍活血汤,膈下逐瘀汤,少腹逐瘀汤,身痛逐瘀汤	(258)
补阳还五汤	(260)
复元活血汤	(262)
失笑散	(263)
温经汤	(264)
生化汤	(266)
鳖甲煎丸	(268)
第二节 止血	(269)
十灰散	(270)
槐花散	(271)
附方:槐角丸	(271)
黄土汤	(272)
小蓟饮子	(273)
咳血方	(275)
胶艾汤	(276)
第二十章 祛湿剂	(279)
第一节 芳香化湿	(280)
平胃散	(280)
附方:不换金正气散	(281)
藿香正气散	(281)
附方:一加减正气散,二加减正气散,三加减正气散,四加减正气散,五加减 正气散	(282)
第二节 清热祛湿	(284)
茵陈蒿汤	(284)
附方:栀子柏皮汤,麻黄连翘赤小豆汤	(285)
三仁汤	(286)
附方:藿朴夏苓汤	(287)
甘露消毒丹	(288)

八正散·····	(290)
二妙散·····	(291)
连朴饮·····	(292)
附方:蚕矢汤·····	(293)
当归拈痛汤·····	(294)
附方:宣痹汤·····	(294)
第三节 利水渗湿·····	(295)
五苓散·····	(295)
附方:茵陈五苓散,胃苓汤,四苓散,春泽汤·····	(296)
猪苓汤·····	(297)
五皮散·····	(299)
防己黄芪汤·····	(300)
附方:防己茯苓汤·····	(300)
第四节 温化水湿·····	(301)
实脾散·····	(302)
苓桂术甘汤·····	(303)
附方:甘草干姜茯苓白术汤·····	(303)
鸡鸣散·····	(304)
第五节 祛风胜湿·····	(306)
羌活胜湿汤·····	(306)
独活寄生汤·····	(307)
附方:三痹汤·····	(308)
第二十一章 祛痰剂·····	(311)
第一节 燥湿化痰·····	(311)
二陈汤·····	(311)
附方:导痰汤,涤痰汤·····	(312)
茯苓丸·····	(313)
温胆汤·····	(314)
附方:十味温胆汤·····	(314)
第二节 清热化痰·····	(315)
清气化痰丸·····	(315)
附方:清金化痰丸·····	(316)
小陷胸汤·····	(317)
滚痰丸·····	(318)
第三节 润燥化痰·····	(319)
贝母瓜蒌散·····	(319)
第四节 温化寒痰·····	(320)

苓甘五味姜辛汤·····	(320)
三子养亲汤·····	(321)
第五节 治风化痰·····	(322)
半夏白术天麻汤·····	(322)
定痫丸·····	(323)
止嗽散·····	(324)
第二十二章 驱虫剂·····	(327)
乌梅丸·····	(327)
附方:理中安蛔汤,连梅安蛔汤·····	(328)
第二十三章 涌吐剂·····	(331)
瓜蒂散·····	(331)
附方:救急稀涎散·····	(332)
盐汤探吐方·····	(332)
附录 方剂药理研究概要·····	(334)
方名索引·····	(363)

绪 言

方剂,是在辨证审因决定治法之后,选择合适的药物,酌定用量,按照组成原则,妥善配伍而成的。方剂学则是研究并阐明治法和方剂的理论及运用的一门学科,与临床各科有着广泛而密切的联系,是中医学主干基础学科之一。

方剂的历史悠久,早在原始社会时期,我们的祖先就已经发现药物并用于治疗疾病。最初只是使用单味药,经过许多年代的医疗实践,认识到用几味药配合起来治病的效果更好,于是逐渐形成了方剂。1973年在长沙马王堆三号汉墓中发现的《五十二病方》,从字体推断,至少是春秋战国时期的抄本,但其方药味简单,用量粗略,剂型单调,没有方名,其中部分药名也未见于其他古籍,这些都说明该书早于《黄帝内经》和《神农本草经》,是我国现存的最古老的一部方书。虽然《五十二病方》的内容还很粗糙,但在当时却是一次很大的飞跃。再从《汉书·艺文志》所列“经方十一家”来看,不仅有按疾病归类方剂的专著,而且有了方剂理论的专著《汤液经法》32卷。这些书虽皆亡佚,但从现存最早中医理论的经典著作《黄帝内经》里可以看到有关治疗原则、治疗方法、遣药组方和配伍宜忌等方面大量的理论论述,说明在春秋战国时期,方剂确已建立了指导再实践的基本理论。特别是东汉张仲景“勤求古训,博采众方”,著《伤寒杂病论》,创造性地融理、法、方、药于一体,“其言精而奥,其法简而详”(《伤寒论序》宋·孙奇等),后人尊为“方书之祖”,为方剂学的形成和发展奠定了基础。

随着社会生产力的发展,从晋至唐出现了许多方书。晋代葛洪鉴于当时虽多备急方书,但“既不能穷诸病状,兼多珍贵之药”,故“采其要约,以为《肘后救卒》”(即《肘后方》)三卷,率多易得之药”,价贱而效,为民间所乐用。唐代孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》,汇集历代名方和一些海外传来的方剂,分门别类,使汉至唐的许多名家医方得以传世,是研究唐以前方剂的宝贵资料之一。

唐代陈藏器在《本草拾遗》中将药物按功用归类为宣、通、补、泄、轻、重、涩、滑、燥、湿十种。宋代赵佶在《圣济经》里将十种演化成十剂,为后人以治法分类方剂提供了理论基础。

宋代著名的方书有《太平圣惠方》和《圣济总录》,前者载方 16834 首,后者载方近 20000 首,是方剂资料的又一次总结。《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)虽方不足 800 首,由于所收录的方都是各地献来,复经太医局验证有效,颁行全国,并作为修制成药的根据,可算是我国历史上第一部由政府编制的成药典。《丹溪翁朱震亨传》有“时方盛行陈师文、裴宗元所定大观 297 方”之说,可见其影响之深。后人对《局方》虽见仁见智,褒贬不一,但其中许多方剂至今仍为临床治疗所常用,说明该书选方基本上是严肃认真的,只是主治过于庞杂,用时须加审察。至于成无己在《伤寒明理药方论》中虽只论述了 20 首伤寒方,却是第一部从理论上剖析仲景方剂的论著,开后世方论的先河,把方剂理论推到了一

个新的阶段。此外,钱乙的《小儿药证直诀》,其论述虽是以小儿病证为主,但在下卷多是收录小儿用方。曾世荣评论说:“其方截而良,其用功而速,深达其要”(《活幼口议》)。陈言的《三因极一病证方论》,据《四库全书提要》云:“有论有方,文词典雅,而理致简赅,非他家俚鄙冗杂之比”。严用和的《济生方》,系积 50 余年经验之著,吴澄称其用药“不泛不繁,用之辄有功”(《古今通变仁寿方序》)。这些来自实践的方书,各自从各个方面反映出当时医学的成就,对后世方剂的发展有一定的影响。继宋以后,金、元四大家的兴起,明、清温病学的发展,以及王清任对活血化瘀法的广泛应用,都对方剂学的发展作出了极大的贡献。其间如明代吴昆的《医方考》选方 700 余首,“考其方药,考其见证,考其名义,考其事迹,考其变通,考其得失,考其所以然之故”,是历史上第一部详析方剂的理论专著。而明代朱橚编撰的《普济方》,广搜博采,全书 426 卷,载方 61739 首,虽“颇不免重复抵牾”,但“自古经方,无不更赅备于是者”,是研究方剂学的宝贵资料之一。

此外,张景岳的《新方八阵》、张路玉的《祖方》、徐洄溪的《伤寒类方》、汪昂的《医方集解》和《汤头歌诀》,以及罗美的《古今名医方论》、张秉成的《成方便读》等,或用治法归类方剂,或以源流归类方剂,或辑录名家方论,或编七言方歌,都是学习和研究方剂学的重要资料。尤其是《汤头歌诀》,扼要概括了方名、药物、主治或功用,言简意赅,音韵协调,易读易记,刊行以来,便成为初学者启蒙必读之书,流传甚为广泛。

近代以来,特别是中华人民共和国成立以后的 50 多年里,方剂学得到了较快的发展,不仅创制出不少有效的新方,而且编写出系统科学的方剂学教材,重印了许多古代方书,校注、辑复了一大批古代重要方剂文献。方剂工具书也大量涌现,如南京中医药大学主编的《中医方剂大辞典》共 11 个分册,1800 万字,收集历代方剂 96592 首,载方桩数远远超过《普济方》,成为自古迄今载方最多的一部医书,为进一步继承发扬中医方剂学奠定了良好的基础。

学习方剂学,必须背诵一定数量的临床常用而有代表性的方剂歌诀,但更重要的是认真理解,只有在理解的基础上背诵才能记得牢,用得上,真正学到立法组方的理论知识和临床技能。由于方剂学是一门理论与实践、基础与临床紧密结合的学科,所以学习时要善于联系已学的基础理论,互相印证,使已学的基础理论为加深理解本课程内容服务,为今后学习临床各科和在医疗实践中推陈出新打下良好的基础。