

主编 李兴广 贾德贤 王天芳

神奇的

SHENQI DE

提升免疫力

TISHENG MIANYILI ZHONGCAOYAO
增强体质 维护健康

中草药

中国中医药出版社

神奇的提升免疫力中草药

增强体质 维护健康

芳彦清拉琴
天佳长拉丽
王王郭钱崔
贤霞霖流琳海
德卫甘洪晚
贾王张章薛王
富广兴举娟静
章兴永宏翠晋
常李张杜郭阎
审编委
主主编

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

神奇的提升免疫力中草药 / 李兴广, 贾德贤, 王天芳主编. —北京:
中国中医药出版社, 2006.1
ISBN 7-80156-549-5

I. 神… II. ①李…②贾…③王… III. 中草药—简介 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 110335 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市同江印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.375 字数 181 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-549-5/R · 549 册数 5000

*

定价: 10.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

编写说明

当某种传染病流行时,人们是否会受到感染,主要取决于对此病的防御能力(即通常所说的“抵抗力”)。这种防御能力即指免疫力,包括非特异性免疫和特异性免疫。人体的免疫力既取决于先天遗传因素,又受后天环境的影响,如饮食、睡眠、运动、药物等。人们对此了解的并不多,但提高免疫力,却是人们常常挂在嘴边的字眼。对于一些防不胜防的致病因素,躲,常常是躲不掉的。只有拥有了强壮的免疫系统,拥有战胜疾病的能力,健康才有保障。既然人体自身免疫力如此重要,那我们应该怎样来提高免疫力呢?可以通过使用药物来调节,这是目前最有效的途径之一。

本书围绕中医药提高免疫力这一核心,分为概述、常用提高免疫力中药、常用提高免疫力方剂和中成药及提高免疫力食疗方等内容,重点介绍了目前临床常用的82味中药及20首方剂(中成药)的提高免疫力作用及其相关药理,大部分药物还介绍了临床应用情况。

本书的编写,得到了北京中医药大学常章富教授及中国中医药出版社的大支支持,书中插图由石晋丽、王海制作,在此,向他们表示衷心的感谢。

由于编者水平有限,时间仓促,疏漏在所难免,欢迎广大读者批评指正。

编者

2005年10月

本社同类书简介

1. 《常用中草药新用途手册》 定价 16.00 元
出版日期 2002 年 3 月 书号 ISBN 7-80089-102-X
2. 《抗癌中草药彩色图谱》 定价 48.00 元
出版日期 1999 年 6 月 书号 ISBN 7-80089-483-5
3. 《抗风湿中草药彩色图谱》 定价 80.00 元
出版日期 1997 年 6 月 书号 ISBN 7-80089-633-1

目 录

第一章	概 说	
	(一)免疫学相关基本概念	3
	(二)免疫系统的组成及其功能	8
	(三)免疫与疾病	20
	(四)中医学理论与免疫	27
	(五)中药对免疫系统的作用及其机理	28
	(六)中医药调节免疫的特点与优势	29
	(七)运用中药调节免疫功能的原则 与方法	31
	(八)具有免疫调节作用中药的主要 临床用途	34
第二章	常用提高免疫力中药	
	(一)补益类	37
	人 参	37
	党 参	41
	太子参	44
	西洋参	46
	黄 芪	48



白 术	51
山 药	53
黄 精	55
甘 草	56
鹿 茸	58
淫羊藿	61
肉苁蓉	63
冬虫夏草	65
巴戟天	67
杜 仲	69
菟丝子	70
沙苑子	71
锁 阳	73
仙 茅	74
熟地黄	76
何首乌	78
当 归	80
白 芍	82
阿 胶	83
龙眼肉	85
枸杞子	86
女贞子	89
麦门冬	92
玉 竹	93



龟 板	95
鳖 甲	96
(二)解表类	97
紫 苏	97
防 风	99
柴 胡	101
牛 蒡子	102
升 麻	104
(三)清热类	105
石 膏	105
知 母	106
天花粉	108
决明子	110
生地黄	111
牡丹皮	113
黄 芩	114
黄 连	116
龙胆草	117
金银花	118
连 翘	120
大青叶	122
鱼腥草	124
牛 黄	125
青 蒿	127



(四)活血化瘀及止血类 128

川 芎 128

益母草 130

桃 仁 131

红 花 133

牛 膝 134

鸡血藤 136

三 七 137

茜 草 139

蒲 黄 141

(五)平肝息风及安神类 142

羚羊角 142

天 麻 144

僵 蚕 145

蜈 蚣 146

牡 蛎 148

酸枣仁 150

(六)其他类 151

大 黄 151

芦 荟 153

茯 苓 154

猪 苓 155

薏苡仁 156



茵陈	158
半夏	159
海藻	160
昆布	162
桔梗	163
附子	165
独活	166
雷丸	167
五味子	168
乌梅	169
橘皮	171

附：具有免疫抑制作用的中药 172

麻黄	173
细辛	174
夏枯草	176
苦参	178
赤芍	180
丹参	181
石决明	183
泽泻	184
肉桂	185
山茱萸	186



第三章

常用提高免疫力方剂和中成药

(一)常用方剂	191
四君子汤(《太平惠民和剂局方》)	191
补中益气汤(《脾胃论》)	192
参苓白术散(《太平惠民和剂局方》)	193
四物汤(《太平惠民和剂局方》)	194
当归补血汤(《内外伤辨惑论》)	195
归脾汤(《济生方》)	196
八珍汤(《正体类要》)	197
人参养荣汤(《正体类要》)	198
十全大补汤(《太平惠民和剂局方》)	199
玉屏风散(《医方类聚》)	201
参苏饮(《太平惠民和剂局方》)	202
参附汤(《正体类要》)	203
(二)常用中成药	203
固元颗粒(研制方)	203
黄芪精口服液(研制方)	204
天王补心丹(《世医得效方》)	205
乌鸡白凤丸(《寿世保元》)	205
大补阴丸(《丹溪心法》)	206
杞菊地黄丸(《麻疹全书》)	207
六味地黄丸(《小儿药证直诀》)	208
肾气丸(《金匱要略》)	209

附录

附 1. 提高免疫力食疗方	211
附 2. 滋补食物及其应用简表	214
附 3. 主要参考文献	219



第一章

概 说



- ◎ 免疫学相关基本概念
- ◎ 免疫系统的组成及其功能
- ◎ 免疫与疾病
- ◎ 中医学理论与免疫
- ◎ 中药对免疫系统的作用及其机理
- ◎ 中医药调节免疫的特点与优势
- ◎ 运用中药调节免疫功能的原则与方法
- ◎ 具有免疫调节作用中药的主要临床用途

(一)免疫学相关基本概念

1. 免疫

“免疫(immunity)”一词来源于拉丁文 *immunitas*, 原意是指免除税赋和差役, 引入到医学领域, 则是指免除瘟疫(传染病)。因此, 人们对免疫的最早认识, 来源于人类对传染性疾病的抵抗与防御能力。经过 100 多年的科学实践, 人们对免疫的认识已逐渐深入和全面, 将免疫定义为机体对“自己”和“异己(非己)”的识别、应答过程中所产生的生物学效应的总和。通俗地讲, 就是当机体识别到体内有“非己”的物质存在时, 对其产生免疫应答, 并将其清除, 而在正常情况下, 对自身的组织则不产生免疫应答(即自身耐受)。机体的免疫类型分为天然免疫和获得性免疫两类。

(1)天然免疫(非特异性免疫): 又称为固有免疫, 是人类在长期进化过程中逐渐形成的, 是机体抵御微生物侵袭的第一道防线。天然免疫的特点为: 个体出生时就具备, 作用范围广, 不是针对某种特定抗原物质的, 因此, 又有非特异性免疫之称。此类免疫作用主要通过如下途径和机理而实现:

1)通过皮肤、黏膜及其分泌的抑菌(杀菌)物质的屏障效应。

2)通过体内多种非特异性免疫细胞和免疫分子的生物学作用。

(2)获得性免疫(特异性免疫): 又称适应性免疫, 是个体接触特定抗原物质而产生的。由于该免疫只针对该特定抗原物质而发生反应, 故又被称为特异性免疫。特异性免疫的任务主要由能够识别抗原(“非己”物质)的免疫细胞(即 T 淋巴细胞和 B 淋巴细胞)所承担, 通过它产生的效应(如清除病原体)在机体抗感染中发挥着主导作用。

2. 抗原

抗原是指这样一类物质, 它能够被机体免疫系统中的 T 淋巴细胞或 B 淋巴细胞识别, 并促使这两种淋巴细胞发生增殖和分

化,使它们处于致敏状态或产生一种与其相对应的物质(被称做抗体),然后再与处于致敏状态的细胞或产生的抗体结合,相互发生作用,产生免疫效应。

(1)抗原的种类:根据与机体的亲缘关系,抗原主要分为以下几类:

1)异种抗原:对人类而言,异种抗原是指来自其他动物或植物种属的抗原,如细菌、病毒、植物蛋白、动物血清及异种的器官移植物等。

2)同种异型抗原:又称同种异体抗原,是指同一种属的不同个体所具有的特异性抗原。重要的人类同种异型抗原包括:

①红细胞血型抗原:也就是说不同人可具有不同的红细胞血型抗原,这一点对安全输血极为重要,这就是为什么在输血前先要检查血型,看看输血者和被输血者的血型是否一致的缘故,血型不同会引起输血反应。

②人类主要组织相容性抗原:进行器官移植手术后,器官供给者和接受者之间组织抗原的差异可导致移植器官或组织被排斥,也就是说,两者之间的组织不相容。诱发移植排斥反应的抗原被称为组织相容性抗原(或移植抗原),其中可诱导迅速而强烈排斥反应者,被称为主要组织相容性抗原,即人白细胞抗原。

3)自身抗原:在正常情况下,机体免疫系统不对自身正常组织或细胞产生免疫应答,即处于自身耐受状态。在某些异常情况下,自身组织或细胞可诱导机体产生自身免疫应答,此时,这些自身组织或细胞被称为自身抗原。

4)异嗜性抗原:是指一类与种属无关,存在于人、动物及微生物之间的共同抗原。如:一种被称为A族溶血性链球菌的细菌,其表面成分与人类的肾小球肌膜组织具有共同的抗原。当人体被A族溶血性链球菌感染后,可产生相应抗体,并与具有相同抗原的肾脏组织发生交叉反应,从而导致肾小球肾炎的发生。

表1 抗原的种类比较

异种抗原	如病原微生物(如病毒、细菌等)及其代谢物(如细菌产生的毒素等)、植物蛋白、用于治疗的血清、从其他动物身上移植到人身上的器官或组织等
同种异型抗原	如红细胞血型抗原(人的血型可分为A、B、O、AB等型)、人类主要组织相容性抗原等
自身抗原	异常情况下,可诱导机体对自身产生免疫应答的自身组织或细胞
异嗜性抗原	如A族溶血性链球菌,为人、动物及微生物之间的共同抗原

(2)抗原的特异性:抗原具有特异性,也就是说特定抗原只能刺激机体产生特异性抗体或致敏淋巴细胞,而且只能与该特异性抗体或淋巴细胞结合并相互作用。如:给人体接种破伤风毒素后,只能诱导机体产生针对该毒素的抗体,并且这种抗体只能与破伤风毒素结合,而不与其他毒素(如白喉毒素等)结合;又如:接种乙型肝炎疫苗,仅能刺激机体产生相应的抗体预防乙型肝炎,而不能预防其他疾病(如痢疾等)。

3. 抗体

抗体是指B淋巴细胞在被抗原刺激后所产生的蛋白质物质,又称免疫球蛋白。

抗体的作用为与导致其产生的相应抗原结合,产生免疫效应。由于抗体在疾病的诊断和防治中发挥着重要的作用,人们对抗体的需求越来越大,因此,人工制备抗体是大量获得抗体的重要途径。

4. 免疫应答

免疫应答是指机体免疫系统对抗原异物(即“异己”物质)所做出的一系列反应过程,包括非特异性免疫应答和特异性免