

主编 陈和亮

实用中医

男科

临床手册

SHIYONGZHONGYI

NANKE LINCHUANG SHOUCHE

上海中医药大学出版社



实用中医男科临床手册

主 编 陈和亮
副主编 张星平 李国信
许灌成 黄卫东

上海中医药大学出版社

责任编辑 李孝刚
技术编辑 徐国民
责任校对 刘艳群
封面设计 王磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

实用中医男科临床手册/陈和亮编著. —上海:上海中医药大学出版社,2006.7

ISBN 7-81010-804-2

I. 实... II. 陈... III. 男科—中医学临床—手册
IV. R277.57-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 131718 号

实用中医男科临床手册

主编 陈和亮

上海中医药大学出版社出版发行 (www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×960mm 1/32 印张 12.625 字数 214 千字 印数 1—3 250 册

版次 2006 年 7 月第 1 版 印次 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-804-2/R·766 定价 25.00 元

(本书如有印刷、装订等质量问题,请寄回本社出版科,
或电话 021-51322545 联系)

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

马景禄	包头医学院第二附属医院男科	主任医师
田多军	新疆佳音男科医院	副主任医师
汤力昌	广东省中医院珠海医院外科	主治医师
许睿	广东省中医院珠海医院	主管技师
许灌成	贵阳中医学院一附院泌尿外科	教授
李国信	辽宁中医学院一附属医院男科	副教授
陈和亮	广东省珠海市拱北医院男科	主任医师
陈通文	广东省中医院珠海医院男科	副主任医师
张星平	新疆医科大学中医学院	教授
黄卫东	重庆佳音医院男科	副主任医师
曾金雄	中国人民解放军福州军区总院男科	副主任医师

序

而今写书有一流弊，人云亦云，自圆其说，不去揭示疾病的规律和特殊性，千篇一律，如出一辙。窃闻临病试之而不效，犹如著书者，临证者别有门户。然本书作者两者兼之。

和亮曾私塾于吾，其学而不厌，览卷五车有余，详思求实，知常达变，临证奇思，每获桴鼓之效。

余初览本《手册》，感慨颇多；又细玩味，书中挤跃着与时俱进的阳春白雪，闪烁着其临证精华的星光点点。余勒成一篇，与来者共鸣：

1. 中医为主，不废西医。书中阐述了作为男科医生必须具备的男科学知识。如生理解剖、体检、功能检查、化验检测。每个症状、疾病在中医论述后，均有现代医学的新认识。

2. 非人云亦云，自圆其说，而以符合临床实际为原则。如慢性前列腺炎，许多著述均以肾虚立论，本书提出瘀阻兼湿热的观点。不射精，以往均强调补肾通精，然临床疗效欠佳；本书倡导性治疗为主，兼补肾通精以提高疗效。

3. 重点阐发了男科三大难病：慢性前列腺炎、阳痿、不育症。如阳痿等，论述颇详，使之更加具有临床参考意义。对于支原体、衣原体性前列腺炎，以及降低前列腺液中白细胞的方法都有合乎临床实际的详述。

4. 临床每种疾病、症状论治，中西及其他疗法孰优孰劣，运用方法，均有详述。体现了以患者为本的救死扶伤精神，摒弃门户之见，融中西于一体。如早泄，认为青中年早泄以帕罗西汀及性治疗效佳，中药对老年早泄较好。

可能于《手册》属性之限，对一般疾病，症状阐发较精简。纵观全书，均言简意赅，便于临床查阅。

综上所述，可能有失之于偏。然该书新意较多，以临证为本，余乐之为序。

李曰庆

2006. 1. 10

(李曰庆同志系北京中医药大学教授 博士生导师)

目 录

概 论

- 中医男科学的基本概念与特点 (1)
- 中医男科学发展概略 (4)
- 中医男科学的研究进展 (13)
 - 1. 基础研究 (13)
 - 2. 临床研究 (14)
 - 3. 实验研究 (17)
- 性生活与健康 (23)
 - 1. 欲不可纵 (23)
 - 2. 欲不可绝 (30)
 - 3. 良好性生活的益处 (36)
- 男性生殖器系统的检查 (38)
 - 1. 体格检查 (38)
 - 2. 造影 (39)
 - 3. 超声波检查 (43)
 - 4. 组织检查 (44)
 - 5. 尿流率测定 (46)

男性性生殖系统的解剖与生理	(49)
1. 睾丸	(50)
2. 附睾	(53)
3. 精索与输精管	(55)
4. 前列腺	(57)
5. 精囊腺与射精管	(59)
6. 阴茎	(60)
7. 阴囊	(62)
男性生殖系统的发育	(63)
1. 男性生殖生理	(63)
2. 阴茎的勃起	(65)
3. 阴茎勃起的基础	(66)
4. 阴茎勃起理论模式	(67)
5. 阴茎勃起的调控	(69)
中医对男性生理的认识	(72)
1. 肾与脏腑经络的关系	(73)
2. 天癸	(77)
3. 精液	(78)
4. 种子	(81)

症状篇

尿频	(85)
尿后余沥	(89)

夜尿多	(93)
尿痛	(95)
尿浊	(99)
尿潴留	(103)
性快感减弱	(109)
房事后腰痛	(111)
房事后头晕	(114)
排尿困难	(116)
脓尿	(121)
遗尿	(123)
会阴疼痛	(125)
阴茎根部不适	(129)
睾丸疼痛	(132)

疾病篇

急性前列腺炎	(137)
慢性前列腺炎	(145)
前列腺增生症	(159)
前列腺结石	(165)
精液淤积综合征	(168)
精索静脉曲张	(172)
尿道及阴茎结核	(175)
前列腺及精囊结核	(179)

附睾及睾丸结核	(182)
勃起功能障碍	(187)
遗精	(208)
早泄	(211)
不射精	(217)
无精症	(222)
弱精子症	(234)
少精子症	(240)
畸形精子症	(249)
精索静脉曲张致不育	(253)
精液不液化	(257)
免疫性不育症	(262)
睾丸鞘膜积液	(267)
包皮龟头炎	(276)
睾丸炎	(279)
精囊炎	(283)
阴囊急性感染	(289)
附睾炎	(293)
一、急性附睾炎	(294)
二、慢性附睾炎	(298)
阴茎癌	(301)
阴茎硬结症	(306)
输精管结扎术并发症防治	(309)

一、出血	(309)
二、感染	(313)
三、痛性结节	(316)
四、辜丸郁积症	(319)
性传播疾病	(322)
一、淋病	(322)
二、梅毒	(334)
三、非淋菌性尿道炎	(357)
四、生殖器疱疹	(366)
五、尖锐湿疣	(376)
六、阴虱病	(385)

附录

精液和前列腺液检查	(388)
一、精液检查	(388)
二、前列腺液检查	(390)

概 论

中医男科学的基本 概念与特点

男科学,是研究男性特有的生理、病理、疾病诊断、治疗、预防及养生的一门医学分支。男科学的兴起,是医学发展与社会进步的产物。以前,男性疾病多隶属于泌尿外科,而泌尿外科则以手术为主要治疗手段,对许多不需要手术的男性疾病的研究常不予重视。由于得不到专门的研究,使对诸如阳痿、慢性前列腺炎、精液淤积综合征等这样的男科疾病的研究在相当长的一段时间内停滞不前。随着物质文明的发展,人们对生命与健康更加重视;医学的发展,使男科学的诞生与发展成为可能。20世纪70年代以来,世界各国相继成立了男性学科学研究会,并多次召开了国际性的男性学学术会议,相继出版了四五种男性学杂志及一批学术著作。目前,欧美的一些大医院已陆续设置了“男科”研究中心。男科学发展的近三十年来,特别是在男科学的基础研

究(如阴茎勃起机制、精子的生长发育)及阴茎勃起功能障碍的治疗方面,都取得了令世人瞩目的成绩。

中医男科学,现在在医学界已是一个毋庸置疑的交叉而又相对独立的学科,是以中医理论为指导,同时吸收现代医学知识,研究男性特有疾病的诊治、预防保健的中医学的分支学科。其研究重点是在临床治疗方面。国内中医男科学的研究,晚于国外近10年,但近20年发展神速。中医治疗优势,在男科疾病临床中得到了充分的发扬。如清心通淋法治遗精、活血清利法治慢性前列腺炎、中药软膏外用治阴囊湿疹等,都取得了肯定的疗效。

研究中医男科学应注意几个问题:

1. 突破辨证论治的框架,可兼容辨病论治、辨因论治 辨证论治是中医学在临床中发展与完善起来的。这种以“辨”应“变”的方法,对疾病的不同发展与变化阶段,都有相应的应对方法以达到治愈的目的。但有的疾病,有固有病理机制,很难进行“唯表象”的辨证论治,而“辨病”论治常有很好的效果。如慢性前列腺炎的病理是充血、腺管堵塞、纤维化(这三条属瘀血),炎性细胞浸润、炎性渗出物潴留(这一条属于湿热)。所以,慢性前列腺炎的病理是瘀血为主兼有湿热,治疗时就应用活血化瘀、清热通淋之法。所以,前列通瘀胶囊、解毒活血栓治疗该病疗效较好。实际上,许多中成药治疗某些男

科疾病,就是辨病论治。又如,阴囊湿疹,根据其湿热瘀阻的病理,用辛散开郁、清热燥湿的去痒乐软膏,常取得桴鼓之效。

有的疾病,难以辨证,且有明显的诱因。这种诱因,蕴藏着特殊病理,这时就要辨因论治。如某些年轻人的阳痿,因惊吓所致,就应辨因而治,益气补肾、疏肝解郁。又如遗精,常无证可辨,如患者因劳累所致,就应辨“劳累”而治,予以补气健脾、清心固涩。

有的还要宏观辨证与微观辨病相结合。这种情况常常反映整体与局部的矛盾与统一。如老年男性的前列腺增生,整体反应肾虚的退行性变,而局部又是前列腺的增生(属瘀阻),这就要以微观辨病属瘀为主,兼顾宏观辨证肾虚,予以活血化瘀通淋的前列通瘀胶囊为主,辅以龟鹿补肾丸,或八味肾气丸等。

2. 中西结合,重视西医辨病与中医辨治方法的结合 西医辨病,实际上属于微观辨证的范畴;明白其病理基础,中医微观辨证的思路就清晰了。诊断与复查中,运用现代医学的检查手段,有利于总结经验,有利于对疗效的科学判断,有利于证实中医学的科学性与可重复性,使医疗经验上升为一种理论。如对男性不育的诊断,一定要进行精液分析。有的疾病,中药治疗的目的是改善某项检验指标。如降低与恢复抗精子抗体滴度。

3. 合理运用现代医学的治疗方法 应本着迅速治愈或改善疾病的思想;该中药、西药,或中西药结合,都要切合临床实际。如淋病急性期,中药一般不如抗生素见效快;但慢性淋病,活血清利的中药配合抗生素,则有利于缩短疗程,并可迅速改善症状。男性包皮内尖锐湿疣,不做包皮环切就很难彻底治愈。治疗男科疾病,绝大多数是以中药为主,或兼用西药。比如慢性前列腺炎,由于90%的病例是非细菌性所致,所以抗生素疗效欠佳,而运用中药,则改善症状迅速;合理有效的方法,亦能促使绝大多数患者前列腺液中增多的白细胞逐渐消除。再如,对于精索静脉曲张所致精子异常,用中药改善精子质量与数量后,常于5日后又开始出现精子质量与数量的下降,因此,应常用药物维持;如在手术后服半年中药,精子质量与数量恢复则较稳定。

中医男科学发展概略

中医男科在历代医家大量临床实践的基础上,随着社会发展和有关研究成果及专著的出现,亦已“满园春色关不住,一枝红杏出墙来”。我们从历史的回顾中,不仅可以看到其发展的轨迹,还可发现并了解诸多宝贵的学术思想和成就,为现今临床诊疗提供借鉴。

1. 春秋战国至秦汉时期 春秋战国至秦汉时期为中国医学理论的形成及奠基阶段。其中涉及到部分男科病名、治疗和有关病因病机的论述,并包括了男性生殖发育和性医学的内容。

药物研究方面,约在公元前 11 世纪的《山海经》中出现了有关避孕与治疗不育的药物,如谓:“蓍蓉,食之使人无子。”其后《神农本草经》记载了有关药物对男科疾病的功效。如“桑螵蛸,主疝瘕阴痿”,蛇床子“治男子阴痿”等。《灵枢·筋经》篇已提出用马膏法治筋急。这些药物疗效肯定,在现今临床中仍被应用。

男科病证方面,西汉时期《五十二病方》出现了“癧”、“颓”等病名。在《内经》中,涉及了阳痿、遗精、白淫、阴纵、阴缩、阴痒、阴痛、阴疮、癧、淋、颓疝、厥疝等多种男科病证,并出现了对有关病因病机的认识及独特的诊断方法。

男子生殖器的解剖与功能方面,称阴茎为“宗筋”或“茎”,睾丸为“卵”。《灵枢·刺节真邪》谓:“茎垂者,身中之机,阴精之候,津液之道也。”提出了阴茎有排精与排尿的双重功能。《灵枢·阴阳二十五人》还论述了男子胡须的有无与生殖功能的关系,如“宦者无须,是因去其宗筋,伤其冲任”之故;而“天宦”是先天发育不全,为“冲任脉不盛,宗筋盛故无须”。这是对第二性征发育不良的观察记录。

作为中医男科重要内容的性医学，自古就受到历代医家的重视，《汉书·艺文志·方技略》把“房中”视为医学之重要组成部分，有房中八家之说。在马王堆简帛医书中，其《十问》即有九问分别涉及到性事的养生意义、方法原则、养精等。《合阴阳方》中强调性事前夫妇间缱绻活动的重要性，并提出了男子养精之法及 10 种性交姿势等。

有关男科病证的诊治，至东汉张仲景《伤寒论》、《金匱要略》对男子遗精、失精、精冷无子、阴狐疝气等病多有记载，对大病新瘥，气血尚虚，体力未复，余邪未尽，因犯房事而出现的“阴阳易”证作了详细论述。在男科病方面，《金匱》认为虚劳“阴寒精自出”，精气虚亏，“精气清冷”可患无子之症；男子失精“少腹弦急，阴头寒”，用桂枝龙骨牡蛎汤；革脉为“亡血失精”；“虚劳里急，悸、衄、腹中痛，梦失精”，用小建中汤。对睾丸病，《金匱》指出“阴狐疝病者，偏有大小”，用蜘蛛散。上述认识与临床经验对后世医家产生了重大影响，许多名方在男科临床中仍历验有效。

2. 晋隋唐时期 晋隋唐时期，男科学又有新的发展。主要反映在病因病机的阐发，病证范围的扩大，治疗方法的增多。

西晋王叔和著《脉经》，提出了“精液清冷”等病名。皇甫谧《针灸甲乙经》，从望五色判断男子病情，还对阴