

总主编 李浩 马丙祥

中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI GANDAN JIBING

中华药膳，历史悠久，

源远流长，是药物和食

物有机结合的产物。既

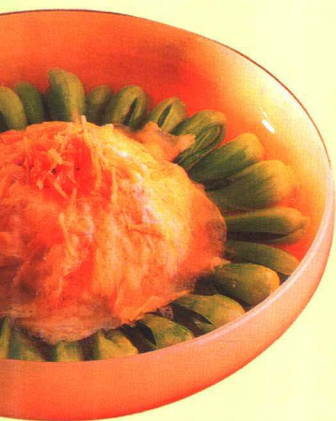
具有药物的防病治病作

用，又具有中华美食的

色、香、味、形。在临

床医疗、保健方面得到

广泛应用。



防治肝胆疾病

科学技术文献出版社

中华药膳

防治肝胆疾病

总主编 李 浩 马丙祥
主 编 高丽华 刘玉三
副主编 刘华宝 郭彦东 唐成定
编 委 韩玉杰 曹秀荣 孙 盛
丁 涛 王 伦 朱 芳
顾德琪 薛 辉 赵建宛

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华药膳防治肝胆疾病/李浩,马丙祥总主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.4

ISBN 7-5023-3739-3

I. 中… II. ①李… ②马… III. ①肝疾病-食物疗法②胆道疾病-食物疗法 IV. R256.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85133 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王大庆

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:357 千

印 张:14.375

印 数:1~5000 册

定 价:21.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药物学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲙骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲙骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治肝胆疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了肝胆常见疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗肝胆疾病的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方,按方配制,防病治病,保健强身。本书可作为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

急性肝炎

【药膳方精选】

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 荸荠柳叶茶 …………… (7) | 20. 炒鲜菇 …………… (13) |
| 2. 茵黄绿茶饮 …………… (7) | 21. 陈皮红枣汤 …………… (14) |
| 3. 疗黄肉膳 …………… (8) | 22. 黄瓜藤鸡蛋汤 …………… (14) |
| 4. 二根糖粥 …………… (8) | 23. 田基黄煲鸡蛋方 …………… (14) |
| 5. 地胆草炖肉 …………… (8) | 24. 鸡骨草煲田螺方 …………… (15) |
| 6. 醋骨汤 …………… (9) | 25. 玉米须煲蚌肉 …………… (15) |
| 7. 酢浆草炖猪肉 …………… (9) | 26. 芜菁菜籽方 …………… (15) |
| 8. 蜂乳 …………… (9) | 27. 鲜茅根煮瘦猪肉 …………… (16) |
| 9. 退黄利胆肉膳 …………… (10) | 28. 苦丁香嗅鼻法 …………… (16) |
| 10. 丁癸鱼汤 …………… (10) | 29. 服猪油法 …………… (16) |
| 11. 水杨梅蒸水豆腐 …………… (10) | 30. 茵陈茅鸡蛋 …………… (17) |
| 12. 枇杷根炖鸡 …………… (11) | 31. 茵陈鸡蛋 …………… (17) |
| 13. 黄疸神方 …………… (11) | 32. 小麦汤 …………… (17) |
| 14. 茵陈蛇肉汤 …………… (11) | 33. 茵陈桃花汤 …………… (18) |
| 15. 谷糠鸡蛋蜂蜜汤 …………… (12) | 34. 茵陈蚬肉汤 …………… (18) |
| 16. 垂阴茶冲剂 …………… (12) | 35. 蒿蛋汤 …………… (18) |
| 17. 金针豆腐羹 …………… (12) | 36. 瓜皮茅根汤 …………… (19) |
| 18. 明矾枣醋红糖饮 …………… (13) | 37. 黄瓜皮汤 …………… (19) |
| 19. 明矾散 …………… (13) | 38. 白玉猪小肚汤 …………… (19) |

39. 鲜马齿苋汤 (20) 41. 绿豆藕枣汤 (21)
40. 藿香芦根汤 (20)

慢性肝炎

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 红枣花生汤 (29) | 24. 枸杞爆鱿鱼 (40) |
| 2. 山楂甲鱼汤 (29) | 25. 桑椹鱼肚卷 (41) |
| 3. 柚子鸡 (29) | 26. 番茄煮牛肉 (41) |
| 4. 陈皮牛肉 (30) | 27. 秦艽牛奶 (42) |
| 5. 桂圆炖团鱼 (30) | 28. 四君蒸鸭 (42) |
| 6. 猪胆双豆粉 (31) | 29. 参归鳝鱼 (43) |
| 7. 香菇蒸带鱼 (31) | 30. 补血肝片 (43) |
| 8. 酸辣猪血羹 (31) | 31. 消痞块药酒 (44) |
| 9. 逍遥牛肉 (32) | 32. 龟肉脯 (44) |
| 10. 虫草全鸭 (32) | 33. 黄精粥 (44) |
| 11. 参芪鸭条 (33) | 34. 羊骨枸杞脯 (45) |
| 12. 一贯煎肝片 (33) | 35. 羊肝煎 (45) |
| 13. 虫草炖乳鸽 (34) | 36. 鸡肝粥 (46) |
| 14. 灵芝心子 (35) | 37. 翡翠红螺汤 (46) |
| 15. 清蒸灵芝鹌鹑 (35) | 38. 五果甲鱼 (46) |
| 16. 灵芝团鱼 (36) | 39. 红花海蜇 (47) |
| 17. 灵芝炖乳鸽 (36) | 40. 梅花粥 (48) |
| 18. 番茄煮牛肉 (37) | 41. 杜鹃根炖猪肋骨 (48) |
| 19. 首乌肝片 (37) | 42. 花香熟水 (48) |
| 20. 地黄海参 (38) | 43. 慈禧青果茶 (49) |
| 21. 灵芝银耳 (38) | 44. 鸡蛋炒地龙 (49) |
| 22. 参芪扒熊掌 (39) | 45. 楂七饮 (49) |
| 23. 首乌烧四丝 (40) | 46. 灵芝银耳羹 (50) |

-
- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|------|
| 47. 鳖甲滋肾汤 | (50) | 75. 山药枸杞蒸鸡 | (62) |
| 48. 益肝汤 | (51) | 76. 山药桂圆炖甲鱼 | (62) |
| 49. 灵芝女贞丹参汤 | (51) | 77. 甲鱼猪髓汤 | (63) |
| 50. 鸡蛋鸡骨草煲汤 | (52) | 78. 白鱼枸杞汤 | (63) |
| 51. 白贝叶根猪骨汤 | (52) | 79. 玄参炖猪肝 | (63) |
| 52. 猪肝豆腐汤 | (53) | 80. 加味白花蛇舌草 | (64) |
| 53. 蜂蜜五味子 | (53) | 81. 珍珠明骨 | (64) |
| 54. 柴胡疏肝饮 | (53) | 82. 枸杞麦冬蛋丁 | (65) |
| 55. 炒猪肝萝卜 | (54) | 83. 桑椹里脊 | (65) |
| 56. 桃仁粥 | (54) | 84. 四物肝片汤 | (66) |
| 57. 糖醋清蒸鱼 | (55) | 85. 五味子膏 | (66) |
| 58. 化瘀养肝蜜 | (55) | 86. 虫草山药烧牛髓 | (67) |
| 59. 清蒸甲鱼 | (56) | 87. 灵芝河蚌汤 | (67) |
| 60. 枸杞子粥 | (56) | 88. 灵芝黄芪炖肉 | (67) |
| 61. 沙参枸杞粥 | (56) | 89. 酸枣汤 | (68) |
| 62. 枸杞南枣炖鸡蛋 | (57) | 90. 丹参黄豆汁 | (68) |
| 63. 枸杞蒸鸡 | (57) | 91. 海参珍珠蜜 | (69) |
| 64. 鸡子膳 | (58) | 92. 阳春白雪糕 | (69) |
| 65. 双参蒸猪肝 | (58) | 93. 灵芝薄荷饮 | (69) |
| 66. 楂糖茶 | (58) | 94. 参术酒 | (70) |
| 67. 菇杞肉 | (59) | 95. 鸡肉首乌当归汤 | (70) |
| 68. 茴香猪肝 | (59) | 96. 茉莉花银杞汤 | (70) |
| 69. 米须枣豆粥 | (59) | 97. 沙苑猪肝汤 | (71) |
| 70. 糯米粉捣粉 | (60) | 98. 八宝全鸭 | (72) |
| 71. 萝卜片炒猪肝 | (60) | 99. 八仙糕 | (72) |
| 72. 满天星蒸公鸡 | (61) | 100. 人参莲肉汤 | (73) |
| 73. 归参炖母鸡 | (61) | 101. 白术饼 | (73) |
| 74. 怀山圆肉炖水鱼 | (61) | 102. 白术苡仁饭 | (74) |

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 103. 百仁全鸭 (74) | 127. 五香烧排骨 (85) |
| 104. 红烧鸡坨 (75) | 128. 太白鸭 (86) |
| 105. 阳春肘子 (75) | 129. 动物肝粳米粥 (86) |
| 106. 芪蒸鹌鹑 (76) | 130. 兰花鸭肝羹 (87) |
| 107. 补中益气糕 (76) | 131. 仙茅菟丝当归炖羊
肉 (87) |
| 108. 灵芝粉蒸肉饼 (77) | 132. 虾子海参 (88) |
| 109. 灵芝炖鸡 (77) | 133. 首乌丹参蜂蜜汁
..... (88) |
| 110. 参芪鹅肉 (78) | 134. 猪肝粥 (89) |
| 111. 参芪沙锅鱼头 (78) | 135. 菠菜猪肝汤 (89) |
| 112. 洋参灵芝香菇散
..... (79) | 136. 菠菜肝片 (89) |
| 113. 莲肉糕 (79) | 137. 熟地煲塘虱 (90) |
| 114. 莲子茯苓散 (79) | 138. 十全大补汤 (90) |
| 115. 黄精熊掌 (80) | 139. 八珍汤 (91) |
| 116. 黄芪甲鱼汤 (80) | 140. 八宝鸡汤 (91) |
| 117. 黄羊大米粥 (81) | 141. 乌鸡补血汤 (92) |
| 118. 淮山莲子甲鱼汤
..... (81) | 142. 冬菇全鸡 (92) |
| 119. 淮山药故纸炖紫河
车 (81) | 143. 健乐饮 (93) |
| 120. 鹌鹑党参淮山汤
..... (82) | 144. 圆真僧粥 (93) |
| 121. 鹌鹑肉片 (82) | 145. 海参猪肉饼 (94) |
| 122. 蟠龙黄鱼 (83) | 146. 黄芪牛肉 (94) |
| 123. 鳝段炖猪肉 (83) | 147. 黄精牛肉 (95) |
| 124. 糯稻根泥鳅汤 (84) | 148. 黄精炖河车 (96) |
| 125. 糯米百合粥 (84) | 149. 清炖胎盘 (96) |
| 126. 云片银耳汤 (85) | 150. 清蒸带鱼 (96) |
| | 151. 清蒸猪脑 (97) |
| | 152. 清蒸熊掌 (97) |

153. 天麻炖甲鱼	(98)	175. 鸡丝烩熊掌	(108)
154. 醋矾散	(98)	176. 当归獐肉	(109)
155. 菊花龙井茶	(98)	177. 家常肝膏汤	(109)
156. 泥鳅粉	(99)	178. 枸杞头炖银耳	(110)
157. 滋肾肝膏汤	(99)	179. 枸杞子炖羊脑	(110)
158. 三甲软坚粉	(100)	180. 何首乌烧鸡	(110)
159. 山药烧甲鱼	(100)	181. 人参灵芝丹参散	(111)
160. 乌鸡汤 I 方	(101)	182. 八仙藕粉	(111)
161. 芝麻肝	(101)	183. 八宝薯蕷糕	(112)
162. 芝麻核桃糊	(102)	184. 茅根竹蔗饮	(112)
163. 西洋参汤	(102)	185. 雪梨荸荠瘦猪肉汤	(113)
164. 西洋参茶	(102)	186. 猪肉煎	(113)
165. 虫草炖甲鱼	(103)	187. 麻黄连翘赤小豆汤	(113)
166. 虫草炖麻雀	(103)	188. 荷叶鸭子	(114)
167. 虫草胎盘炖牛骨髓	(104)	189. 蒸带鱼女贞子	(114)
168. 凉拌鸡纵	(104)	190. 甘柴合剂	(115)
169. 香菇蜂蜜晶	(105)	191. 小茅香炖肉	(115)
170. 枸杞糯米饭	(105)	192. 黄鸡煲	(115)
171. 枸杞鸡蛋汤	(106)	193. 磁朱鸡肝酥	(116)
172. 枸杞油焖大虾	(106)		
173. 灵芝兔	(106)		
174. 灵芝双鞭	(107)		

淤胆型肝炎

【药膳方精选】

1. 参杞鱼骨
2. 星宿菜根炖肉

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 3. 煮驴头 (120) | 24. 金针治黄疸神方 (127) |
| 4. 抱石莲炖豆腐 (120) | 25. 萱草根炖鸡 (127) |
| 5. 泥鳅炖豆腐 (120) | 26. 眼镜豆仁粉 (128) |
| 6. 小槐花根猪蹄 (121) | 27. 地黄散 (128) |
| 7. 猪肉羹 (121) | 28. 楂蜜饯 (128) |
| 8. 蚕豆汁 (121) | 29. 附子茵姜茶 (128) |
| 9. 小螺蛳脰 (122) | 30. 丝瓜酒 (129) |
| 10. 鲤鱼脰脰 (122) | 31. 猪胆酒 (129) |
| 11. 栀子仁粥 (122) | 32. 茵陈粥 (130) |
| 12. 茵陈粥 (123) | 33. 茯苓赤豆薏米粥 (130) |
| 13. 糟田螺 (123) | 34. 螃蟹饮 (130) |
| 14. 泥鳅散 (123) | 35. 茵陈附子粥 (131) |
| 15. 橘核饮 (124) | 36. 金钱草乳 (131) |
| 16. 散毒饮 (124) | 37. 茵陈赤豆乳 (131) |
| 17. 牛肉糜 (124) | 38. 茵陈苍术乳 (132) |
| 18. 紫茄粥 (125) | 39. 茵陈郁金乳 (132) |
| 19. 小青草煮豆腐 (125) | 40. 茵陈党参乳 (132) |
| 20. 鲤鱼汤 (125) | 41. 茵陈理中乳 (133) |
| 21. 算盘子粥 (126) | |
| 22. 鱼肉丸汤 (126) | |
| 23. 煮番薯 (127) | |

药物性肝病

【药膳方精选】

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 南瓜根煮牛肉 (137) | 4. 西瓜茵陈汤 (138) |
| 2. 十大功劳根冰糖煎 (137) | 5. 黄芪鳅鱼汤 (138) |
| 3. 茵陈姜糖汤 (138) | 6. 马鞭草茶 (139) |
| | 7. 马兰车前茵陈汤 (139) |

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 8. 无花果叶茶 …… (140) | 19. 桦木皮茶 …… (144) |
| 9. 五叶芦根饮 …… (140) | 20. 凉拌蚰子 …… (144) |
| 10. 地栗肝片 …… (140) | 21. 消黄茶 …… (144) |
| 11. 麦苗饮 …… (141) | 22. 桑寄生芦根煲黄鳝 …… (145) |
| 12. 苡仁赤豆汤 …… (141) | 23. 黄花菜茶 …… (145) |
| 13. 鸡骨草煲红枣 …… (141) | 24. 黄瓜根茶 …… (145) |
| 14. 茵陈车前饮 …… (142) | 25. 五味子糖粉 …… (146) |
| 15. 茵陈代赭石汤 …… (142) | 26. 甜草炖猪肝 …… (146) |
| 16. 茵陈白茅煎 …… (142) | 27. 鸡肾萝卜陈皮生姜汤 …… (146) |
| 17. 茵陈橘皮茶 …… (143) | |
| 18. 砂陈乳 …… (143) | |

急性肝炎

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 血人参炖豆腐 …… (149) | 14. 清肝利黄茶 …… (154) |
| 2. 赤车使者煮鸭蛋 …… (150) | 15. 葫芦豆浆汤 …… (154) |
| 3. 旱柳芽茶 …… (150) | 16. 硝磺茶 …… (154) |
| 4. 茵陈栀子仁粥 …… (150) | 17. 榕树叶茶 …… (155) |
| 5. 公英茵陈饮 …… (151) | 18. 红枣花生赤豆汤 …… (155) |
| 6. 五汁饮 …… (151) | 19. 螃蟹丸 …… (155) |
| 7. 大青叶汤 …… (151) | 20. 乌鸡汤Ⅱ方 …… (156) |
| 8. 板蓝根汤 …… (152) | 21. 糯稻秆汤 …… (156) |
| 9. 佛甲草炖肉 …… (152) | 22. 肝防Ⅱ号丸 …… (157) |
| 10. 鸭跖草炖瘦猪肉 …… (152) | 23. 茵黄五味饮 …… (157) |
| 11. 半枝莲茶 …… (153) | 24. 茵陈合剂 …… (157) |
| 12. 青蒿茵芦茶 …… (153) | 25. 乙肝预防丸 …… (158) |
| 13. 清肝膏 …… (153) | 26. 艾煮鹌鹑蛋 …… (158) |

27. 茵陈饼 (158) 30. 珍珠壳煮鲫鱼 (159)
 28. 苡米粥 (159) 31. 海马煮鸭 (160)
 29. 黄芪红枣乌梅汤 (159)

酒精性肝病

【药膳方精选】

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 秦艽乳 (165) | 18. 乙肝清热解毒冲剂 (172) |
| 2. 螺蛳肉 (165) | 19. 丹参膏 (172) |
| 3. 酒疸方 (165) | 20. 田七丹参茶 (172) |
| 4. 大黄枳豉汤 (166) | 21. 灵芝三七饮 (173) |
| 5. 螺蛳汤 (166) | 22. 丹参粥 (173) |
| 6. 丝瓜莲子散 (166) | 23. 丹参茶 (173) |
| 7. 灵芝仔鸡 (167) | 24. 五防茶 (174) |
| 8. 灵芝舌片 (167) | 25. 贯众板蓝根茶 (174) |
| 9. 灵芝酥糖 (167) | 26. 强肝糖浆 (174) |
| 10. 归芍汽锅乳鸽 (168) | 27. 蜜汁核桃 (175) |
| 11. 乌鸡白凤汤 (168) | 28. 琼花露 (175) |
| 12. 麦芽青皮茶 (169) | 29. 枸杞烧牛肉 (176) |
| 13. 佛手饮 (169) | 30. 枣泥薄撑 (176) |
| 14. 香附煮猴头蕈 (170) | 31. 红杞田七鸡 (177) |
| 15. 虫草金龟 (170) | 32. 红娘自配 (177) |
| 16. 乙肝灵冲剂 (171) | 33. 花生灌大藕 (178) |
| 17. 虎杖蜜丸 (171) | |

脂肪肝

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. 山楂银菊茶 (182) | 23. 双枯汤 (190) |
| 2. 山楂根茶 (182) | 24. 芹菜炒香菇 (190) |
| 3. 减肥茶 1 号 (182) | 25. 炒葱头 (191) |
| 4. 减肥茶 2 号 (183) | 26. 海带决明煎剂 (191) |
| 5. 桑枝饮 (183) | 27. 桑麻葵子丸 (191) |
| 6. 青鸭羹 (183) | 28. 槐花茶 (192) |
| 7. 鲜拌莴苣 (184) | 29. 山楂决明汤 (192) |
| 8. 冬瓜粥 (184) | 30. 山楂消脂饮 (192) |
| 9. 菊苗粥 (184) | 31. 山楂荷叶茶 (193) |
| 10. 海藻夏枯草猪肉汤
..... (185) | 32. 玉楂冲剂 (193) |
| 11. 清宫减肥仙药茶
..... (185) | 33. 蜜饯红娘 (193) |
| 12. 银杏叶茶 (186) | 34. 岁寒三友 (194) |
| 13. 海米烩发菜干丝
..... (186) | 35. 萝卜三园 (194) |
| 14. 海带炖鸭肉 (186) | 36. 苡米鸭肉 (195) |
| 15. 荷叶茶 (187) | 37. 竹荪汤 (195) |
| 16. 莲藕驻颜方 (187) | 38. 二陈竹叶茶 (196) |
| 17. 首乌茶 (188) | 39. 山楂元宵 (196) |
| 18. 香菇降脂汤 (188) | 40. 山楂鱼块 (197) |
| 19. 灵芝茶 (188) | 41. 山楂肉干 (197) |
| 20. 返老还童茶 (189) | 42. 香菇烧菜花 (198) |
| 21. 丁香茉莉花茶 (189) | 43. 香菇粥 (198) |
| 22. 山楂茶 (189) | 44. 脉安冲剂 (198) |
| | 45. 独蒜炖鸭 (199) |
| | 46. 夏枯草瓜络饮 (199) |
| | 47. 降压茶 (200) |

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 48. 银耳山楂羹 …………… (200) | 61. 鲜荷叶粥 …………… (205) |
| 49. 菊决茶 …………… (200) | 62. 天鹅起舞 …………… (205) |
| 50. 三宝茶 …………… (201) | 63. 金针发菜卷 …………… (206) |
| 51. 烩双菇 …………… (201) | 64. 消脂健身饮 …………… (206) |
| 52. 参果茶 …………… (201) | 65. 五味银叶红枣蜜
…………… (206) |
| 53. 桃仁山楂粥 …………… (202) | 66. 首乌决明子汤 …………… (207) |
| 54. 夏枯草荷叶茶 …………… (202) | 67. 油炸山楂糕 …………… (207) |
| 55. 菊槐绿茶饮 …………… (203) | 68. 决明子粥 …………… (208) |
| 56. 慢性肝炎、脂肪肝方
…………… (203) | 69. 决明烧茄子 …………… (208) |
| 57. 消脂 1 号汤 …………… (203) | 70. 轻身饮 …………… (209) |
| 58. 泽泻汤 …………… (204) | 71. 康灵合剂 …………… (209) |
| 59. 消脂 2 号汤 …………… (204) | 72. 祛脂饮 …………… (210) |
| 60. 二至猪肝汤 …………… (205) | 73. 紫菜蛋汤 …………… (210) |

肝硬化

门脉性肝硬变

坏死后性肝硬变

原发性胆汁性肝硬变

继发性胆汁性肝硬变

心源性肝硬变

色素性肝硬变

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 青蟹糯米粥 …………… (229) | 4. 巴豆鲤鱼汤 …………… (230) |
| 2. 龙猪枣汤 …………… (229) | 5. 洋参三七内金散 …………… (230) |
| 3. 填坎散 …………… (230) | 6. 复肝丸 …………… (231) |

7. 醇酒煮鲤鱼 (231)
8. 薇菜水皂角汤 (232)
9. 蛙螭葫芦散 (232)
10. 蛤鱼饊 (232)
11. 芫花叶茶 (233)
12. 西瓜大蒜散 (233)
13. 冬瓜粥 (233)
14. 油桐根炖肉 (234)
15. 除鼓猪肚 (234)
16. 煨鱼 (234)
17. 鲫鱼臄 (235)
18. 鼠肉臄 (235)
19. 羊肉商陆臄 (235)
20. 一气散 (236)
21. 香橡核桃砂红糖
..... (236)
22. 苦菜肉 (236)
23. 苦地胆肉 (237)
24. 猪肉臄 (237)
25. 冬麻子粥 (237)
26. 楸木根肉 (238)
27. 小青草煮羊肝 (238)
28. 豪猪肚粉 (238)
29. 樟柳头炖肝 (239)
30. 鼠粥 (239)
31. 王太守八宝豆腐
..... (239)
32. 鲤鱼方 (240)
33. 化龙丹 (240)
34. 肚蟾消臄方 (240)
35. 猪肚大蒜汤 (241)
36. 水蛊肿胀方 (241)
37. 煨西瓜 (241)
38. 蒸黑鱼 (242)
39. 旋复花鲤鱼煎 (242)
40. 大蒜西瓜饮 (242)
41. 蟬螂萝卜籽兑酒方
..... (243)
42. 冬葫芦粥 (243)
43. 内金香附汤 (244)
44. 黄鳝大蒜酒汤 (244)
45. 大叶紫珠鸡蛋 (244)
46. 大戟鸡蛋 (245)
47. 三瓜汤 (245)
48. 鲤鱼汤 (245)
49. 赤小豆雄鸭汤 (246)
50. 苋菜菖蒲汤 (246)
51. 葶苈杏仁汤 (247)
52. 大浮萍汤 (247)
53. 山药薏米煮龟汤
..... (247)
54. 鲫鱼赤豆商陆汤
..... (248)
55. 鳢鱼赤豆汤 (248)
56. 腐泔猪胆方 (248)
57. 黄雌鸡 (249)