

走进禁区

—— 家长与孩子谈性

石四维 编著



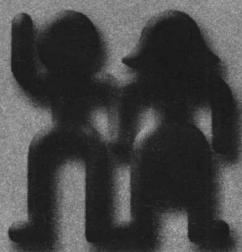
上海科学技术文献出版社

走进禁区

——家长与孩子谈性

石四维 编著

ZOUJIN JINQU



上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

走进禁区:家长与孩子谈性/石四维编著. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2006. 1
ISBN 7-5439-2745-4

I. 走... II. 石... III. 性知识—青少年读物
IV. R167-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第147619号

责任编辑: 何兰林 应丽春

封面设计: 何永平

走进禁区—家长与孩子谈性

石四维 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张12.875 字数334 000

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2745-4 / R · 785

定价: 19.80元

<http://www.sstlp.com>



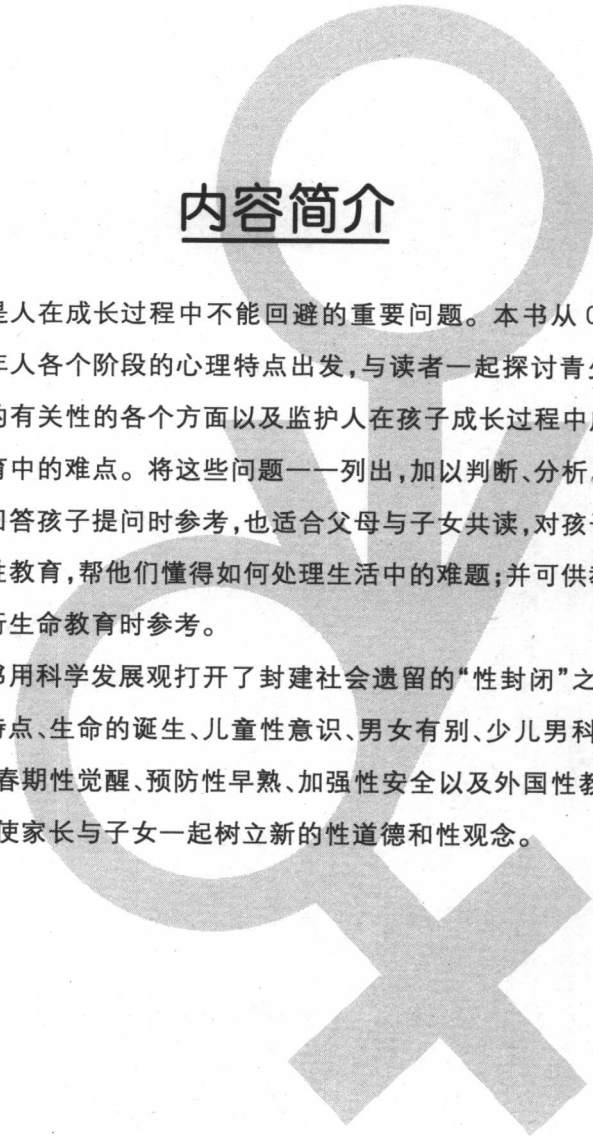
作者简介

石四维 1938年1月生于上海,1958年7月毕业于北京大学。

长期从事写作业务,曾任职于报社和通讯社,并被海外报刊聘为专栏作家、资深主笔、特约撰稿人和总编辑。

自1960年出版《帕米尔高原上的柯尔克孜人》一书,至今已在海内外出版书籍20余种,在报刊发表作品数百万字。

近10多年潜心研究生命工程,结合性医学、性生理学、性心理学、性人类学、性社会学、性伦理学和性文学,编著一套适合中国国情的性学系列书,本书是继《性爱健康指南》、《现代人性爱与保健》后的第三本对青少年性教育的系列书。



内容简介

性是人在成长过程中不能回避的重要问题。本书从 0 至 18 岁未成年人各个阶段的心理特点出发,与读者一起探讨青少年共同关心的有关性的各个方面以及监护人在孩子成长过程中应注意的性发育中的难点。将这些问题一一列出,加以判断、分析、综合,为家长回答孩子提问时参考,也适合父母与子女共读,对孩子进行正确的性教育,帮他们懂得如何处理生活中的难题;并可供教师对学生生命教育时参考。

本书用科学发展观打开了封建社会遗留的“性封闭”之门,分性心理特点、生命的诞生、儿童性意识、男女有别、少儿男科、少女妇科、青春期性觉醒、预防性早熟、加强性安全以及外国性教育 10 大部分,使家长与子女一起树立新的性道德和性观念。

前 言

我国每年有 2 000 万人进入性成熟期,处于青春期的 10 至 20 岁青少年的数量达 3 亿以上。一项对成年人的调查显示,有 60.5%和 67.5%的高中生和初中生的父母从没有对孩子进行过性教育。全国又有近五成孩子还在接受“隔代教育”,三代同堂的家庭占家庭总数的 37%,祖辈带的孩子更任性。不少孩子由于缺乏正确的认识和控制能力,或得不到科学的指导,其行为常常出现偏差。十四、五岁的“少女妈妈”和她们的弃婴案时有发生。今日,生活节奏的加快,饮食和营养结构的变化,学习压力的增加以及性信息广泛传播,青春期已提前到来。性正是一个人在成长过程中不能回避的重要问题。

然而,由于封建社会遗留的“性封闭”和“性禁锢”,性在我国长期是越雷池不得的禁区,是众人所忌讳和回避的大事。改革开放后,人们逐步认识到民族兴旺、进步和发展,必须打开这扇禁闭的大门。大家懂得一个最简单的道理是:民族的素质就是当今做父母的素质,父母由少男少女变成,有今日低素质的少男少女,就有明日低素质的父母亲。谁也不愿见到这个于家于国都不利的恶性循环。因此,父母不要单单像母鸡爱小鸡那样爱孩子,而是要善于教育下一代,这是一项伟大的公共事业,而从事这种事业,必须具有相当的才能,具备广博的生活知识,其间自然也包括性知识。性学大师、原全国人大常委会副委员长吴阶平说得好:“在青春期教



育中，如果不把性教育放在应有的地位，则其他方面的教育也难以收到应有的效果。”学校和家长都有责任对青少年开展性教育，而其核心是家庭教育，父母是孩子的首任老师。

现代便捷的通讯方式和发达的媒体，使孩子们接受性知识的渠道多种多样，但大家公认性教育最好责任放在家庭，由父母来进行。美国当今著名心理学家詹姆士·杜布森博士说，这是因为从孩子很小的时候就开始，持续数年时间，视孩子的开放、坦率与诚实的程度而定，只有父母能提供这种终身的训练。

我国的国情是当今的一代祖辈和父母不少人是在性愚昧的岁月里长大的。他们中有62%的人，本人就没有接受过正规渠道的性教育，12%的人对性知识一无所知。有的家长甚至不知道女孩来月经、男孩遗精就是已经有了生育能力。上海有个不满17岁的女孩在卫生间“掉”下9斤男婴时，瘫在地下，脸色发青，父母竟长期不知女儿有身孕，只觉得孩子有点胖，在卫生间见到后双腿发软。有的父母还始终觉得孩子什么都不懂，还小，而孩子其实早已在生理上发育成熟。这种青春期认知差异导致了性行为的低龄化和性失误的上升，少女怀孕等种种事件层出不穷。

今日，全社会都在思索如何担负起性教育的重任？家长如何与子女一起树立正确的性道德和性观念？20世纪英国最杰出的学者汤因比说：“人类的性欲一般是进入青春期才产生的，所以对于青春期的少男少女需要给予有关性的正确知识。如果成年人在孩子性成熟前，始终将性神秘化，迟迟不给他们有关性知识，其结果可能反而会勾起孩子的好奇心，使他们对以往的一无所知感到愤怒。这样一来，有可能使这种孩子对性行为抱有过度的愿望。与此相反，如果父母的性行为不避开孩子的耳目，那么在孩子心目中就要失掉父母的尊严，而孩子本身在发育成熟之前，也会沉迷于

对性的关心。因此，在性教育中要注意两个极端：过分有害的开放主义、放任主义和过分有害的神秘主义、压制主义。”家庭性教育不需专门编排课程，家长看到有什么问题就给孩子解答。一时答不出来，可和孩子一起找答案。因此，与孩子谈性并非一本正经地板着脸，也无“标准答案”可循，更不能对孩子隐瞒事实，加以欺骗。而是要在不知不觉当中，自然而然地使孩子的求知欲得到满足，并且使他们懂得如何处理生活中的难题。作者正是抱着这个愿望，和家长们共同寻求解决各类性问题的途径，使两代人和三代人在家庭这个第一课堂里共同提高素质，成为于家于国都有利的良性循环。正如世界卫生组织在对青少年性教育研究时指出的，性教育并不促进青少年过早或过多地从事性活动，相反却有助于推迟青少年的首次性行为，对已经有性行为的对象则可促进其避孕措施的使用。

这本书是写给监护人即父母、祖父母、外祖父母和其他抚养教育孩子的亲属读的，供各位回答孩子提问时参考，也提醒监护人在孩子青春期关注孩子性发育中的一些焦点。我的任务是把这些资料加以判断、分析、综合，成文愈多，就愈有助于大家应付突发的状况，使读者拥有更多“知”的教材及“教”的帮助。

本书内容分三部分：一是简述从0至18岁未成年人各个阶段的性心理特点；二是探讨青少年共同关心的有关性的问题以及家长在孩子成长过程中应关注的性发育中的难点；三是介绍国外性教育的经验。

让我们用科学发展观打开这扇封闭了千百年的沉重大门，带着孩子走进禁区，开辟一个明亮的新天地。

CONTENTS ●

目 录

前言	1
性心理特点	1
测试家长的性观念	3
婴儿性心理特点:性的开端	7
幼儿性心理特点:魔力的想像	9
少儿性心理特点:疏远异性	12
青春期性心理特点:心理断乳	14
性教育何时开始好	16
生命的诞生	19
我从哪里来	21
“人之初”最佳居室	24
我在妈妈肚里吃什么	26
试管婴儿是试管里长出来的吗	28
我曾存入“生育银行”对吗	30
为什么有双胞胎和多胞胎	32
香料危害男性胎儿生殖系统	34
胎教有无成果	35
不要过于盲从音乐胎教	37
胎盘不能作食品	39
用一次性尿布会否导致男子不育	41
孩子尿床影响性器官发育	43
婴儿吮乳促使母亲性冲动	45
如何对孩子说去做亲子鉴定	46
私生子无错也无罪	48
“阴阳人”的变性	49
人妖的痛楚和辛酸	51



从猿到人的大进化	53
“副乳”是进化的痕迹	55
儿童性意识	57
婴儿 2 岁无记忆	59
正确对待幼儿的自慰	61
帮幼女“戒掉”夹腿摩擦	63
幼儿何时自己洗澡	65
婴儿最好睡自己的小床	66
何时与孩子分开睡	67
孩子不宜裸睡	69
孩子屁股打不得	72
如何对待孩子的暴露和裸露	74
及时矫治孩子的偷窥欲	76
大人为什么要结婚	78
怎样向孩子交代父母要离婚	80
如何对待孩子互称“老公”“老婆”	83
孩子撞见父母做爱怎么办	85
男女有别	89
为什么会分男和女	91
女生的眼睛明亮又迷人	93
女孩爱笑又爱哭	95
女孩有酒窝又爱脸红	97
女生比男生心细	98
女生比男生爱吃甜食	99
制止男生掀女生裙子	101
男女声音有差别	103
男孩乳房会和女孩一样大吗	105
乳房和阴囊是否都对称	108



阴毛多好还是少好	110
男生怎样对待女生的月经	112
耳骨打洞威胁健康	113
乱刮体毛易感染	114
胡须宜刮不宜拔	117
男孩爱穿红色 T 恤衫	118
首次接触异性有“触电”感	120
“性感”童装不利身心健康	122
别给孩子穿异装	124
男孩要有男子气	126
男孩为何收藏女性衣物	128
磨去男生的“娘娘腔”	130
女孩别做“假小子”	132
少儿男科	135
少儿男科关注孩子性成长	137
正确对待孩子“变声”	139
变声期要保护好嗓子	140
男生乳房也要保健	142
男生别做愚蠢事	143
别让儿子“阉割忧虑”	144
阴茎大小无所谓	146
“小鸡鸡”隐匿何处	148
小男生为何阴茎会勃起	150
婴幼儿何来阴茎包皮水肿	151
包皮过长非要割去吗	152
保护孩子的阴囊	154
小儿阴囊何来“水包”	155
男孩“大嘴巴”要防睾丸炎	156



睾丸疼痛应立即就医	157
“蛋蛋”怎么不见了	158
只有一个睾丸仍能生育	161
青春期早治睾丸肿瘤	163
男孩剧烈运动后遗精是否正常	165
如何让儿子减少梦遗	167
有无遗精都正常	169
保护前列腺始于青春期	171

少女妇科	173
-------------	------------

少女也要重视妇科检查	175
乳房保健从少女做起	177
女性乳房健美操	180
少女何时戴胸罩好	182
盲目隆胸后患无穷	184
女儿乳腺小叶增生怎么办	186
少女乳头凹陷怎么办	188
乳头湿疹莫挠抓	189
少女泌乳是病吗	190
黑人少女的乳房最美	192
关怀女儿的初潮	194
学会预测经期	196
设法推迟初潮	198
“老朋友”不“倒霉”	199
经期能否上体育课和洗澡	201
高考“避经”服药需谨慎	203
白带、黄带、红带和黑带	205
女童为何来月经	207
如何战胜痛经	209



女孩经期怎么会胃痛	211
少女月经不调影响排卵	212
女生经期卫生最重要	214
女童也会得阴道炎吗	216
少女阴蒂肥大是否“男性化”	218
勿用牙膏来洁阴	219
女孩少吃冰品保护子宫	221
处女膜破裂要修补吗	222
切除处女膜畅通尿道	224
少女长胡须不是病	225
少女喉结突出怎么办	226
少女美甲隐患多	228
少女情绪波动应及时补铁	230
女孩适量吃肉防贫血抗疲劳	231
母女内衣莫混洗	232
女孩莫穿丁字裤	234

青春期性觉醒 237

关注孩子青春期的性觉醒	239
青春期的性“生物钟”	241
青春期的性“节律”	243
适度自慰不伤身体	244
梦遗并非病态	246
异性交往是青春的权利	248
男女生要分开就餐吗	250
中学女生流行“认哥哥”	252
中学生异性交往八大规范	254
体味能起特殊沟通作用	256
初恋的低龄化	258



怎样对待中小学生的“情书”	260
西方家长不怕孩子“早恋”	262
家长与孩子一起“早恋”	264
戴戒指拒绝婚前性行为	266
中学生的结婚教育	268
公众场合可以亲昵吗	270
情人节不是中学生的节	272
成人仪式和女儿节	274
中小學生要否选美和追星	276
选美与健康背道而驰	279
反思“惟瘦为美”审美观	281
中小學生为何要作“秀”	284
“美女经济”的负面影响	286
克服青少年的单恋心理	288
淡化恋父或恋母情结	290
孩子“牛犊恋”怎么办	292
美国学校不准师生恋	294
什么是未成年人的隐私权	296
家长能否偷看孩子的日记和信件	298
家长能否雇人跟踪子女	300
子女侵犯父母隐私怎么办	303
如何对待厕所里的“性涂鸦”	305
正确对待同性恋	307
预防性早熟	309
出生一周影响一生瘦胖	311
胖儿成人影响性生活	313
衡量孩子肥胖的标准	315
孩子自然长高的秘诀	317

性早熟影响身高	320
身高急增性发育提早	321
补充维生素会引起早熟吗	323
孩子接吻小心发育“错位”	325
儿童性早熟电视也惹祸	327
引导孩子健康地看电视	330
孩子看了 A 片怎么办	333
如何对待孩子的性玩具	335
孩子别吃垃圾食品	337
孩子不宜用手机	340
合理使用抗生素	341

加强性安全	343
--------------	------------

接吻会传染疾病吗	345
接吻如何远离口臭	346
关注孩子的语言障碍	347
关注孩子的流动水分	349
预防高血压从娃娃抓起	352
孩子书包里的安全套	354
教孩子科学避孕才安全	356
少女妊娠危害生殖健康	359
少女怀孕可找援助中心	362
少女怀孕不能反复人流	365
孩子如何防范性骚扰	366
孩子遭受性骚扰家长怎么办	369
关注艾滋病	371
不性交也可能得性病	373
七龄童找“小姐”责于家长	375
“争风吃醋”引发犯罪	377



小女孩生娃取证有违法理	378
外国性教育	379
日本性教育：正面了解自我	381
欧洲性教育：学会保护自己	386
美国性教育：父母与孩子谈性很自然	389
后记	393

性心理特点

让青年懂得生理卫生知识很重要。孩子到了一定的年龄就会注意这方面的问题,特别是到了发育期,随着生殖器官的发育,形态上、生理上会出现一些原来没有的现象,心理上也会出现一些正常的变化,会要求得到有关知识。这个问题是不该回避的,试图回避,不但会使之神秘化,有时还有不良的后果。

——周恩来(中国无产阶级革命家)