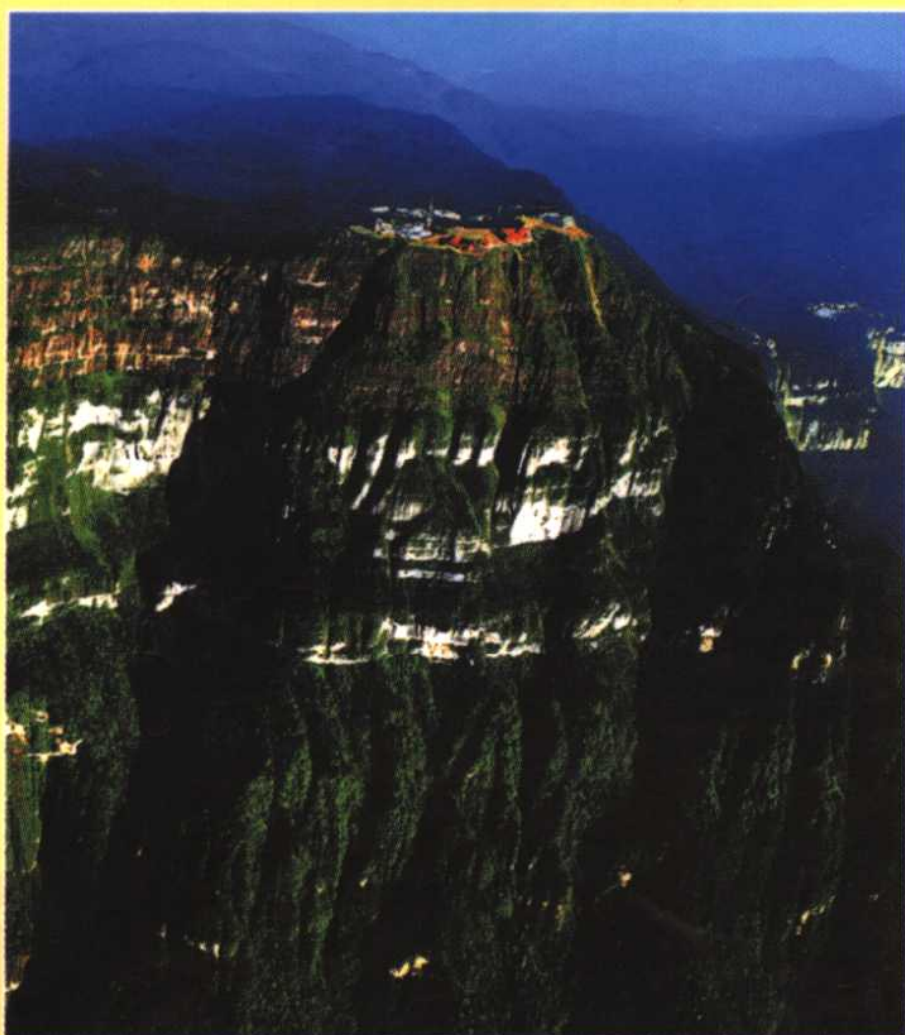


四川旅游精品手册

TRAVEL IN SICHUAN

四川省旅游局 编



四川出版集团
四川科学技术出版社



四川旅游精品手册
Travel in Sichuan
四川省旅游局 编



四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

四川旅游精品手册 / 四川省旅游局编. — 成都: 四川科学技术出版社, 2005.8

ISBN 7-5364-5802-9

I. 四... II. 四... III. 旅游指南—四川省
IV. K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005)第 086090 号

四川旅游精品手册 Travel in Sichuan

编著者: 四川省旅游局

责任编辑: 陈敦和 郑尧

封面设计: 严春艳

制作设计: 四川画报社

责任校对: 缪栋凯等

责任出版: 邓一羽

出版发行: 四川出版集团·四川科学技术出版社

成都盐道街 3 号 邮政编码 610012

成品尺寸: 208mm × 105mm

印张 5 插页 2 字数 150 千

印刷: 中华商务联合印刷(广东)有限公司

版次: 2005 年 8 月成都第一版

印次: 2005 年 8 月成都第一次印刷

印数: 1~10000 册

定价: 30.00 元

ISBN 7-5364-5802-9/K·104

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书中如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系

地址 / 成都盐道街 3 号

邮政编码 / 610012

四川省交通图



成都地图出版社编制

四川省旅游景点图



成都地图出版社编制

成都市城区交通图



成都地图出版社编制

成都市旅游景点图



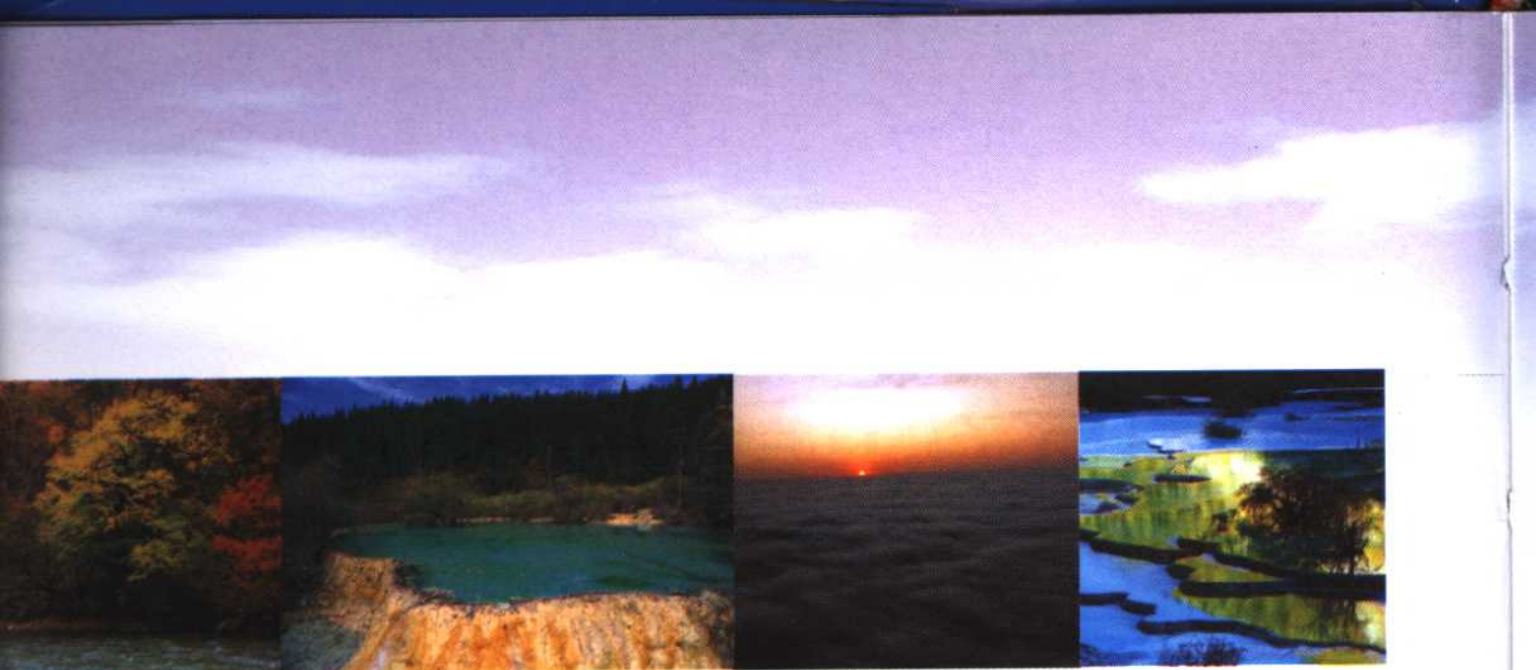
成都地图出版社编制

目录 CONTENTS

四川，一个魅力四射的地方	1
■ 红色盆地与川西坝子	3
■ 多样的气候	3
■ 千水之省	5
■ 美食之省	6
■ 无限风光	8
■ 奇绝文化	10
■ 多姿多彩的民族风情	14

成都之旅	16
■ 天府之土	17
■ 快捷便利的交通	18
■ 成都之旅精品一日游	23
杜甫草堂—武侯祠—锦里	23
青羊宫—永陵—文殊院（昭觉寺或大慈寺）	27
成都动物园—大熊猫繁育研究基地（大熊猫生态公园）	32
■ 郊区、市、县休闲游	34
成都—都江堰—青城山—龙池三日游	34
成都—西岭雪山（鹤鸣山—花水湾—刘氏庄园）	39
成都—彭州丹景山—银厂沟	44
成都—邛崃文君井—平乐古镇—天台山	47
成都—成都野生世界—金堂云顶石城—新都宝光寺	49
成都—石象湖（或朝阳湖、长滩湖）	53
成都—龙泉花果山—洛带古镇	55
成都—新津纯阳观—观音寺	58
■ 成都辐射圈精品旅游线	59
乐山大佛、峨眉山、三星堆三日游	59
九寨沟、黄龙（牟尼沟）环线四日游	59
卧龙、四姑娘山五日游	60





自贡恐龙、蜀南竹海三日游	61
▣▣ 品味休闲与舒适	61
美食飘香	62
购物天堂	68
娱乐天地	69
传统节日	71
▣▣ 实用资讯	72
汽车租赁常识	72
成都常用电话	73
市内主要旅游接待设施	74

九环线 77

▣▣ 行程安排	78
▣▣ 沿线主要景区	79
江油李白故里	79
平武报恩寺	79
九寨沟	80
黄龙	84
松潘古城	92
红军长征纪念碑碑园	93
神仙池	93
▣▣ 九环线周边旅游线路及景区	94
松潘—九曲黄河第一湾—热尔大草原一线	95
茂县—叠溪—松坪沟一线	97
成都—理县—桃坪羌寨—理县米亚罗—红原—松潘一线	99

峨乐线 103

▣▣ 沿线主要景区	105
峨眉山	105
乐山大佛	110

三苏祠	113
□■ 峨乐线周边旅游线路及景区	114
乐山—五通桥—罗城古镇一线	114
眉山—夹江千佛岩（或丹棱县）—瓦屋山一线	115

● 西环线 118

□■ 沿线主要景区	119
卧龙	119
四姑娘山	120
丹巴美人谷	122
茶马古道与康定跑马山	123
海螺沟冰川	124
贡嘎山	125
泸定桥与二郎山	126
碧峰峡	126
上里古镇	129
□■ 稻城亚丁一线	130
行程安排	130
亚丁风景区	131

● 川南环线 134

□■ 自贡恐龙博物馆	136
□■ 西秦会馆	136
□■ 真武山群庙	137
□■ 李庄镇	138
□■ 夕佳山民居	139
□■ 蜀南竹海	140
□■ 兴文石林	144
□■ 波人悬棺	146
□■ 玉蟾山	147
□■ 佛宝山风景区	149





三国旅游线 _____ 150

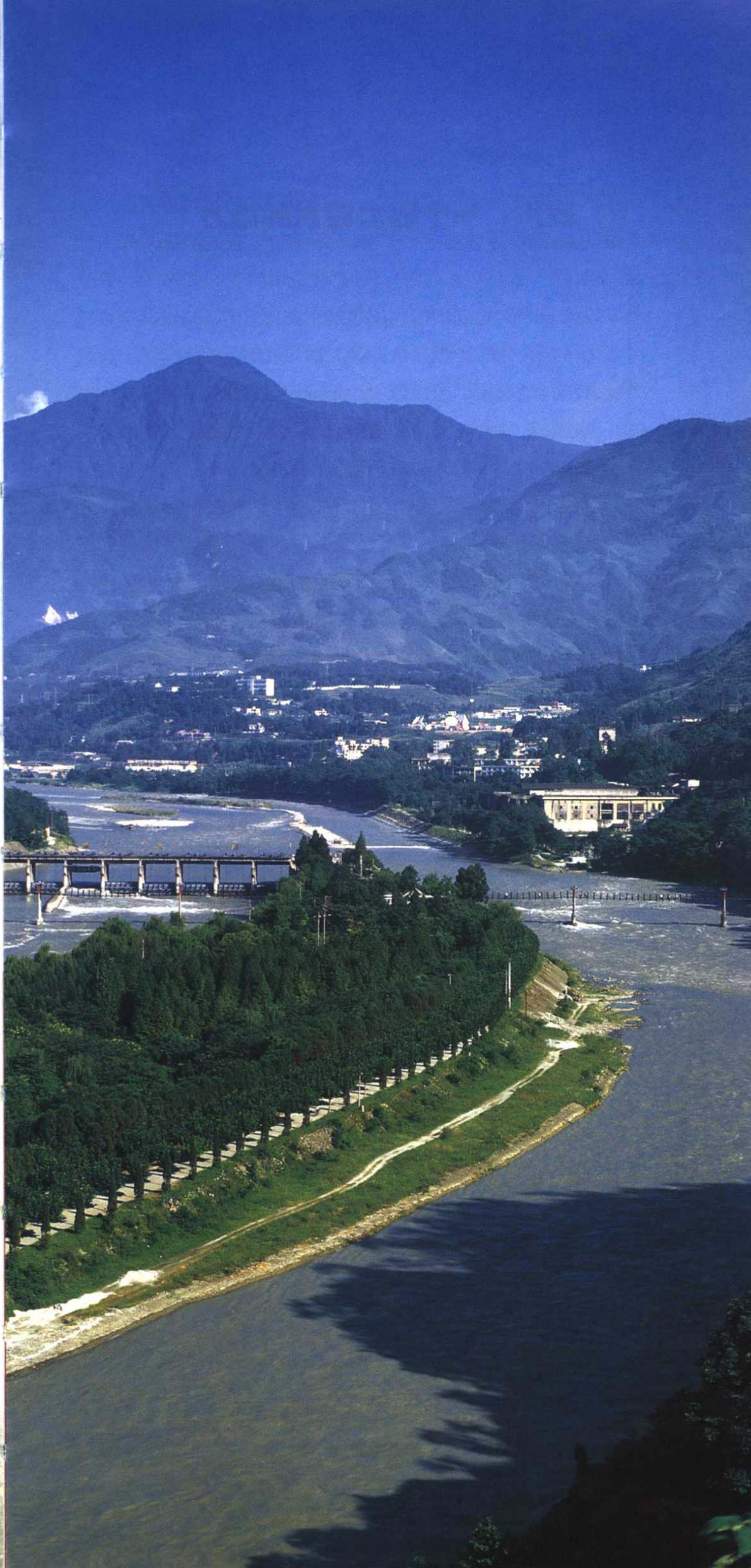
- 三星堆遗址及博物馆 _____ 152
- 庞统祠 _____ 153
- 富乐山 _____ 154
- 窦圉山 _____ 155
- 七曲山大庙 _____ 157
- 剑门蜀道与剑门关 _____ 157
- 千佛岩与皇泽寺 _____ 159
- 皇泽寺 _____ 161

攀西阳光之旅 _____ 162

- 邛海 _____ 164
- 凉山州彝族奴隶社会博物馆 _____ 165
- 西昌卫星发射中心 _____ 166
- 螺髻山 _____ 167
- 泸沽湖 _____ 169
- 二滩国家森林公园 _____ 170
- 红格温泉 _____ 172

红色之旅 _____ 174

- 大英中国死海 _____ 176
- 西来第一禅林——广德寺 _____ 177
- 万卷楼 _____ 178
- 张澜故居 _____ 179
- 广安小平故里 _____ 182
- 华蓥山 _____ 183
- 达州真佛山 _____ 186
- 巴中诺水河 _____ 187
- 光雾山 _____ 188
- 朱德故居及纪念馆 _____ 191
- 阆中古城 _____ 192



四川，一个魅力四射的地方

四川，地处中国西南腹地，长江上游，幅员绵延48.5万平方千米。其西部是青藏高原，东部为四川盆地，数亿年的地质运动，沧桑巨变，造就了瑰丽险峻的巴蜀风光。四川，正位于中国民族东西交融、南北过渡的走廊，多年来既有利于糅合吸收东西民族之长，又是南北文化交流的要冲，长江黄河两大流域文明的精华，哺育出博大奇绝的巴蜀文化。

在四川这片土地上，大自然似乎凝聚了全部的神奇和灵秀，雄、秀、险、幽、奇聚焦在这里，于是有了九寨的水，峨眉的山，贡嘎的雪，青城的林……社会历史沧桑赋予了四川厚重而奇绝的文化特质，于是从这里走出了道教，诞生了三星堆文明，孕育了美食、仙茶、名酒……

走进四川，每一寸土地都值得一游；来到四川，每踏一步都值得留恋和回味！



红色盆地与川西坝子

四川的地势，大致沿东经130°子午线分为两个截然不同的世界：东边是著名的四川盆地，地势低陷，丘陵山壑散布其间；西边则是高原、山脉的世界，地势高亢，天高云淡，崇峰深峡，层层叠叠，雪山、冰川、高原、沼泽、草原……多种多样的地势，在这里应有尽有，呈现出“西高东低”的地势大观。这样的地势地貌条件，造就了四川类型各异的自然环境，使四川开展旅游的空间环境十分优越。

四川西部被称为川西高原，是青藏高原的边缘部分，海拔4,000~4,900米，由北向南倾斜，大体上分为两部分：川西北高原与川西南山地。漫长的地质演变，凝练出九寨沟、黄龙、海螺沟等举世无双的自然美景；社会历史沧桑，造就了神秘古朴的藏、羌、彝风情。东部为四川盆地，面积达16.2万平方千米，是著名的中国四大盆地中最富饶多姿的一个。其轮廓像棱形，因为地表面沉积层以紫红色的砂岩、页岩为主，通常也称为“红色盆地”。盆地西部，是“沃野千里，土壤膏腴”的成都平原，习惯上亦称“川西平原”，俗称“川西坝子”，面积达6,000平方千米，是我国西南最大的平原。平原地势平缓，河渠纵横，土地肥沃，利于发展自流灌溉，垦

殖历史悠久，素有“天府”之称，是中国重要的粮油基地和源远流长的古文化区。盆地外围，北靠大巴山、米仓山，西接邛崃山、龙门山，南有大娄山、大凉山，东缘巫山。盆周山地犹如一个巨大的怀抱，宽阔而温柔地环抱盆地，境内的河流大都从这些山地中流出汇入长江。

多样的气候

四川地处亚热带，受地势的影响，盆地的气候和川西高原山地气候迥然不同。四川盆地属温润的亚热带季风气候，具有冬暖、春旱、夏热、秋雨的特点。1月平均温度5~8℃，7月平均温度25~29℃，年均温度15~19℃，无霜期280~300天。与中国同纬度的长江中下游地区比较，1月平均温度一般都高出3℃以上，极端最低温度一般高出10℃以上，造成盆地湿气重、雾多、日照少的气候特色。成都一年中阴雨天多达250~300天。唐代著名文学家柳宗元在《答韦中立论师道书》中曾提到：“仆往闻庸、蜀之南，恒雨少日，日出则犬吠。”后来人们援用“蜀犬吠日”的成语讽喻少见多怪，却也形象道出了四川盆地的阴雨多、少见太阳的气候特点。

盆地雨量充沛，多集中在夏秋季节的7、8、9月间，龙门山一

夹金山迎风的东坡，年降水量1,300~1,800毫米，是中国的多雨区，传说中的女娲补天之地，素有“华西雨屏”、“西蜀漏天”之说。晚唐诗人李商隐的“巴山夜雨涨秋池”的诗句，从另一角度揭示了盆地多夜雨的现象，年平均夜雨率高达60%。“晓看红湿处，花重锦官城”，夜雨昼晴给游客的旅行生活带来几许清新、惬意。

四川盆地气温与长江中下游比较

地区	雅安	成都	南充	万县	云阳	武汉	南京	上海
1月均温/℃	6.1	5.5	6.5	6.7	7.5	2.8	1.9	1.3
极端最低气温/℃	-3.1	-4.6	-2.8	-3.7	-4.0	-17.3	-14.0	-9.4

川西北高原，就纬度而言，应属亚热带，但由于地势高亢，却是典型的高原气候——大部分地区长冬无夏，春秋相连；降水量少而集中；昼夜温差大，日照强，阳光充足。其年日照达2,500小时，同盆地形成鲜明的对比。甘孜是四川境内日照最多的地方，有“小太阳城”之称。石渠年平均气温-1.6℃，1月平均气温-12.5℃，极端最低气温-35.0℃，被称为四川的“寒极”。

川西南山地有完整的垂直气候分带。如从大渡河畔至贡嘎山顶峰6,500米高差的范围内，就生长着亚热带、暖温带、温带、寒温带、亚寒带、寒带的各种代表植物。冰冻带标志的冰川，海拔仅2,800米，据说是世界上同纬度地区海拔最低的冰川。金沙江河谷具有南亚热带的气候特征，同云南西双版纳的气候相近似。干、湿季的变换极为明显，5~9月为雨季，10月至次年4月为旱季。日照充足，冬季温暖，是避寒的天堂。

川西地区沿北纬30°的城镇海拔与气温

城镇	海拔 / 米	气温 /℃			≥ 10℃ 积温	气候带
		年均温	1月	7月		
泸定	1,321.2	15.4	6.2	22.8	4,788.4	亚热带
康定	2,615.7	7.1	-2.5	15.7	1,547.9	温带
新都桥	3,460.8	5.2	-3.6	12.8	826.2	寒温带
雅江	2,600.9	10.8	1.4	18.1	3,098.3	暖温带
理塘	3,948.9	3.0	-6.0	10.5	301.3	亚寒带
巴塘	2,589.2	12.5	3.7	19.8	3,608.2	暖温带

千水之省

四川河流众多,源远流长。境内共有大小河流1,419条,其中流域面积500平方千米以上的河流有345条,1,000平方千米以上的有22条,号称“千水之省”。除西北的白河、黑河由南向北注入黄河外,其余均属长江水系。金沙江、岷江、嘉陵江、沱江、涪江等河流长度皆超过500千米,各河流皆由边缘山地汇集到盆地底部,并注入浩浩长江之中。长江滚滚的江水向东一泻千里,冲破层峦叠嶂,与大海相通相汇。四川主要河流水系有:

岷江水系:全长735千米的岷江,发源于岷山弓杠岭和郎架岭,是长江上游最大的一条支流之一。她从仙境般的阿坝州走来,向物产丰饶的成都平原而去,一

路穿山越岭,奔向大海。她孕育了古老庄重的藏羌风情,造就了泽被千古的都江堰,留下了奇异瑰丽的远古文明,养育了沿河两岸逐其而居的人民……岷江的惠泽之功,使她赢得了“天府之国”“母亲河”的誉称。

金沙江水系:金沙江是长江的正源,在四川境内长1,375千米。唐古拉山皑皑雪峰下的涓涓细流,汇集成了虎跳峡的滔滔急流,惊涛拍岸。这里是四川省境内自然生态保存完好和彝族、摩梭人风情独特的地区,拥有巨大的水能资源和生态资源。

沱江水系:全长702千米的沱江,因《史记》载“岷江导江,东别为沱”的记述而得名。并被视为岷江的“双生”河流。沱江发源于茂县九顶山,主要流经盆地



丘陵地区。沿途土地肥沃，人口集聚，文化悠远，古迹众多，是古蜀文化最集中的地域之一。

嘉陵江水系：嘉陵江是四川水路运输的主要河流，全长1,120千米。其支流众多，最大的两条支流是涪江和渠江。涪江发源于岷江雪宝顶，流经绵阳、德阳、遂宁、广安等川中丘陵地区；渠江发源于大巴山，又称潜江，流经巴中、达州至渠县三汇镇始称渠江；两江均于合川与嘉陵江汇合。嘉陵江流域是四川古蜀道遗址和三国蜀汉遗迹分布最集中的区域，是四川北部和东部的一条重要旅游线路。

四川的天然湖泊有近千个，主要分布在西部高原山地地区，如九寨沟著名的仙女池、镜海，黄龙的“人间仙境”等。这些湖泊的面积都不大，一般都在1平方千米以下。较大的湖泊有泸沽湖、邛

海、马湖和叠溪海子。

四川各地的人造湖泊水库，大大小小加起来有近万座，不少水库已开发成旅游点，较著名的如石象湖，已成为以亲水为主题的生态主题公园。

美食世界

来到四川旅游，吃是一大乐趣，是一大享受，也是一大特色。

四川自古以来就是个好地方，天府之国，沃野千里，江河纵横，物产丰富，地灵人杰。又因蜀道艰险，历代受战乱影响较少。四川人民得以在漫长的历史中，创造和发展出独具特色的饮食文化，有“吃在四川”、“味在四川”之说。川菜、川酒、川茶在全国乃至全世界享有盛誉，有“吃在四川”之称。

四川人善吃，善吃表现在把吃和生存、发展、享受融为一体。

