

世间父母送给孩子最珍贵的人生礼物
培养青少年最好的成长励志经典



全球七位杰出人士
写给孩子的

成长家书

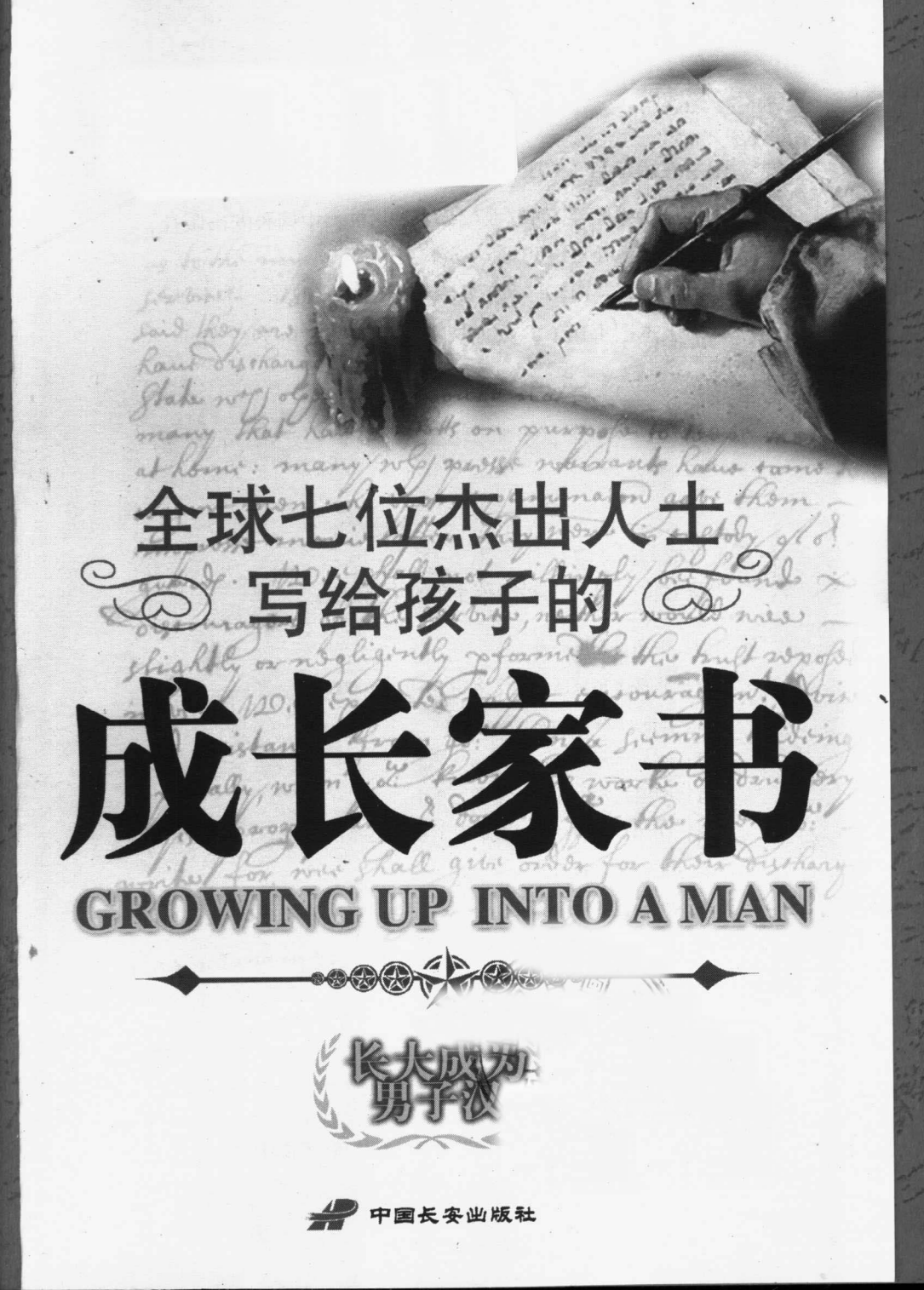
培养优秀青少年品性、教养、学识与处世的深情教诲；
造就杰出下一代勇敢、自信、豁达与坚韧的一生忠告。

长大成为
男子汉

GROWING UP INTO A MAN



中国长安出版社



全球七位杰出人士

写给孩子的

成长家书

GROWING UP INTO A MAN

长大成为
男子汉



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

长大成为男子汉/何韶龙编译. —北京: 中国长安出版社,
2005. 6 ISBN 7-80175-281-3

I. 长... II. 何... III. 名人—书信集—世界 IV. K812

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 043927 号

长大成为男子汉

全球七位杰出人士写给孩子的成长家书

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 880 × 1230 1/32

印张: 10.25

字数: 260 千字

版本: 2005 年 6 月第 1 版 2006 年 10 月第 2 次印刷

书号: ISBN 7-80175-281-3/C·098

定价: 23.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

父亲的心声

亲爱的孩子,我曾无数次地感谢上苍,赐予我你这样一位聪明、精灵、可爱的男孩!在我的生命中,你成为了比我的生命还要重要的宝贝!!我明白,从此以后,我将承担起作为你守护神的职责,因为上天郑重地把这个重任委托给了我!我将承托起你的一生,即使是付出生命也开心,只要你幸福、开心、顺利、健康。也许,拥有你这样一个孩子,就是我一生最大的自豪和满足。

日子过得真快啊,昨天还呀呀学语、蹒跚学步的你,不知不觉间已长成为一个青春逼人、英俊聪慧的少年。也许是爱之越深,也会忧之越切吧。孩子,作为你的父亲,我多么希望你能比我的人生之路走得更好、更稳、更顺;我多么希望用尽自己的所有才智来培养你成为最优秀的男子汉。

你面临的世界,是一个充满变数并且竞争日益激烈的世界。虽然,在生活条件等各个方面,你这个年龄段的孩子所处的环境比我当年要好得多。但是,在学业、人才、生存等各方面面临的竞争也更加激烈、更加残酷……人生的每一步,人生的关键时刻,都需要你学会选择、学会判断,而这些需要智慧,需要你拥有丰富的学识和足够的人生经验。

不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功。磨练与挣扎,这都是你成长必经的过程。你要切忌陷入急躁的冲动从而损害了自己的性情。

有个小孩子在花园玩耍时,捡到一个虫蛹,他知道这种虫蛹将来一定会变成一只美丽的蝴蝶。他好奇地把虫蛹带回到自己的房间。过了几天,虫蛹上果然出现了一个小裂缝,里面的蝴蝶挣扎了好长

时间，它的身体似乎被卡住了，一直出不来。他对蝴蝶的费力挣扎感到很不忍心，就找来剪刀把蛹剪开帮助蝴蝶脱蛹而出。可是，令他没想到的是，这只蝴蝶身躯臃肿、翅膀干瘪，根本飞不起来，不久，幼小的蝴蝶竟然死去了。

孩子，要知道，蝴蝶必须经历蛹中的痛苦挣扎，直到翅膀强壮，才会破蛹而出，化为一只美丽的蝴蝶；而不经历磨练的蝴蝶是那样脆弱，竟不能存活下来。人何尝不是如此！

拥有敢做敢当的勇气和魄力，这是一名真正的男子汉所必不可少的品质。人生需要背负责任。如果你希望自己不只是年龄在不断地增长，更想使自己的性格更加成熟、人格更加完善；如果你想成为一名真正的男子汉，那么，你就必须学会：在需要你把握全局、承担责任的时候，一定要勇敢地承担起来，并勇于承担起自己行为的后果，敢于为自己的行为负责。

说实话，孩子，我想让你了解的事情太多了。有时候，我真想每一次困难和阻碍都能帮你克服，每一次懊悔和痛苦都由我来替你咽下，但事实是不可能的。没有人能帮你一生，你人生的风风雨雨还是要靠你迎接和承受。

年轻没有失败。无论事情的结果如何，都要勇敢地面对。“吃一堑，长一智”，从失败中吸取教训，你会走的更稳、更快、更好。

成熟需要通晓人生的智慧。当你经历了生活的磨练，接受了风雨的洗礼，那些人生的智慧就将从迷雾中浮现出来，让你成为一名散发着迷人魅力的真正男子汉。

目 录

contents

品 格 篇

——伟大的灵魂才能成就伟大的事业

品格是人生的基石，是事业最可靠的资本。多数年轻人对这一点缺乏认识。许多年轻人往往过分地注重技巧、权谋和诡计，却忽视对正直品格的培养。想想有些人的名字，其信用之稳固如同直布罗陀的岩石一样坚固不移，你就可以明白一个人所拥有的品格的价值了。



1

- 第1封信 品格是你人生的基石 (2)
- 第2封信 敢于承担责任 (6)
- 第3封信 做同龄人真正的精神代表 (9)
- 第4封信 不自负，不狂傲 (11)
- 第5封信 做个态度温和而又意志坚定的人 (14)
- 第6封信 最大的财富 (20)
- 第7封信 像维护名誉一样维护你的信用 (23)
- 第8封信 人生四训：慎独、主敬、求仁与习劳 (27)
- 第9封信 充实、洁净你的心灵 (31)
- 第10封信 克服消沉，战胜挫折 (35)

- 第 11 封信 激情的梦想家与勇敢的男子汉 (39)
- 第 12 封信 驾驭命运靠自我, 脱颖而出靠雄心 (42)
- 第 13 封信 只有勤奋才会有收获 (46)
- 第 14 封信 胜利永远属于自信者 (50)

教 养 篇

——你的形象就是你最好的品牌

你也许永远无法想象, 留心所有这些有关教养的细节有多么地重要。因为我曾见到许多极有才华的人, 由于不拘小节, 受人轻视, 而无法施展抱负; 然而, 另外一些没有什么真才实学的人, 却仅仅因为在意这些细微之处而大受欢迎。



- 第 15 封信 要建立礼貌的美名 (54)
- 第 16 封信 让良好教养点缀你的美德 (57)
- 第 17 封信 做一名有教养的绅士 (63)
- 第 18 封信 不做花花公子, 不做胆小鬼 (66)
- 第 19 封信 做人要稳重 (69)
- 第 20 封信 非凡的谈吐 (72)
- 第 21 封信 礼仪的细节不可忽视 (74)
- 第 22 封信 培养优雅的风度 (76)
- 第 23 封信 重视你的衣着 (80)
- 第 24 封信 魅力来自细节 (83)
- 第 25 封信 掌握举止的尺度和言谈的分寸 (85)
- 第 26 封信 培养迷人的个性 (89)
- 第 27 封信 小事也要做到最出色 (94)
- 第 28 封信 向最好的榜样学习 (96)

第 29 封信 以得体的方式取悦他人 (99)

学 识 篇

——智慧成就一生，知识改变命运

一个人的知识储备的越多，发展潜力就越大。没有足够的知识储备，一个人很难在事业和生活中取得突破性的进展，更难向更高的地位发展。歌德曾经说过：“人不是靠他生下来所拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己的。”

第 30 封信	浪费时间是生命中最大的过错	(104)
第 31 封信	知识改变命运	(108)
第 32 封信	利用一切机会充实自己	(111)
第 33 封信	虚掷时光只能收获悔恨	(115)
第 34 封信	学业宜广、身体要壮	(118)
第 35 封信	合理规划你的时间	(121)
第 36 封信	做聪明的旅行者	(125)
第 37 封信	每个人都是自己命运的建筑师	(129)
第 38 封信	勤奋与专心是助你成功的双翼	(132)
第 39 封信	培养爱好读书的习惯	(135)
第 40 封信	切勿卖弄学问	(139)
第 41 封信	莫问收获，但问耕耘	(143)
第 42 封信	永不放弃独立思考	(145)
第 43 封信	学习一切人的长处	(149)
第 44 封信	日日求进，终身学习	(151)
第 45 封信	好口才才是成功的助燃剂	(153)



- 第46封信 享受奋斗的乐趣 (157)
- 第47封信 真诚是一把艺术的钥匙 (160)
- 第48封信 做一个不断进取的人 (163)
- 第49封信 不断充实、完善自我 (166)

情 商 篇

——善待真爱,善待生活

一个宽宏大量、与人为善,能主动为他人着想,积极地关心和帮助他人的人,肯定更能讨人喜欢、被人接纳、受人尊重,从而更具魅力,也能更多地体验到成功的喜悦。如果你想获得终生的幸福,就必须首先要做一个充满爱心的人。努力去帮助别人,你就能得到别人的帮助;全身心地去爱生活和自然,你就能获得幸福的人生。



- 第50封信 学会宽容 (170)
- 第51封信 正确对待享乐 (173)
- 第52封信 谦虚的美德 (176)
- 第53封信 善用你的虚荣心 (179)
- 第54封信 健康是人生的第一财富 (182)
- 第55封信 克服懒惰和拖延的恶习 (185)
- 第56封信 远离猜疑和神经过敏 (187)
- 第57封信 关于爱的思考 (189)
- 第58封信 感受父爱 (192)
- 第59封信 友情的可贵 (194)
- 第60封信 谨防年轻的诱惑 (197)

第 61 封信	树立正确的爱情观	(199)
第 62 封信	慎对婚姻	(202)
第 63 封信	婚姻需要经营	(205)

处 世 篇

——成熟、持重更能赢取人心

礼貌像只气垫：里面可能什么也没有，但是却能奇妙地减少颠簸。礼多人不怪，无论与谁交往，礼仪越周到越保险，运气也会随之越好。各种处世常识和技巧是社会知识中最必要的一部分，好的头脑会指向它们，好的社交圈会偏爱它们，好的计谋也会向你推荐它们。

第 64 封信	多与那些能使自己进步的人交往	(208)
第 65 封信	如何选择交往的圈子	(211)
第 66 封信	如何与女士打交道	(216)
第 67 封信	社交圈是教授社会知识最好的学校	(220)
第 68 封信	课堂里学不到的人生经验	(223)
第 69 封信	你不可不知的社交规则	(228)
第 70 封信	成熟而持重	(232)
第 71 封信	如何与不同地位的人打交道	(237)
第 72 封信	要让自己显得有分量	(241)
第 73 封信	你应知道的生存智慧	(244)
第 74 封信	学会控制自己的情绪	(248)
第 75 封信	友谊是人生不落的太阳	(252)
第 76 封信	与比你强的人交往你会收获更多	(255)



成功篇

——孩子，你能成为最棒的男子汉

人生最难克服的敌人，往往不是别人，而恰恰就是自己。要战胜别人，靠的是力量；要战胜自己，却需要超人的坚强。强者不是天生，也并不是没有软弱的时候，但强者之所以为强者，就在于他善于战胜自己的软弱，勇于克服自己的弱点和缺陷！这是一场心灵的考验，需要智慧，需要坚强，更需要坚定的信仰。

- 第 77 封信 相信自己 (260)
- 第 78 封信 你能成为最棒的男子汉 (264)
- 第 79 封信 追寻生命的价值 (268)
- 第 80 封信 不要为打翻的牛奶哭泣 (271)
- 第 81 封信 永远不可丧失胜利的勇气 (276)
- 第 82 封信 真正的男子汉有一个不可战胜的灵魂 ... (279)
- 第 83 封信 早起、有恒与重厚的家训 (283)
- 第 84 封信 凡事都可在行动中出现转机 (285)
- 第 85 封信 学会休息 (288)
- 第 86 封信 适时给自己放假 (291)
- 第 87 封信 乐观地对待失败的考验 (294)
- 第 88 封信 如何胜过竞争对手 (297)
- 第 89 封信 养成有条理的做事习惯 (299)
- 第 90 封信 对待工作，要勤奋踏实 (302)
- 第 91 封信 遇到挫折应有积极的心态 (305)
- 第 92 封信 一步一步向前行 (308)
- 第 93 封信 莫让环境左右你 (310)



品格篇

——伟大的灵魂才能成就伟大的事业

品格是人生的基石，是事业最可靠的资本。多数年轻人对这一点缺乏认识。许多年轻人往往过分地注重技巧、权谋和诡计，却忽视对正直品格的培养。想想有些人的名字，其信用之稳固如同直布罗陀的岩石一样坚固不移，你就可以明白一个人所拥有的品格的价值了。



第 1 封信

品格是你人生的基石

我亲爱的朋友，你的实习期马上就要结束了，很快，你就要在社会上树立起自己的地位与身份了。即将来临的这个时刻，对你的人生是至关重要的一步，而我此刻，则是为你深感担心和焦虑。

品格是人生的基石，是事业最可靠的资本，多数年轻人对这一点缺乏认识。许多年轻人往往过分地注重技巧、权谋和诡计，却忽视对正直品格的培养。为什么有许多团体情愿以非常昂贵的代价，使用已去世数十年和上百年的人的名字来做公司的名称呢？因为在那些逝者的名字里含有正直的品格，它代表着信用，能使消费者感觉到可信、可靠。想想有些人的名字，其信用之稳固如同直布罗陀的岩石一样坚固不移，你就可以明白一个人所拥有的品格的价值了。

一个商人要想取得成功，必须从培养正直、诚实的品格和良好的教养起步。若没有前者，根本不会有人去他的店铺；若没有后者，就没有人愿意去第二次。这个规则并不排斥做生意所需要的技艺。他可以以最好的价格来卖他的货物，只是要有一定的约束；他可以利用顾客的脾气、任性或好奇心，但是，若他声称某种货物不错就一定要是真的，他严肃主张的必须是正确的。否则，他最初



靠欺诈得来的利润很快就会以破产而告终。

无论是在上层社会或是其他一些大事上也都是一样的。一个人要是并不具备他最初呈现给世人的朴实、廉洁、良好教养以及道德高尚的面貌，就会像流星划过天际一样转瞬即逝。最终，他就会因为被贬低而星光熄灭，这就是他应得的报应。

人们很容易原谅存在于年轻人身上的那些普遍的、不合常规的本性，但是他们却不会宽恕存在于年轻人心灵上的最轻微的恶习。要知道，一个人的心灵是不会随着年龄的增加而变好的，而我担心的是，它会变得更坏、更加不可救药。一个年轻的骗子，会成为一个老骗子；一个年轻的恶棍只会随着岁月的流逝，而变成一个更大的恶棍。但是有人会说，存在这种情况：一颗年轻但不善良的心，却可以伴随着一个好的头脑（顺便说一句，这种情况很少）。即使真有这种情况，在他年龄稍大些后，他真会由于意识到或悔悟自己的愚蠢和罪过，而能改过自新、洗心革面吗？在我看来，这种讨论只是形式主义的，并没有什么实际价值，也并不诚恳。

我祈望上帝的保佑，我也真的相信，你不缺少任何品行上的美德。但是做人只拥有一切品行上的美德，仍是不够的，就像哲学家所倡导的那样，你还必须切实地实行它们。不过，那样做仍然不够，你还要具有这种名誉的美名。你在这个世界上的角色必须建立在这个坚固的基础之上，否则它很快就会垮掉。你还要记住，这还需要建立在你自己头脑的基础之上。因此，在最初塑造你的性格时，你不能因为太仔细，太讲究，太谨慎而感到丝毫的不耐烦。你全部的事业都会依赖于你的品格。不要被那些由许多恶棍和傻瓜称为嫉妒的东西所引诱，使得你在谈话或日常举止中公开流露出贬低或嘲笑道德的细枝末节。你所做的就是要在所有场合中表示，你要抓住一切机会表示，你对邪恶与无知充满无比的痛恨与厌



恶。尽管你很年轻，你也应当严格地要求自己。而我认为正因为你的年轻，你才越需要严格，甚至苛刻地要求自己。

但是，当你打算讥讽别人的罪行时，一定要赦免那些人。正如你轻易就能判断出，所有这些都与一个人心灵上的恶习相连。比如，像一个人所具有的撒谎、欺骗、嫉妒、怨恨、诽谤等等恶习。但是，我不会把它们延伸到从年轻人高昂的精神和沸腾的热血中流出的弱点。如果你这样的年纪就宣称反对自己的同龄人，老爱用什么警句去非难那些餐饮聚会中的偶然过错，一次调皮捣蛋、一个粗忽大意，你都会对他们充满厌恶。不，你不能这么做！你可以尽可能地远离他们，但是不要对别人说什么反对他们的话。要知道，他们必然会随着时间的流逝和理智的累加，而逐步改善的。

现在讨论一个对于你的初次出场重要性小了许多，但仍很重要的问题。你一定要警惕自己的虚荣心，这是导致缺乏经验的年轻人常常失足的地方。要特别小心那种把一个真正的男人变成花花公子的虚荣心——这种性格一旦形成，要想去掉它比超度僧侣更难。

无法想象，虚荣心可以通过多少方式来击败自己的意志。一些男人会在某件事独断、专横地做决定，却在许多其他地方暴露出他们的无知，在别的地方又展示出他们那令人讨厌的蛮横。有些人常常借助一些与他们毫不相关的事物来满足自己的虚荣心。比如，他们说自己是那些有着出众的品质和卓越个性的人们的后代，或者那些人与他们大有关系，或者干脆认识他们。为了给自己镀金，他们会不厌其烦地对别人讲着自己的祖父如何如何，自己的叔叔如何如何，自己的密友某某先生如何如何，而这些人他很可能根本就不认识。但是，就算大家认可了他们认识那些人，那又怎么样呢？除了那些之外，他们还有别的优点吗？当然没有。相反，他们

举出这些外来的东西只能证明他们自己缺乏突出的优点。要知道,富人是从不借钱的。

你一定要把这条规则视作理所当然,当作一条绝对正确的准则——你决不可以佯装出一种引人注目的品格。谦虚是你谋取赞扬时唯一保险的诱饵,炫耀勇气甚至会使一个勇敢的人被视作暴徒,就像炫耀智慧的人会使一个有才干的人被视作花花公子。我所说的这种谦虚不是怯懦和笨拙的害羞。相反,在内心里要保持坚强镇定,无论别人怎么说,你都要明白自己的价值。遵照此原则行事,又要特别留意,不要让任何人发现你知道自己的价值。

无论你具备什么样的优点,别人自会发现的,不要向别人随便夸耀自己。因为人们总是赞美、夸大自己的发现,而看轻别人告诉他们的,关于品格,也是如此。

查斯特菲尔德



第2封信

敢于承担责任

亲爱的孩子，你一定看见过这样的场景：一个小孩子不小心摔倒在地上，他站起来后所做的第一件事，就是恶狠狠地朝地上跺几脚，嘴里还气冲冲地骂着：“叫你摔疼我，坏家伙！”



6

要是你留心一下日常的生活，你一定能发现更多类似的情景。自古以来，人类就普遍存在一种把责任推卸给别人的不良天性。就连亚当自己偷吃了禁果，他也会把全部责任都推诿到夏娃身上：“都是那个妇人引诱我吃的！”

一个人迈向成熟的第一步，就是要勇敢地承担起自己的责任！孩子，责任心是一个人应负的起码的责任，是你做人的基础。你要想成为一个真正的男子汉，就应当学会对自己的行为负责！生活在这个世界上，就要敢于对生命中的自己应负责任负责，对自己、对他人、对家庭、对社会，甚至对生活的这个地球都要勇敢地负起自己的责任！决不可在受到挫折或失败的时候，像小孩子一样去拿外物撒气或向他人推卸自己的责任！

为什么人们都喜欢把过错转嫁给别人呢？细想一下也不是为怪，毕竟责怪别人肯定要比自己承担责任要容易得多。你回想一下，你是否经常喜欢责怪父母、老师、同学、朋友或其他人呢？在人

GROWING UP INTO A MAN