

家庭 节约百科

JIATING
JIEYUE BAIKE

主编 刘军 张小龙

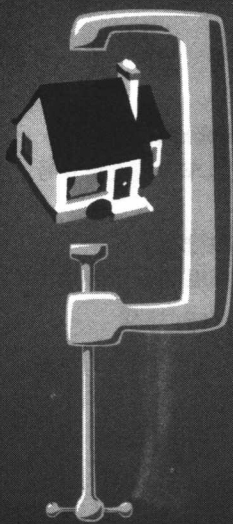


中国建材工业出版社

家庭 节约百科

JIATING
JIEYUE BAIKE

主编 刘军 张小龙



中国建材工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭节约百科 / 刘军 张小龙主编. —北京: 中国建材工业出版社, 2006. 3

ISBN 7-80227-013-8

I. 家... II. ①刘... ②张... III. 家庭-节约-方法
IV. TS976. 11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第 160148

家庭节约百科

刘 军 张小龙 主编

出版发行: 中国建材工业出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街6号

邮 编: 100044

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 6.875

字 数: 150千字

版 次: 2006年3月第1版

印 次: 2006年3月第1次

定 价: 10.00元

网上书店: www.ecool100.com

本书如出现印装质量问题, 由我社发行部负责调换。联系电话: (010) 88386906

前言

节约是什么？

从“建设节约型城市”到“请节约每一滴水”，“节约”二字在不同的场合，以不同的方式，不停地震撼着人们的心灵，面对这么多的“节约”，你有没有认真地思考过，它到底意味着什么？

也许你会不假思索地回答，节约，就是在洗完手的时候拧紧龙头，在走出家门的时候记得关电灯，在离开办公室的时候拔下所有的电器插头……诸如此类的答案，你随口就可以说出一大堆。但是，节约的答案，恐怕并不仅仅在于一张纸、一度电、一滴水。

节约是一种理念，一种思想。科学的规划，使有限的资源得到最大的利用，这是一种节约；科学的管理，使社会更有序，从制度上保证社会资源的合理使用，同样是一种节约；科学的生活方式带来健康的体魄，提高的是生活质量，节约的则是医疗费用。从国家到企业，从个人到社会，讲求科学，合理规划，就实现了最大的节约。

节约是一种时尚，一种潮流。走进家电城，你会看到打着“节能”口号的电器卖得最火；行在马路上，小排量汽车已经解禁。如果对身边的生活多看两眼，你就能够发现，“勤俭节约”不再是藏在爷爷奶奶记忆里的传统观念，它已经在世界的舞台上展开最嘹亮的歌喉。

节约是一种智慧，一种道德，一种乐观的态度，一种处世的习惯，更是一种由内而外的责任与感召。它有时能够决定一种文化、一段历史，决定了我们给后人留下的是遗憾，还是赞叹。这些遗憾和赞叹集中起来，就形成了人类文明的源和流……

目 录

选 购 篇

有多大的家就买多大的家电	8
节能空调省电费	10
电冰箱的“气候类型”	12
节能炊具勿图便宜	14
热水器容量要合适	16
选电饭锅学问多	18
双键马桶到底能省多少水	20
热水器用太阳能	22
新设备消除待机耗电	24
节能灯替代白炽灯	26
日光灯管细的好	28
时控开关帮你断电源	30
家庭买车选省油	32
选用汽油看标号	34
变频空调是时尚	36

家 居 篇

建设节约型客厅

电器不用断开电源	40
电视机的节能用法	42
不要频繁开关电视机	44

布置节能型卧室

分体空调重安装	46
---------------	----

温度设定要合理	48
空调过滤网要常洗	50
压缩机少启动	52
冬季取暖应关窗	54
双层窗节电效果佳	56
减少书房的耗电	
充分利用反射光	58
镇流：是“电子”还是“电感”	60
让你的电脑少耗电	62
笔记本电脑节电小窍门	64
手机节电有偏方	66
布置环保厨房	
电冰箱少开门	68
利用储冰盒节能	70
箱内温度要适宜	72
冷冻食品“冷处理”	74
夜间暂时停机	76
火苗保持“蓝颜色”	78
掌握火焰的高度	80
你会烧开水吗	82
灶具部件的保养	84
液化气放置要得当	86
电热管应除水垢	88
不用微波炉解冻	90
微波炉也分功率	92
抽油烟机清洗绝招	94
清洗餐具要省水	96
科学使用电饭锅	98
煮米饭先泡米	100
巧妙洗熨亦节能	
怎么熨衣服	102
如何吹头发	104

吸尘器也要除灰	106
重新用起脸盆来	108
一水要多用	110
淋浴龙头也节水	112
水龙头的“柔化系统”	114
手洗机洗一起来	116
累积衣物一次洗	118
冲洗前先脱水	120
“强洗”比“弱洗”省电	122
住什么样的房子更节能	124

汽车篇

及时更换“三滤”	128
加机油需适量	130
轮胎气压要常查	132
高速行驶关闭车窗	134
维护保养发动机	136
要节油，先减重	138
直线行驶较省油	140
驾驶习惯很重要	142
“紧急情况”要减少	144
轻踩油门温柔驾驶	146
换挡时机要选好	148
洗车只用两壶水	150
计划好行驶路线	152
注意汽车的隔热	154

户外篇

给楼道换个电灯开关	158
不玩耗水的游戏	160

草坪浇水有学问	162
冬季水管防冻裂	164

废物利用篇

电脑配件发生损坏该怎么办	168
变废为宝装扮家居	170
废纸盒做的灯罩	172
透明的瓶底世界	174
废化妆品先别扔	176
废物利用做家具	178
水箱变花盆	180
洗衣液瓶插鲜花	182
塑料筐做吊篮	184
牛奶盒“变脸”	186
葫芦的格调	188
椰子也开花	190

走出误区篇

冰箱里东西越少越省电吗	194
电热水器选购有标准吗	196
普通灯泡比节能灯便宜吗	198
选择多孔插座节电吗	200
解暑降温，误区多少	202
冰箱能堵水孔吗	204
电池能“再生”吗	206
燃油添加剂节油几何	208
空挡滑行省油吗	210
多热车多省油吗	212
不实宣传能轻信吗	214

《公民节约行为公约》

培养节约好风尚	人人行动是保障
夏季空调 26 度	节电效果很显著
灯泡换成节能灯	用电能省近八成
随手关灯莫忘记	小处节电有效益
少乘电梯多爬楼	既省电力又健体
家用电器仔细挑	节电省钱都重要
家电不用要断电	省电一成看得见
多乘公交和地铁	既省能源又便捷
购车要买小排量	节油实惠还时尚
注意关好水龙头	宝贵淡水不滴漏
洗菜洗脸多用盆	一水多用是窍门
纸张应该两面用	物尽其用见行动
物品少用一次性	节省资源利环境
就餐剩余应打包	珍惜粮食显实效
垃圾分类不乱扔	便于利用好再生
过度包装要反对	绿色消费益社会
勤俭节约记心头	行为公约共遵守

注：此公约由国家发展改革委员会、中央文明办、中央电视台于 2005 年 12 月 16 日正式公布。

选购篇

俗话说，正确的选择是成功的一半，因此，当你在选择家庭用品尤其是家用电器时，一定要留意，因为你偶尔做出的选择，可能在一个月内就能节约几十度电、几吨水……家庭节约，从选购开始。

1 有多大的家就买多大的家电

购买家电的时候应该根据家庭的实际使用情况，不要一味地求大求贵求气派。

首先，按房间的大小选用合适功率的空调机。一般来说，10~20平方米的卧室选用1000W的空调即可，15~30平方米的大房间选用1500W的空调，25~35平方米的客厅选用2000W的空调。功率选择过小，由于不能很快达到设定的温度，空调处于制冷状态的时间增加，反而会耗电。

其次，按家庭人口和生活习惯选择合适容量的冰箱。对于单身贵族来说，130升的冰箱足够。一般两口之家，190~220升就足够用了。就算是三口之家，260~300升的也绝对够用了。如果不是疯狂的厨艺爱好者，或者比较怕麻烦，一周只买一次菜，否则不需要更大的冰箱。另外冰箱一般分为冷藏室和冷冻室，一般城市居民很少一次性大量购买鲜活肉类、主食，因此太大的冷冻室不是很适用。同时由于冷冻室的温度要比冷藏室低5至10摄氏度，如果空间太大，还要维持这么低的温度，耗电量自然也就大了。相反，平时吃的凉菜、喝的冷饮大都出自冷藏室的加工，而最常见的蔬菜、副食也需要保存在冷藏室中。因此我们建议居家生活最好选择冷藏室偏大的冰箱。

对电视的选择也是如此。现在的电视向着大屏幕发展，虽然说大的电视可以带来更愉快的视觉享受，但选择电视机的时候不能一味地追求画面的大小，应根据居室的面积和人坐的位置与电视的距离来合理选择。因此，家庭电视不宜过大。一般看电视的距离是电视大小的6倍，如20英寸(50厘米)电视距离3米，29英寸(70厘米)电视距离4.2米。大电视需要的能耗增加不少，同时也容易引起近视。



2

节能空调省电费

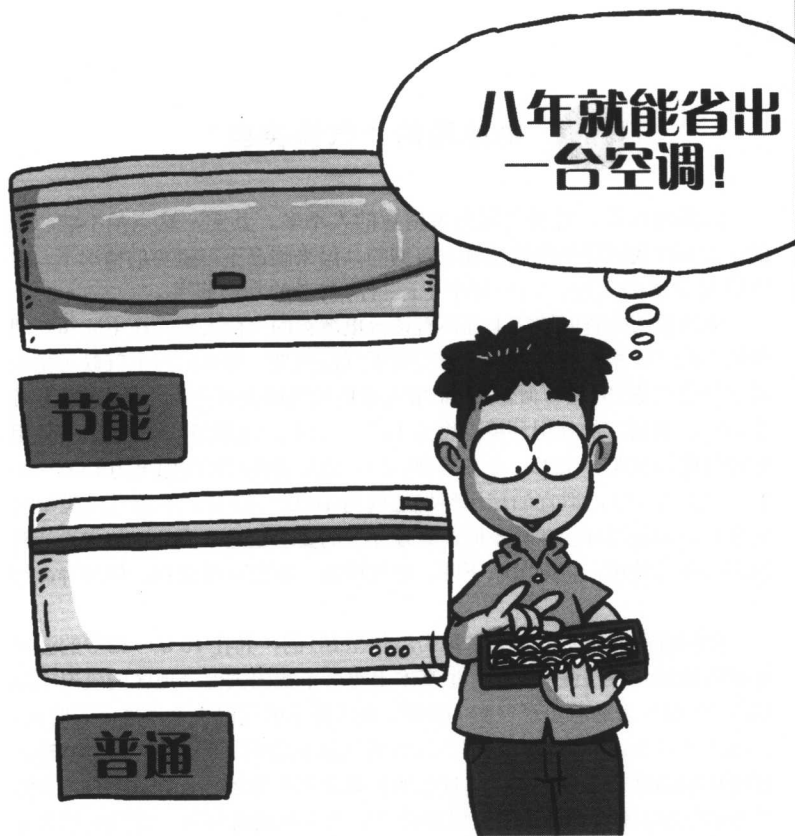
对于消费者来说，选择节能空调可将日后使用过程中的电费一点一滴地节省下来，无疑是精明的选择。能效标识使你很容易地就能从众多空调中“认出”节能“明星”——只要看清标识右侧箭头上标注的产品等级便可做出判断：1级产品最节能，5级最耗能。还要提醒一点，只有标识标注1、2级的才算节能空调，其他等级的空调仍属高耗能产品。

中国能效标识中的色条是刻度，表示国家将空调从最节能到最耗能分为5级，右侧的指针数据表示该空调的能效级别，图中空调为2级，属节能产品。标识还会向消费者提供生产企业名称、产品规格型号、依据的能源效率、国家标准号、能效比、制冷量等信息，方便消费者做出购买选择。


如今，不少人买空调首先考虑品牌，但很少真正考虑空调的价格性价比，特别是能量利用系数。也就是说，一度电到底可以制多少冷，这些决定空调性能的关键资料平时不大会有人去计较，但事实上这对电力的消耗有很大影响。一台节能型空调相对普通空调每年最少可节省开支245.70元（以当前每度电0.48元计算，下同），8年至少可节约2000元左右

，使用节能型空调可以说是“使用一台、省了一台”。一般来说，如选用高EER值空调，EER值每提高0.1，就可节约4%用电量，这种空调应作为家庭首选。





EER值是评定空调器性能的一个重要指标,指空调器在额定工况下和规定条件下进行制冷运行时,制冷量与有效功率之比。消费者比较空调EER值最直接的方法是:用空调的制冷量除以输入功率(耗电量),得出EER值。也就是说,在相同单位制冷量下,耗电量越小,EER值越大。目前我国国家标准中规定,额定制冷量小于2500W的分体空调EER值不应小于2.25;2500W至4500W之间分体空调器EER值不应小于2.30;而考察现在国内市场上1.5匹空调的EER值,最低可达2.5以下,最高可达3.5以上,差距很大。



电冰箱的“气候类型”

选购电冰箱，对其气候类型留意的人不多。其实，这点是不能忽视的。尤其在我国夏季气候持续、普遍的高温来临已不可避免的情况下，更应引起足够的重视。它与每个电冰箱消费者的利益有关。

电冰箱箱体背面铭牌上都标有该台电冰箱的气候类型，在电冰箱使用说明书的“技术规格”栏目中也写明了气候类型。那么，写上气候类型表明了什么意思？究竟有何作用？家用电冰箱按气候类型分为4类：亚温带型(SN)，其适宜的使用环境温度为 $10^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ ；温带型(N)，适宜的使用环境温度为 $16^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ ；亚热带型(ST)，适宜的使用环境温度为 $18^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ ；热带型(T)，适宜的使用环境温度为 $18^{\circ}\text{C}\sim 43^{\circ}\text{C}$ 。不同气候类型的电冰箱，因使用环境条件不同，其设计上的要求也是不同的。超出设计时的温度条件使用，轻则效率下降、能耗增加，重则机器受损、使用寿命缩短。

我国目前市售的电冰箱多数为温带型(N)的，其在 $16^{\circ}\text{C}\sim 32^{\circ}\text{C}$ 的温度区域内能达到各项性能指标，也基本上符合了我国大部分地区的气温实际状况，但近年来随着全球气温的变暖，我国夏季的气温也已出现了长时间、大范围地升高。有的地方，有些时候的气温已超出了温带型(N)电冰箱的使用环境温度上限(32°C)，这时电冰箱就会不停地运转，这就使得许多温带型(N)的电冰箱到了夏季使用时会产生意想不到的故障。就气候趋势来看，夏季气温似乎有变暖之势。这种情况下，在不使用空调的居室环境里，既科学又稳妥的选择是选用亚热带型(ST)的电冰箱为好。



1 节能炊具勿图便宜

使用节能炊具，改进烹调方法，是节约燃气的关键。最值得提醒的是，有蒸饭习惯的人应该改为焖饭。利用高压锅做主副食，以较薄铁炊具代替既厚又笨重的铸铁锅。

选好灶具勿图便宜：灶具选择大厂名牌产品，尽量到大商店或专卖店购买，切忌图便宜在地摊上买杂牌炉具，这种灶具大多不能保证质量，往往故障多、燃烧不良、冒黑烟，既浪费燃气又危害人体健康。

检查漏气避免浪费：还要经常检查灶具及与之相连的胶管，避免漏气现象发生。轻微漏气是造成燃气浪费的原因之一。检查重点是：输气管接头是否松动，输气胶管是否有脱落、松动、龟裂等情况。如发现有跑漏气问题，应尽快解决。