

London
Barcelona
New York
Venice
Istanbul
Jerusalem
Tokyo
Amsterdam
Paris
Hong Kong
Amazon
Antarctica
Galapagos
Vatican
San Francisco
Nahara
Kashmir
Norway Coast
Big Sur
Greek Islands
Seral
Seychelles
Boundary Waters
Rocky Mountains

美国国家地理杂志权威评选景点

游荡地球

王攻用

陈芳 / 主编 中国林业出版社 / 出版

国际自由人的50个最酷驿站

不朽之城



探险之地



人间乐土



乡野景观



世界奇景



游荡地球

国际自由人的50个最酷驿站

陈芳/主编

攻略

Grand Canyon
Mezquiteria Us Tepuis

Arctica

Galapagos

Australian Outback

Amazon

Hara

Ang Ali

Kengeti

Halfi Coast

Boundary Waters

Japanese Ryokan

Virgin Islands

Greek Islands

Hawaiian Islands

Alaska

Ychelles

Pacific Islands

China

Swedish Coast

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

游荡地球全攻略：国际自由人的 50 个最酷驿站 / 陈芳

主编. —北京：中国林业出版社，2006.1

ISBN 7-5038-4115-X

I. 游... II. 陈... III. 旅游指南 - 世界
IV. K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 113038 号

出 版：中国林业出版社 (100009 北京西城区德内大街刘海胡同 7 号)

网 址：www.cfph.com.cn

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话：(010) 66184477

发 行：全国新华书店

印 刷：北京朝阳新艺印刷有限公司

版 次：2006 年 1 月第 1 版

印 次：2006 年 1 月第 1 次

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：29

字 数：680 千字

印 数：1-8000 册

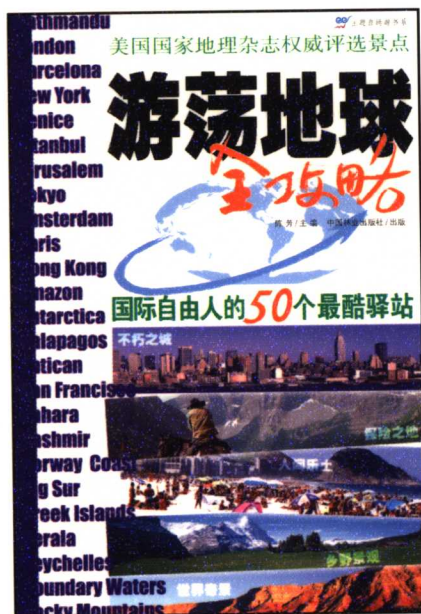
定 价：56.00 元

本书导读

这是国内第一部为国际自由人 (international freeman) 游荡世界而精心打造的自助手册。本书所选的50个地方是根据美国《国家地理·旅行家》杂志从全球众多候选地点中遴选出来的, 并把这50个地方分为不朽之城、探险之地、人间乐土、乡野景观、世界奇景等五大精神疆域。这些地方成为每一个地球人一生的梦想。作者从国际自由人角度出发, 多角度、全方位展示了这些地方的迷人魅力和人文精神, 并人性化地提供了签证、行囊准备、出行路线以及衣食住行等相关实用资讯。更为独到之处是, 本书把这50个地方的时尚元素、前卫文化、独特精神浓墨重笔, 呈现给你的是又一道永恒的人文景观。拥有此书会使你步入国际自由人的行列, 伴你游游荡荡逛全球, 轻轻松松走世界, 越走越自由。



ee
Fra
De
cel
w Yo
nic
anb
usa
游
国
陈 芳
nezi
larc
lapa
stra
lazo
hara
ang
rene
half
und
pand
gin
eek
wai
rala
ych
cific
中国



责任编辑：许琳 卢灵

封面设计：梵天书装工作室

提示 本书由于采编时间较长，一些相关机构或旅游景点可能发生了变化，对此给读者造成的不便敬请原谅，欢迎相应机构或个人向编写人员提供最新信息，以便在下次出版得以更正。

联系方式

Email: bjftwh@sina.com

电话：010-64968081-85



策划推广：北京梵天文化传播中心

订购热线：010-64968081 64968119(Fax)

网址：http://www.freety.net

《中国古村游》

游客们在古镇游之后似乎已经疲惫，他们向往比古镇更质朴、更纯粹、更原汁原味的古代村落，他们将目光投向桃花源里的田园景色，投向那遗世独立的山的山野小村。

在本书里看到山野寂寂，远处的村民缭绕着炊烟的温馨，在山泉的淙淙声里，在夜归的鸟啼声中，你看得见夕阳中那一树树灿烂的樱花、李花…当然，更有美丽健康的村姑。让山野的宁静和古村的静谧为你涤净都市的尘埃。

大 32 开 图文版 600 千字 20.875 印张 定价：36.00 元



《中国影视游》

这本书是一张“电影票”。许多不为人知的村落、旷野、河渡、老屋将让我们流连忘返，张望沉思。这些地方过去未必那样美，现在也未必那样美，但它会永远那样美。那些人迹罕至所在，一旦被电影所包容，就仿佛泥土中的宝石发出了迷人的光亮。

那么，我们就这样握好“电影票”，开始我们的行程吧！

16 开 四色彩图版 450 千字 33 印张 定价：62.80 元



《从小走天下》(全五册)——少儿国家地理旅游图典丛书

这套丛书是编者从全新的“亲子旅游”角度为所有家长和孩子量身定做并精心打造，适合少年儿童阅读的中国国家地理及旅游知识图典。书中，编者尽可能多地收录了中华大地上著名的或有代表性的景区、景点，并辅以详实的旅游相关资讯、文史科普知识、传说故事等等，力求满足少年儿童的阅读期待，将知识性、趣味性、互动性融为一体，图文并茂，是广大家长和孩子外出必备的旅游指南书，是培养孩子“从小走天下”的勇气和能力的极好读本，也是馈赠亲朋好友的孩子的极好礼品，也是学校、图书馆收藏装备的极好图典。

16 开 四色彩图版 400 千字 60 印张 定价：160 元/套，32 元/册



策划推广：北京梵天文化传播中心

邮购地址：北京市朝阳区小营路 9 号亚运豪庭 A 座 13G

邮 编：100101

咨询电话：010-64968081 64968119(Fax)

网 址：<http://www.freety.net>

> 编者序

年初,在尼泊尔旅行的时候结识了一对来自上海的夫妇。他们拥有自己的设计工作室,客户包括来自巴黎、伦敦、东京、马德里等国际大都会的家居品牌,因为是自己给自己打工,可以自在地安排工作,经常是在上半年完成全年的定单,下半年就满世界乱跑。这让我想到国际自由人这个概念, international freeman 这个词在当时提出时,被锁定为“可以在全球范围内自由地选择工作、居住和生活地点的人”。作为在全球化背景下诞生的新族群,他们代表了国际精英分子的生活状态。比之早先的所谓波波族, IF 无论是在生活的自由度还是接纳全球文化的胸襟及开放性上都更胜一筹。

IF 在国外早已是屡见不鲜的事,其中除了跨国企业的雇员,还包括艺术家、自由摄影师、设计师、作家等。在媒体工作的时候,经常碰到国外的摄影师毛遂自荐,他们不仅有《GQ》、《Bazaar》这些国际大刊的定单,还在世界各地根据自己的兴趣进行独立拍摄。这两年,国内也有越来越多的人加入 IF 族的行列,他们拥有专业技能,这保证了他们高水准的生活品质;国际化的视野,这刺激了他们更深入地探索异质文化,从中汲取让自己更为丰富强大的能量。

旅行是 IF 族生活中不可缺的部分。比较纯粹游山玩水放松身心的“度假”, IF 的旅行含有更多的探索意味。在文化共生的基础上, IF 尽可能在旅行的过程中突破狭隘视野,获得更丰厚的滋养。本书选择了全球 50 个至美至奇的目的地向 IF 族以及正在向 IF 族群靠拢的人们进行推荐。这份名单以美国国家地理的评选结果为骨架,同时邀请资深旅游人士做了适当的修改,增加了诸如我国西藏阿里、尼泊尔加德满都、荷兰阿姆斯特丹这些对一代代中国人具有恒久魅力的旅行目的地。除此以外,本书区别于一般泛泛而谈的旅行指南,尤其突出了时尚与文化部分,以期以最新鲜热辣的方式切近目的地的现状。

以前是马可波罗到中国,现在我们却要逆向而行,以中国为国际自由人的出发港,从这里开始探索世界的旅程。分布于全球的精彩驿站已向们敞开……

Chanchan 执笔

编写组名单

丛书策划：冯 林

主 编：陈 芳

撰 稿：张 琳 陈书平 张 帆

单欣昌 吴秀丽

统 稿：苏 华 刘忠波

整体设计：灵智工作室

图片提供：Chanchan Karen Eswall

Matt Jones

高晓涛 札 达

策划推广：北京梵天文化传播中心

特别提示

本书由于采编时间较长，一些旅游资讯或旅游景点可能发生了变化，对此给读者有可能造成的不便敬请原谅，欢迎相应机构或个人向编写组提供最新信息，以便在下次出版中得以更正。

联系方式：

Email: bjftwh@sina.com

电 话：010-64968081-83

目录

不朽之城

- 5 加德满都：游走族的天堂
- 13 伦敦：街头时尚的灵魂
- 23 旧金山：嬉皮花童大本营
- 33 里约热内卢：桑巴之城
- 41 巴塞罗纳：狂人的幻梦
- 49 纽约：自由城邦
- 59 威尼斯：浪漫毒药
- 67 伊斯坦布尔：欧亚文明之桥
- 75 耶路撒冷：祈祷与梦想造就的圣城
- 81 香港：活色生香的文化拼盘
- 89 阿姆斯特丹：越夜越疯狂
- 97 巴黎：性格复杂的情调之都
- 107 东京：纵情声色的精致天堂

探险之地

- 119 洛矶山脉：涤荡心灵的幻境
- 127 科罗拉多大峡谷：鬼斧神工的洪荒世界
- 135 德布伊斯高原：失落的伊甸园
- 141 南极洲：最孤僻险峻的大陆
- 149 加拉巴哥群岛：野生动物的乐土
- 157 大洋洲内陆：鬼斧神工的地景之作
- 165 亚马逊：丛林冒险的秘境
- 171 “PNG”珊瑚礁：梦境深处的水底世界
- 179 撒哈拉沙漠：风沙和星辰
- 189 西藏阿里：世界的中心

- 199 塞伦盖提平原：天然运动场

人间乐土

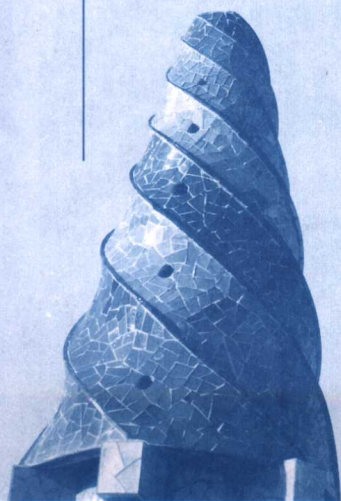
- 207 阿玛菲海岸：极致感官体验
- 217 明尼苏达边界水域：独木舟乐园
- 225 日本民宿：舒适到毛孔的极致体验
- 233 维京群岛：海盗的故乡
- 241 希腊小岛：尤利西斯凝望之地
- 251 夏威夷群岛：海洋主题公园
- 265 喀拉拉邦：冥想之邦
- 273 塞舌尔群岛：印度洋上的世外桃源
- 279 太平洋群岛：远离尘嚣的天堂

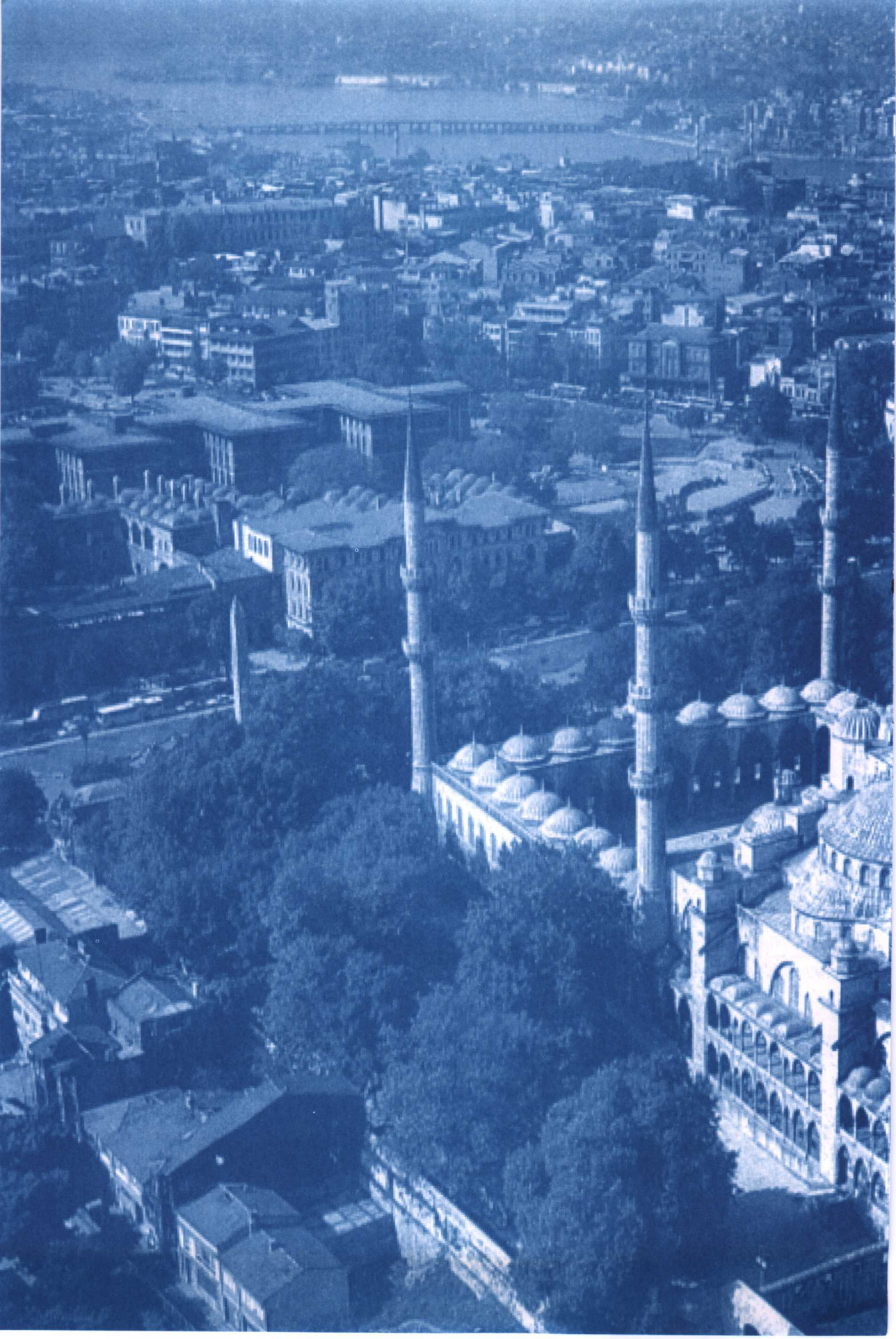
乡野景观

- 293 阿尔卑斯山：滑雪爱好者的麦加
- 303 挪威海岸：骤然起落的三度空间
- 315 大索尔：地球的面孔
- 325 英格兰湖区：浪漫诗人之乡
- 335 罗亚尔河谷：如诗如画的谷地
- 341 新西兰北岛：火山、海洋的震撼
- 351 托斯卡纳：漫游文艺复兴之乡
- 371 克什米尔：喜马拉雅脚下的伊甸园

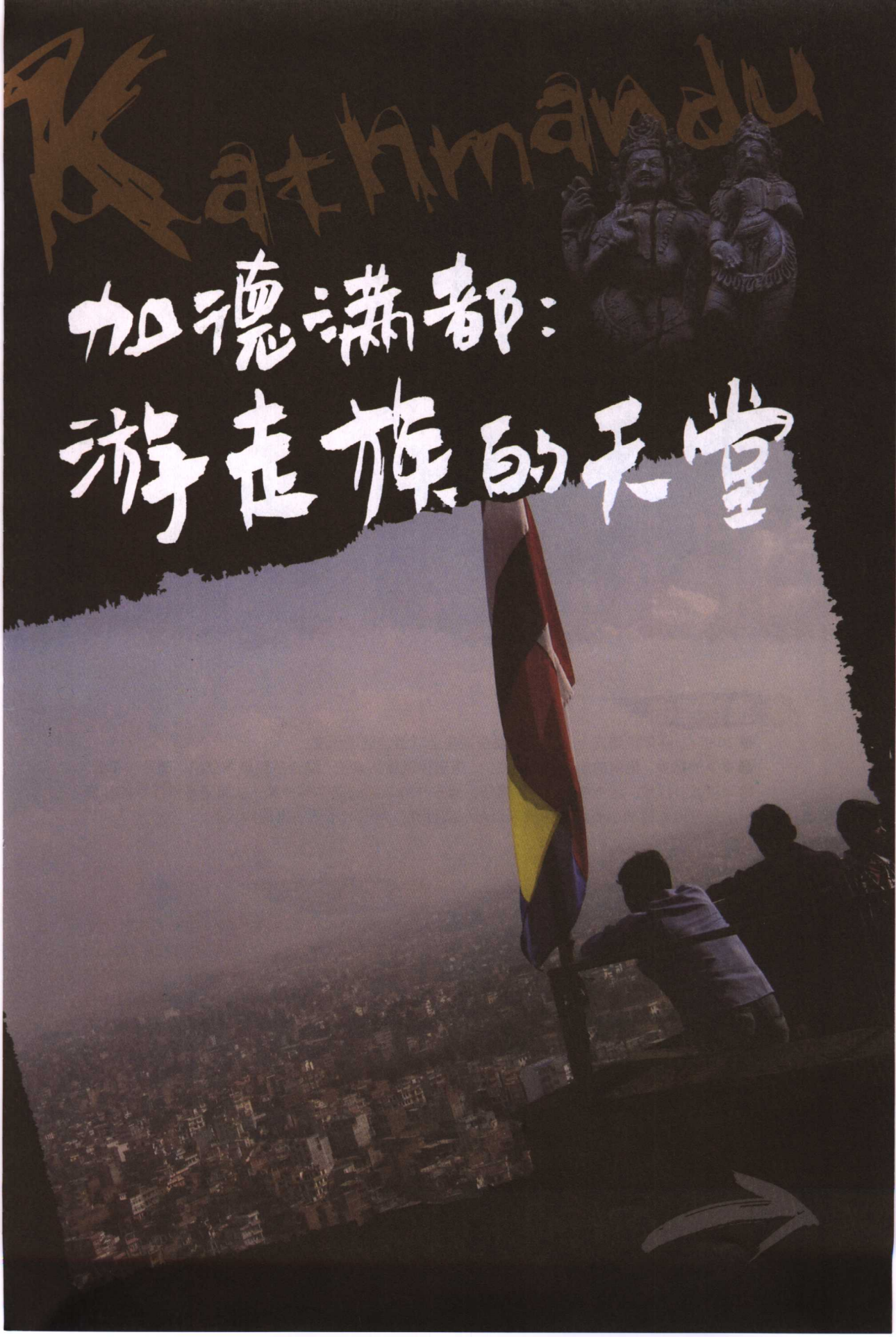
世界奇景

- 383 雅典卫城：众神狂欢的殿堂
- 391 吴哥窟：雕刻出来的王城
- 399 吉萨金字塔：尼罗河岸的永恒之谜
- 407 马丘·比丘：印加失落之城
- 415 佩特拉古城：岩壁上的浮雕宝石
- 421 泰姬陵：凝固的爱情神话
- 429 印第安人古居：弗德台地神奇的绝壁宫殿
- 435 梵蒂冈：天主教徒的精神归宿之都
- 443 赛博空间：新的精神家园
- 449 附录1 游走族行前须知
- 457 附录2 已开放的出境旅游目的地国家（地区）



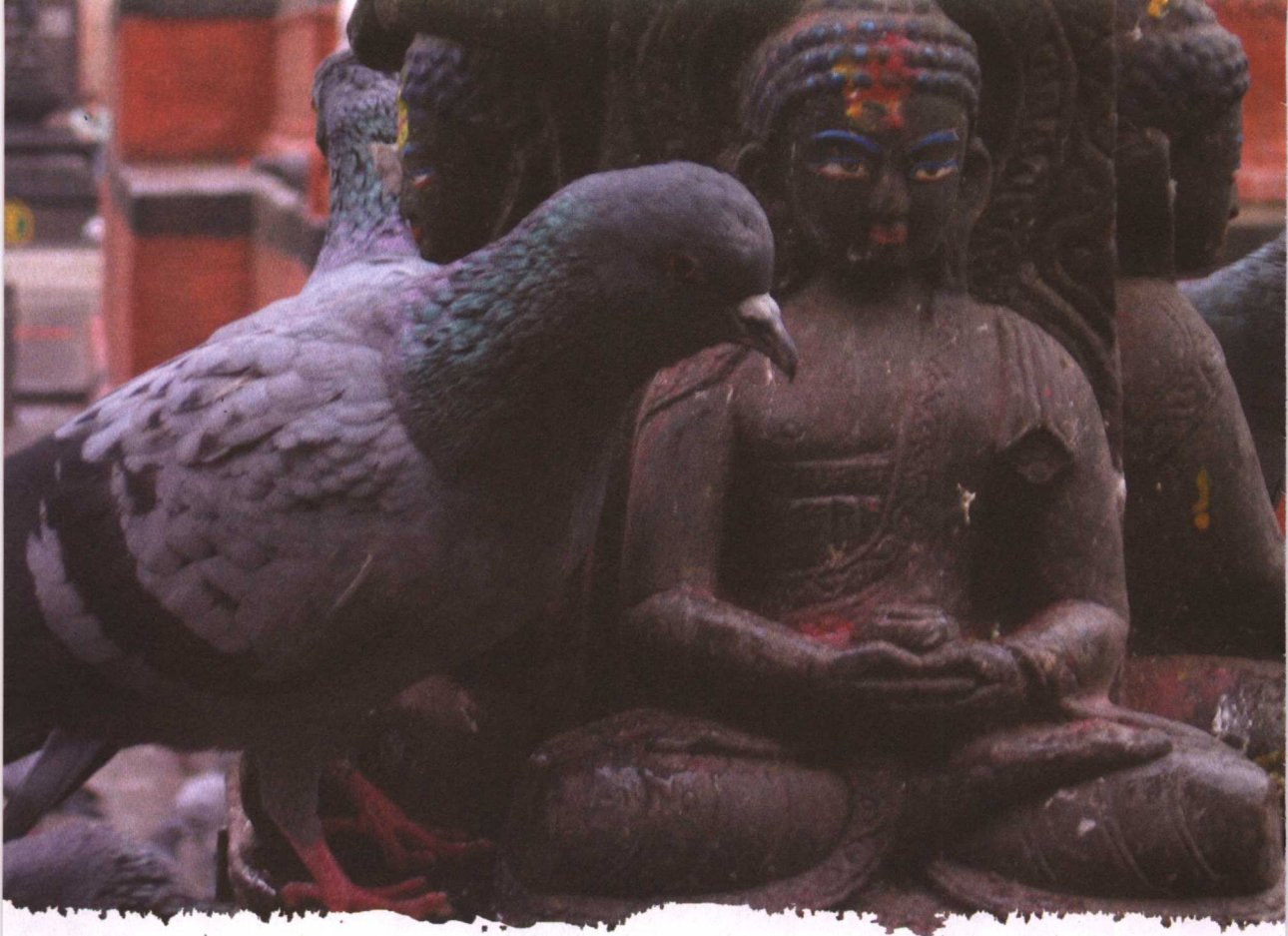


不朽之城



Kathmandu

加德满都： 游走族的天堂



推荐理由

- 20 世纪 60 年代嬉皮士的乐土，现在则是全球游走族的天堂。
- 淡淡的熏香、艳丽的庙宇、廉价旅馆、饭店以及街头祭祀，混合了颓废与放纵、奇异与和谐。
- 印度教、佛教、泛神教、鬼神、魔法，遍布林林总总的庙宇与神像。从庙里奇形怪状的神像到沿街小神龛里彩绘的小石像都仿佛来自超现实世界，却同时不乏俗世的欢乐。



必看电影



《小活佛》

由意大利导演贝托鲁奇指导，分两条线索讲述，一是现代不丹僧侣到西雅图寻找转世活佛的经过，另一是千百年前乔达摩·悉达多王子悟道成佛的故事。乔达摩·悉达多王子由基努·李维斯扮演，这一部分拍得美轮美奂，无论是配乐还是画面都具有极高水准。有不少场景于加德满都取景拍摄。



基本情况

加德满都是尼泊尔的首都，整个城市分为新城和旧城两个部分，分界线是坎提路（Kanti Path），也叫国王路（King's Way）。20 世纪 60 年代嬉皮士们把这里作为聚集地，加德满都由此为越来越多的人所了解，现在它已成为全球背包客的天堂。最热闹的地方是塔美尔，那儿聚集了众多餐厅、酒吧、手工艺品商店、小摊位和家庭旅馆，是游客云集的地方。



如何到达



飞机

从拉萨和上海都可乘飞机到达加德满都。在

旅游旺季,上海虹桥机场每周三都有航班飞往加德满都,周二和周六返回;淡季时每周日起飞,周六返回。拉萨机场的发班时间是每周二和周六。

需要注意的是,在加德满都Tribhuvan机场,游客需要接受严格的安全检查。通过检查后,才可以乘坐出租车到达市区,车费是3美元左右。另外,离开加德满都时,要提前三天拿着机票到航空公司办事处确认盖章,还要提前几个小时到达机场参加安检。



汽车

可先乘吉普车从拉萨到樟木,经樟木口岸出境,然后到达尼泊尔边检站。从樟木中国边检到尼泊尔科达里边检之间有大概八九公里的距离,有许多司机在这儿拉客人,车费在20RMB左右,当然,也可以步行走过这一段。科达里边检站附近有开往加德满都的汽车。如果等不到直接开往加德满都的车,也可以先去巴尔比斯,在那儿转车。



必游景点

★杜尔巴广场 (Durbar Square)

这里是老城的中心,也是举行重要节庆活动的场所,几十座宫殿和寺庙坐落于此,包括:纳拉扬神庙 (Temple of Narayan)、木屋加萨满达 (Kastha Mandap)、湿婆神庙 (Shiva Temple)、普拉塔布马拉国王雕像 (King Pratap Malla)、哈努曼猴神宫 (Hanuman Dhoka)、库里须那寺 (Krishna Temple)、嘉轧拿庙 (Jagannath Temple)、哥比拿寺 (Gopinath Mandir)、塔蕾珠庙 (Taleju Temple) 等等。这些古建筑体现了尼泊尔宗教文化的精华,它们历经岁月沧桑,在蔚蓝的天空下依然神秘而庄严。

★女活佛库玛莉寺 (Kumari Bahal)

女活佛库玛莉寺 (Kumari Bahal) 位于杜巴广场入口左侧。这是一座白墙木窗的建筑物,门口还有两只彩色石狮,女活佛库玛莉就居住于此。按照当地的传统,女活佛必须是年幼的处女,而且8年要更换一次,她象征着纯洁、神圣和权力。在这里,只要支付少许卢比,站在中庭轻轻喊一声“库玛莉”,就可以在楼上的某个窗口看到女活佛的真面目。

注意: 这里绝对不允许拍照。



★因陀罗广场 (Indra Chowk)

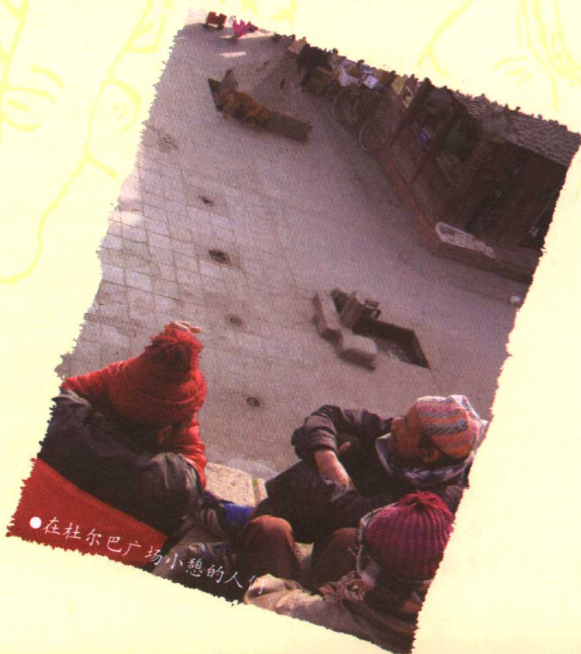
因陀罗广场坐落着阿卡喜拜拉弗寺 (Akash Bhairav)、甘尼许寺 (Ganesh Shrine)、摩诃戴寺 (Mahadev Mandir)、湿婆寺 (Shiva Mandir) 等几座庙宇。除此之外,这里也是一个有名的集市区,广场周围的几条街道两旁挤满了经营毛毯、铜器、布匹和著名的帕须米那羊毛披肩的小商店和摊贩,终日人声鼎沸,喧闹繁华。

★奇异街 (Freak Street)

奇异街位于Basantapur广场的南面,历史悠久,从上个世纪六七十年代起就因嬉皮士聚集而名声大振,是加德满都能吸引各地背包客的地方。淡淡的熏香,转动祈祷轮的孩子,廉价旅馆、酒馆、饭店以及吆喝着的小贩,这里的美混合了颓废和放纵,凝结成一种奇异而和谐的魅力,永远是背包客心目中最向往的目的地。

★苏瓦扬布拿佛塔 (Swayambhunath)

苏瓦扬布拿佛塔建于2500多年以前,俗称四眼天神庙,也叫猴庙,里面供奉着多罗女神,每天都吸引着不少游客和信徒,门票50卢比。佛塔下面是五层白色覆钵式的半球形基座,镀金的塔身一共13层,代表13种层次的知识,塔顶的伞盖代表涅槃。塔身的四面绘有佛祖释迦牟尼



●在杜尔巴广场小憩的人



的眼睛，两眼之间还有第三只眼，象征着佛眼无边，并且具有至高无上的智慧。在鼻子部分，还有一个“?”形状的符号，是和谐圆融的象征。

附近设施：

佛塔附近没有餐厅和咖啡厅供游客休息，游览前最好多准备几瓶矿泉水。另外，佛塔的东北部有一些出售佛教用品和其他工艺品的商店，要尽量压价。

如何到达：在加德满都坐电动三轮车和出租车即可，一般根据跳表支付费用，价钱并不贵。如果没有表的话，就要先谈价钱后上车。游客通常由佛塔北面的一条石阶小路进入寺庙，小路两旁有不少出售旅游纪念品的摊贩，有时还会跳出来一些猴子。注意，手里最好不要拿着东西，更不要戏弄这些野猴，否则可能会招来不必要的麻烦。

★博拿佛塔 (Bodnath)

博拿佛塔坐落于加德满都城东3公里，建筑宏伟壮观，白色的塔基上有108个壁龛，每个小壁龛里都有一个阿弥陀佛的浮雕。佛塔周围的圆形墙上也有壁龛，里面是祈祷轮。每到藏历新年，佛塔四周被烛光包围，无数朝圣者涌入此处举行盛大仪式，景象神秘又壮阔。建议清晨来参观这里，此时没有拥挤的人群和喧闹的小贩，可以独自一人于喇嘛们的诵经声中体会静穆的宗教氛围。佛塔的附近还有几座喇嘛庙，有时间的话也可以去看看。

附近设施：佛塔对面有几家餐厅，供游客用餐休息，价位适中。佛塔旁边还有许多摊位和商店出售各类物品，但有些物品价格比较贵，游客最好能够事先打听一下这类商品的行情。

如何到达：可在加德满都坐出租车和电动三轮车，在马路边下车就能看到佛塔的入口。

★巴格玛提河火葬

这条河称为“尼泊尔恒河”，许多印度教信徒在这里沐浴净身。在当地印度教圣地帕苏帕提拿寺(Pashupatinath)外，河岸两边设有河坛(Ghat)，印度教教徒死后即在此火葬。举行火葬仪式时，死者的亲朋好友并没有过度悲伤，他们将骨灰洒在河里，以求死者灵魂能够早日进入神界。

附近设施：天黑以前，游客们就纷纷离开此地，因此，附近没有提供就餐和住宿服务的设施。但和其他景点附近一样，帕苏帕提拿寺入口前有很多摊贩出售各类物品。

如何到达：在加德满都坐出租车或电动三轮车即可到达。



★巴格塔布老城 (Bhaktapur)

这个古城是尼泊尔的象征，具有浓郁的尼泊尔民族特色，距离加德满都20公里。古城的门票是750卢比，但拿中国护照则只收50卢比。

设施：城里面有许多工艺品商店，学会讨价还价是在尼泊尔购物的不二法门。另外，城里还有不少旅馆，设施不错，价钱低廉。推荐himalaya's Guest House，电话：977-1-613945，613004，Email: himalgst@hotmail.com



最佳旅游季节

10月至11月：这段时间是旱季的开始，气候温和，空气洁净，高处视野极佳，整个城市在雨季过后清新宜人。

2月至4月：此时旱季就要过去了，尽管飞扬的尘土令人烦躁，但天气暖和，当地许多种类的鲜花正在盛开，争奇斗艳。



12月至来年1月：这个季节可能天气较冷，特别是一些廉价旅馆没有取暖设施，让人难耐严寒。但这时的空气很洁净，相当舒适。

其他季节不适合出游：五六月份天气炎热，到处是尘土飞扬，从6月中旬开始的雨季影响了欣赏漂亮的景致，并且使得道路泥泞不堪，难以出行。

交通

游览加德满都的最好方式是步行或者骑自行车。乘公共汽车会很便宜，但车内非常拥挤，也不提供报站名的服务，游客很可能会坐过站。从国家体育场附近有无轨电车开往Bhaktapur广场，但设备已经破旧不堪了。

加德满都的出租车服务周到，价钱合理，只是有些司机不愿意打表，因此上车前要商量好价钱。不少私家车很乐意搭载游客，不过他们同样也没有计价表。乘坐电动三轮车比坐出租车便宜得多，但要讨价还价。这儿还有一种人力三轮车，只是有时价钱比出租车还贵。

游客不能独自租车驾驶，但可以包一辆带驾照司机的小轿车，这样游览一趟谷地要花40美元左右的费用。在塔美尔和奇异街还可以租到摩托车，但这里空气污染极其严重，交通也很拥挤，还不如租一辆山地自行车方便。

当地节庆活动

Dasain：这是尼泊尔人最重要的节日，每年10月，各地的尼泊尔人开始大量宰杀牲畜，庆祝这个节日。

Tihar：每年的11月，尼泊尔人开始庆祝Tihar节，它的重要性仅次于Dasain。但和Dasain截然相反的是，人们不会宰杀牲畜，而是对它们备加呵护。

当地的其他全国性节日包括三月的Holi水节和四月的Chaitra Dasain节，人们都要宰杀牲畜来庆祝。印度教节日包括5月的Buddha Jayanti

和8月的Gai Jatra。

购物

塔美尔区是加德满都最热闹的地方，观光客云集，汇聚了数十家餐厅、酒吧和工艺品店，小贩们也聚集在这个地方，向来来往往的游客们兜售各种商品。除了塔美尔，加德满都的各个景区都有为数众多的工艺品商店和小摊贩，但不管在哪儿购物，一定记得要狠狠地压价。

特别推荐：

加德满都是个购物的好地方，可以在这里买到具有浓郁尼泊尔风格的工艺品，包括各类面具、木雕、地毯和挂毯等等，绝对物美价廉。除了这些，这里的商店和小贩还出售各种银器、宝石、香料、红茶、廓尔喀弯刀、各种宗教用品以及利用烟熏处理，看起来像古画的唐卡画。此外，尼泊尔纯民族音乐CD和书店出售的各种二手自助旅游书籍也是不可错过的。

美食

菜肴推荐：

MOMO：这道菜在许多餐厅的菜单上都会出现，其实它和中国的饺子差不多，但调味料很独特，而且也很好吃，不妨尝一尝。

Tandoori：烤鸡和肉串。属于印度料理，又香又辣，味道很好。

面饼：将谷物和面粉混合后烤制而成，可以蘸着一种红豆泥来吃，非常美味。另外还有一种叫做Chapati的薄饼，香脆，微辣，也不错。