

本书让读者得到名副其实的21世纪健康新概念  
新知识

不再“谈癌色变”!

# 肿瘤

## 患者应知



主 编·徐振晔

副主编·邓海滨

- 克服恐癌心理
- 怎样提高肿瘤病人的生活质量
- 肿瘤患者对治疗方案的正确选择
- 恶性肿瘤已不是“不治之症”



人民卫生出版社

主 编 徐振晔

副主编 邓海滨

# 肿瘤患者 应知

编委（以姓氏笔画为序）

王中奇 王立芳 邓海滨

李 敏 李斯文 吴 继 严桂英

张 晖 张 铭 周卫东 祝利民

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者应知/徐振晔主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2004.1

ISBN 7-117-05940-0

I. 肿… II. 徐… III. 肿瘤-防治 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 005062 号

## 肿瘤患者应知

---

主 编: 徐振晔

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 12.875

字 数: 255 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05940-0/R·5941

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 内容提要



本书通俗地叙述了肿瘤的发病原因、预防知识、诊断和临床症状、中西医各种治疗方法及肿瘤的康复与饮食。以新的医学模式和大卫生观念为指导，更加重视三级预防知识的普及，重视治疗观念的更新，重视患者的精神状态和康复能力，重视充分发挥中西医各自的临床优势，重视综合应用中医或西医的各种疗法，重视对于放化疗副反应的防治，重视肿瘤各种并发症的中西医综合处理，重视晚期肿瘤患者的生活质量，重视病人的心理调适，重视各期护理工作，重视肿瘤的康复治疗。本书内容丰富，除介绍一般性的常识以外，平时忽视的问题也可以从中得到警示，全面介绍群众迫切想了解和掌握的肿瘤防治知识，力求使读者得到名副其实的 21 世纪健康新概念、新知识。总之，本书的目的是将肿瘤知识通俗化，让广大群众了解肿瘤知识，增强预防肿瘤发病的能力，不再“谈癌色变”，也不再因听信错误的宣传导致延误病情，造成危害。本书内容新颖，深入浅出，通俗易懂，重点突出，客观实用，希望能够被广大人民群众所接受。

# 前言



在世界范围内，癌症已是危害人类健康的第一“杀手”。一些癌症，如肺癌、乳腺癌、肠癌等发病率及死亡率还在不断上升，究其原因是多方面、错综复杂的，如吸烟，工业废气污染，空气污染，饮食结构的偏差，室内装潢等。人类正在呼吁创建一个新的“绿色世界”。作者曾多次去一些欧美国家，常常看到一些美丽洁净的“花园城市”，不仅环境优美，花红草绿，空气质量上乘，令人心旷神怡。而且政府要求人民周末休息日骑自行车，减轻城市污染。在国际性的肿瘤学术会议上，总是把肿瘤流行病学的最新调查研究放在十分重要的位置上。我们国家虽然也逐渐开始重视肿瘤的预防、肿瘤科普的全民宣传，但与之相比，还是有较大差距的。

作者从事中医和中西医结合肿瘤治疗研究工作已近三十年，在长期的悬壶实践中，或诊余同诸亲好友的交谈中，他们常常向我询问很多有关肿瘤的基础知识，比如人怎么会患癌症？肿瘤为什么会日趋年轻化？癌症为什么会转移？癌症是否传染？是否遗传？诸多患者更是关心自己的康复，对新的化疗药物，新的放疗技术，中药是否有毒，中医中药怎样合理有机地结合手术、化疗、放疗治疗癌症，以及癌基因的治疗等提出了许多问题。他们迫切需要了解这方面的知

识，以增强同癌症作斗争的信心。还有许多患者及家属每每临诊，就希望了解饮食的宜忌。有些家属甚至“病急乱投医”，花费了许多钱财、精力，一味追逐什么“祖传秘方”，结果多是人财两空，息哉！悲哉！

去年，人民卫生出版社给我们出了一个很好的肿瘤科普题目，适时，适机，适地，希望我们较为详细地解答这些问题，我们和一些年轻的肿瘤工作者努力这样做了。但由于我们中多数作者是初次写科普文章，尤其是正副主编写作能力有限，文字功底浅薄，结果是事倍功半。如果广大相关读者看了此书以后，感觉到对他们有些帮助，我们将感到十分欣慰。

主 编 徐振晖

副主编 邓海滨

2003年10月

# 目 录



## 第一部分 肿瘤基础知识

1. 肿瘤、恶性肿瘤、癌与肉瘤有什么不同 ..... 1
2. 我国有哪些常见的恶性肿瘤 ..... 2
3. 正常细胞为什么会变成癌细胞 ..... 3
4. 人体内缺氧与癌细胞的产生有什么关系 ..... 5
5. 肿瘤生长的基本方式有哪几种 ..... 6
6. 影响肿瘤生长方式有哪些因素(生物特性) ..... 7
7. 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么区别 ..... 8
8. 什么叫交界性肿瘤 ..... 10
9. 引起癌症发生的主要因素有哪些 ..... 11
10. 什么是多阶段致癌学说 ..... 14
11. 什么是癌基因和抑癌基因 ..... 14
12. 什么叫癌前病变、增生性病变、非典型增生、组织化生 ..... 16
13. 什么叫原位癌、一点癌、副癌综合征 ..... 18
14. 什么叫肿瘤休眠 ..... 20
15. 肿瘤转移的途径有哪几种 ..... 22
16. 原发癌与复发癌的区别 ..... 23
17. 同一个人会同时患两种肿瘤吗 ..... 24
18. 肿瘤的分期、病理分级同预后有什么关系 ..... 25

- 19. 肿瘤发生与年龄有关吗 ..... 26
- 20. 肿瘤发生与性别有什么关系 ..... 29
- 21. 肿瘤患者结婚、怀孕、哺乳和性生活  
应注意的问题 ..... 30
- 22. 肿瘤与遗传有关吗 ..... 32
- 23. 肿瘤会不会传染 ..... 33
- 24. 关于“五年生存率”的问题 ..... 34
- 25. 恶性肿瘤已不是“不治之症” ..... 35
- 26. 肿瘤能否自然消退 ..... 36

## 第二部分 肿瘤的预防

- 27. 肿瘤是能够预防的 ..... 39
- 28. 肿瘤防治要做到“三早” ..... 42
- 29. 什么是肿瘤的三级预防 ..... 44
- 30. 肿瘤的化学预防 ..... 45
- 31. 如何预防生活方式癌 ..... 47
- 32. 哪些人属肿瘤的高危人群 ..... 49
- 33. 防癌普查的重要性 ..... 52
- 34. 提倡戒烟迫在眉睫 ..... 55
- 35. 戒烟后得肺癌与戒烟无关 ..... 57
- 36. 酗酒诱癌，危害甚大 ..... 58
- 37. 环境中有哪些致癌因子 ..... 60
- 38. 怎样预防职业性癌症 ..... 62
- 39. 哪些病毒有致癌性 ..... 65
- 40. 厨房油烟与癌症的关系 ..... 67
- 41. 哪些日常化学物质可能诱发癌症 ..... 68
- 42. 诱发癌症的物理因素有哪些 ..... 70



43. 什么是生物性致癌因素 .....	71
44. 染发剂有致癌物质吗 .....	72
45. 饮食与癌症 .....	75
46. 避免家庭装潢引起癌症的悲剧 .....	80
47. 自我检测：你与“癌症性格”是否相似 .....	81
48. 保持健康心理、减轻精神压力对 防癌有益 .....	83
49. 小常识 .....	85
50. 注意！肿瘤可能出现的危险信号 .....	86
51. 儿童也需防癌：小儿恶性肿瘤常 见的 10 个警号 .....	87
52. 青年人不能掉以轻心：青年人要 预防的常见肿瘤 .....	88

### 第三部分 肿瘤的诊断与临床表现

53. 恶性肿瘤常见的诊断方法有哪些 .....	91
54. 应用广泛的 X 线诊断 .....	92
55. 不容忽视的 CT 检查 .....	93
56. MRI 对肿瘤诊断的帮助 .....	94
57. 肿瘤的超声诊断 .....	95
58. 什么是核放射诊断(ECT) .....	96
59. 放射性核素检查对人体是否有伤害 .....	101
60. 肿瘤的内镜诊断 .....	102
61. 肿瘤自身存在的标记——肿瘤标志物 .....	104
62. 目前新的肿瘤诊断方法有哪些 .....	113
63. EB 病毒抗体检查 .....	116
64. 血象和骨髓象检查 .....	117

65. 肿瘤的病理诊断 ..... 118
66. 早期预测肿瘤转移的手段——基因诊断 ..... 124
67. 淋巴结肿大与癌症有什么关系 ..... 124
68. 鼻咽癌和颈部淋巴结肿大有什么关系 ..... 125
69. AFP(甲胎蛋白)阳性与肝癌的关系 ..... 126
70. 肝癌与肝血管瘤有什么区别 ..... 127
71. 萎缩性胃炎患者为什么要定期做  
胃镜检查 ..... 129
72. 某些患者胃镜活检阴性仍不能排除胃癌 ..... 130
73. 自我检查发现乳腺癌的方法 ..... 131
74. 乳腺小叶增生会癌变吗 ..... 133
75. 一侧患了乳腺癌,对侧还会发生  
乳腺癌吗 ..... 134
76. 男性乳腺也会发生癌变吗 ..... 136
77. 如何判断乳房肿块的良、恶性 ..... 138
78. 诊断乳腺癌最可靠的依据是什么 ..... 139
79. 什么是“结构不良”的痣 ..... 140
80. 怎样确定癌性胸腹水 ..... 140
81. 如何判断肺癌对纵隔的侵犯 ..... 141
82. 怎样判断纵隔肿瘤 ..... 141
83. 找不到原发部位的癌症 ..... 142
84. 肿瘤标志物 CA19-9 对胰腺癌的  
诊断有什么帮助 ..... 143
85. 头颈部常见的肿瘤有几种 ..... 143
86. 颅内肿瘤的常见症状有哪些 ..... 144
87. 眼部有哪些恶性肿瘤 ..... 145
88. 口腔常见的癌前期病变是什么 ..... 146
89. 怎样诊断泌尿系统常见的恶性肿瘤 ..... 146

90. 如何诊断前列腺癌 .....	147
91. 女性生殖道癌症有哪些 .....	147
92. “阴道出血”与生殖道癌症有何关系 .....	151
93. 癌症患者发热有哪些常见原因和表现 .....	151
94. 肿瘤病人消瘦的原因是什么 .....	152
95. 肿瘤病人初次就诊需带哪些资料 .....	152

## 第四部分 肿瘤的治疗

96. 恶性肿瘤治疗的目的 .....	153
97. 肿瘤的治疗原则 .....	154
98. 外科手术的适应证有哪些 .....	155
99. 肿瘤外科在术前需作哪些评估 .....	157
100. 了解一些外科手术名词 .....	158
101. 有哪些常用的区域性淋巴结清扫术 .....	159
102. 手术治疗是否会导致肿瘤扩散 .....	161
103. 手术前用药的目的是什么 .....	162
104. 手术前病人应做哪些准备工作 .....	163
105. 麻醉之前为什么必须禁食 .....	164
106. 手术病人麻醉清醒后应采取 什么样的体位 .....	165
107. 为什么有的肿瘤患者手术前后输血, 有的不输血 .....	166
108. 术后为什么会发热 .....	167
109. 哪些转移性肿瘤需要手术切除 .....	167
110. 消化道肿瘤患者手术前后的饮食有 哪些注意点 .....	169
111. 患子宫肌瘤是否需要切除子宫 .....	169

112. 为什么有的乳腺癌术后需要切除卵巢 ..... 170
113. 治疗前列腺癌为什么要切除睾丸 ..... 171
114. 肿瘤化疗有哪些作用 ..... 172
115. 化疗对哪些肿瘤有效 ..... 173
116. 误区：认为化疗“敌我不分”、  
“得不偿失” ..... 174
117. 什么是化疗周期与化疗疗程 ..... 174
118. 化疗为什么需间隔一定的时间后才能  
继续 ..... 175
119. 化疗前为什么需要明确肿瘤的类型  
类型 ..... 176
120. 根据肿瘤药敏试验选择化疗药物 ..... 177
121. 化疗前病人需做哪些准备工作 ..... 178
122. 常用化疗药物有哪些 ..... 179
123. 常用化疗药物的给药方法 ..... 180
124. 化疗药物常见的毒副作用 ..... 180
125. 大剂量化疗病人应注意什么 ..... 182
126. 化疗期间每周定期检查血常规  
是否必要 ..... 183
127. 注射化疗药物时应注意保护局  
部血管 ..... 183
128. 化疗药物溢出时有什么补救措施 ..... 184
129. 化疗期间每天的饮水量为多少 ..... 185
130. 化疗的常见并发症有哪些 ..... 186
131. 有哪些情况必须暂停化疗 ..... 187
132. 化疗、放疗可同时进行吗 ..... 188
133. 为什么要向胸膜腔、腹膜腔内注射  
化疗药物 ..... 189

134. 化疗后出现骨髓抑制怎么办 ..... 190
135. 化疗药物会导致女性患者月经不正常吗 ..... 191
136. 如何掌握肿瘤化疗的剂量 ..... 192
137. 全身化疗和局部化疗的区别 ..... 192
138. 如何评价化疗效果 ..... 193
139. 辅助化疗与新辅助化疗的区别 ..... 194
140. 你知道术后化疗的适宜时间吗 ..... 195
141. 介入治疗的适应证和禁忌证 ..... 196
142. 为什么要进行联合化疗 ..... 197
143. 放疗常用的放射线有哪几种 ..... 197
144. 常用的放射治疗方法有哪几种 ..... 199
145. 哪些肿瘤可以放疗 ..... 200
146. 为什么要每日放疗一次，每周进行5次放疗 ..... 201
147. 同一个部位的肿瘤能否进行第二次放疗 ..... 203
148. 头颈部肿瘤的患者放射治疗时应注意什么 ..... 204
149. 胸部肿瘤患者放射治疗时应注意什么 ..... 205
150. 腹部肿瘤患者放射治疗时应注意什么 ..... 205
151. 放疗时怎样选择体位 ..... 206
152. 放疗时怎样调节饮食 ..... 207
153. 放疗对机体免疫力有影响吗 ..... 208
154. 放疗期间头发会脱落吗 ..... 208
155. 放射治疗对皮肤有哪些影响 ..... 208
156. 放射性皮肤损伤的处理 ..... 209
157. 放疗前为什么要划红色印记 ..... 210

158. 放疗期间为什么每周至少要查一次血常规 .....	210
159. 什么是放射性肺炎 .....	211
160. 放疗中断对疗效有什么影响 .....	212
161. 什么叫立体适形放射治疗 .....	213
162. 肿瘤介入治疗有哪些方法 .....	214
163. “X-刀”和“ $\gamma$ -刀”有何不同 .....	217
164. 肿瘤的生物治疗有哪几种 .....	217
165. 肿瘤的免疫治疗有哪几种 .....	219
166. 肿瘤免疫治疗的常见副作用有哪些 .....	220
167. 怎么合理使用生物免疫制剂 .....	225
168. 肿瘤的基因治疗有哪些方法 .....	226
169. 肿瘤热疗 .....	231
170. 什么叫超声聚焦肿瘤消融治疗 .....	233
171. 什么叫射频治疗 .....	234
172. 什么叫肿瘤的冷冻治疗 .....	234
173. 为什么有些肿瘤要进行内分泌治疗 .....	235
174. 乳腺癌内分泌治疗有哪几种方法 .....	236
175. 乳腺癌如何合理使用内分泌治疗 .....	237
176. 乳腺癌术后内分泌治疗的应用 .....	238
177. 什么是肿瘤的光化学疗法 .....	238
178. 什么叫肿瘤导向治疗 .....	239
179. 肿瘤逆转是怎样发生的 .....	242
180. 什么是细胞凋亡疗法 .....	243
181. 什么叫诱导分化疗法 .....	245
182. 什么叫肿瘤的“瘤苗”治疗 .....	247
183. 怎样评价抗癌药物毒性 .....	248
184. 抗肿瘤药物有哪些常见毒性反应 .....	249

185. 肿瘤病人服用止痛药的原则是什么 ..... 251
186. 什么叫三阶梯止痛法 ..... 252
187. 长期服用止痛药的成瘾问题 ..... 252
188. 癌痛的其他治疗方法有哪些 ..... 253
189. 阿片类止痛剂有哪些常见副作用 ..... 255
190. 镇痛效果怎样分级 ..... 255
191. 如何才能减少癌痛患者的抗药性 ..... 255
192. 慎用度冷丁 ..... 256
193. 头颈部恶性肿瘤有哪些治疗方法 ..... 256
194. 什么叫鼻咽癌的后装腔内治疗 ..... 257
195. 男性乳腺癌的治疗方法与女性相同吗 ..... 258
196. 膀胱灌注疗法 ..... 259
197. 肿瘤病人发热的治疗 ..... 260
198. 如何治疗骨转移癌 ..... 261
199. 老年肿瘤患者用药有哪些注意点 ..... 262
200. 何谓上腔静脉压迫综合征 ..... 263
201. 肿瘤病人怎样进行营养支持 ..... 264
202. 肿瘤患者出现心包积液如何治疗 ..... 265
203. 贫血的形成和症状 ..... 266
204. 怎么治疗顽固性呃逆 ..... 267
205. 肿瘤疗效的判定标准 ..... 272
206. 怎样理解中西医结合治疗肿瘤 ..... 273
207. 怎样进行肿瘤综合治疗 ..... 274
208. 肿瘤患者对治疗方案的正确选择 ..... 278

## 第五部分 肿瘤的中医中药治疗

209. 中医学最早出现癌症病名的有哪些

古医书 .....	281
210. 在中医学中癌症是如何命名的 .....	282
211. 中医学对肿瘤的病因是怎样认识的 .....	283
212. 古代治疗癌症有哪些方剂 .....	287
213. 中医治疗肿瘤有哪些法则 .....	289
214. 中医中药治疗肿瘤的特点是什么 .....	291
215. 中医中药治疗肿瘤有哪些优势 .....	292
216. 中医中药治疗肿瘤的作用机制有哪些 .....	294
217. 中医中药也能缩小和消除肿瘤 .....	295
218. 常用治疗癌症有哪些中成药 .....	296
219. 中药有哪些剂型 .....	296
220. 中医中药治疗肿瘤有哪些主要方法 .....	297
221. 手术病人怎样进行中医中药治疗 .....	303
222. 中医中药怎样减轻化疗的毒副反应 .....	305
223. 中医中药对放疗有哪些作用 .....	307
224. 煎煮中药的注意点有哪些 .....	308
225. 中医药能防治肿瘤病人术后复发和 转移吗 .....	312
226. 中医中药治疗肿瘤也有副作用吗 .....	313
227. 肿瘤病人服用中药有哪些注意点 .....	315
228. 肿瘤病人服用中药需要几年 .....	316
229. 中医药怎样治疗癌痛 .....	317
230. 中医药怎样治疗癌性胸、腹水 .....	319
231. 中医药怎样治疗癌性发热 .....	322
232. 中医药治疗贫血有哪些方法 .....	325
233. 中医药怎样治疗黄疸 .....	329
234. 中医药是怎样治疗呕吐的 .....	331
235. 针灸能治疗肿瘤吗 .....	332



236. 肿瘤病人练气功有哪些方法和注意点 ..... 334
237. 民间偏方验方能治疗癌症吗 ..... 335
238. 肿瘤区域为什么忌按摩、热敷 ..... 337
239. 肿瘤患者抄方可取吗 ..... 338
240. 中药会“伤胃”吗 ..... 338
241. 几个误区 ..... 339
242. 中医中药在肿瘤防治中有什么重  
要贡献 ..... 341
243. 中西医结合治疗恶性肿瘤是肿瘤  
治疗的必然发展趋势 ..... 342

## 第六部分 肿瘤患者的康复与饮食

244. 恢复期的肿瘤病人怎样进行康复 ..... 345
245. 出院后自我用药有什么注意点 ..... 346
246. 肿瘤患者为什么要定期随访 ..... 347
247. 肿瘤病人开展哪些健康教育 ..... 349
248. 肿瘤病人康复期如何开展体育锻炼 ..... 350
249. 癌症病人怎样选择锻炼项目 ..... 351
250. 肿瘤病人锻炼时应注意什么 ..... 353
251. 肿瘤病人治疗结束后怎样安排工作  
和学习 ..... 354
252. 肿瘤病人外出旅游时应注意些什么 ..... 355
253. 怎样减轻病人的恶心与呕吐 ..... 356
254. 直肠癌造瘘病人康复期有哪些适应问题 ... 358
255. 怎样提高肿瘤病人的生活质量 ..... 359
256. 肿瘤的整体护理模式与传统护理  
模式有何不同 ..... 360