

# 现代

# 心理测试技术导论

■ 陈云林 孙力斌 著  
谢凯 唐帅 崔燕平

XIANDAI  
XINLICESHIJISHU  
DAOLUN

- 传统心理测试技术的发展回顾
- 现代心理测试技术的概念原理
- 现代心理测试技术的应用分析
- 现代心理测试技术的术语词典

知识出版社

现代

# 心理测试技术导论

■ 陈云林 孙力斌 著  
谢凯 唐帅 崔燕平

XIANDAI  
XINLICESHIJISHU  
DAOLUN

知识出版社

总编辑：徐惟诚      社长：田胜立

图书在版编目(CIP)数据

现代心理测试技术导论 / 陈云林著, -北京:

知识出版社, 2005.9

ISBN 7-5015-4500-6

I.现… II.陈… III.心理测试 IV.B841.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 111534 号

## 现代心理测试技术导论

策划编辑：行 侃

特约编辑：童 天

责任编辑：行 侃

责任印制：乌 灵

装帧设计：行 侃

出版发行：知识出版社

(北京阜成门北大街 17 号 电话 68316520)

邮编 100037 网址: <http://www.ecph.com.cn>

印 刷：科普瑞印刷有限责任公司

版 次：2005 年 9 月第一版 2005 年 9 月第一次印刷

开 本：880 × 1230 毫米 1/32 印张：8.5

印 数：1~3000 册

字 数：261 千字

书 号：ISBN 7-5015-4500-6/Z · 108

定 价：28.00 元

版权所有 · 违者必究

## 前 言

对许多人来讲，心理测试技术似乎和自由女神雕像一样是美国的象征。但正如自由女神来自法国一样，科学的心理测试来源于19世纪末的欧洲大陆。从19世纪末到第一次世界大战前，对其最感兴趣的是意大利、德国、奥地利和瑞士，而以意大利人的贡献最大。

近现代的许多重大科学技术的源头都可以追溯到意大利，这和文艺复兴的发源地在此不无关系，心理测试技术也没有例外。自从1895年意大利人C.朗布罗索(Cesare Lombroso)试图在他的调查过程中使用仪器对被调查人进行检测时，犯罪调查除了需要对物进行检验以外，对人的客观检验也就开始了。在犯罪学研究领域他以提出“天生犯罪人论”而驰名，当时他采用定量分析的方法研究犯罪，先后对3000多名士兵、5907名罪犯、383名死刑犯人的多项生物学特征进行了测量，从而得出其犯罪人类学结论。尽管后来研究证明朗布罗索的结论并不完全正确，但是心理测试技术从他的研究开始应该是众所公认的，正是朗布罗索倡导的实证方法所具有的强大生命力，让心理测试技术也走上了科学之路。

然而，的确又很少有什么技术像心理测试技术这样既始终存

在争议，又一直在应用，而且持续了上百年时间。从将传统心理测试技术称为“测谎技术”看，这门技术或许触动了人们大脑里最敏感的某个部位。虽然有研究说明，说谎也是人类能够适者生存的一种基本功能，然而当我们需要对这样的一些基本功能提出检查时，本能的困惑甚至排斥就自然出现了。或许这样的一种矛盾心态，导致了这项技术的长期争论。产生争议的另一个重要原因就是该技术的实践性非常强，尤其在办理案件的过程中往往可以直接导致破案，这样对于那些片面注重实践的人来说，对结果的追逐就可能引起对过程的漠视，认为只要破案就一切都好。这种简单的以案例为检验标准的做法很容易让一些本来就对科学理念淡泊的实践者产生盲目自信，进而忘记科学，甚至走向迷信。要知道案例检验仅仅是科学检验的一种特殊情形，这种特殊情形无法满足正规严谨的普遍性科学检验的要求，所以对于这些“案例主义”者的观点必须明确地指出其片面性与局限性。然而由于本技术实践对象的特殊性，使得许多的实验室研究成果只能停留在实验室，这种实验室与社会实践之间的空档，在传统心理测试技术范畴内一直无法很好地弥合，这也为观念上的巨大纷争提供了生存土壤。另外，从法律层面上说，随着现代司法体制在全世界的逐步确立，重程序、重证据是不可逆转的潮流，如何克服传统心理测试技术过分简单地追求结果，而很少通过程序保证结果是一个必须解决的问题。本书之所以冠以“现代”二字，就是我们试图更多地采用现代科学技术的理论观点去阐释“传统”的心理测试技术，将掩盖在“测谎”等现象后面的技术真面目还原出来，争取在更高的层面上让这门“古老”的技术再绽青春的花朵。

我们曾以过去的小册子《如何运用心理测试技术》为基础形成本导论的第一稿。2004年2月，受总政保卫部委托，我们要为全军

的保卫部门进行一期心理测试技术培训，经过修改又形成第二稿。2004年人事部、公安部“国人部发[2004]67号”文件《公安机关刑事科学技术队伍专业技术职位设置办法》明确规定，心理测试专业技术职位工作内容主要是：利用有关仪器设备探查、推断人的个体心理信息。首次将心理测试技术作为刑事技术的一个独立专业给予界定。根据这个文件精神，公安部在2005年3月13日，首次举办了“全国公安机关刑事科学技术专业技术资格”考试。为了将心理测试技术专业的基本概念、方法、特点、要求等介绍给国内的相关人员，2005年2月底到3月初，公安部正式举办了首次“全国公安机关心理测试技术培训班”。这是心理测试技术在中国实践应用多年后的第一次，因而具有里程碑式的意义；也向国内心理测试技术的从业人员发出了一个强烈的信号：测试人员的资质要求是今后技术实践的必要前提！由于该培训班课程的组织设计由公安部委托我们完成，所以结合培训班内容组织完成一份可供今后培训学习之用的教程即成为当务之急。在这种形势要求下，我们依照“67号”文件精神和新的专业设置要求，并结合首次“全国公安机关心理测试技术培训班”上发现的问题，将2004年的第二稿内容进行了大幅度的修整与充实，同时结合现代认知心理学的最新研究理论，编辑成了《现代心理测试技术导论》。

由于水平所限，本书中肯定会出现一些不足甚至错误，万望读者不吝赐教，以为我们修正的依据。另外，本书所涉及到的参考文献书目，在书尾逐一列出，并对原文献作者致以诚挚的感谢。

# 目 录

前 言 .....	1
第一编 传统心理测试技术的回顾与发展 .....	1
第一章 概述 .....	1
第二章 以时间顺序区分 .....	3
第三章 以功能发展变化区分 .....	7
第四章 心理测试技术在我国的发展 .....	12
第五章 心理测试技术的证据之途简述 .....	14
第二编 现代心理测试技术的概念原理与应用 .....	17
第一章 信息论与现代认知心理学 .....	17
第一节 信息论简介 .....	17
第二节 现代认知心理学简介 .....	23
第二章 现代心理测试技术概念和原理 .....	32
第一节 概论 .....	32
第二节 心理信息 .....	33
第三节 现代心理测试技术的基本定义 .....	38
第四节 信息耦合 .....	38
第五节 心理信息与心理生理学 .....	42
第六节 心理信息与几项生理指标的关系 .....	45
第七节 心理信息与犯罪心理学 .....	48
第八节 心理信息的情境影响 .....	49

第九节 元认知、图式理论与心理信息的关系·····	50
第十节 心理测试技术中的反测试·····	52
第十一节 现代心理测试技术与传统心理测试技术 的关系·····	58
第三章 现代心理测试技术的应用·····	60
第一节 现代心理测试技术过程的信息理解·····	60
第二节 现代心理测试技术理论的指导意义·····	62
第三节 心理测试技术的基本过程·····	65
第四节 现代心理测试技术的方案设定——测试方 法设置·····	106
第四章 现代心理测试技术之图谱分析·····	153
第一节 原则·····	153
第二节 原理·····	153
第三节 传统心理测试技术中的测试图谱分析·····	156
第四节 现代心理测试技术的图谱分析·····	160
第三编 现代心理测试技术的术语词典·····	175
一、名称部分·····	175
二、基础原理部分·····	178
三、相关指标部分·····	203
四、技术方法部分·····	207
五、法律法规文件部分·····	217
附：刑事警察心理调节手册·····	221
第一章 前言·····	221
一、心理调节与恢复的基本含义与意义·····	221
二、刑事警察的职业特点和心理调节恢复需求·····	223





第二章 心理健康与精神障碍的临床标准 .....	224
一、心理健康与精神障碍的一般临床标准 .....	224
二、危机与危机干预 .....	225
第三章 心理危机产生的原因及影响因素 .....	226
一、一般的心理危机产生的原因及影响因素分析 .....	226
二、刑事警察心理危机产生的原因及影响因素 分析 .....	229
第四章 心理压力的恢复与调节 .....	233
一、概述 .....	233
二、改善认知的基本方法 .....	233
三、刑警的心理压力的恢复与调节 .....	235
第五章 刑事警察的战前、战中和战后心理应激特点 与心理干预 .....	241
一、刑事警察的战前心理应激特点与心理干预 .....	241
二、刑事警察的战中心理应激特点与心理干预 .....	242
三、刑事警察的战后心理应激特点与心理干预 .....	243
第六章 对刑事警察心理干预的一般方法 .....	244
参考文献 .....	246

## 传统心理测试技术的回顾与发展

### 第一章 概述

犯罪调查的核心就是对人的调查,此种调查可以从物开始,也可以从人开始。应该说早期历史上的犯罪调查都是从人开始的,直到近代,随着现代司法观念的逐渐确立,调查开始逐渐物人并重,并在一定程度上有以物为先的发展趋势。

从古至今,犯罪调查的目的就是要识别无辜和罪犯。历史上,为了获取和核实犯罪嫌疑人的供述,有许多的方法和尝试,最最常见的就是刑讯逼供。这里暂且不谈这种通过肉体折磨的方式来获取供述的做法是否人道与合法,单就这样得来供述的可靠程度考虑,其结果也会大打折扣的。许许多多的冤假错案都与此有关。这是一个显而易见的大问题,为了真正能够惩处犯罪和保护无辜,历史上的许多犯罪调查者都进行过不懈的努力和探索。传统心理测试技术就在这样的大背景下发展起来。

一般认为传统心理测试技术的发展,可以分为自然发展和科学发展两个阶段。这两个阶段的分界通常都以1895年意大利犯罪学家C.朗布罗索(Cesare Lombroso)的工作为标志。

回顾犯罪调查的历史,几乎可以说就是一部与谎言搏斗的历史,因此,传统心理测试技术与谎言挂钩就非常自然,那么“谎言”是什么呢?按照卡普曼的说谎分类(Karpman's classification of lying),谎言可以依照其产生的原因分为9种,分别是:

- (1) 考虑社会习惯的“良性谎”(benign lies);

- (2) 为了引起注意的“歇斯底里谎”(hysterical lies);
- (3) 为了避免出现不利情况的“防御谎”(defensive lies);
- (4) 为了强化印象的“补偿谎”(compensatory lies);
- (5) 为了获得利益的“恶意谎”(malicious lies);
- (6) 为了夸大其词的“闲话谎”(gossip lies);
- (7) 用部分事实进行欺骗的“暗示谎”(implied lies);
- (8) 空想主义的“陶醉谎”(love intoxication lies);
- (9) 自我否定的“病态谎”(pathological lies)。

显然,作为犯罪调查所关注的谎言比较集中在上述分类的(3)、(5)、(7)中,然而调查是不需要谎言的,那么如何才能让被调查对象不说谎,或者如何直接判断被调查对象是不是在说谎,就成了很长时期以来犯罪调查的一个重要任务。

心理测试技术最初的直接对象就是谎言,所以说对谎言的追究导致了传统心理测试技术的产生发展并不过分。考察传统心理测试技术的发展,虽然不乏有关文献资料,但是如何划分各个阶段尚没有统一的标准。如果单以技术论,可按时间顺序区分,一般分为自然发展和科学发展两个大阶段,在科学发展阶段又分为探索时期、专业化时期和规范化时期,现在我们处在规范化时期;如果以功能发展变化论,分为直观探索、谎言测试、欺骗检验和信息探查等,现在处在欺骗检验和信息探查时期。但是无论怎么区分,1895年意大利犯罪学家C.朗布罗索的工作都被视为标志性事件。

1895年,朗布罗索受一个警察朋友的委托,对米兰铁路局的一起盗窃案的嫌疑人进行调查。就是在这次调查中,他利用当时最先进的脉搏记录设备——“水力脉搏记录仪”对嫌疑人在接受问话时的脉搏变化情况进行观察记录。水力脉搏记录仪是在一个特制容器内装满了水,被测人手里握住一根小棒,把胳膊浸入水中。用橡胶薄膜封住顶部的管子缠绕在胳膊上。由于紧握拳头后,心脏的跳动随着水位在玻璃管中明显而有节奏的升降显现在容器里。将这些在水位的变化转变成等同空气柱的变化,然后,依次将这些记录的空气柱的变化传送到机械记录装置。朗布罗索利用观察记录的结果成功地破获了这起案件。受此启发他又连续破获了几起案件,由此声名大振。朗布罗索就

此成为利用科学仪器能成功识破“谎言”的第一人，因而1895年是公认的心理测试技术发展的转折点，而朗布罗索则成为最早成功应用心理测试技术进行犯罪侦查的人。

## 第二章 以时间顺序区分

心理测试技术，依照时间顺序可分为两大阶段，以1895年为界，以前称为自然发展阶段，其后则为科学发展阶段。（见表1）

表1 心理测试技术发展简况

时间顺序		代表人物、事件		功能发展	说明
自然 发展	1895年前		天平称重 嚙米讯问	自然探索	
	科学 发 展	探索 1895~ 1921	1895年	意大利犯罪学家朗布罗索首次成功运用心理测试技术	谎言 测 试
1908年			心理测试技术进入美国		
1917年			美国人马斯顿将此技术引入美国军队		
1921年		美国人拉尔森发明心理测试技术专业设备			
1938年		拉尔森的学生基勒将测试仪器成型			
1942年		基勒组建专业培训学校，系统整理测试方法，主要是POT			
专业化 1921~ 1986		1947年	里德总结完成准绳问题测试技术	欺 骗 检 验， 求 实 检 验， 信 息 探 查	欺 骗 检 验是影 响最大 的功能 解释
		1959年	贝克斯特提出ZCT 莱克肯提出GKT		
		1961年	美国军队提出改进的ZCT		
		1966年	美国心理测试技术协会（APA）成立		
		1970年	拉斯金系统改进ZCT		
		1977年	AAPP成立		
		1978年	拉斯金开始测试技术计算机化		
		1980年	心理测试技术进入中国		
	1981年	莱克肯出版《血液的颤抖》			
	1986年	计算机化仪器设备商品化			

规范化 1986 以 后	1986 年	美国国防部心理测试技术学院 (DoDFI) 成立		
	1988 年	美国《雇员心理测试保护法》(EPPA) 颁布		
	1991 年	中国国产仪器开发成功		
	1992 年	扬克提出 PDD 概念		
	1996 年	迈特提出“求实测试”概念		
	2004 年	中国国内心理测试技术专业委员会成立	心理 信息 探查	

## 一、自然发展阶段（1895 年以前）

### 1. 肉体摧残，“神示”与“诈术”

这是一个自然探索时期，由于绝大部分的调查是从人开始的，所以调查者的目的和手段都直接而简单，最明显的特征就表现在目的是为了获取被调查人的口供为主要，随之而来就是手段的随意性和非理性，如刑讯逼供等，造成了诸多的冤假错案。例如公元前 600 年，波斯人相信红热的烙铁可以检验真理——嫌疑人被迫用他们的舌头在红热的烙铁上舔几下，以有没有被烫伤来证明自己的清白。我国古代的酷刑之一“炮烙”，也借助了热烫的威力来获取口供。这种以肉体折磨为特征的酷刑有许多种，让人听了都不寒而栗，其非人道、非理性之处可见一斑。

另外，在这个时期，人们对自然和自身的认识都非常有限，所以神灵的力量还可以左右人们的思想，这样在神灵面前不敢说谎就成为共识。现在西方国家许多重大事件场合会出现摸着《圣经》宣誓的场面，可以说就是“神示”力量的继续。在犯罪调查中，由于真正犯罪人自身“罪恶感”的驱使，也使得其在“神”的面前时常会出现忏悔或道出实情的情况，所以“神示”的效果在一个时期内被经常使用，例如在中世纪的欧洲。

除了刑讯逼供和“神示”的力量外，以欺骗对付欺骗也是自然发展时期经常使用的手段，我们称之为“诈术”。在古印度，他们用神驴来判断是否说谎，声称有罪的人拽住神驴的尾巴时，它就会嘶叫。

所有犯罪嫌疑人都被带进神驴呆的黑暗帐篷里,并让他们轻轻地拉住神驴的尾巴。由于无辜者不害怕神驴会叫,于是进到里面就拉住神驴的尾巴。有罪的人当然也将进入其中,由于害怕,进去后他呆一会,并不碰驴的尾巴就出来。其实,神驴的尾巴上涂有乌黑的颜料,而嫌疑人却不知道自己已被实施了测试。这个有罪的嫌疑人从帐篷出来后,双手会是干净的,上面没有一点黑颜料。从而断定他就是犯罪的人。这种使用“诈术”的例子,在我国古代的记载中更是多如牛毛。如广为流传的寇准“阴间断案”,阿凡提“审驴”等等都是佐证。

## 2. 朴素科学意识的实践

无论肉体摧残、“神示”还是“诈术”,其对识别谎言的作用都非常有限,许多有识之士意识到了这个问题。对刑讯逼供产生的口供或神示、“诈术”诱骗出的陈述,是不是就真的可信,很大程度上只能由获得者凭经验去判断,即如何客观核实口供或陈述的真实性仍然是个问题,所以探索也一直在继续。在那样的历史和文化条件下,这些有识之士的探索对心理测试技术的发展就显得十分珍贵。

在古代印度,犯罪嫌疑人可以通过称体重来判断他们是不是在说实话。做法是,嫌疑人坐在大天平的一端,平衡锤放在另一端进行精细地调节。通过横梁上沟槽里流动的水来显示平衡的精确性。被告人先暂时离开,听取法官发表关于平衡的讲解。然后,被告再回到天平上来重新检验平衡。如果发现他比原来轻了,那便宣告无罪。现代新陈代谢研究表明,人的身体在两顿饭间重量的衰减是一个定量,嫌疑人离开期间体内代谢是不是正常,似乎可以通过这样的方法进行检测。

还有长期流传在心理测试界的“嚼米讯问”传说,对此一般有两种说法。第一种是让嫌疑人吃用稻米做的蛋糕,观察他在强大罪恶精神压力下咽下蛋糕的形象。如果嫌疑人被蛋糕噎住,那么这个人则被认为供述不实。第二种是让嫌疑人咀嚼一把干米,过一段时间再吐出来。查看嚼过的米,如果吐出来的是热的且呈团状,则嫌疑人说的是实话;如果吐出来的米呈散状,那么嫌疑人即被认为是说了假话。还有记载则说数清楚米粒的个数让嫌疑人含在嘴里,然后让他一下吐出来,检查吐出米粒与原来米粒的个数是否一样。

毋庸置疑,心理测试技术在自然探索发展时期的代表就是“天平称重”和“嚼米讯问”。作为以刑讯逼供和用欺骗对付隐瞒为两大特征的对人调查方式,虽然显得幼稚和粗糙,却亦有一定的科学依据,它为这个时期的调查过程增加了些许亮色。

## 二、科学发展阶段(1895年后)

通常认为科学发展阶段又分为:

### 1. 探索发展时期(1895~1921)

这个时期自朗布罗索的工作到拉尔森发明专业测试仪器以前,是一个百花齐放的时期。由于第一次世界大战的影响,传统心理测试技术的中心从欧洲转移到美国,在美国这块新大陆上,心理测试技术的萌芽似乎遇到了更加适宜的土壤,为日后成长为参天大树提供了意外的保障。

### 2. 专业化发展时期(1921~1986)

1921年拉尔森发明了专用测试仪,是心理测试技术发展史上的重大事件。自从专用设备出现后,测试活动才得到了基本保证,加上基勒建立起专业培训学校,专业设备和专业人才结合,为心理测试的全面发展奠定了基础。

里德和贝克斯特等人对测试技术和测试理论的贡献,使心理测试技术变成了独立的学科,专业化发展极大地促进了技术普及,所以对技术的规范化管理势在必行。

### 3. 规范化发展时期(1986年以后)

美国1986年DDPI成立及1988年颁布EPPA,是心理测试技术走上规范化发展的标志,由此传统心理测试技术进入了成熟发展期。

### 第三章 以功能发展变化区分

若以功能发展变化区分,同样可以用朗布罗索的工作为界,其前期功能在时间顺序里已经叙及,这里不再赘述,下面就朗布罗索以后的测试功能演变做一分析介绍。

#### 一、谎言测试——对“说谎特异反应”的追求

朗布罗索的成功似乎为辨别谎言找到了客观依据,一时间实验心理学研究多聚集在这个方向。1904年,德国心理学家M.韦特海默(Max Wertheimer)和克莱因(Klein)发表了有关“词汇联想”实验的论文,指出当一个人实施犯罪后,其产生的复杂心理过程在适当的条件下可以检测出来。此后数十名德国、奥地利和瑞士的心理学家,以及后来的美国心理学家,纷纷介入此事,尝试用心理学的方法进行犯罪调查。

1914年,贝努西在德国发表了《呼吸变化在测谎中的影响》的研究报告。首先开始了“说谎特异反应”的研究。他将一根有弹性的管子绕在被测试人胸部,这根管子一端是封死的,另一端附有一根橡皮软管记录描绘被测试人每次吸气与呼气的变化曲线。根据这些记录,他把他的吸气与呼气的比率原理发展应用到测试技术中。他发现一般情况下,吸气深度与呼气深度相比,若前者比后者大则讲实话的程度大,反之若后者比前者大,则说谎的程度大。据说贝努西还用脉搏记录仪做了一些测试,但是没有报道测试结果。现在呼吸记录仪所用的管子与过去贝努西运用的设计基本相同。不幸的是贝努西的论文发表不久,第一次世界大战爆发,在欧洲,对“谎言测试”的工作不得不暂告结束。

1915年,美国人马斯顿发现心脏的收缩压改变与有意欺骗行为有关,宣称自己发现了“说谎特异反应”。据说马斯顿用此在1917~1918年帮助美国军队破解过几宗间谍案的调查。

对“谎言测试”的着迷,使得美国加州伯克利警察局长指示拉尔



森研究一种专门“测谎”的仪器。1921年拉尔森组装成功第一台可以连续记录的仪器装置，它可以同时测量记录呼吸和心跳两个参数。拉尔森的仪器开发完成不久就发挥了作用，在一起盗窃案中成功地从38名被测试人中识别出一名嫌疑人。这样的成功激励着拉尔森同他的学生基勒一起将“谎言测试”推到一个应用高峰。

1938年，基勒将皮肤电测试引入拉尔森的仪器，1942年他开始为警察培训专业人员，组建起美国第一所心理测试技术学校，同时还总结完成了“紧张峰测试”（POT）技术。

里德出身律师，但是他非常热衷于使用仪器对嫌疑人进行问讯。1930年前后他与基勒相识，后来创办了自己的培训学校——里德心理测试技术学院，该学院有权授予美国伊利诺伊州承认的硕士学位。

里德的贡献不仅在于推动着“测谎”的普及，而且在于1947年他总结形成了现代心理测试技术仍在使用的基础测试方法之一“准绳问题测试技术”（CQT）。里德将“谎言测试”与传统心理测试技术紧紧地捆绑在一起，从而将“谎言测试”应用推到一个更高的水平。

由于里德的工作目标是问讯，所以他在对“说谎特异反应”的追求过程中，将“特异反应”大大地延伸到了测试之外，他和他的学生阿瑟（Arther）提出的“说谎征候”概念，有淡化测试功能，转而去依靠测试外因素决定被测人测试结果的强烈倾向，因而里德这里没有，似乎也不可能对传统心理测试技术进行真正的科学化处理。对心理测试技术发展而言，这种舍本求末的做法，无疑是把传统心理测试技术推向了一个危险的境地。

## 二、“谎言测试”的功绩和局限

回顾历史不难发现，“谎言测试”是推动传统心理测试技术向前发展的一个巨大动力，也是传统心理测试技术着力描绘的一幅美景。但是里德等人的工作，不仅将传统心理测试技术的“谎言测试”应用推向了高峰，也将其推向了悬崖。

从功绩讲，“谎言测试”的一个重大收获是“测谎仪”的出现，虽然第一台“测谎仪”的发明者拉尔森对所谓的“说谎特异反应”反应并不认可，但这不妨碍别人利用他的仪器设备在这条道路上走得更