

072

072
歷代必讀
企業人必讀100

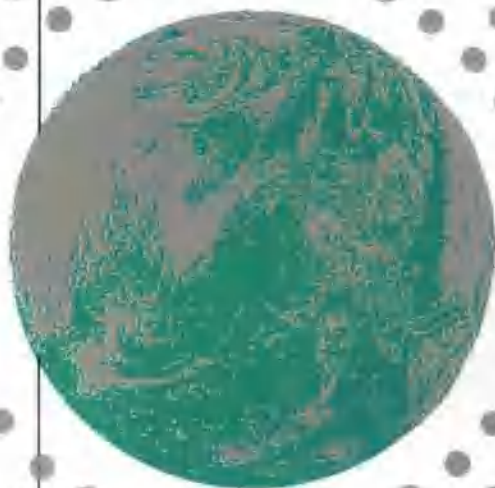
豐富人生

人的奧秘

時實利彥

●著

林秀靜●譯



A HUNDRED BOOKS
NO BUSINESSMAN
CAN DO WITHOUT

072

隱世紀宏願系列
企業人必讀100

豐富人生

人的奧秘

時實利彥

●著

林秀靜●譯



A HUNDRED BOOKS
NO BUSINESSMAN
CAN DO WITHOUT

跨世紀宏觀系列 072

企業人必讀 100

人的奧秘

原著／時實利彥

譯者／林秀靜

主編／黃台青

責任編輯／李彥寧

美術設計／陳鵬天

編輯製作／宏觀文化事業股份有限公司

中文版精裝本

發行人／許鐘榮

出版者／錦繡出版事業股份有限公司

地址／台北市敦化南路一段 25 號 11 樓

電話／(02)2182218

傳真／(02)2184704

登記證／新聞局局版臺業字第 2085 號

排版／文盛電腦排版有限公司

製版／天然彩色製版印刷股份有限公司

印刷／偉勵彩色印刷股份有限公司

裝訂／精益裝訂股份有限公司

1995 年 3 月初版

直銷總代理

崇雅國際文化事業股份有限公司

地址／台北市八德路三段 156 號 5 樓

電話／(02)2182218

傳真／(02)2182240

郵撥／14092520

崇雅國際文化事業股份有限公司

法律顧問／國際通商法律事務所黃台芬律師

中文版©宏觀文化事業股份有限公司

人間であること 時實利彥

Copyright (c) 時實利彥 1970

All rights reserved

ISBN 957-720-264-0

作者簡歷

時實利彥

生於一九〇九年，卒於一九七三年。一九三四年畢業於東京大學醫學系，專攻腦生理學。著有《腦話》、《人的機關》、《心的生理學》、《腦與人類》，譯有瑪克《腦的功能》、弗魯頓《神經系統的生理學》等書。

譯者簡歷

林秀靜

台灣屏東人，一九六八年生。淡江大學日文系畢業。曾任台灣廣告公司創作部撰文，現任巨梯廣告企畫公司撰文。譯有《世界逍遙遊——香港》（合譯）。

迎接二十一世紀的挑戰——總序

趙耀東

二十世紀是一個翻天覆地的世紀，發生了兩次世界大戰，繼之以四十年冷戰，至八十年代末，東歐忽傳變天，蘇聯瞬間解體，舉世為之錯愕。如今步入後冷戰時代，但見種族戰爭烽煙四起，俄羅斯政局動盪，西歐、北美區域整合，保護主義氣焰高漲，GATT四處叩關。相較於冷戰期間的壁壘分明，今天的世界反而顯得暗潮洶湧，前景難料。

再看八十年來的中國歷史，從軍閥割據、日帝侵華到國共內戰，二十世紀前半段，中國幾乎是在戰亂中一步步挨過來的。其後四十年，國共兩黨隔海對峙，大陸關起大門進行了三十年的社會主義革命，至一九七九年，突然矛頭一轉，開始「改革開放」，十幾年下來，翻了好幾翻，終於搞活了經濟，全世界為之側目，紛紛預言中國大陸將成為下個世紀的經濟超強。台灣四十年來則推動「計畫性自由經濟」，一躍而成「亞洲四小龍」之一。如今繼「經濟奇蹟」之後，進一步落實民主憲政，企圖再創一個「政治奇蹟」。今天兩岸各自的「混合式經濟體制」似有殊途同歸的趨勢。探親、旅遊、投資、交流人潮絡繹於途，但在政治上雙方仍然是不妥協、不讓步的姿態，造成「通信而不通郵」、「通貨而不通商」、「通行而

「不通航」、「通話而不通訊」等種種怪現象。兩岸互動的局面如何發展，似乎比世局更難捉摸。赴大陸投資的台商對此感受最為深刻。

作為一個企業界與財經部門的老兵，耀東對未來的世局與兩岸大勢，不敢妄下斷語。但耀東深信，在瞬息萬變的世局與撲朔迷離的兩岸形勢下，前瞻的思考、國際的視野以及強烈的社會責任感，絕對是一個企業成功的必要條件。

百餘年來，日本是世界上唯一從落後國家成功轉型為先進國家的典範。在短短四十年內從廢墟中迅速重建，一躍而成世界經濟超強，國民所得甚至已超越美國。此一驚人成就，日本企業界的遠見與活力，當居首功，而出版界的配合亦功不可沒。無數的有心人士與出版家，不斷把世界最新的觀念與知識，快速帶進日本，同時對日本的社會與文化也持續進行檢討研究。日本人舉世聞名的團結與紀律文化，得之於出版界觀念傳播的功効極大。「如何迎接二十一世紀的挑戰」，在日本出版界已形成一股熱潮，帶動起全民參與的風氣。反觀台灣，拿得出來的鏗鏘力作屈指可數，能不令國人汗顏！

「跨世紀宏觀系列——企業人必讀100」在此刻出版確屬見識闊遠之舉。這套書代表了日本知識精英與企業界對新世紀的前瞻思考與反省，不但值得企業人參考，也值得社會各界有心人士細讀。耀東深盼這套書的出版，能喚起企業人的憂患意識與豪情壯志，活學活用日本企業的最新思想，主動出擊，創造市場，革新經營理念，重塑企業文化，在本世紀結束前作好充分準備，並在下一個世紀成為一個卓越的企業，永遠的贏家。

人的奧秘 目 錄

總 序 迎接二十一世紀的挑戰 趙耀東

I

1 何謂人類 2

2 人類的祖先 7

3 控制人類身體的精神系統 12

4 人腦的構造 17

5 形成人類的腦 23

6 支配人類行為舉止的大腦 27

7 人類腦部的軟體和硬體 31

II

21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
關於歡喜、悲傷	關於創造	關於意志	關於思考、書寫	關於學習	關於記憶	關於雙手	關於感覺、認識	關於憤怒、恐懼	關於膚觸	關於群體	關於性交	關於飲食	關於健康
102	97	92	87	82	77	72	67	62	57	52	48	43	38

34	人類的奧秘	171	22	關於說話	107
33	關於尊重生命	166	23	關於唱歌、跳舞	112
32	關於非合理的存在	161	24	關於笑、哭	117
31	關於做夢	156	25	關於體驗時間	122
30	關於睡眠	151	26	關於對生的執著	129
29	關於遊戲	146	27	關於爭執、殺戮	136
28	關於在意、擔心	141	28	關於在意、擔心	141

後
記

.....

I

1 何謂人類

從前在希臘忒拜附近的山頂上，有一個臉似處女、軀體若獅，並長有翅膀的怪獸史芬克斯，向山下來往的行人問道：

「早上四隻腳，中午兩隻腳，晚上變成三隻腳的動物是什麼？」
回答不出來的人，隨即遭到撲殺的命運。

這時，勇士伊底帕斯出現，他說：

「是人類。人類在嬰兒期用手腳爬行，長大了用雙腳走路，到了老年則是手拄拐杖行走。」

由於伊底帕斯完美的回答，才使怪獸倉皇逃離，並保住了自己的性命。

這則希臘神話的謎題其實就是人類一生外觀上的變化。但這當中只描述了人的外觀，並沒談到有關人類的本質。一九二〇年十月，印度加爾各答西南方一百二十公里處的村莊

中，曾經在這裡救出的狼少女即是一個很好的例子。

有一對叫辛格的牧師夫婦在前往此村莊傳道時，由村民處聽到一個狀似人形的怪物住在狼穴的傳言。令人驚訝的是，後來村民合力在該地救出的竟然是兩位女孩。牧師夫婦將這兩個小孩帶到自己經營的孤兒院中扶養。當然兩個小孩的年齡並不是十分清楚，大約是兩歲和八歲左右。其中一名年齡較小的兩歲小孩到孤兒院沒多久就死了；另一名八歲小孩，則在院中活了九年，在十七歲左右不幸因尿毒症身亡。

根據辛格牧師詳細的育兒日記中記載，這兩位少女在容貌、形態上是人類，但行為、動作卻是狼的舉動，因而稱之為狼少女。

白天，她們在房屋內黑暗的一角迷迷糊糊的睡著，或是臉部朝向牆壁動也不動的盯著發呆。一到晚上，則在居處附近四處徘徊，整晚有三次左右像狼一般的眺望遠方。她們不會用手取食，而是以舔食的方式進食，並且無法用兩隻腳行走跑跳，只能像狼一般，利用雙手雙腳交替移動。此外也毫無語言能力，甚至連聽力都有障礙。她們不和牧師以及其他小孩相處，有時孩子們從她們身旁經過，還會露出牙齒，發出不歡迎的聲音。

牧師夫婦一直想盡力將她們還原回人類孩子的模樣。存活的那位狼少女在經過三年的努力之後，終於可以不需外物，單靠雙腳站立步行。但是，如果遇到緊急的事，就會自然

的改成四肢著地繞圈行走的模樣，這種習慣一直到死都無法改變過來。經過三年左右，她可以用手進食，四、五年後，喜怒的情緒已經可以表現。辛格夫人雖然教她說話，但直到死前，她也只會說四、五句而已，換句話說，她的智商只有三歲半左右小孩的程度。

像這樣由動物養育成人的野生兒，臉孔雖然和人類無異，內心卻完全傾向於動物的行為。我們會彼此認同對方是人類，以人類的生活方式相處，是因為我們都持有人類的精神。那麼，人類究竟是何物？

就像我們的名字一樣，將地球上的動植物用二名法命名，並完整分類的瑞典生物學家林奈(C.von Linne)，將此分類體系於一七三五年公開發表於一本名為《自然體系》的書中。林奈用二名法的規則，將各種動植物的特徵附加了學名。人類學名Homo sapiens（現代智人）的註釋，很諷刺的，正是古代希臘七賢之一梭倫說的一句格言「能意識自我本身」(gnothi se auton)。

意識自我本身——我們的祖先不見得都做得到。例如，白天仍然提著燈去探究人類為何的第歐根尼，雖不能說他的怪異行為有多了不起，不管如何，事實證明他一直很認真的在尋求「人類究竟是什麼」的答案。

關於人類之定義的著作，有卡雷爾(Alexis Carrel)所著，內容細膩奧妙的《人類未知

的事物》、獲得諾貝爾生理醫學獎的法國生物學家里歇(C. R. Riche)著述、描寫衆多愚蠢行為的《人類——愚笨的生物》、法國哲學家蓋布列爾(Gabriel Marcel)令人讀後掩卷長歎的《人類——背叛自己的動物》等等。

又如，用更具體更直接方式表現的有亞里斯多德的《行社會生活的動物》、蘇格拉底的《理性的動物》、田斯卡(B. Pascal)的《思考的蘆葦》、卡西勒(E. Cassirer)的《使用語言的動物》、《製作道具的動物》、《工作的人類》，還有荷蘭的歷史學家黑京加(J. H. Huizinga)的《遊戲人類》，則是另一種不同體裁的表現等等。

當然，除此之外，還有許多著作賦予「人類」這個名詞各種定義、特徵，但也只能算是瞎子摸象，無法將人類的本質全盤真實的描繪出來。人類的本質，原本就不是站在主觀立場上定義的。而是一種所有人類共通的、能區分人和動物和電腦不同的、更人性的客觀事實，才是人類真正的定義。

但是，這種人類的定義到底該從何處尋求呢？答案相當簡單。我們可以從給予人類精神和讓我們產生動作的腦部結構中尋得。當然，每個人的個性都不相同，小孩子和大人的智商差距很大，未進化的人和文明人在腦部的機能上更有相當的距離。但是，人類腦部的運作，原則上是相同的。那麼，人類和動物的大腦在運作上有何不同？和被稱之為人工頭

腦的電腦的原理又有何不同？在兩相對照之下，人類腦部的特徵將更明顯，而所謂人類本質的輪廓也會更明白的表現出來。

古希臘醫學之祖希波克拉底(Hippocrates)曾說過一段話——

人類唯有靠大腦，才能明白所有喜悅、歡樂、戲謔、歎息、悲傷、流淚。

特別是，因為我們有大腦，所以才能不斷思考、擴展見聞、鑑賞美醜、判斷善惡、表現情感……。

2 人類的祖先

上帝說：「我們來創造人類，他們要跟我們相似，跟我們相像。讓他們管理魚類、鳥類，和一切牲畜、野獸、爬蟲等各種動物。」於是上帝創造了人類，使他們跟自己一樣。他創造了他們，有男的，有女的。

《舊約·聖經·創世記》（第一章第二十六節、二十七節）的教義，嚴格限定當時的人們，對人類祖先不得做不當的臆測和考證。

乘坐希臘海軍測量船到南美、澳洲、南太平洋四處巡航的生物學家達爾文，花了五年的時間繞行各地觀察，將所看到植物記錄下來寫成《物種的起源》一書。嚴格說來，當中雖然不曾提及人類的起源，卻在當時的歐洲引起極大的爭議。