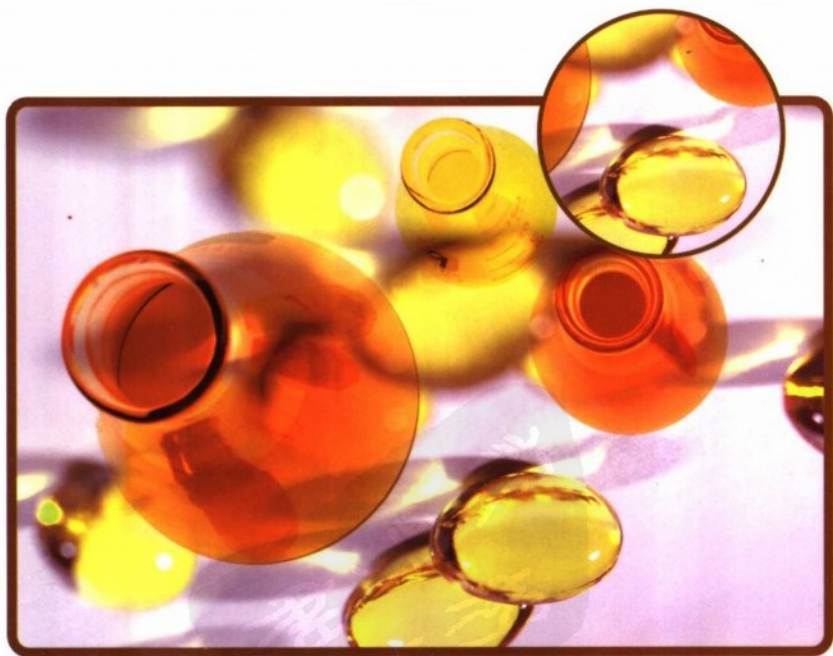


常见病实用问答丛书（图文本）

MINXGRYXB

泌尿系感染与性病

傅淑霞 等 编著



 济南出版社

责任编辑：张所建

封面设计：史速建

MINIAOXIGANRAN YUXINGBING

ISBN 7-80710-280-2



9 787807 102809 >

ISBN 7-80710-280-2

定价：9.00 元

常见病实用问答丛书(图文本)

泌尿系感染与性病

✱ 傅淑霞 李绍梅 马耀辉 李艳玲 编著

MINIAOXIGANRAN YU XINGBING

济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

泌尿系感染与性病/傅淑霞等编著. —济南: 济南出版社, 2006. 5

(图文常见病实用问答丛书/卢祥之, 王淑铭主编)

ISBN 7-80710-280-2

I. 泌... II. 傅... III. ①泌尿道感染—诊疗—问答②性病—诊疗—问答 IV. ①R691.3-44②R759-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 045070 号

责任编辑 张所建

封面设计 史速建

出版发行 济南出版社

印 刷 山东省恒兴实业总公司印刷厂

版 次 2006 年 6 月第 1 版

印 次 2006 年 6 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 4.375

字 数 110 千字

定 价 9.00 元

(济南版图书, 如有印装错误, 可随时调换)

前 言

《常见病实用问答丛书》(图文本)的读者对象,主要是广大患者朋友。丛书力求采取通俗易懂的语言,简单明了的图表、图示,活泼而又贴切的漫画、插图,从临床一线医务工作者的视角,传达医学知识,传达如何缓解因疾病所造成的痛苦,如何用最简单的方法解决急需解决的问题,以及提示、提醒患者朋友应当注意的方方面面。

本套丛书由国际合作出版组织(IPS)北京攀登者国际出版咨询中心(IPAS)、中国出版工作者协会国际合作出版促进委员会研究中心负责策划组织,参加编写工作的有天津、首都、河北、大连四所医科大学的专家、学者。虽然作者们已经倾注了许多心血,但由于作者较多,各书的风格有所不同,内容上也有一些尚需修改的地方,不当之处,祈请读者批评、指正,以便修订时改正。丛书中引用了诸多资料,谨向原作者表示谢意和敬意。

另外,本丛书的出版得到了中国出版工作者协会副主席、全国科技出版工作委员会原主任周谊先生,中共中央宣传部原出版局局长许力以先生,中国出版工作者协会副秘书长常振国先生,济南出版社社长王淑铭先生的支持和指教,一并表示衷心谢忱。

目 录

第一章 泌尿系统和前列腺	(1)
一、肾脏结构	(1)
二、肾脏的主要功能	(2)
三、肾脏在人体的位置	(3)
四、输尿管	(3)
五、膀胱和尿道	(3)
六、前列腺	(4)
七、哪些抗生素能进入前列腺组织中	(5)
八、尿液是怎样生成的	(6)
九、尿路的防御功能	(7)
十、尿路畸形为什么容易发生感染	(8)
十一、肾盂积水并发泌尿系感染怎么办	(8)
十二、神经源性膀胱是怎么回事	(9)
第二章 泌尿系统常见检查	(12)
一、什么是尿常规检查	(12)
二、如何正确留取尿液标本	(14)
三、尿液颜色有什么临床意义	(15)
四、尿色发红是否就是血尿	(16)
五、血尿常见于哪些疾病	(16)
六、尿红细胞检测有什么临床意义	(18)
七、什么情况下出现蛋白尿	(19)
八、蛋白尿都是肾脏病引起的吗	(20)
九、什么是白细胞尿(脓尿)	(21)
十、什么是细菌尿	(22)

十一、尿细菌培养有什么临床意义	(22)
十二、尿中有气体排出是怎么回事	(24)
十三、B 型超声检查对肾脏病的诊断有哪些帮助	(24)
十四、哪些肾脏病应该做体层扫描(CT)	(25)
十五、排泄性尿路造影对肾脏病的诊断有什么意义	(26)
十六、尿路平片可诊断哪些肾脏病	(27)
第三章 泌尿系结核	(28)
一、肾结核是如何发生和发展的	(28)
二、什么情况下应怀疑患肾结核	(29)
三、尿结核杆菌检查有什么意义	(30)
四、肾结核应该与哪些疾病进行鉴别	(31)
五、肾结核用什么药物治疗	(32)
六、什么样的肾结核应该手术治疗	(33)
第四章 泌尿系细菌感染	(34)
一、泌尿系感染的常见表现有哪些	(34)
二、泌尿系感染的致病菌有哪些	(35)
三、细菌通过什么途径感染泌尿系	(36)
四、什么是肾盂肾炎	(37)
五、什么是膀胱炎和尿道炎	(37)
六、性别和年龄对泌尿系感染有什么影响	(38)
七、女性为什么容易患泌尿系感染	(39)
八、为什么老年人更容易患泌尿系感染	(40)
九、老年人泌尿系感染有什么特点	(41)
十、哪些情况下易发生泌尿系感染	(42)
十一、男性常见泌尿系感染有哪些	(43)
十二、妊娠期为什么易患泌尿系感染	(43)
十三、怎样知道是否患了泌尿系感染	(44)
十四、何谓尿道综合征(尿频—排尿困难综合征)	(44)
十五、怎样及时发现孩子的泌尿系感染	(45)

十六、泌尿系感染会不会引发泌尿系结石	(45)
十七、肾盂肾炎和肾小球肾炎有什么区别	(46)
十八、肾盂肾炎有什么表现	(46)
十九、肾盂肾炎一定能发展成尿毒症吗	(47)
二十、肾盂肾炎治疗无效会有什么后果	(47)
二十一、什么叫肾盂肾炎复发	(48)
二十二、患泌尿系感染后应该怎么办	(48)
二十三、泌尿系感染应如何选用抗生素	(49)
二十四、尿细菌培养有什么临床意义	(50)
二十五、妊娠期如何预防泌尿系感染	(51)
二十六、妊娠期泌尿系感染的治疗原则有哪些	(52)
二十七、泌尿系感染患者多饮水有什么利弊	(53)
二十八、细菌的耐药性是如何产生的	(53)
二十九、性生活时如何预防泌尿系感染	(54)
三十、泌尿系感染患者应该怎样过性生活	(55)
三十一、妇女经期如何预防泌尿系感染	(55)
三十二、泌尿系感染患者如何进行自我保健	(56)
三十三、骑自行车与泌尿系感染有什么关系	(57)
第五章 其他少见病原菌所致的泌尿系感染	(58)
一、什么是真菌性肾盂肾炎	(58)
二、什么人易患真菌性泌尿系感染	(58)
三、怎样诊断真菌性泌尿系感染	(60)
四、常用的抗真菌药物有哪些	(61)
五、什么是气肿性肾盂肾炎	(61)
六、什么是黄色肉芽肿性肾盂肾炎	(62)
七、黄色肉芽肿性肾盂肾炎有什么表现	(63)
八、怎样诊断黄色肉芽肿性肾盂肾炎	(63)
第六章 性传播疾病	(65)
一、性传播疾病概述	(65)

1. 我国性传播疾病有哪些	(65)
2. 性传播疾病的病原体是如何传播的	(66)
3. 如何预防性传播疾病	(66)
4. 性病恐怖症是怎么回事	(67)
二、淋病	(68)
1. 淋病在全球及我国的发病情况	(68)
2. 什么人容易患淋病	(69)
3. 淋病的病原体是什么	(69)
4. 淋病是怎样传染的	(69)
5. 淋病是如何发病的	(70)
6. 淋病患者都有哪些不适感觉及异常表现	(70)
7. 有关淋病的一些概念	(73)
8. 淋病的实验室检查有哪些	(74)
9. 淋病与其他性传播疾病有什么关系	(76)
10. 淋病应如何治疗	(76)
11. 淋病的传染性、治愈标准及预防措施是什么	(78)
三、非淋菌性尿道炎	(78)
1. 非淋菌性尿道炎的常见致病菌有哪些	(79)
2. 非淋菌性尿道炎的传播途径及临床表现是什么	(79)
3. 非淋菌性尿道炎的实验室检查有哪些	(80)
4. 非淋菌性尿道炎应如何治疗	(81)
四、梅毒	(81)
1. 梅毒患病现状	(82)
2. 梅毒的历史	(83)
3. 梅毒的病原体是什么	(83)
4. 梅毒是怎样传播的	(84)
5. 梅毒如何分期	(85)
6. 梅毒的发病经过是怎样的	(85)

7. 梅毒的临床表现是什么	(86)
8. 先天梅毒的临床表现是什么	(89)
9. 梅毒的实验室检查有哪些	(92)
10. 梅毒应如何治疗	(93)
11. 梅毒治疗后应如何随访	(96)
五、尖锐湿疣	(96)
1. 尖锐湿疣的病原体是如何传播的	(97)
2. 尖锐湿疣的潜伏期多长	(98)
3. 尖锐湿疣的临床表现是什么	(99)
4. 尖锐湿疣最常用的检查方法有哪些	(99)
5. 如何确定患了尖锐湿疣	(101)
6. 尖锐湿疣应如何治疗	(101)
7. 如何预防尖锐湿疣复发	(102)
六、艾滋病	(104)
1. 艾滋病病毒感染 = 艾滋病吗	(104)
2. 艾滋病是怎样传播的	(105)
3. 艾滋病的临床表现是什么	(107)
4. 根据什么来确诊艾滋病	(109)
5. 如何预防艾滋病	(109)
6. 艾滋病应如何治疗	(110)
7. 治疗艾滋病的药物分哪几类	(111)
8. 患了艾滋病该怎么办	(111)
9. 艾滋病病毒抗体检测有什么意义	(112)
10. 日常生活会不会传染艾滋病	(113)
七、性病性淋巴肉芽肿	(114)
1. 性病性淋巴肉芽肿有什么临床表现	(114)
2. 性病性淋巴肉芽肿的实验室检查有哪些	(115)
3. 性病性淋巴肉芽肿应如何治疗和预防	(115)
八、软下疳	(116)

第七章 泌尿系感染常用抗生素和细菌耐药	(118)
一、泌尿系感染常用抗生素及其分类	(118)
二、药物“适应症”、“禁忌症”、“不良反应”、“慎用”和 “忌用”的含义	(119)
三、泌尿系感染抗生素治疗的用药依据	(120)
四、乱吃药对肾脏损害大	(121)
五、肾脏病患者和老年人用药一定要慎重	(122)
六、什么人容易患药物性肾损害	(123)
七、细菌菌膜形成对泌尿系感染有什么影响	(124)
八、产生超广谱 β -内酰胺酶(ESBL)细菌有什么临床意义	(125)
九、肠球菌引起的泌尿系感染首选万古霉素	(126)
十、细菌耐药性的规律和细菌耐药的应对策略	(127)

第一章 泌尿系统和前列腺

正常人泌尿系统由两只肾脏及与其相连的两根输尿管、膀胱和尿道组成。实际上泌尿系统的主要功能器官是肾脏，两根输尿管只是把肾脏生成的尿液输送至膀胱。尿液是持续生成的，而排尿则是间断的，这种作用依赖于膀胱这个储尿器官，当尿液储积到一定量时，膀胱收缩，尿液通过尿道排出体外。前列腺属于生殖系统。泌尿系统任何部位发生病原菌感染后，早期正确治疗一般都可治愈。肾脏感染，所染的病原菌通过尿液可影响输尿管和膀胱；而尿道或膀胱感染后绝大多数情况下可以治愈，较少的情况下才会累及肾脏。

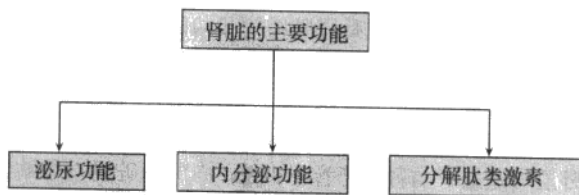
一、肾脏结构

肾脏位于腰部，左右各一，形如蚕豆。正常成人肾脏长 10 ~ 12 厘米，宽 5 ~ 6 厘米，厚 3 ~ 4 厘米，每个肾脏重量为 120 ~ 150 克；80 岁以上的健康人其肾脏长径比 20 ~ 30 岁健康人的肾脏长径缩小 1 厘米。肾脏为实质性脏器，其内部结构大体上可分为肾实质和肾盂两部分。肾单位是肾脏结构和功能的基本单位，每个肾脏约有 100 万个肾单位，每个肾单位都由一个肾小体和一条与其相连通的肾小管组成。每个肾小体包括肾小球和肾小囊两部分，肾小球是一团毛细血管网；肾小囊有两层，均由单层上皮细胞构成，外层（壁层）与肾小管管壁相通，内层（脏层）紧贴在肾小球毛细血管壁外面，内外两层上皮之间的腔隙称为囊腔，与肾小管管腔相通。肾小管长而弯曲，分成近球小管、髓袢细段、远球小管三段，其终末部分为集合管。肾单位之间有血管和结缔组织

支撑，称为肾间质。肾实质可分为肾皮质和肾髓质。在肾脏的额状切面上，可见深红色的外层为肾皮质，浅红色的内层为髓质。皮质包绕髓质，并伸展进入髓质内，形成肾柱；髓质由十几个锥体构成，锥体的尖端称为肾乳头，伸入肾小盏。每个乳头有许多乳头孔，为乳头管的开口，形成筛区，肾内形成的尿液由此进入肾小盏。肾小盏呈漏斗状，每个肾小盏一般包绕1个肾乳头，有时包绕2~3个。每个肾脏有7~12个肾小盏，几个肾小盏组成1个肾大盏，几个肾大盏集成肾盂。肾盂在肾门附近逐渐变小，出肾门移行于输尿管。

二、肾脏的主要功能

①泌尿功能：肾脏通过生成尿液，排出体内多余的水分和新陈代谢产生的废物，巧妙地维持机体的内环境稳定。只有内环境稳定，人才能正常地生活和工作。②内分泌功能：肾脏间质可以分泌促红细胞生成素，维持人体正常的血红蛋白水平；将维生素D活化，以维持正常的骨代谢和甲状旁腺功能；分泌的肾素、血管紧张素和前列腺素族，维持人体正常血压和水盐平衡。③肾脏可以分解一些肽类激素以维持人体正常代谢。健康人肾功能的鼎盛时期是在其20至30岁时期，女性30岁、男性40岁以后肾功能逐渐减退；50岁以上肾小球硬化率为5%~10%，90岁的健康人肾功能只有其年轻时的一半。



中医所说的“肾虚”，与解剖学上的肾脏，是两个完全不同的概念。不少人因无力、腰酸、失眠等神经衰弱症状而就医，中医

诊为“肾虚”，于是到门诊来查肾脏是不是有病，检查肾结构、肾功能、尿常规结果均正常，还是不放心。关爱健康是对的，但却不能把中西医这两个不同的体系混为一谈。

三、肾脏在人体的位置



肾脏位于腹腔后上部，腹后壁的前方，脊柱和大血管的两侧。人的右肾较左肾低 1.5 厘米左右，女性低于男性，儿童低于成人，新生儿位置更低。此外，肾脏的高度随体位和呼吸而变动，站立时比卧位时低 2.5 厘米。呼吸时随膈的升降而上下移动，吸气时下降，呼气时上升。

四、输尿管

输尿管是肾盂和膀胱之间的一对细长扁圆柱状的管道，管径平均为 0.5~0.7 厘米。成人输尿管全长 25~35 厘米，分为腰段、骨盆段及膀胱壁段。输尿管—膀胱连接处有一种特殊结构，即瓦耳代尔鞘，它能有效地防止膀胱内尿液返流到输尿管。

五、膀胱和尿道

(1) 膀胱为一壁薄的空腔器官，成人正常容量为 350~500 毫升，位于小骨盆内。分为膀胱顶、膀胱底两部。膀胱容量：“尿意容量”约 200 毫升，成人一般容量为 200~400 毫升，最大容量为 700~800 毫升（新生儿为 50 毫升）。危险容量为 1 000~2 000 毫升，也就是说这种情况易致肾盂积液甚至急性肾衰竭。

(2) 尿道是排尿的通道。女性尿道与男性尿道有很大的不同。从功能上看，女性尿道仅是一个排尿的通道，而男性尿道除了排尿外，还是精液和前列腺液的排出通道。女性尿道较男性短而宽，

女性尿道长 2~4 厘米，男性尿道长 15~22 厘米。

六、前列腺

(1) 前列腺位于直肠前、阴茎根部的膀胱颈处，形似栗子，底朝上，尖端向下。正常前列腺的宽度即横径，是从一侧到另一侧的宽度，为 4 厘米左右。其长度即纵径，是从尖到底部的长度，为 3 厘米左右。其厚度即前后径，约为 2 厘米。前列腺重约 20 克。前列腺随着青春期的发育而增长，特别是腺组织，平均到 24 岁左右达到高峰；老年人又逐渐退化，腺组织发生萎缩，重量由 20 克降到 2~4 克。有些老年人前列腺肥大，则是病理现象。一般前列腺发育与睾丸发育并进，衰老后前列腺随之萎缩。前列腺分五叶：即前叶、中叶、后叶和两侧叶。

(2) 前列腺是男性最大的副性腺器官，前列腺的分泌物参与精液的组成，占精浆的 13%~32%。前列腺分泌液是一种乳白色浆性液体，pH 为 6.45。前列腺液比血浆含更多的钠、钾、钙，还含有大量的锌和镁，并含有丰富的枸橼酸以及酸性磷酸酶。它为精子提供适宜的环境，为精子的自由活动并顺利进入子宫与卵子结合创造必要条件。前列腺的生理功能主要可概括为四个方面。第一，具有外分泌功能。前列腺是男性最大的附属性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是精液的重要组成成分，对维持精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。第二，具有内分泌功能。前列腺内含有丰富的 5α -还原酶，可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断 5α -还原酶，可减少双氢睾酮的产生，从而使增生的前列腺组织萎缩。第三，具有控制排尿功能。前列腺包绕尿道，与膀胱颈贴近，构成了近端尿道壁，其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部，参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时，伴随着逼尿肌的收缩，内括约肌则松弛，使排尿顺利进行。第四，具有运输功