

针灸对穴实用手册

王立群 秦凤 神力 刘文耀 尚亚峰 编著



三百六十对针灸特效穴位
治疗二百余种常见疾病

出版社





针灸对穴 实用手册

三百六十对针灸特效穴位
治疗二百余种常见疾病

ISBN 7-5077-2086-1



9 787507 720860 >

定价：28.00元

责任编辑：陈 琳
封面设计：李 洪 张敬民

针灸对穴实用手册

编 著

王立群 秦 凤 孙 力
刘文霞 尚亚婷

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸对穴实用手册 王立群, 秦凤, 孙力, 刘文霞, 尚亚婷 编著. -北京: 学苑出版社, 2003. 3

ISBN 7-5077-2086-1

I. 针… II. ①王… ②秦… ③孙… ④刘… ⑤尚…
III. 针灸学-穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 05976 号

责任编辑: 林 霖

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购电话: (010)68232285

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn

chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大 32 开 15.125 印张 340 千字

2003 年 3 月北京第 1 版 2003 年 3 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—2000 册 定价: 28.00 元

【序一】

王立群君等将其新作《针灸对穴实用手册》置于案牒之上，先睹为快，拜读之余，感慨良多。

王君从事针灸临床二十余载，集针灸理论与经验于一身，医术精湛，颇多创新，针灸对穴可窥一斑。华佗名言：“若当针，亦不过两处，下针言‘当引某许，若至语人’，病者言‘已到’，应便拔针，病亦行差。”对穴疗法，相互协调、制约、协同，功效益彰。

针灸对穴疗法虽典籍固有，但不成系统，零星分布。今王君等搜索医籍，集腋成裘，复加自身心得，锦上

添花，遂使针灸对穴发扬光大，乃针灸界之幸事，可贺可庆。

中医典籍汗牛充栋，中医理论深奥莫测，中医疗疾如鼓应桴，乃世人共识。然精遂此业，并非易事，若无面壁之功，休想可达彼岸。王立群先生刻苦攻读，钻研医道，硕果累累，已成正果。

予虽先王君入医门，但才疏学浅。今王君嘱予作序，勉为序。

六十二叟主任医师李顺保
壬午年仲夏写于金城

【序二】

由王立群等编纂的《针灸对穴实用手册》一书即将问世，该书的面世，反映了针灸医学向深度发展的趋势，这是非常有利于提高针灸临床疗效和拓宽针灸治疗范围的。针灸对穴的临床应用历史悠久，在《针灸甲乙经》中，就有不少论述如：“霍乱逆气，鱼际及太自主之”；“凡唾血，泻鱼际，补尺泽”；“喉痹不能言，温溜及曲池主之”等。而《针灸甲乙经》又是黄帝内经三部医典的全面继承，特别是《黄帝针灸明堂治要》一书早已失传，惟独《针灸甲乙经》保留了其内容，因此对穴临床应用已有数千

年的历史，特别是近古的针灸专著《针灸大成》中对穴的应用更为丰富。

由于历史的原因，针灸医学的发展只是向深度缓慢推进，而广度发展不够。虽然近来随着针灸基础教育的需要，针灸医学中有了“经络学”、“腧穴学”、“刺灸学”、“针灸治疗学”、“针灸各家学说”等学科，但作为腧穴基础学科向腧穴临床应用学科过渡的“穴方学”一直没有形成。现《针灸对穴实用手册》的出版，标志着针灸医学向广度发展又前进了一步，应受到关注和重视。

针灸主任医师 金安德

2001年9月24日于兰州

【前言】

针灸对穴源于古代各医家的经验总结，临床应用历史悠久，早在《黄帝内经》中就有记载，特别是《针灸明堂治要》遗憾的是这一珍贵的书籍早已遗失，虽然《针灸甲乙经》，保存了其中的内容，但仍对后世针灸对穴的发展造成缺憾。宋代《针灸资生经》、金元时期《针经指南》、元代《针灸摘英集》、明代《针灸大成》、《针灸聚英》、以及清代《针灸逢源》、《针灸摘要》等书籍，尽管它们详细记载了针灸各方面的理论，但有关对穴的论述却寥寥无几，并不能形成章节展现其金貌。现代出版的对穴书籍

寥若晨星，收录的对穴亦少、且不系统。我们参考了大量历代针灸文献资料，把古今医籍中的对穴整理出来，结合现代临床经验，本着继承传统而不泥古，开拓创新而不离源的原则，恪守五版教材经脉分类，把每个对穴按各自的归经顺序进行排列，使读者能够全面系统的了解和掌握对穴的功能。“对穴”之说古未立论，仅于各家医籍中载有片言之语，但在针灸临证之中广泛的应用着，因为它的生命力来源于千百年未确切和肯定的临床疗效，故而深受广大针灸临床工作者的喜爱并成为施治疗法之一，这也是针灸对穴临床应用经久不衰的缘故，同样也是我们编写该书的初衷。

本书严格遵守国家标准的经脉、腧穴分类方法，按经络分类汇成十四章。总计收录对穴 360 对，每对对穴均以【穴名、别名】、【穴位归经】、【穴位位置】、【穴位功用】、【配伍机制】、【临床应用】、【操作方法】、【对穴出处】八个方面的内容分别介绍，较为全面地、言简意赅地、突出重点地进行了阐述，这是该书编写体例的特色。列如：列缺配完骨。列缺属手太阴肺经；是手太阴肺经络穴；八脉交全穴之一进于任脉。别名：童玄，腕劳。完骨，属足少阳胆经，是足少阳、足太阳经交会穴。列缺位于桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸。完骨位于乳突下方凹陷中。二穴配伍，主治：口眼歪斜，头痛，颈项强痛，咽喉肿痛。操作方法：列缺向上斜刺 0.3~0.5 寸，完骨向下刺 0.5~0.8 寸，留针 30 分钟。该对穴出自《针灸资生经》：“列缺、完骨，治口面”。

该书目录按照十二经脉流注顺序进行排布。如：对穴中府、肺俞，中府在前则以中府为主，查手太阴肺经即可找到中府。索引采用笔画查找。如：三间笔画为三画即可在三画中找到三间在书中的某条。

本书着重于临床实践，行之有效，起到了取最少的穴位，而达到治疗疾病的最佳效果。书后附有病名索引，便于临床应用。是针灸临床必备参考书。

本书由王立群策划并审订，第一、三、四章由秦凤编著；第二、五、七章由孙力编著；第八、九、十二、十四章由刘文霞编著；第六、十、十一、十三章由尚亚婷编著。

本书在编写过程中得到主任医师李顺保先生、主任医师金安德先生的鼎力帮助，谨此表示谢意！由于我们专业水平有限，在编写中难免有疏漏谬误，恳请读者批评指正。

编著者

2001年9月24日

十四经脉循行路线示意图

- | | |
|----------|----------|
| • 手太阴肺经 | • 足少阴肾经 |
| • 手阳明大肠经 | • 手厥阴心包经 |
| • 足阳明胃经 | • 手少阴三焦经 |
| • 足太阴脾经 | • 足少阳胆经 |
| • 手少阴心经 | • 足厥阴肝经 |
| • 手太阳小肠经 | • 督脉 |
| • 足太阳膀胱经 | • 任脉 |

【手太阴肺经循行路线】

起于中焦，下行络大肠，复返向上沿着胃上口（贲门），通过膈肌，直属于肺，上至喉部，横行至胸部外上方（中府穴），出腋下，沿上肢内侧前缘下行，过肘窝入寸口上鱼际，直出拇指之端（少商穴）。

分支：从手腕的后方（列缺穴）分出，沿掌背侧前行，走向食指桡侧端（商阳穴），交于手阳明大肠经。

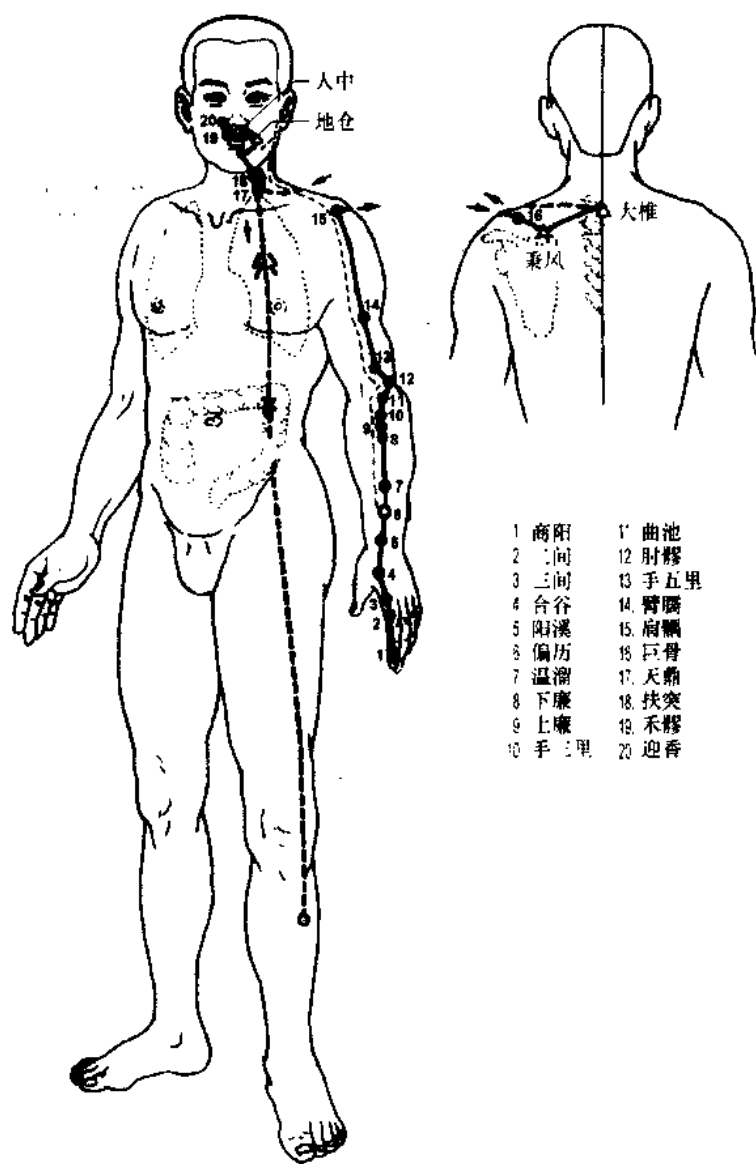


图2 手阳明大肠经穴位图

【手阳明大肠经循行路线】

起于食指桡侧端（商阳穴），沿食指桡侧上行，通过第一、二掌骨之间（合谷穴），向上行于上肢外侧前缘，至肩关节前缘，过肩后，到项后第七颈椎棘突下（大椎穴），再向前下行进入锁骨上窝（缺盆穴），进入胸腔络肺，向下通过膈肌下行属于大肠。

分支：从锁骨上窝（缺盆穴）上行，经颈部至面颊，进入下齿中，复返出挟口角两旁，左右交叉于人中，至对侧鼻翼旁（迎香穴），交于足阳明胃经。

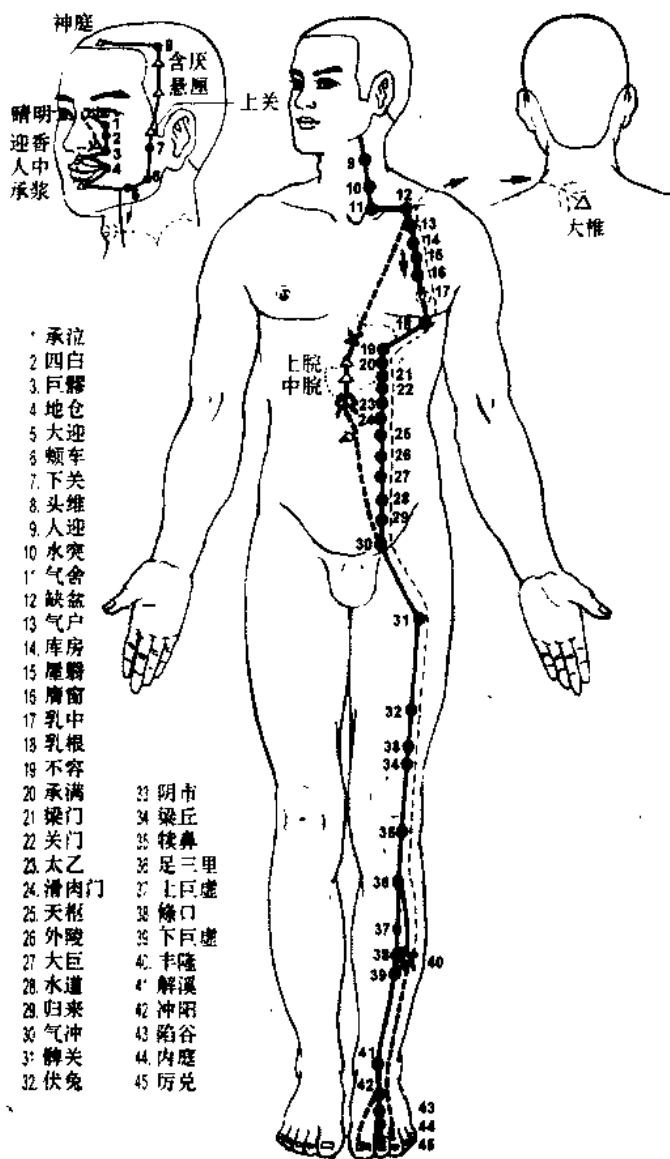


图3 足阳明胃经穴位图