

学会坚强，是人生旅途上的必修课。
只有战胜苦难，超越苦难的人生，才是一种真正的人生。

坚强人生

的

52个观念

于反 编著

成功

生

生

坚强
所到之处
坚强
坚强
坚强
坚强
坚强

地震出版社

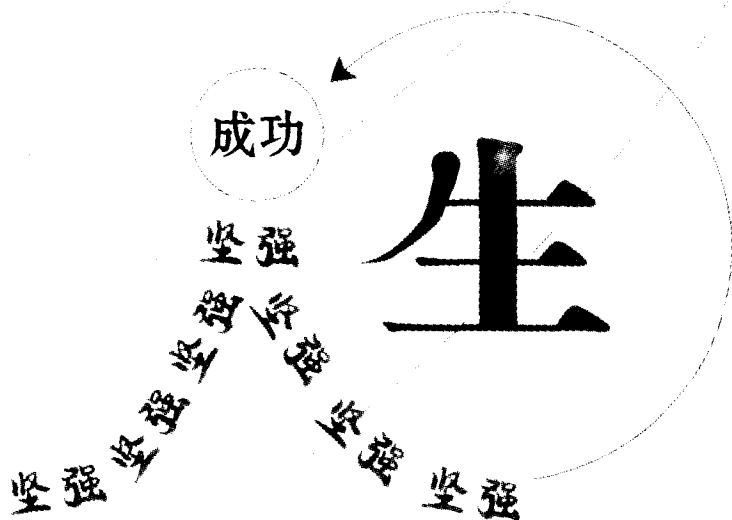
学会坚强，是人生旅途上的必修课。
只有战胜苦难，超越苦难的人生，才是一种真正的人生。

坚强人生

的

52个观念

于反 编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

坚强人生的 52 个观念/于反编著. —北京: 地震出版社, 2006. 5

ISBN 7 - 5028 - 2874 - 5

I. 坚… II. 于… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031624 号

地震版 XT200600048

坚强人生的 52 个观念

于反 编著

责任编辑: 曹正

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 航远印刷有限公司

版 (印) 次: 2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 163 千字

印张: 13

书号: ISBN 7 - 5028 - 2874 - 5/Z · 424 (3499)

定价: 23.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)

前言

前

言



人生没有坦途，而是充满了坎坷与崎岖。当我们哭着来到这个世界的时候，就要做好经受痛苦、挫折、失败和苦难的准备。

面对这个世界，每个人内心都会有一个固定的思维模式，但这种模式往往与现实相抵触、相冲突。于是，就有人会失意、抱怨和理想破灭后的颓废。但如果我们静心看一看那些成功人士，就不难发现，坚强的人生是可以自己创造的。

司马迁遭宫刑之后，万念俱灰，但坚强的品质让他抛开了个人的荣辱，潜心著出一部流传千古的《史记》，让后人永远记得他，感激他对历史的贡献；英国前首相丘吉尔，在第二次世界大战时带领国民顽强抵抗德军的入侵，风光一时，可是在战后，却被国民“遗弃”而落选，但他没有放弃理想，经过一番努力，再登首相宝座。

面对坎坷，怨天尤人是无济于事的，因为你无法改变强大而不可抗拒的现实世界。那么，当你无力改变世界的时候，最

好的办法就是改变你自己，改变你对世界的看法。

改变自己对世界的看法，不是自欺欺人，也不是阿 Q 式的精神胜利。只有当你心中对世界看法的模式发生了改变，现实的世界才会随之改观。只有转变你的观念，你才会重新坚强地站起来，勇敢地面对世界与人生，让自己努力适应现实的世界，并与之达到和谐。

纵观历史，我们会发现，人类的荣耀不在于永不失败，而在于跌倒后再爬起来，而每一次的顽强站起，都是坚强意志的提升。从中我们就会深深体会到苦难造就天才，压力打造成功，而无路可退的绝境一定会创造出奇迹。不经风雨磨炼，终难功成名就。而生命的历练也一定会因为挫折而渐显丰富，生命的本质也会因挫折而不断强大。

不论是你为适应环境而改变自己，还是踏平坎坷从容面对人生的磨难，都缺少不了自制的引领。虽然自制有时会显得残酷，因为它不允许参杂半点同情，否则，必将前功尽弃；还因为，一个自制力低下的人，不但可能与成功无缘，也可能永远也走不出命运设置的怪圈。

本书要告诉朋友们的是，命运会随着你对世界的观念而转变，生命会借助挫折不断强大，高度的自制将引你走向一个坚强的人生，一个成功的人生。

编者

目 录

目

录



第一章 坚强的理由造就坚强的人生

世界在每个人心中都有一个固定的模式，这种模式往往与现实产生抵触。

世界随信念而发生裂变。

1. 转变观念，世界随之改观 3
2. 迎上去，失败才会远离 5
3. 选择成功是你“最大的不幸” 8
4. “幸运的成功”多来自于不幸的开始 12
5. 蛹死茧中是最可悲的 15
6. “永恒的爱情”是一句季节性用语 18
7. 信念的魔力可以改变一切 20
8. 决不放过最后一线希望 24
9. 成功之路，前进速度：每秒一寸 27

- | | |
|---------------------|----|
| 10. 志向的坐标不能随风摆动 | 31 |
| 11. NO, 我不会就此完蛋 | 34 |
| 12. 潜能随意志的坚强而不断涌现 | 36 |
| 13. 强者, 只知道自己能做的事很多 | 39 |
| 14. 车到山前必有路 | 42 |

第二章 命运随看法而改变

我们无法改变世界, 却可以改变对世界的看法。
所谓命运, 不过是一根虚设的木桩。

- | | |
|--------------------|----|
| 15. 承认命运的惩罚就等于彻底认输 | 47 |
| 16. 命运是一根虚设的木桩 | 50 |
| 17. 世界随你的信念而发生裂变 | 51 |
| 18. 依赖拐杖正是你连连跌倒的原因 | 56 |
| 19. 没有理由的人生让人无所适从 | 58 |
| 20. 语言操纵世界 | 61 |
| 21. 心灯不灭, 神鬼远避 | 65 |
| 22. 摆脱厄远的办法是不向它认输 | 70 |
| 23. 倔强的骆驼, 成功的驼骆 | 74 |
| 24. 时刻提防“鬼吹灯” | 77 |
| 25. 永远不要在失败后面画句号 | 82 |
| 26. 龟息百年, 生机不灭 | 86 |
| 27. 不可能只在人们的想象中 | 91 |

第三章 生命借助挫折而不断强大

苦难造就天才，压力制造成功，绝境产生奇迹。

人的荣耀不在于永不失败，而在于跌倒后再爬起来——每一次爬起都是坚强意志的提升。

目

录

28. 你拥有失败的自由	99
29. 跌倒也不空着手爬起来	104
30. 坚持下去就是永恒	109
31. 千里之行，始于足下	115
32. “水中捞月”并非一无所获	120
33. 坚持信念，就是成功	122
34. 改变世界的能量，信则有，不信则无	124
35. 因为我不要平凡，所以比别人难更多	129
36. 撞倒南墙，才能迎接成功	133
37. 由缺陷转化而来的优势更易出奇制胜	138
38. 屈辱中的蛰伏会裂变出更坚强的你	141
39. 失败之下，有狗熊亦有英雄	143
40. 迷失中更需要依靠自信	145
41. 打不死的成龙，第 36 次站起来	148
42. 未经十灾八难，终难成人	152
43. 逆境自救是唯一的真理	155



第四章 自制引领你走向成功

自制，有时显得很残酷，它不允许半点同情的成分掺杂进来，否则，必将前功尽弃。

一个自制力低下的人，永远与成功无缘。

- 44. 自虐对于坚强而言有时是必须的 163
- 45. 暗礁不能成为弃航的理由 166
- 46. 习惯的舵盘不具转向功能 171
- 47. 人，不可一日无目标可循 175
- 48. 人生的底牌掀不得 180
- 49. 凌辱是对信念的洗礼 183
- 50. 唯有成功才是出路 185
- 51. 逆风而上，顺风则下 191
- 52. 正确的如不能坚持到底，就变成了错误 195



逃离信念让我们走进更大明亮之中

第一章

坚强的理由造就坚强的人生

世界在每个人心中都有一个固定的模式，这种模式往往与现实产生抵触。

世界随信念而发生裂变。



1. 转变观念，世界随之改观

每个人的心中都有一套自己固有的看待世界的模式。它像指纹一样，不会与另外任何一个人有绝对意义上的重复。

你就是你，你的表达方式、你的行为、你的好恶等等的总和形成了一种外在的，叫做性格的东西，你以它去同外面的世界交流。

然而，它往往与现实发生抵触。

抵触的结果是，你被现实打得头破血流，一败涂地。

怨天尤人是无济于事的，因为你无法改变强大而不可抗拒的现实世界。那么，剩下的只有一条路：改变你对世界的看法。

这不是自欺欺人，不是退让认输，也不是阿Q式的精神胜利。古今中外有无数铁的例证，说明了这一点：只有当你心中的世界模式发生了改变时，现实的世界才会随之改观，使你适应并与之达到合谐。只有转变你的观念，你才会重新坚强的站起来，勇敢地面对世界与人生。

否则，你就永远被强大的现实压倒在地，永远不得翻身。

司马迁遭受残酷的宫刑之后，万念俱灰，一心想死，因为对于他来说，人格尊严，仕途与人生统统丧失了意义，只有死才是最好的解脱，同时也可以借一死向汉武帝示威。但是，面对现实，他逐渐清醒了过来：对于一个庞大的汉朝而言，死一个司马迁就像死一只蚂蚁一样微不足道。这样的死，轻于鸿毛。而如果他能写出一部流传千古的《史记》，让后人永远记得他，感激他对历史的贡献，岂不是真正的人生价值所在吗？

改变了对世界的看法，他所面对的残酷现实也随之发生了改变——无论对帝王的怨恨或是对人生的绝望，一切的一切均被《史记》所取代、所融化了。悠悠万事，唯此为大。

司马迁是聪明的。他采用了一种以退为进的策略，借助于改变自己的观念来改变世界——不做强权政治的牺牲品，以坚强的信念和远大的志向同现实抗争，最终达到实现自我价值的目的。

这就是观念的力量。在这个世界上，造成自己的心理障碍的，影响一个人的幸福观念的，有时候，并不是因为物质上的贫乏和丰裕，也不是一个人处境的不同，而是取决于一个人心境的改变。如果你的心灵浸泡在创伤和遗憾里，痛苦就会占据你的整个心灵。

同样是从铁窗中望出去，有的人看到的是泥潭，但有的人看到的却是满天星斗。世界就是你心目中的样子，你是积极的，世界就是积极的。反之亦然。

有这样一个故事，一定会对你有所启示：

一个小男孩在山崖的鹰巢里捡到两只鹰蛋。他很高兴，回到家里将鹰蛋放在鸡蛋中，让一只母鸡来孵化。这样，孵出来的鸡群里就有了两只小鹰。小鹰和小鸡一起长大，因而不知道自己除了小鸡还会是什么。

有一只鹰因为翅膀渐渐长大，偶尔扇动起来便有一种振翅欲飞的感觉，这让它感到骄傲，有一种“不同于鸡类”的优越感。这种感觉越来越强烈，最后，它认为自己不应该是一只鸡。

一天，它看到有只老鹰在高空中翱翔，羡慕之际它感到自己的双翅有一股奇特的力量。这时，它已毫不怀疑自己可以飞到天上去了。

“我决不甘心做只小鸡。我是鹰，我要飞上青天！”



尽管从未飞过，但是飞翔的天性和强烈的欲望使它产生一种巨大的力量。它终于振翅飞离了地面，冲到了一座山峰，之后飞向了更高的天空中。

从此它便永远离开了那脏兮兮的鸡窝，飞翔在广阔的蓝天中。

而另一只鹰却一直呆在鸡窝中，虽然它的翅膀也具备了飞翔起来的力量，但它安分守己满足于做一只鸡，从来没有想过要一飞冲天。

“我是只鸡。我只配生长在鸡窝和围栏中啄食。蓝天太高了，飞起来会摔死的！”

久而久之，它完全蜕化了，它有了日益笨拙的身体，翅膀也一点点失去了那种搏击蓝天的力量。它变成了一只怪模怪样的鸡。

两只鹰面对同样的世界，却由于观念的不同，产生了两种截然不同的结果。

由此可见，转变观念，并不等于退让，更不是认输，而是你改变世界的精神准备。

2. 迎上去，失败才会远离

林肯，美国历史上一位无人可及的伟大总统。在 51 岁之前，他的生命中经历了一次又一次的灾难。

1832 年，林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下决心成为一名出色的政治家——竞选州议员。不幸的是，他竞选失败了。在一年里遭受两次沉重的打击，这对他来说无疑是痛苦

不堪的。

后来，林肯着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历经磨难。

1834年，林肯决定再一次参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机。

1835年，他订婚了。但离结婚还差几个月的时候，未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。

1836年，他得了神经衰弱症。

1838年，林肯觉得身体状况良好，于是决定竞选州议会议长，可失败再次降临在他身上。

1843年，他又参加了竞选美国国会议员，仍然以失败告终。

至此，他已连续遭受了七次重大的打击，无论是在事业上、感情上还是在他的政治前程上，他接连遭遇失败。如果是一个不敢面对失败的人，一定早就放弃了。可是，林肯的选择却是坚持下去。

1846年，他又一次参加竞选国会议员，最后终于当选了。

两年任期很快过去了，他决定要争取连任。他认为自己作为国会议员表现是出色的，相信选民会继续选举他。但结果很遗憾，他落选了。

因为这次竞选他赔了一大笔钱，林肯决定申请当本州的土地官员。但州政府把他的申请退了回来，上面指出“做本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力，你的申请未能满足这些要求。”他又一次失败了。

1854年，他竞选参议员，失败；两年后他竞选美国副总统提名，失败；又过了两年，他再一次竞选参议员，还是失败了。



失败，失败，再失败，28年中12次失败的打击，并没有让他放弃自己的追求，他一直在做自己生活的主宰。终于在1860年，他当选为美国总统。

30年的苦苦拼搏，顽强不息，经历了12次重大失败和无数次屈辱和打击，林肯并没有退缩，而是选择了迎着失败走上去，最后，失败远离了他。林肯成为美国历史上最伟大的一位总统。

要知道，失败有一种特性，你越想逃离，它逼得越紧。

如果你同失败结下“不解之缘”，逃离是没出路的，即便你飞到火星上去，它亦尾随而至。失败就像一匹狼，虎视眈眈注视着你，如果你没有勇气去和它搏斗，只能被它活活吞掉。只有与之搏斗，你才有生还的希望。

有人问一位登山专家：“如果我们登山时，在半山腰，突然遇到大雨，应该怎么办？”

登山专家说：“你应该向山顶走。”

他觉得很奇怪，不禁问道：“为什么不往山下跑？山顶风雨不是更大吗？”

“往山顶走，固然风雨可能会更大，它却不足以威胁你的生命。至于向山下跑，看来风雨小些，似乎比较安全，但却可能遇到爆发的山洪而被活活淹死。对于风雨，逃避它，你只有被卷入洪流；迎向它，你却能获得生存！”

很多时候，我们在生活中都面临着这样的处境，迎面是肆虐的风雨，我们本能的选择就是要逃离，但是，逃离往往会让我们走进更大的危险之中，只有迎上去，经历风雨，我们的人生才能够更加辉煌，更加美丽。

3. 选择成功是你“最大的不幸”

选择成功固然可喜可贺，它会让你成为一个与众不同的优秀的人，还会给你带来丰厚的奖赏。

然而，你必须清醒地认识到，你选定了艰难的成功事业，也就是你不幸的开始。

这不是危言耸听，所有的成功都要付出代价。就像歌里唱的：不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

人生是无法回避艰辛和苦难的。它的本身就已很不轻松，可你又偏偏给它加码——选择了并非容易获得的成功。

很多追求成功的人在他人看来纯粹是自讨苦吃。因为他是那么的执著，那么的“死撞南墙不回头”，不惜一次又一次从头开始……

追求成功的人不肯轻言放弃，在他们看来，没有成功的人生毫无意义。他们坚持自己的信念，矢志不渝。

他们知道自己选择了一条艰难的路，因为成功从来不会一帆风顺。

如果你认为成功是一帆风顺的，就如同相信天上会掉馅饼。这个故事一定能够对你有所启发：

一座神庙中的泥像，长久以来一直觉得自己很幸福。庙虽破旧了些，但可遮风蔽雨，而且不食人间烟火，无须劳神费力。但后来，他渐渐羡慕起外面的人类了。也许是久静思动的原因吧，他觉得做一个活生生的人挺不错的，可以无忧无虑、自由自在地到处闲逛。

有一天，一个老神仙路过此地，泥像向老神仙发出呼救。