

感悟人生的

183

篇佛道智慧故事

伟子 著

佛

陀

心语

一颗真正的佛心可以无处不在，可以淡然无痕。以恬淡和包容的佛心对待万事万物，这是一种境界，也是一种修行。佛的超脱、平和、淡然、优雅清致，在喧嚣的尘世中，为我们带来一份性灵的体悟，一丝菩提的清凉，一瞬身心的安慰。



中国城市出版社

佛 心语

一颗真正的佛心可以无处不在，可以淡然无痕。以恬淡和包容的佛心对待万事万物，这是一种境界，也是一种修行。佛的超脱、平和淡远、优雅清致，在喧嚣的尘世中，为我们带来一份性灵的体悟，一丝菩提的清凉，一瞬身心的安慰。

感悟人生的183篇佛道智

伟子著

中国城市出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

佛陀心语:感悟人生的 183 篇佛道智慧故事/伟子著.
北京:中国城市出版社,2006.8

ISBN 7-5074-1765-4

I.佛... II.伟... III.佛教-通俗读物
IV.B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080029 号

责任编辑	王双林(wsl_502@163.com)
封面设计	东方文景
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市丰台区太平桥西里 38 号(邮编 100073)
电话	(010)63454857
传真	(010)63421488
总编室信箱	citypress@sina.com
投稿信箱	city_editor@sina.com
发行部信箱	zgcsfx@sina.com
经销	新华书店
印刷	三河市南阳印刷有限公司
字数	227 千字 印张 19
开本	787×1092(毫米) 1/16
版次	2006 年 9 月第 1 版
印次	2006 年 9 月第 1 次印刷
定价	21.80 元



佛教是我国古代文明的精华,是中华民族文化遗产的一个重要组成部分。佛教传入中国已久,随着佛教与中国传统文化,尤其是儒家文化的交融,佛陀已成为一种崇尚宽容超脱、心中无物、乐观大度的智慧;一种平静、平和、自在、自然,让心灵得到自由的智慧;一种奉行修炼自身、拒绝欲念、摒弃罪恶的智慧。佛家智慧是对人生的大彻大悟,是对人类所有智慧的集大成者,是我们日常生活中一切智慧的源泉。

在人生的旅途中,每一个人都背负着沉重的压力。匆匆过往的脚步,掩饰不住内心的迷茫与脆弱。不可否认,生活对于大多数人来说,是一种巨大的压力。社会生活的丰富与繁杂,个人在工作 and 为人处世上的单纯,付出与得到之间的失衡,发展与机遇之间的交错使我们变得浮躁不安。

本书正是通过一个个鲜活生动的故事,将佛家智慧一一呈现于你的面前,用佛的智慧净化你疲惫的心灵,尽除你内心的疑惑,挖出你心中的魔孽,滋润你的心田,使你拥有一颗佛心。

一颗真正的佛心可以无处不在,可以淡然无痕。以恬淡和包容的佛心对待万事万物,这是一种境界,也是一种修行。佛的超脱、平和、清新雅致,在喧嚣的尘世中,为我们带来一种性灵的体悟,一丝菩提的清涼,一分身心的安慰。

佛的智慧,博大精深,包罗万象,不仅有精深的禅理,也蕴藏着玄妙的哲理,可以开发人们的心智,涤荡人们的心灵,引导人们进入超脱的自由世界。

一个个佛的经典故事,能够使人摆脱烦恼,有所感悟,有所借鉴,有所发现,并从中得到生命的启迪。

目录

第一章 尘世佛缘：佛是一坛净化心灵的圣水

地狱与天堂	2	天女散花	31
大道敏于心	3	背木柴	33
无念无想	4	找回自己	34
水和火	5	常怀信敬之心	36
庸人自扰	6	佛就是自我	38
因小失大	7	四种马	40
佛性难遇	8	打坐与参禅	42
心不安宁	9	此心是佛	44
花香是禅	10	一悟百悟	45
写字悟道	11	世上无难事	46
即心即佛	12	一尘不染	47
打扫心灵	13	佛就在这里	49
真正的清静	15	一喝之重	50
杯水禅机	16	佛法在世间	52
我是侍者	17	即心是佛	53
水中影子	19	道是平常心	55
距佛不远	21	风动还是幡动	57
心中自有明月	22	成佛还是成魔	59
金罗汉	23	珠在何处	61
换个角度看问题	24	如何修行	62
心无挂碍	26	天堂和地狱	64
四个妻子	28	与菩萨无缘	66

蛤蜊观音	68	心空及第归	77
如何净心	70	拂尘说法	79
谁是牛粪	72	艳诗	81
谁混淆了佛法	74	我独尊	83
是牛还是僧	76		

第二章 佛心处世：佛是一种圆融通达的人际

佛性平等	86	一鸟两头	110
众生平等	87	两头倒霉	112
没丢东西	88	四兽年龄	114
爱心万能	89	鬼扛和尚	116
慈悲心	91	五通仙人	118
信任的力量	92	与佛陀赌博	119
佛陀的烦恼	93	极高明	120
敬佛无定法	94	勿以善小而不为	122
禅师和强盗	95	一休万休	124
能大能小	97	敬钟如佛	126
无需辩解	98	无佛可求	128
一丝不挂	99	鸟粪与佛头	129
八风不动	100	和尚与尼姑	131
知易行难	102	正与反	133
复仇的故事	104	歪打正着	135
贵在真诚	106	自己射自己	137
因材施教	108	度自己	139
一切皆空	109		

第三章 佛理睿智:佛是一种妙趣横生的智慧

智慧之眼	142	快乐由心而生	163
发财之道	143	遇事勤思考	166
坐在哪里	145	该退则退	168
抓住机缘	146	有与无	172
在自身下工夫	148	珍惜拥有	174
谁是佛	149	万事靠自己	176
快乐的生活	151	与人为善	178
换位思考	154	道有道无	180
拨火悟道	156	立地成佛	181
夜夜是春宵	158	心佛不异	183
治标更须治本	159	摩尼珠	184
放下负担	161		

第四章 宠辱不惊:佛是一条修身养性的捷径

万物皆虚空	186	顺其自然	197
安定自心	187	幸福就在你手中	199
生死没有绝对	189	本来无一物	200
大肚能容	190	人生如梦	202
生死之道	191	一切皆空	203
万古长空	192	自得其乐	204
马祖的感叹	193	不必刻意强求	205
笑看生死	194	鱼儿跳网	207
摒除“三毒”	195	画师像	208

重在修心	210	放弃俗念	227
不作不食	212	忘我境界	229
僧抱秀女	213	随境而安	231
放下	215	畸形	232
生死烛光	216	拈佛	233
耐心等待	218	名字与运气	235
二子分财	220	太阳山	237
智岩隐居	221	我到哪里去了	239
心中蜘蛛	222	非佛非驴	240
生命是宝	223	非要嫁人	241
茶师与刺客	225	一袭衲衣	243

第五章 佛心慧语:佛是一种耐人寻味的哲理

平常心是道	246	学海无涯	263
庄敬自强	247	呼吸之间	265
做明眼人	248	饥吃困眠	267
佛法真谛	249	无明苦海	268
真正的地狱	251	沙弥开悟	269
尼姑女人做	253	虔诚的心	271
磨砖成镜	255	看脚下	272
悟道靠自己	257	放宽胸襟	274
蛤蟆与老茄	259	适可而止	275
沉默大师	260	法不可说	276
先师灵骨	262	无法打折	277

自修自悟	279	我不是佛	287
靠心去理解	280	高僧真仪	288
存奖禅师	282	无心无佛	289
对抗贪欲	283	野狐狸	290
做金钱的主人	285	滴水和尚	292

所有的境界都是以心为引导者。心是主人,所有的境界都是由心造成的。

——《佛陀的格言》

第一章

尘世佛缘：佛是一坛净化心灵的圣水



地狱与天堂

一位名叫信重的军人问白隐禅师：“真有天堂地狱吗？”

“你是做什么的？”白隐问他。

“我是一名武士。”他说。

“你是一名武士？”白隐叫道，“什么样的主人会要你做他的保镖？你虽有一把剑，可它太钝了，连我的脑袋也砍不下。”

信重听了愤怒异常，他拔出宝剑，正要刺向白隐的时候，白隐说道：“地狱之门由此打开！”

信重听了一愣，心知自己错了，于是收剑向他鞠了一躬。

“天堂之门由此敞开。”白隐说道。

智慧点睛

天堂与地狱只存在于人的心中，存在于人们的一念之中。当人们趋向恶时，地狱之门便打开了；而当人们趋向善时，天堂之门则打开了。



大道敏于心

僧人问省念禅师：“世尊归寂之后，佛法传付给谁了？”

省念禅师说：“这个问题，没人能回答。”

僧人又问：“世尊释迦牟尼当时不说而说，说的是什么？”

禅师回答：“纵是由沧海变化为桑田，总是不为你通告信息。”

僧人又问：“迦叶不闻而闻，听到了什么？”

禅师回答：“聋子徒然地竖起耳朵。”

智慧点睛

僧人的第一个问题，属明知故问。对第二个问题省念是用反语给了答案，答案相对其他禅机，还是相当明确的，是“以心传心”的无言之道。

有些高深的理论，“只可意会，不可言传”，并不能完全用语言说清楚。对于闻者来说，由于说者不能说明或没有用语言说明，所以他没有听见，那么就好像聋子一样，徒然地竖起耳朵。

求道，必须先悟道，要自己开启心灵之门，任何外力的传输都是不起作用的。理解天地万物要用心体悟，正如道家所说，“大道敏于心”。



无念无想

慧南禅师上堂说法。

他说：“今天是五月初一，是仲夏的第一天。各位知事、首座、僧人，道声体安欢乐！”

接着，禅师话锋一转：“各位夜里睡在长连床上，伸腿还是缩脚，不由别人。天亮起来，拿起饼子横咬竖啃，吃饱了则罢。正当这种时候，既不是古也不是今，既不思善也不思恶，鬼神不能寻到你们的踪迹，万法不能作为你们的伴侣，地不能载，天不能盖，虽是这样，还是需要眼中有珠，皮下有血。如果眼中无珠，与瞎子有何区别？如果皮下无血，与死人有何不同？30年以后，不得错怪老僧，说我没提醒你们！”说完，就离座而去。

智慧点睛

佛的最高境界是无念无想，也就是慧南禅师所说的只知吃睡，不论古今，不思善，不思恶，要脱离善恶、是非、得失等概念。

水和火



有个人在家里干活需要用到火,而且还要用到冷水。为此他就拿了一只瓦盆,在里边装了火种,放在屋里,然后又拿了一个铁罐子,盛了水放在有火种的瓦盆上。他想:“我把火和水都预备好了。”过了一些时候,他去生火,火种却已经熄灭了;再去倒冷水,冷水早已经变成热水。

智慧点睛

事物不是一成不变的,做事要尊重规律,抓住时机,不要错过。



庸人自扰



有僧人问：“心地未安，该怎么办好？”

善昭禅师反问：“谁在扰乱你？”

僧人问：“有什么办法解决吗？”

禅师回答：“自作自受。”

智慧点睛

禅师修禅最忌讳的是心绪不宁。如何达到心静如空，唯一的办法就是靠自身修炼体悟。企图靠别人的说教来解决自己不安是不可取的，不认识到这一点，就是“自作自受”。

庸人自扰，自作自受。它也许能博得同情，却不会有人赞同。因一时的疑虑、猜忌而引起的不安、恐惧，如果不加遏止，设法消除，那它将在我们心头逐步滋长，发展成一种无法自拔的忧虑。

因小失大



从前有一伙商人，准备入海去做生意，但去大海的路不知道怎么走。大家商量了半天，后来决定去请一个向导。有了向导，他们就出发了。

半路上，来到了一处旷野，那里正好有一所供奉天神的庙宇。按照他们的习惯，必须杀一人来祭祀，才能通过这个地方。这些商人聚在一起讨论了半天，觉得互相之间不是亲戚就是同乡，不应该互相残杀，只有那个向导是外人，不如杀他来祭祀。于是，他们就把那个向导杀了。等祭祀完毕，他们又开始上路了。但是，因为没了向导，他们都迷失了方向，怎么走也走不出那片旷野，最终他们都被困死在了旷野里。

智慧点睛

世间有很多“大”与“小”的问题，需要人们做出判断，进行选择。不同的人对“大”、“小”的认识存在着广泛的差异，因而也有着不同的选择。比如上边这个例子，他们选择了保留住自己的性命，杀死向导，而从结果上看，这个选择却是以害死全体为代价的。在进行选择的时候，他们一定认为自己选择了“大”的、好的，放弃了“小”的、坏的，可结果却告诉他们不是这样。