

中国孩子最想解开的

孩子眼中的世界

1001



个

人体之谜

Puzzle Of Human Body

总策划\邢涛 主编\纪江红

荣誉推荐

林春雷 世界儿童基金会

陈勉 中国儿童教育研究所

牙齿掉了还会长吗

我的脑袋里有什么

细胞有多少

宝宝在妈妈肚子里做什么

少儿注音
彩图版

15.80元

品质图书 超值价位

北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社

中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜

Zhongguo Haizi Zuixiang Jiekai De 1001 Ge Renti Zhi Mi



创世卓越 荣誉出品
Trust Joy Trust Quality



图书在版编目(CIP)数据

中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜 / 邢涛总策划; 纪江红主编.
北京: 北京少年儿童出版社, 2006

(孩子眼中的世界)

ISBN 7-5301-1620-7

I. 中… II. ①邢…②纪… III. 人体—儿童读物 IV. R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 015806 号

本书中参考使用的部分文字及图片, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。
联系电话: (010) 62670088-102

总策划 邢涛
主编 纪江红
执行主编 龚勋
编审 贾宝花
编撰 董雪丽 李玉珍
出版统筹 杨良志
责任编辑 梅扬
装帧设计 韩欣宇
美术统筹 赵东方
版面设计 包玉
图片制作 周辉忠
责任印制 孟凡丽

出版 北京出版社出版集团
北京少年儿童出版社
发行 北京出版社出版集团总发行
地址 北京北三环中路 6 号
邮编 100011
网址 www.bph.com.cn
经销 新华书店
印刷 北京楠萍印刷有限公司
开本 787×1092 1/16
印张 12
版次 2006 年 3 月第 1 版
印次 2006 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-5301-1620-7/G · 765
定价 15.80 元

质量投诉电话 010-58572393

中国孩子最想解开的

1001 个 人体之谜

■总策划 / 邢 涛 ■主编 / 纪江红

 **北京出版社** 出版集团
北京少年儿童出版社



推荐序

Tui Jian Xu



让孩子眼中的世界

更精彩、更美妙!

孩子的好奇心是与生俱来的，孩子眼中的世界是神奇而又陌生的。那些在成人眼里早已见怪不怪的种种现象在孩子看来仍是一个个充满魔力的谜。孩子们在渐渐长大的过程中，应该充分体会探索未知的奇妙经历，充分享受破解迷惑的无穷乐趣，让他们的眼睛中永远闪烁着智慧与灵性的光芒，让世界在他们眼中一层层揭开其神秘的面纱，一步步展现其精彩与美妙!

为了能给小朋友们献上这样一份美妙的阅读大餐，本套书的编撰者们可说是动足了脑筋：他们让自己重新回到童年，又去当了一回孩子，用孩子那天真好奇的眼睛再次观察这个世界，把孩子们百思不得其解，问遍了周围大人也难以得到准确答案的问题又都问了个遍。他们不像传统的知识教育那样，从学科的“领域”、“体系”出发，而是根据儿童的心理与认知特点，从孩子的兴趣点入手，沿着他们的兴趣曲线娓娓道来，逐步深入，让他们在快乐的阅读过程中不知不觉去寻找一个个问题的答案，养成自己独立思考、解决问题的习惯，在认知世界的同时开启了智慧心门。

父母们也曾经是孩子，为我们带来快乐与智慧的好书是我们终生难忘的。在孩子正在睁开眼睛看世界的时候，送他一套陪伴他快乐度过孩童时期的好书，孩子们一定会永远感谢你!

审定序

Shen Ding Xu



一趟满载优质知识的营养餐车

只要是孩子就会有好奇心,问问题找答案是人类儿童时期的天性。这种天性对孩子的心智成长非常重要。大量儿童心理学研究成果表明,儿童大脑的发育在13周岁以前是最快的。因而在儿童成长发育的开始,就应为其提供优质的知识营养。符合孩子身心成长条件的知识营养会为孩子的一生打下重要的基础。这套“孩子眼中的世界”系列丛书就是这样一趟满载着优质知识的营养餐车。

这套书共分为十册,涉及了宇宙、地球、科学、历史、军事、艺术、动物、人体、恐龙、植物等十个对于孩子认知世界最重要的领域。通过对幼儿园、学校、孩子、教师、家长、儿童心理学家和教育专家等人群的大量实地调查和资料分析,编撰者精心选取了孩子们最好奇、最有兴趣了解的各类知识,查证了国际上最新、最权威的学科研究成果,以保证国际同步的知识更新速度。为了培养孩子们独立阅读的习惯,本套书还特意加注了汉语拼音,在鼓励亲子共同阅读的同时,为孩子提供了另一种选择。

这套书所追求的不是简单地把知识硬塞给孩子们,而是让孩子们由被动灌输转变为主动吸收,保留他们探究未知的天性,激发他们攻克难题的兴趣。孩子们通过这样的锻炼,可以有效提高独立面对问题、迎接挑战的能力,让他们在这个竞争日益激烈的社会里,以健全的心智发展水平赢在成功的起跑线上!

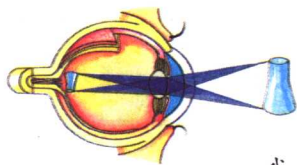
中国儿童教育研究所 陈勉





生动有趣的人体现象

奇妙无穷的人体结构



我是从哪里来的？人为什么会死？妈妈为什么没有爸爸高啊？妈妈为什么不让我看太多电视？生病了为什么要打针吃药呢？……在孩子成长的过程中，他们会对各种奇妙的人体现象产生许许多多的疑问，这是多么宝贵的好奇心和求知欲呀！如果能及时给孩子正确而又恰当的引导和解答，将使他们受益终生。在充分了解儿童的心理特点和阅读需求的基础上，我们编写了这本《中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜》。

全书从孩子生活中常见的人体现象入手，精心选取孩子最感兴趣的话题，首先认识人体各部分的名称，了解人体的组成；然后带领孩子走进灵敏而丰富的感觉世界；领略大脑和神经的神奇；感受骨骼、肌肉的灵活，血液、循环的奇妙，消化和呼吸系统的忙碌以及生育和遗传的神秘；最后让孩子掌握一些保护健康、预防疾病的方法。为了帮助孩子更好地理解内容，本书还选配了精美的图片，既有生动直观的生活照片，还有精心绘制的原理图，使本书图文并茂，具有很强的观赏性。

我们衷心希望这本结构新颖、内容丰富的图书能够给小朋友们展现一个精彩纷呈的人体世界，让他们在愉快的阅读中了解人体，增长知识，激发他们探索人体奥秘的精神和勇气。



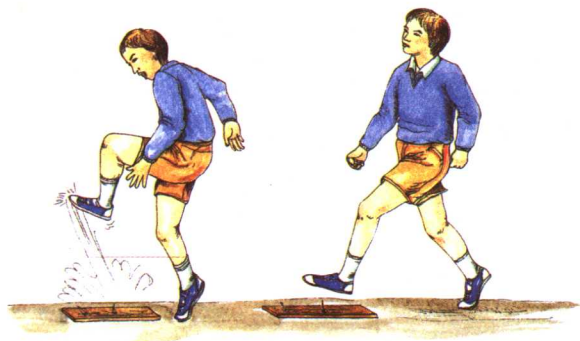


目录

Mu Lu

第一章 巧妙的人体结构

我的身体和别人一样吗?	14
你知道人体外部各部分的名称吗?	14
人体的内部有什么呢?	15
人的身体是左右对称的吗?	15
我们的身体是由什么组成的?	16
细胞到底有多小?	16
细胞能存活多长时间?	17
人体系统是怎样齐心协力工作的?	17
为什么说皮肤是“人体的外衣”?	18
为什么说皮肤是人体最大的器官?	18
为什么不同的人种会有不同的肤色?	19
脸上长雀斑是怎么回事?	19
皮肤撞到硬物为什么会发青?	20
冬天的皮肤为什么特别干燥?	20
妈妈说要经常洗澡,为什么呢?	21
奶奶的脸上为什么会有皱纹呢?	21
我的身上为什么有时会起鸡皮疙瘩?	22
为什么小朋友夏天容易生痱子?	22
伤口快好的时候会发痒,为什么呢?	23
人为什么会怕痒呢?	23
脸上的疖子为什么不要随便挤?	24
怎样使我们的皮肤保持健康?	24
经常晒太阳对身体有好处,是真的吗?	25
为什么不要长时间暴晒在太阳下?	25
我们的头发有什么用呢?	26
为什么有的人是直发,有的人是卷发呢?	26
剪头发为什么不会觉得疼呢?	27
人为什么会有头皮屑呢?	27



人为什么会掉头发呢?	28
人常常掉头发为什么没有变秃啊?	28
老爷爷、老奶奶的头发为什么会变白?	29
为什么眉毛长不长?	29
为什么说手是人体最敏感的部位?	30
为什么大多数人习惯用右手呢?	30
为什么人的大拇指只有两节?	31
猜一猜,哪个手指的功能最多?	31
指甲是多余的吗?	32
妈妈说留长指甲不好,为什么呢?	32
每个人的指纹都不一样,是真的吗?	33
指纹有什么用呢?	33
脚上为什么会有足弓?	34
为什么扁平足的人站着容易累?	34
汗脚是怎么回事?	35
脚上为什么会长鸡眼?	35
脚是人体的“第二心脏”,你信吗?	36
睡觉前泡脚有什么好处呢?	36

第二章 神奇的大脑和神经

我的脑袋里藏着什么东西?	38
为什么说大脑是人体的“司令部”?	38
脑是怎样分工合作的呢?	39
为什么锻炼左手能使大脑变得更聪明?	39
为什么早上读书记得最牢?	40

课间为什么要休息十分钟?	40
脑子是越用越聪明吗?	41
为什么说多动手指能健脑?	41
人为什么要睡觉呢?	42
睡觉时,我们的脑子在干什么?	42
人为什么会做梦?	43
为什么有的梦记得清,有的梦记不清呢?	43
小朋友每天睡多长时间才合适呢?	44
为什么上了岁数的人睡眠时间会减少?	44
春天人为什么爱发困?	45
夏天为什么要睡午觉呢?	45
睡觉前为什么不能做剧烈的运动?	46
什么样的睡觉姿势好呢?	46
为什么有人睡觉时会咬牙?	47
梦游是怎么回事?	47
打哈欠是怎么回事?	48
人体的生物钟是怎么回事?	48
人为什么会晕倒?	49
全身麻醉后人会不会变笨?	49
人为什么会喝醉?	50
为什么小孩子不可以喝酒?	50
植物人是怎么回事?	51
为什么吃完饭后容易发困?	51
走路时踩到钉子,脚为什么会立即缩回去?	52
神经是怎么回事?	52
神经是怎样工作的?	53
为什么冬天手和脚容易生冻疮?	53
为什么受惊吓会心跳、出冷汗?	54
为什么紧张的时候总想撒尿?	54

第三章 灵敏而丰富的感觉

人为什么会有感觉呢?	56
为什么说眼睛是“活的照相机”?	56
两个眼球为什么总是转动一致?	57
为什么人总要眨眼睛?	57
眼珠子为什么不怕冷呢?	58
睡觉醒来为什么会有眼屎?	58
为什么不要用手揉眼睛?	59
眼泪为什么是咸的?	59
突然关上灯眼前为什么一片黑?	60
为什么不能在强光下看书?	60
躺着看书为什么不好?	61
为什么电影里的人会动?	61
奶奶说“左眼跳财”,是真的吗?	62
针眼是怎么回事?	62
为什么有的人分不清红绿灯?	63
夜盲症是怎么回事?	63
沙眼是不是眼睛里有沙子?	64
红眼病是怎么回事?	64
为什么眼睛累了,要多看绿色?	65
哪些食物有益于眼睛的健康?	65

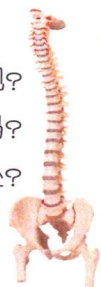




目录

Mu Lu

你知道近视眼是怎么形成的吗?	66
近视发生前有什么信号?	66
近视患者为什么要戴眼镜?	67
戴隐形眼镜有什么不好的地方?	67
假性近视是怎么回事?	68
为什么做眼保健操能预防近视?	68
你知道怎样保护我们的眼睛吗?	69
为什么打乒乓球对视力有好处?	69
我们是怎样听到声音的?	70
经常挖耳朵好不好?	70
为什么转圈儿后会觉得头晕?	71
爸爸说,经常摸耳朵对身体有好处,是真的吗?	71
为什么说噪音是健康的“杀手”?	72
耳朵嗡嗡作响是怎么回事?	72
为什么大多数的聋子都是哑巴?	73
为什么看见火车过来要张大嘴巴?	73
人为什么能闻到气味呢?	74
为什么人长时间闻一种气味就感觉不到有味了?	74
鼻子和嘴都能呼吸,为什么说用鼻子呼吸好呢?	75
得了鼻结石是怎么回事?	75
痛哭时为什么一把鼻涕一把泪?	76
鼻涕是脏东西,为什么还说它有用?	76
为什么有的人鼻子容易流血?	77
鼻子出血时怎么办?	77
为什么不要经常挖鼻孔?	78
为什么伤风时鼻子不能呼吸?	78
我们的舌头有什么用处呢?	79



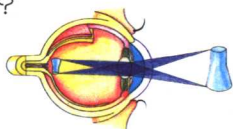
舌头为什么能尝出酸甜苦辣?	79
吃药时把药放在舌头的什么部位不会感到苦?	80
为什么感冒时吃东西觉得没味?	80

第四章 灵活的骨骼和肌肉

我们为什么能做出各种动作呢?	82
人的骨头是一样多吗?	82
骨骼和肌肉在运动中有什么作用呢?	83
骨头为什么十分坚硬?	83
人为什么要有骨头架呢?	84
我们的骨骼是怎样长长、长粗的呢?	84
我一天天长高,多大我就不长个儿了?	85
为什么小孩子在睡觉的时候长得更快?	85
怎样才能长得高呢?	86
人老了为什么会变矮?	86
老年人为什么容易骨折?	87
为什么骨折后骨头还会重新长好?	87
为什么妈妈不让我睡沙发床?	88
做过剧烈运动后肌肉为什么会发酸?	88
为什么运动时间长了会感觉疲劳?	89
刚睡醒时为什么浑身没劲儿?	89
人体的肌肉有几种类型?	90
肌肉有什么作用呢?	90
我们脚腕后的筋是什么东西?	91
人脸上丰富的表情是怎么产生的?	91
为什么运动员的力量比普通人大?	92
经常做柔软体操有什么好处?	92

第五章 奇妙的血液、循环和内分泌

我们的心真的会想事情吗?	94
心脏为什么跳个不停?	94
心脏日夜不停地工作,为什么不会累呢?	95
人为什么会有脉搏呢?	95
为什么小孩的心脏跳得快些?	96
人运动时为什么心跳会加快?	96
运动员的心跳为什么比普通人慢一些?	97
长跑能锻炼心脏吗?	97
血液有什么作用呢?	98
血压是怎么回事?	98
血是从哪里来的?	99
血液是怎样流动的?	99
你知道血液里有什么吗?	100
为什么说红细胞是“氧气运输员”?	100
血细胞的寿命有多长?	101
为什么说白细胞是“杀敌勇士”?	101
为什么会有不同的血型?	102
人输血时为什么要血型相同?	102
血为什么是红色的?	103
为什么血管看起来是蓝色或青色的呢?	103
皮肤划破后为什么不会流血不止?	104
人有多少条血管?	104
献血对身体有危害吗?	105
人为什么会发烧?	105
发烧是坏事吗?	106
人为什么能维持恒定的体温?	106
人的正常体温是多少?	107
你知道什么是贫血吗?	107



人造血液能代替人的血液吗?	108
头被撞到为什么会肿起一个包?	108
人蹲久了站起来为什么眼前发黑?	109
为什么人害羞时会脸红?	109
冷天为什么嘴唇会发紫?	110
热水怎么洗不掉血渍呢?	110
你知道内分泌系统有什么作用吗?	111
人为什么会急中生智?	111
胰岛是什么东西呢?	112
侏儒是怎么回事?	112



第六章 忙碌的消化和呼吸

人为什么要吃东西呢?	114
唾液有什么用呢?	114
在没有药的情况下,为什么要在	
伤口上涂唾液?	115
馒头多嚼一会儿为什么会变甜?	115
为什么说牙齿是消化系统的第一道关?	116
为什么牙齿会有不同的形状?	116
牙齿掉了还会长出来吗?	117
你知道六龄齿是怎么回事吗?	117
虫牙是牙齿生了虫子吗?	118
乳牙坏了要不要看医生?	118
为什么有的人嘴里会有难闻的味道?	119
换牙时为什么不能舔牙?	119





目录

Mu Lu



为什么晚上也要刷牙?	120
玲玲的牙龈又出血了,	
这是怎么回事呢?	120
食物是怎样咽到肚子里的?	121
我们的胃是怎样消化食物的?	121
我吃下去的东西到哪里去了?	122
为什么弯腰时食物不会流出来?	122
胃为什么不会把自己消化掉?	123
肚子饿了为什么会咕咕叫?	123
人的胃能把铁消化掉吗?	124
为什么说小肠是“消化吸收的大工厂”?	124
为什么说肝脏是人体的“化工厂”?	125
胆汁在消化中有什么作用呢?	125
大肠有什么作用呢?	126
阑尾炎是怎么回事呢?	126
人为什么会放屁呢?	127
有的屁为什么特别臭呢?	127
人的大便为什么是黄的?	128
大便为什么那么臭呢?	128
为什么化验大便能知道有没有寄生虫?	129
为什么不要憋大便?	129
吃饭时为什么要细嚼慢咽?	130
刚吃完饭为什么不能马上洗澡?	130
为什么不能暴饮暴食?	131
为什么要少吃零食?	131

吃东西时为什么最好不要说话?	132
吃得太饱为什么会打嗝?	132
为什么人要呼吸呢?	133
我们的呼吸为什么是有节律的?	133
气管是怎样工作的?	134
为什么说肺是“气体交换器”?	134
人工呼吸是怎么回事?	135
为什么我会打喷嚏?	135
为什么有的人睡觉会打呼噜呢?	136
感冒时为什么会有痰?	136
喉咙里的小舌头是怎么回事?	137
说话时声音是怎样发出的?	137
为什么可以根据声音来辨别你熟悉的人?	138
为什么爸爸的声音比妈妈粗?	138



第七章 神秘的生育和遗传

我是从哪里来的?	140
宝宝在妈妈的肚子里是怎样长大的?	140
宝宝在妈妈肚子里做什么?	141
宝宝在妈妈肚子里吃东西吗?	141
宝宝是怎么生出来的?	142
宝宝刚出生时是什么样的?	142
为什么妈妈能生宝宝,爸爸却不能呢?	143
为什么爸爸长胡子,妈妈却不长呢?	143
为什么有的妈妈会生双胞胎?	144
双胞胎都长得一模一样吗?	144
儿童的生长发育要经过哪些阶段呢?	145
青春期是怎么回事呢?	145
为什么人会有不同的模样?	146



为什么我长得既像爸爸又像妈妈?	146
你知道什么是 DNA 吗?	147
生男生女由谁决定?	147
为什么生男生女的比例差不多?	148
为什么有的人会有六根手指呢?	148
为什么有的疾病是父母遗传给孩子的?	149
近亲为什么不能结婚?	149
毛孩是怎么回事?	150
为什么会出现返祖现象呢?	150

第八章 健康的生活和饮食

人体最需要的三大	
营养物质是什么呢?	152
为什么我们的食物要丰富多样?	152
为什么要经常吃海带?	153
经常吃胡萝卜有什么好处呢?	153
为什么要多吃含铁的食物呢?	154
维生素有什么作用?	154
为什么小朋友应该适当吃些粗粮?	155
适当补充微量元素有什么好处呢?	155
吃生蒜有什么好处呢?	156
为什么夏天吃点醋好?	156
为什么要吃加碘盐?	157
为什么不能吃太多咸的东西?	157
为什么一定要吃早餐呢?	158
为什么有些小朋友会成为“胖墩儿”?	158
为什么空肚喝牛奶不好?	159
睡觉前为什么不要吃甜食?	159
为什么饭前便后要洗手?	160

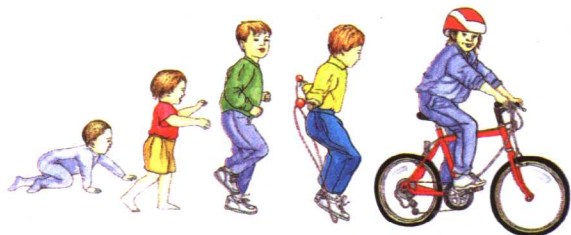
为什么不要用开水或汤泡饭吃呢?	160
为什么不要边看书边吃饭?	161
经常用脑的小朋友为什么	
应该多吃大豆制品?	161
为什么大热天人会中暑?	162
怎样防止中暑?	162
人为什么会出汗呢?	163
出汗多了为什么要喝点盐水呢?	163
为什么不要直接喝自来水?	164
为什么说最好的饮料是白开水?	164
为什么不要等到口渴时再喝水?	165
为什么冷饮不能吃得太多?	165
吃苦药加糖的做法好不好呢?	166
有的小朋友偷偷地学抽烟,这样做对吗?	166
为什么看电视、玩电脑的时间不能太长?	167
看完电视后为什么要洗脸?	167
手指烫伤了为什么要先用冷水冲呢?	168
发现有人煤气中毒该怎么办?	168





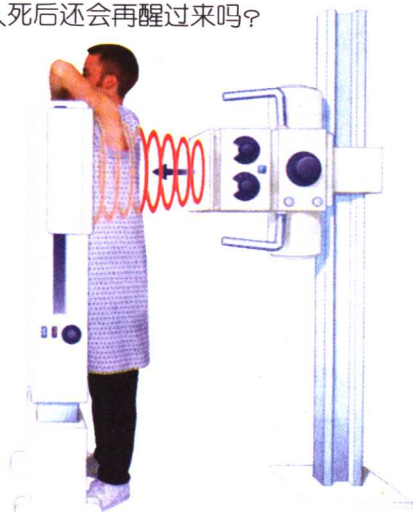
目录

Mu Lu



表皮出血了怎么办?	169
发现有人触电了怎么办?	169
秋天为什么不要急着添加衣服?	170
为什么有时候会生病呢?	170
洗冷水澡为什么能增强体质?	171
爸爸喜欢用冷水洗脸,有什么好处呢?	171
热天睡觉时为什么不能	
让电风扇对着身体直吹?	172
夏天睡觉时为什么要把肚子盖上?	172
经常失眠该怎么办呢?	173
为什么不能把头蒙在被子里睡觉?	173
为什么舒缓的音乐能消除人的疲劳?	174
笑为什么有益健康呢?	174
为什么说跳绳是一项很好的健身运动?	175
为什么剧烈运动后不要立即停下来?	175
为什么不要随地吐痰?	176
感冒是什么原因引起的?	176
着凉后喝姜汤真的可以预防感冒吗?	177
感冒时为什么要多喝水?	177
缺钙的人为什么会抽筋呢?	178
为什么经常晒太阳有利于钙的吸收?	178
儿童多动症是怎么回事?	179
怎样治疗儿童多动症?	179
为什么有些人说话结巴?	180
怎样矫正口吃?	180
麻疹是怎么回事?	181
为什么要打预防针?	181
注射乙肝疫苗为什么能够预防乙肝?	182
为什么打预防针后会有反应?	182
注射青霉素前为什么要做皮试?	183

为什么打针前先要把针管里的	
药水射掉一点?	183
照 X 光有危险吗?	184
为什么手冻了不要用火烤?	184
医生看病为什么要观察舌头?	185
有人得了传染病该怎么办?	185
为什么不要轻视蛔虫病?	186
肚子里有了蛔虫怎么办?	186
为什么切除了一只肾脏人也能生存?	187
儿童铅中毒是怎么回事?	187
儿童为什么也会得癌症?	188
癌细胞为什么会转移?	188
艾滋病是怎样危害身体的?	189
和艾滋病患者握手会被传染吗?	189
人为什么会渐渐衰老?	190
怎样能延缓衰老呢?	190
人为什么会死?	191
人死后还会再醒过来吗?	191





第一章

巧妙的人体结构

xiǎopéng yǒu nǐ yī dìng duì zì jǐ de shēn tǐ chōng mǎn le
小朋友，你一定对自己的身体充满了

hào qí jué de wǒ men de shēn tǐ shì nà me qí miào wèi shén
好奇，觉得我们的身体是那么奇妙：为什

me dà mǔ zhǐ zhǐ yǒu liǎng jié yé ye nǎi nai de tóu fa wèi
么大拇指只有两节？爷爷、奶奶的头发为

shén me biàn bái le shāng kǒu kuài hǎo de shí hou wèi shén me huì
什么变白了？伤口快好的时候为什么会

yǎng yang ne qí shí nǐ zài shēng huó zhōng fā xiàn de zhè xiē
痒痒呢？其实，你在生活中发现的这些

wèn tí bāo hán zhe xǔ duō yǒu yì sī de guān yú rén tǐ jié gòu
问题，包含着许多有意思的关于人体结构

de kē xué zhī shi dǒng de le zhè xiē zhī shi nǐ jiù huì gèng
的科学知识，懂得了这些知识，你就会更

jià liǎo jiě wǒ men de shēn tǐ hé yǒu guān rén tǐ de ào mì
加了解我们的身体和有关人体的奥秘。





wǒ de shēn tǐ hé bié rén yī yàng ma 我的身体和别人一样吗？

xiǎo míng shì dān yǎn pí wǒ shì shuāng yǎn pí xiǎo
小明是单眼皮，我是双眼皮；小
míng de bí zi gāo gāo de wǒ de bí zi què biǎn biǎn de
明的鼻子高高的，我的鼻子却扁扁的，
nán dào wǒ de shēn tǐ hé bié rén bù yī yàng ma shì de
难道我的身体和别人不一样吗？是的，
zài zhè ge shì jiè shàng méi yǒu rén huì hé nǐ zhǎng de yī
在这个世界上，没有人会和你长得一
mú yī yàng nǐ shì dú yī wú èr de bù guò suī rán
模一样，你是独一无二的。不过，虽然



我的身体跟别人一样吗？

nǐ hé bié rén zhǎng de bù yī yàng dàn nǐ de shēn tǐ jié gòu yǐ jí gòu chéng shēn tǐ de
你和别人长得不一样，但你的身体结构以及构成身体的
wù zhì què hé bié rén wán quán xiāng tóng bù xìn nǐ kàn kan xiǎo míng tā shì bù shì
物质却和别人完全相同。不信，你看看小明，他是不是
hé nǐ yī yàng dōu yǒu shǒu jiǎo ěr duo yǎn jīng hé zuǐ ba ne
和你一样都有手、脚、耳朵、眼睛和嘴巴呢？

nǐ zhī dào rén tǐ wài bù gè bù 你知道人体外部各部 fen de míng chēng ma 分的名称吗？



人体的外形结构

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào ma zhèng cháng de rén tǐ
小朋友，你知道吗？正常的人体

bāo kuò tóu bó zi qū gàn hé sì zhī sì ge bù fen
包括头、脖子、躯干和四肢四个部分。

tóu bù yǒu méi yǎn ěr bí kǒu hé tóu fa qū gàn
头部有眉、眼、耳、鼻、口和头发。躯干

shì yóu xiōng bù hé fù bù zǔ chéng de sì zhī ne jiù shì
是由胸部和腹部组成的。四肢呢，就是

wǒ men de liǎng tiáo gē bo hé liǎng tiáo tuǐ bó zi bǎ tóu
我们的两条胳膊和两条腿。脖子把头

hé qū gàn lián jiē zài yī qǐ jiān bǎng lián zhe qū gàn hé gē bo kuān guān jié bǎ qū
和躯干连接在一起，肩膀连着躯干和胳膊，髋关节把躯

gàn hé tuǐ lián xì qǐ lái zhōu wǎn xī hé huái zé fēn bié shì sì zhī shàng líng huó
干和腿联系起来。肘、腕、膝和踝则分别是四肢上灵活

de guān jié zhè yàng wǒ men de shēn tǐ jiù gòu chéng yī ge qiǎo miào de zhěng tǐ la
的关节。这样我们的身体就构成一个巧妙的整体啦。



rén tǐ de nèi bù yǒu shén me ne 人体的内部有什么呢?

rèn shi le rén tǐ wài
认识了人体外
bù de gè gè bù fēn zài
部的各个部分，再
lái kàn kan wǒ men shēn tǐ de
来看看我们身体的
nèi bù yǒu xiē shén me ba
内部有些什么吧。
wǒ men de tóu lú lì shì rén
我们的头颅里是人



tǐ de sī lìng bù — nǎo 。 bó zi yě jiào jǐng , qì guǎn hé
体的司令部——脑。脖子也叫颈，气管和

人体的内部结构

shí dào jiù zài jǐng qiāng lǐ 。 xiōng qiāng bǎo hù zhe xīn zàng fèi hé wèi fù qiāng nèi bāo
食道就在颈腔里。胸腔保护着心脏、肺和胃，腹腔内包
kuò le gān pí xiǎo cháng dà cháng shèn hé yī xiē mì niào shēng zhí qì guǎn gǔ gé
括了肝、脾、小肠、大肠、肾和一些泌尿、生殖器官。骨骼
hé jī ròu zhī chēng zhe wǒ men de shēn tǐ xuè guǎn shén jīng hé lín bǎ guǎn biàn bù quán shēn
和肌肉支撑着我们的身体，血管、神经和淋巴管遍布全身。

rén de shēn tǐ shì zuǒ yòu duì chèn de ma 人的身体是左右对称的吗?

xì xīn de xiǎo péng yǒu yí dìng yǐ jīng fā xiàn wǒ men zhōu wéi de měi ge rén dōu
细心的小朋友一定已经发现，我们周围的每个人都
zhǎng zhe liǎng zhī yǎn jīng liǎng zhī ěr duo liǎng tiáo gē bo hé liǎng tiáo tuǐ ér qiě zuǒ
长着两只眼睛、两只耳朵、两条胳膊和两条腿，而且左
yòu liǎng bù fēn kàn qǐ lái sì hū yí mú yí yàng zhè jiù shì wǒ men rén tǐ shàng cún zài
右两部分看起来似乎一模一样，这就是我们人体上存在
de duì chèn duì chèn de shēn tǐ kàn qǐ lái yún chèn měi guān ér qiě zài zuò yùn dòng shí
的对称。对称的身体看起来匀称美观，而且在做运动时
yě kě yǐ bǎo chí píng héng dàn shí jì shàng rén tǐ zuǒ yòu de liǎng bù fēn bìng bù wán
也可以保持平衡。但实际上，人体左右的两部分并不完



两边都是左脸组成
的人脸



正常人的脸



两边都是右脸组成
的人脸

quán yí yàng dà yuē yǒu 59% de rén
全一样，大约有59%的人
yòu liǎn bǐ zuǒ liǎn fēng mǎn dà duō shù
右脸比左脸丰满，大多数
rén de yòu shǒu bǐ zuǒ shǒu dà yí diǎn diǎn
人的右手比左手大一点点。