

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

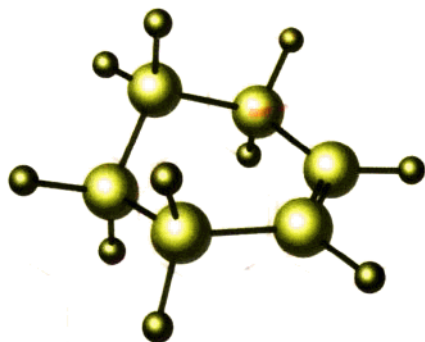
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

用 常见血液病 药专柜

• 主编：杨 进



中国协和医科大学出版社

家庭用药超市

常见血液病用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新

主 编 杨 进

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见血液病用药专柜/杨进编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000.6

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-135-6

I. 常... II. 杨... III. 血液病-用药法
IV. R550.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 27014 号
家庭用药超市
常见血液病用药专柜

主 编: 杨 进
责任编辑: 陈永生

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 5.625
字 数: 105 千字
版 次: 2000 年 9 月第一版 2000 年 9 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 10.00 元

ISBN 7-81072-135-6/R·130

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其它质量问题, 由本社发行部调换)

编 著 者 的 话

《家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年半的不懈努力，终于陆续编著完成，并付梓刊行，借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导病患者结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法、注意事项以及基本治疗思路与原则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的病患者也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。如果以上的一些良好愿望能够或基本能够得到广大读者的认可，我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、湖北省中医院、深圳市罗湖人民医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。但由于时间较为仓促，加之我们水平

所限，不到之处一定很多，还请广大病患者和同仁们鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

目 录

一、基本常识

1. 什么是血液病? (1)
2. 血液中的细胞成分知多少? (1)
3. 血细胞是怎样生成的? (2)
4. 人体中的骨骼都能造血吗? (2)
5. 红细胞的寿命有多长, 其主要功能有哪些? (3)
6. 白细胞为什么被称为人体的“卫兵”? (3)
7. 血小板能活多久, 其在生理上有些什么作用? (5)
8. 血液中的血细胞是怎样维持平衡的? (5)
9. 中医所说的“血虚”、“瘀血”等与血液病有关吗? (5)

二、缺铁性贫血

10. 何谓贫血, 临床常见的有哪几种类型? (7)
11. 贫血的一般表现有哪些? (8)
12. “补铁”就能治好贫血吗? (8)

13. 中医所说的“血虚”就是贫血吗? (9)
14. 何谓缺铁性贫血, 哪些人最易患此病? (10)
15. “铁”为什么会减少呢, 健康人体内的铁究竟有多少? (10)
16. 缺铁性贫血发生后有哪些危害? (12)
17. 缺铁性贫血能治好吗? (13)
18. 常用的传统补铁剂有哪些, 应如何正确使用? (13)
19. 不适宜口服铁剂治疗的患者应该怎么办? (15)
20. 菲普利是一种什么药, 为什么常用于治疗缺铁性贫血? (16)
21. 用福乃得治疗缺铁性贫血有哪些优点? (16)
22. 怎样正确使用施乐菲? (17)
23. 还有哪些补铁剂可供缺铁性贫血患者选用? (17)
24. 中药能治疗缺铁性贫血吗? (18)
25. 有哪些中成药可供患者选择? (19)
26. 中西药结合治疗缺铁性贫血的疗效会更好些吗? (20)
27. 缺铁性贫血可以预防吗? (21)
28. 缺铁性贫血患者在饮食上应注意些什么? (22)

29. 缺铁性贫血患者可选用哪些
药膳方进行治疗? (22)

三、再生障碍性贫血

30. “再障”是一种什么病, 发
病率高吗? (24)
31. “再障”常由哪些原因引起? (24)
32. 怎样早期发现“再障”? (25)
33. 慢性型再障的诊断依据有哪
些? (26)
34. 慢性型再障的治疗原则有哪
些? (27)
35. 丙酸睾丸素等雄激素对再障
的疗效好吗? (28)
36. 如何应用安雄胶囊? (30)
37. 怎样正确应用硝酸士的宁? (30)
38. 什么情况下可以选用环孢霉
素 A 治疗? (31)
39. 再障可以使用强的松等肾上
腺皮质激素类药物吗? (32)
40. 临床常用的造血刺激因子类
药物有哪些? 应如何正确运
用? (33)
41. 左旋咪唑是一种什么药, 为
什么有些再障患者可以选用? (34)
42. 再障患者在使用西药治疗的
同时可以结合哪些中医辨证

- 处方治疗? (35)
43. 为何再障治疗时必须抓住发热、出血、贫血三大关? (36)
44. 有哪些中成药和单验方可用于再障的治疗? (37)
45. 对再障的治疗有辅助作用的中医药膳方有哪些? (38)
46. 哪些中药经常被用于再障的治疗? (39)
47. 慢性型再障有出血症状的患者宜选用哪些中西药物对症治疗? (40)
48. 若再障患者长期低热不退能用中药治疗吗? (42)
49. 再障能够预防吗? (42)

四、继发性贫血

50. 何谓继发性贫血, 哪些患者容易得继发性贫血? (44)
51. 叶酸类药物对哪些继发性贫血症有治疗作用, 应怎样合理应用? (45)
52. 目前常用的叶酸类药物有哪些品种? (45)
53. 人体中的叶酸只能用药片补充吗? (46)
54. 口服维生素 B₁₂ 的效果

- 为什么比注射给药差? (46)
55. 应怎样正确使用维生素 B_{12} ? (47)
56. 辅酶维 B_{12} 与维生素 B_{12}
有区别吗, 应怎样应用? (48)
57. 雄激素类药物可用于哪些继
发性贫血患者? (48)

五、新生儿溶血性贫血

58. 何谓新生儿溶血病, 如何早
期发现, 本病严重吗? (49)
59. 新生儿溶血病的临床表现有
哪些? (49)
60. 新生儿溶血病能治疗吗, 常
用的有哪些方法? (50)
61. 白蛋白为什么可以用于治疗
新生儿溶血病? (51)
62. 强的松等肾上腺皮质激素类
药物能用于新生儿溶血病的
治疗吗? (51)
63. 新生儿溶血病的患儿能服苯
巴比妥吗? (52)
64. 尼可刹米是一种什么药, 能
用来治疗新生儿溶血病吗? (52)
65. 服用活性炭或琼脂对本病的
治疗有哪些好处? (53)
66. 中医常用哪些药物治疗新生
儿溶血病? (53)

67. 光照治疗对本病的治疗效果
好吗? (54)
68. 中西医结合治疗新生儿溶血
病的效果会更好些吗? (55)
69. 新生儿溶血病能够预防吗? (55)
70. 本病患儿的喂养有何特殊要
求, 护理应观察些什么? (57)

六、阵发性睡眠性血红蛋白尿症

71. 阵发性睡眠性血红蛋白尿是
一种什么病, 哪些症状出现
时应考虑本症? (58)
72. 本病患者为什么常在夜间睡
眠时加重, 对其健康的影响
大吗? (58)
73. 本病的治疗原则包括哪些? (59)
74. 输血可以解决治疗中的全部
问题吗? (59)
75. 哪些药物在本病的治疗时管
用, 其具体的使用方法如何? (60)
76. 叶酸及维生素 E 应如何正确
使用? (61)
77. 本病的预后如何, 患者在生
活中需注意些什么? (61)
78. 中药治疗 PNH 有作用吗, 中
药的正确使用应注意哪些问
题? (62)

七、真性红细胞增多症

- 79. 人体血液中的红细胞多了对
人体有好处吗? (64)
- 80. 何谓真性红细胞增多症, 在
人群中的发病情况有何特征,
有哪些早期症状即应警惕? (65)
- 81. 本病的治疗原则及常用的治
疗方法有哪些? (66)
- 82. 常用的化疗方法多选用哪几
种药物, 具体的应用要求及
联合化疗的方案有哪些? (66)
- 83. 合理运用干扰素治疗本病的
疗效好吗? (68)
- 84. 有哪些干扰素制剂可以用于
治疗本病? (69)
- 85. 中医是怎样认识和治疗真性
红细胞增多症的? (70)
- 86. 有哪些中药的辨证处方可用
于治疗本病? (71)
- 87. 常用于治疗本病的验方和中
成药有哪些, 应如何运用? (72)
- 88. 本病的预后如何, 有可能改
变吗? (72)
- 89. 当本病患者发生痛风等并发
症时, 可选用哪些药物进行
治疗? (73)

八、原发性血小板减少性紫癜

90. 何谓原发性血小板减少性紫癜? (74)
91. 如何划分急慢性血小板减少性紫癜, 各有何特征? (74)
92. 针对病情不同的本病患者应运用哪些药物和方法进行分别治疗? (75)
93. 肾上腺皮质激素为什么是医生治疗本病的首选药物? (76)
94. 应怎样合理运用不同的激素制剂治疗本病? (77)
95. 孕妇并发本病时可以应用激素吗? (78)
96. 为什么免疫抑制剂类药物只能作为治疗本病的二线药? (78)
97. 哪些情况下可以考虑选用免疫抑制剂类药物? (79)
98. 依米兰对本病的治疗效果好吗? (80)
99. 本病患者可以选用环磷酰胺吗? (80)
100. 长春新碱和长春花碱是一种药吗, 能用于治疗本病吗? (81)
101. 哪种联合用药方案为治疗本病时首选? (82)

102. 为什么治疗本病时还要患者服维生素 C? (82)
103. 吡那唑是一种什么药, 能用
来治疗本病吗? (83)
104. 氨肽素的合理应用有哪些要
求? (84)
105. 丙种球蛋白治疗本病的效果
如何? (85)
106. 当血小板低于 1 万并伴严重
出血时应如何紧急治疗? (85)
107. 为什么“他莫西芬”也可以
用来治疗本病? (86)
108. 中医是如何辨治本病的? (87)
109. 本病患者可以选用哪些中医
药膳方辅助治疗? (88)
110. 中医治疗本病的验方知多少? (90)

九、过敏性紫癜

111. 何谓过敏性紫癜? (91)
112. 过敏性紫癜对患者的危害大
吗, 能治好吗? (92)
113. 何谓抗组胺药, 为什么本病
患者常选用这类药物? (92)
114. 选用息斯敏有哪些好处? (94)
115. 克敏是一种什么药, 与扑尔
敏等药相比有哪些不同? (95)
116. 还有哪些抗过敏药可以用于

- 治疗本病? (95)
117. 为什么有的医生给本病患者
开甲氧咪胍? (96)
118. 在什么情况下选用激素类药
物? (97)
119. 并发紫癜性肾炎的患者使用
肾上腺皮质激素类药物治疗
效果不好时怎么办? (97)
120. 本病患者应避免应用哪些药
物? (98)
121. 有哪些中医验方可以用来治
疗过敏性紫癜? (99)
122. 民间流传花生衣可以治疗紫
斑是怎么回事? (100)
123. 中医常用哪些药膳方治疗过
敏性紫癜? (100)
124. 本病患者的饮食调护应注意
些什么? (101)

十、血 友 病

125. 何谓血友病? (103)
126. 为什么血友病患者应首先接
受替代方法治疗? (103)
127. 什么情况下适用替代方法? (104)
128. 去氨加压素治疗血友病甲有
效吗? (105)
129. 血友病患者为什么有时还要

- 用肾上腺皮质激素? (105)
130. 宁血糖浆的成分是什么, 治疗血友病的效果好吗? (106)
131. 血友病患者如何做好局部处理? (106)
132. 血友病伴关节急性出血应如何处理? (106)
133. 血友病患者平时可服哪些中医药膳方? (107)

十一、白 血 病

134. 何谓白血病, 白血病细胞的特点是什么? (109)
135. 引起白血病的原因有哪些? (109)
136. 哪些人易患白血病, 应如何预防? (110)
137. 我国关于白血病的疗效现状如何? (110)
138. 常用于治疗白血病的药物有哪几类? (111)
139. 化疗有哪些不良反应? (113)
140. 急性髓细胞白血病 (AML) 诱导缓解治疗常选用什么方案, 疗效如何? (114)
141. 急性髓细胞白血病 (AML) 缓解后如何治疗, 远期疗效如何? (115)

142. 急性淋巴细胞白血病诱导缓解治疗常选用什么方案, 其疗效如何, 怎样应用? (116)
143. 急性淋巴细胞性白血病 (ALL) 在完全缓解后如何巩固强化及维持治疗, 其远期疗效如何? (117)
144. 难治和复发的 AML 如何治疗? (118)
145. 难治和复发 ALL 如何治疗? (120)
146. 急性髓细胞白血病缓解后应用中剂量阿糖胞苷强化治疗对延长患者的生存期有利吗? (120)
147. 胃复安等药防治化疗药物所致的胃肠道反应有效吗? (121)
148. 白介素-2 是一种什么药物, 它在白血病的治疗中起何作用? (122)
149. 什么叫营养支持疗法, 它在血液病治疗中重要吗? (122)
150. 小儿急性髓细胞白血病如何化疗? (123)
151. 小儿急性淋巴细胞白血病如何治疗? (124)
152. 老年性急性白血病如何治疗? (126)
153. 卡介苗能防治白血病吗? (127)
154. 白血病患者为什么易合并霉菌感染, 常用哪些抗霉菌药