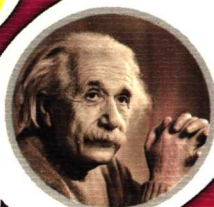


改变 名人 一生的 8 句话



当一句话变成一种信念的时候，它便会释放出无限的光芒和力量，成为聆听者一生前行的动力。似乎从来没有统计过自己一生中会听到多少句话，更没有人想到有哪些话会改变自己的一生。或许是我们如今听了太多的教诲，已经感到麻木了，或许是别人的话都不中听，无法说到我们的心坎里，更无法打动我们，也可能是我们一直在寻找这样的话，只是一直没有找到……

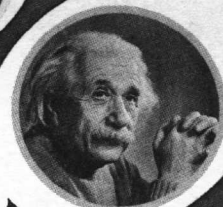
一句话改变了名人的一生，也将改变您的一生

GAIBIAN MINGREN

YISHENG DE BASHIBA JUHUA

陈逸 / 著 中国书籍出版社

改变 名人 一生的



句话

当一句话变成一种信念的时候，它便会释放出无限的光芒和力量，成为聆听者一生前行的动力。似乎从来没有入统计过自己一生中会听到多少句话，更没有人想到有哪些话会改变自己的人生。或许是我们如今听了太多的教诲，已经感到麻木了；或许是别人的话都不中听，无法说到我们的心坎里；更无法打动我们，也可能是我们一直在寻找这样的话，只是一直没有找到……

一句话改变了名人的一生，也将改变您的一生

GAIBIAN MINGREN

YISHENG DE88JUHUA

陈逸 / 著 中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变名人一生的 88 句话/陈逸著. —北京:中国书籍出版社,
2006.5

ISBN 7-5068-1427-7

I. 改… II. 陈… III. 格言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 042152 号

责任编辑:游翔 王 俊

责任印制:熊力 武雅彬

封面设计:山羽艺术

出版发行:中国书籍出版社

地 址:北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电 话:(010)51259192(总编室) (010)51259186(发行部)

电子邮箱:chinabp@vip.sina.com

经 销:全国新华书店

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:8.625 印张

字 数:166 千字

版 次:2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数:00001-10000 册

定 价:20.00 元

一句话改变了名人的一生，也将改变您的一生

GAIBIAN MINGREN
YISHENG DE BASHIBA JUHUA

改变名人一生 的88句话

GAIBIAN MINGREN
YISHENG DE BASHIBA JUHUA

改变名人一生 的88句话



SHANYU 山羽设计

责任编辑：游翔 王俊

前言

一句话可以改变人的一生。

卡罗斯的祖上曾经是古巴最富有的家族之一，但后来的一场革命使他的父辈失去了一切，一家人流落美国。年仅 15 岁的卡罗斯只好彻底告别富家公子的生活，到外面打工。

他的第一份工作是在海边小饭馆里做服务生。由于他勤快、好学，很快得到老板的赏识。忽然有一天，老板告诉卡罗斯，给饭店供货的食品公司将招收营销人员，要是乐意的话，他愿意帮助引荐。于是，他获得了第二份工作，在一家食品公司做推销员兼货车司机。

等出门时，父亲告诫儿子：“我们祖上有一遗训，叫‘日行一善’。在家乡时，父辈们之所以成就了那么大的家业，都得益于这四个字。现在你到外面闯荡了，最好能记着。”

也许就是因为他记住了父亲的话，每当开着货车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时，他总是做一些力所能及的善事，比如帮店主把一封信带到另一个城市；让放学的孩子顺便搭一下他的车。就这样，四年时光，转眼即逝。

第五年，卡罗斯接到总部的一份通知，让他去墨西哥，统管拉丁美洲的行销业务，原因是他在过去的四年中，个人的推销量相当高，占佛罗里达州总销售量的40%。

接下来的工作，卡罗斯一帆风顺。他打开拉丁美洲的市场后，又被派到加拿大和亚太地区。1999年，他被调回了美国总部，任首席执行官。

正当卡罗斯被美国猎头公司列入可口可乐、高露洁等世界性大公司首席执行官的候选人时，美国总统小布什在竞选连任成功后宣布，提名一人出任下一届政府的商务部部长，提名名单上写着这样一个名字：卡罗斯·古铁雷斯。

“日行一善”的祖训指引了卡罗斯一生的方向，林肯也是凭

借母亲的一句话挺过了一生无数的灾难。

林肯的母亲是位天主教徒，当林肯还很小的时候，母亲曾经对他说过一句话，“上帝在关上一扇门的时候，他同时会为你打开另外一扇门”。这句话同样影响了林肯的一生，在回忆自己的生活时，他曾这样告诉自己身边的人，“这句话让我从不气馁，每次遭遇困难和挫折的时候，我总是会坚定地告诉自己，‘上帝在关上这扇门的时候，他肯定也在悄悄地为我打开另一扇门’。”终其一生，林肯都在与各种各样的困难搏斗，无论发生在他身上的灾难看起来多么让人无法承受，他都能够再次奋起，找到上帝为他打开的另一扇门。

当一句话变成一种信念的时候，它便会释放出无尽的光芒和力量，成为聆听者一生前行的动力。似乎从来没有人统计过自己一生当中会听到多少句话，更没有人想到有哪些话会改变自己的一生。或许是我们如今听了太多的教诲，已经感到麻木了，或许是别人的话都不中听，无法说到我们的心坎里，更无法打动我

们，也可能是我们一直在寻找这样的话，只是一直没有找到……

为什么不试着翻翻这本书，无论如何，我相信，88 句话里面总有一句能够成为伴随你一生的力量……

目录

第1句	1	第6句	18
多为善小之举		别轻易放弃自己的理想	
——卡罗斯·古铁雷斯		——费奥莉娜	
第2句	4	第7句	22
不经磨炼难成材		热爱工作	
——华伦·巴菲特		——洛克菲勒	
第3句	7	第8句	26
把眼光放远一点		认真对待瑕疵	
——齐瓦勃		——萨姆·沃尔顿	
第4句	12	第9句	28
门关了还有窗		摆正自己的位置	
——张臻		——李彦宏	
第5句	15	第10句	33
执着向前		宽厚待人	
——史蒂夫·鲍尔默		——杰夫·贝佐斯	

第 11 句	36	第 18 句	56
尊重赢得和谐		一切都有可能	
——戴尔·卡内基		——玛莎·斯图尔特	
第 12 句	40	第 19 句	59
把专长与职业结合起来		勤奋耕耘	
——乔安娜		——曾荫权	
第 13 句	43	第 20 句	62
体验别人的感受		用比自己更优秀的人	
——玛丽·凯		——约翰·亚当斯	
第 14 句	46	第 21 句	64
问对问题才能说服对方		宽容是一种力量	
——乔伊·吉拉德		——亚伯拉罕·林肯	
第 15 句	49	第 22 句	68
你努力过了吗		没有规矩不成方圆	
——约翰·H·约翰森		——吉米·卡特	
第 16 句	51	第 23 句	71
燃烧成功的欲望		成长需要磨难	
——约翰·福勒		——比尔·克林顿	
第 17 句	54	第 24 句	73
改变从做好当前的工作开始		不要退缩	
——艾伦·努哈斯		——普京	

第 25 句	76	第 32 句	92
苦难未必是财富		加倍地让自己优秀	
——丘吉尔		——赖斯	
第 26 句	78	第 33 句	96
走自己的路		果敢选择	
——撒切尔夫人		——赵小兰	
第 27 句	80	第 34 句	99
没有谁会忘掉你的诺言		生命中有很多事值得庆祝	
——德斯坦		——鲁道夫·朱利安尼	
第 28 句	83	第 35 句	103
善问者必有答案		人生要不断地追求	
——卢拉		——李昌钰	
第 29 句	85	第 36 句	107
瞄准一个点		做人要坚强乐观	
——阿尔·戈尔		——威尔玛·曼卡罗	
第 30 句	87	第 37 句	110
正视困难		抽时间把心理创伤治好	
——希拉里		——史蒂芬·斯皮尔伯格	
第 31 句	89	第 38 句	112
抽点时间与大自然亲密接触		不要举棋不定	
——劳拉·韦尔克		——梅尔·布鲁克斯	

第 39 句	115	第 46 句	136
抵达心灵的目标		善用机遇	
——格林斯潘		——杰恩·奥特	
第 40 句	117	第 47 句	139
在获胜后要有冷静的态度		改变态度就能改变命运	
——荷莉·贝莉		——邵丽华	
第 41 句	120	第 48 句	143
贵在坚持		认真做事	
——英格丽·褒曼		——泰勒·达普	
第 42 句	123	第 49 句	145
人的学习是永无止境的		成功靠自己努力	
——乌塔·海根		——阎肃	
第 43 句	126	第 50 句	148
相信自己一定行		音乐是生命的奇迹	
——玛莉·马特琳		——瓦迪斯瓦夫·日波曼	
第 44 句	129	第 51 句	152
一步一个脚印地做事		比别人多努力一点	
——吴小莉		——卡洛斯·桑塔那	
第 45 句	132	第 52 句	155
把值得做的事做好		做一个有责任感的人	
——沃尔特·克朗凯特		——齐白石	

第 53 句	158	第 60 句	181
做事先做人		宽容会使生活灿烂多姿	
——李苦禅		——托尼·布勒曼	
第 54 句	162	第 61 句	184
做人要静得下心来		用快乐心走完过程	
——李嘉存		——威廉·科贝特	
第 55 句	165	第 62 句	186
忠诚是宝		善于倾听	
——巴金		——格洛丽亚·斯坦姆	
第 56 句	168	第 63 句	188
苦尽,丑小鸭变成白天鹅		用微笑告别痛苦	
——安徒生		——伊丽莎白·康黎	
第 57 句	174	第 64 句	190
及时断奶		好奇是知识的萌芽	
——海明威		——达尔文	
第 58 句	176	第 65 句	193
接纳困难,再设法突围		生活如椅	
——史铁生		——居里夫人	
第 59 句	179	第 66 句	195
不要当众夸耀		成长需要鼓励	
——布思·塔金顿		——爱因斯坦	

第 67 句	198	第 74 句	218
给自己一个平和的心境		决不放弃,就能走出黑夜	
——陈省身		——威尔玛·鲁道夫	
第 68 句	202	第 75 句	222
做人不要自以为是		乐观度日	
——丁肇中		——蓝斯·阿姆斯特朗	
第 69 句	205	第 76 句	225
心存感激		别对自己说“不”	
——霍金		——约翰·库缇斯	
第 70 句	207	第 77 句	228
遭人打击要反省		善用你拥有的每一分钟	
——格林尼亚		——斯科蒂·汉米尔顿	
第 71 句	210	第 78 句	230
务实是真		做人要懂德	
——威廉斯勒		——苏格拉底	
第 72 句	212	第 79 句	232
让快乐成为习惯		守时就是信誉	
——许哲		——康德	
第 73 句	215	第 80 句	235
抓住机会展现自己		谦虚为人	
——沙奎尔·奥尼尔		——黑格尔	

第 81 句	236	第 85 句	250
与人为善		人有不足也要肯定自己	
	——胡适		——露丝·西蒙斯
第 82 句	239	第 86 句	253
出门求师		伟大是渺小的积累	
	——费孝通		——旺加里·马塔伊
第 83 句	242	第 87 句	256
正确看待工作与生活		爱是惟一	
	——多丽斯·卡恩斯·古德温		——蒙哥马利
第 84 句	246	第 88 句	259
行胜于言		做人是第一位的	
	——弗洛伦斯·南丁格尔		——莱德勒



第 1 句

多为善小之举

我们祖上有一遗训，叫‘日行一善’。在家乡时，父辈们之所以成就了那么大的家业，都得益于这四个字。现在你到外面闯荡了，最好能记着。

卡罗斯·古铁雷斯，早年跟随父亲在异国打工，做过服务生，后又从事推销员兼货车司机的工作，再后来统管拉丁美洲的行销业务。1999年，他成了一名首席执行官。美国总统小布什竞选连任成功后宣布，提名他为下一届政府的商务部部长。

卡罗斯是一位大庄园主的儿子。七岁之前，他过着钟鸣鼎食的生活。不幸的是20世纪60年代，突然掀起的一场革命令他们家失去了一切。

后来，全家人来到美国的迈阿密。当时，他们所有的财产是父亲口袋里的一叠已被宣布废止流通的纸币。

迫于生计，卡罗斯从15岁起就跟随父亲打工。每次出门前，父亲都这样告诉他：只要有人答应教你英语，并给一顿饭吃，你就留在那儿给人家干活。

不久，卡罗斯拥有了第一份工作，在海边小饭馆里做服务生。