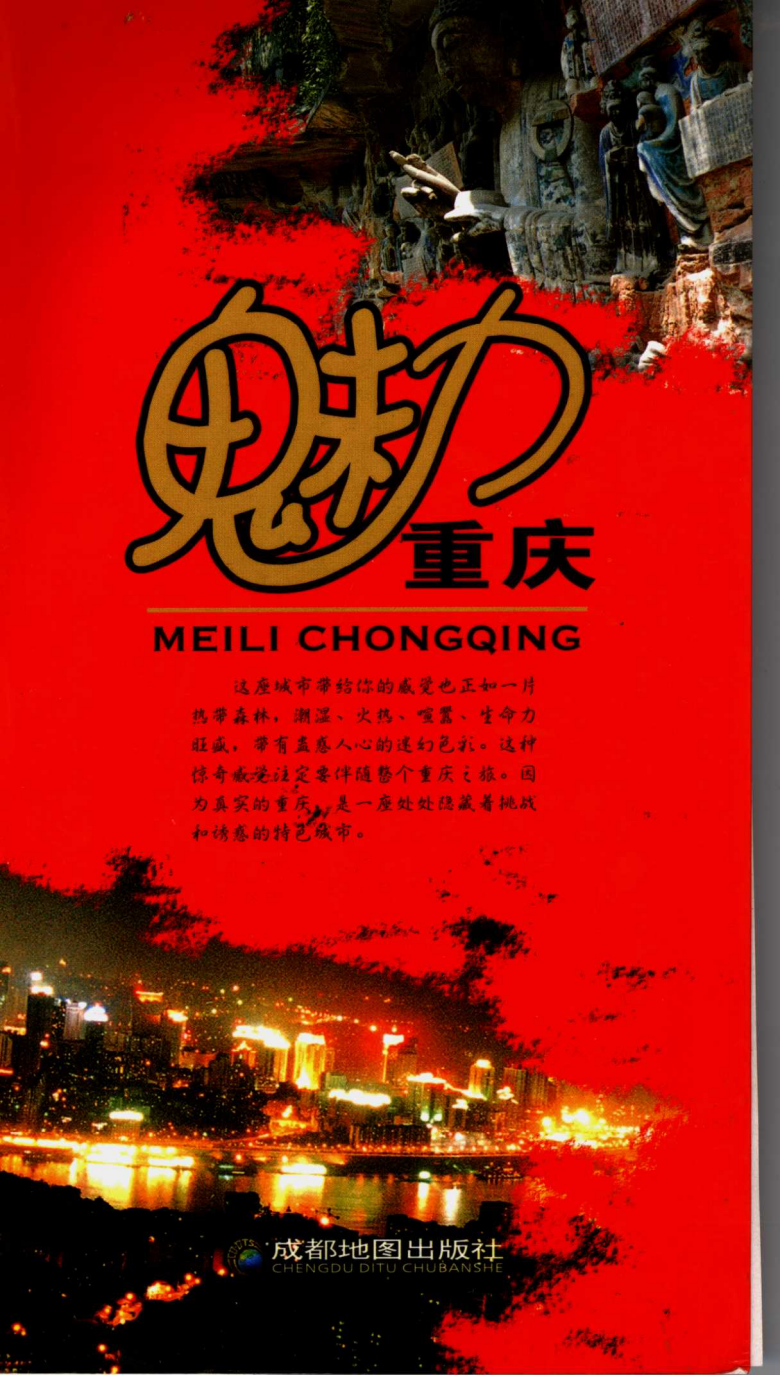




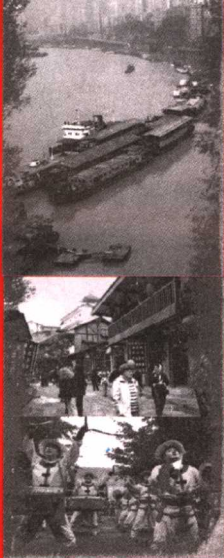
魅力重庆

MEILI CHONGQING

这座城市带给你的感觉也正如一片热带森林，潮湿、火热、喧嚣、生命力旺盛，带有蛊惑人心的迷幻色彩。这种惊奇感觉注定要伴随整个重庆之旅。因为真实的重庆，是一座处处隐藏着挑战和诱惑的特色城市。



成都地图出版社
CHENGDU DITU CHUBANSHE



魅力重庆

MEILI CHONGQING



成都地图出版社
CHENGDU DITU CHUBANSHE

魅力重庆

MEILI CHONGQING

责任编辑：张国勇

编辑设计：张国勇

撰文：袁莉

校对：罗淑香

摄影：胡伦 项大庚 杨国丽 吴曦
叶宇 田必勤 苏小渝 张国庆

图书在版编目(CIP)数据

魅力重庆 / 成都地图出版社编著. — 成都: 成都地图出版社, 2005.7

ISBN 7-80544-873-6

I. 魅... II. 成... III. 旅游指南—重庆市 IV. K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第079358号

成都地图出版社出版 发行

成都地图出版社印刷厂印刷

(地址: 成都市龙泉驿区 邮政编码: 610100)

开本889X1194 1/48 印张3.5 字数 45千

2005年7月第1版 2005年7月第1次印刷

印数: 0 001~5 000 定价: 14.00元

审图号: 川S(2004)047号

前言

重庆，这个中国最年轻的直辖市，迄今已有3000多年的历史 and 800年的命名史，远曾是巴国古都，近则曾是世界反法西斯战争的前沿阵地，第二次世界大战的远东指挥中心。

正因为这些特殊的历史文化背景，才造就了集巴渝文化、民族文化、移民文化、三峡文化、陪都文化、都市文化于一体的重庆。这是一座矛盾重重的城市。那奇怪的吸引力就像重庆特产怪味胡豆一样，五味俱全而又让人难以忘怀。

一个有山障眼和大雾弥漫的历史文化名城即使是走过了3000年，也摆脱不了几许暧昧的情愫。就像翻新过后的黑胶唱片，在唱针滑动下发出的依旧是熟悉的声音，但是又让人不得不承认那些声音有点新鲜，有点陌生。王家卫的电影《重庆森林》名扬世界。这座城市带给你的感觉也正如一片热带森林，潮湿、火热、喧嚣、生命力旺盛，带有蛊惑人心的迷幻色彩。不同的是，如今，这片森林里繁殖的不仅是大团大团蕨蕨丛生的绿色植物，更多的是重重叠叠不断翻新的楼房。

这种惊奇感觉注定要伴随整个重庆之旅。因为真实的重庆，是一座处处隐藏着挑战和诱惑的特色城市。

魅力 MEILI CHONGQING 重庆

目录

Mulu

重庆市旅游地图..... 2

重庆市城区图 4

6 印象 重庆

房如积木顺山盖；三伏火锅逗人爱；坐车没得走路快；
空调蒲扇同时卖；背起棒棒满街站；女士喜欢露膝盖；
龟儿老子随口带；不吃小面不自在……

14 漫游 重庆

磁器口辉煌无比的时代已经一去不复返，它留给后人的，仅是一些表象的历史。这些表象对以怀旧为一种生活方式的现代人来说已经弥足珍贵，足够让人留恋和感怀。而真正的历史永远不会停留，随着时光的飞逝，它真实的一幕已经了无痕迹。



104 重庆旅游的 六个关键词

要想在重庆玩得痛快、玩得出彩、玩得恋恋不舍、玩得最有效率，可以根据自己的个人兴趣选择几种玩法，让你在最短的时间内，透过表层的皮肤，看到这个城市深处的滚烫血肉。



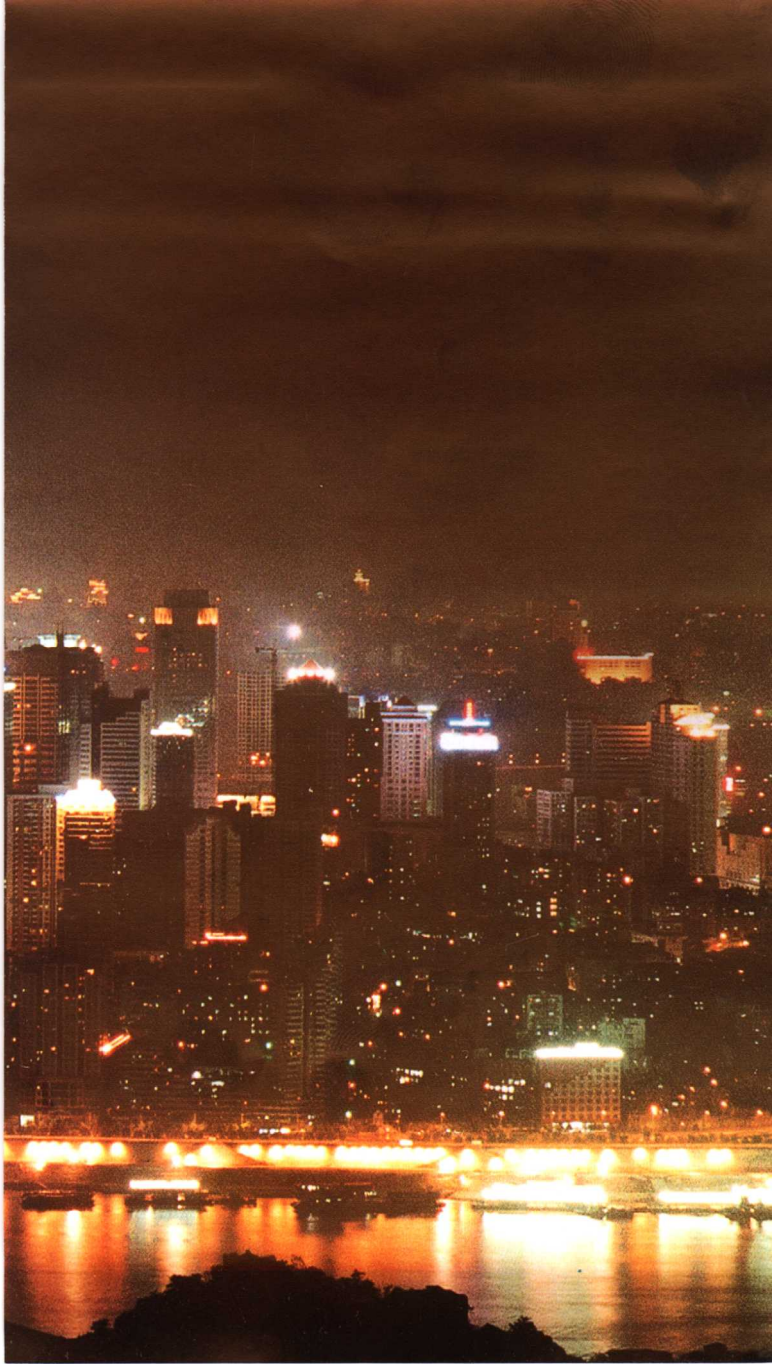
126 重庆旅游 资讯

重庆吃、住、行、游、玩的第一手资料。



150 重庆 文化

任何一种文化都有它自己的流传方式。尽管今天已经走向现代化的重庆城难以看到明显的巴渝历史痕迹，但这块土地上深厚的文化底蕴正是由独特的巴渝文化所酝酿、养成的。



重庆市旅游地图

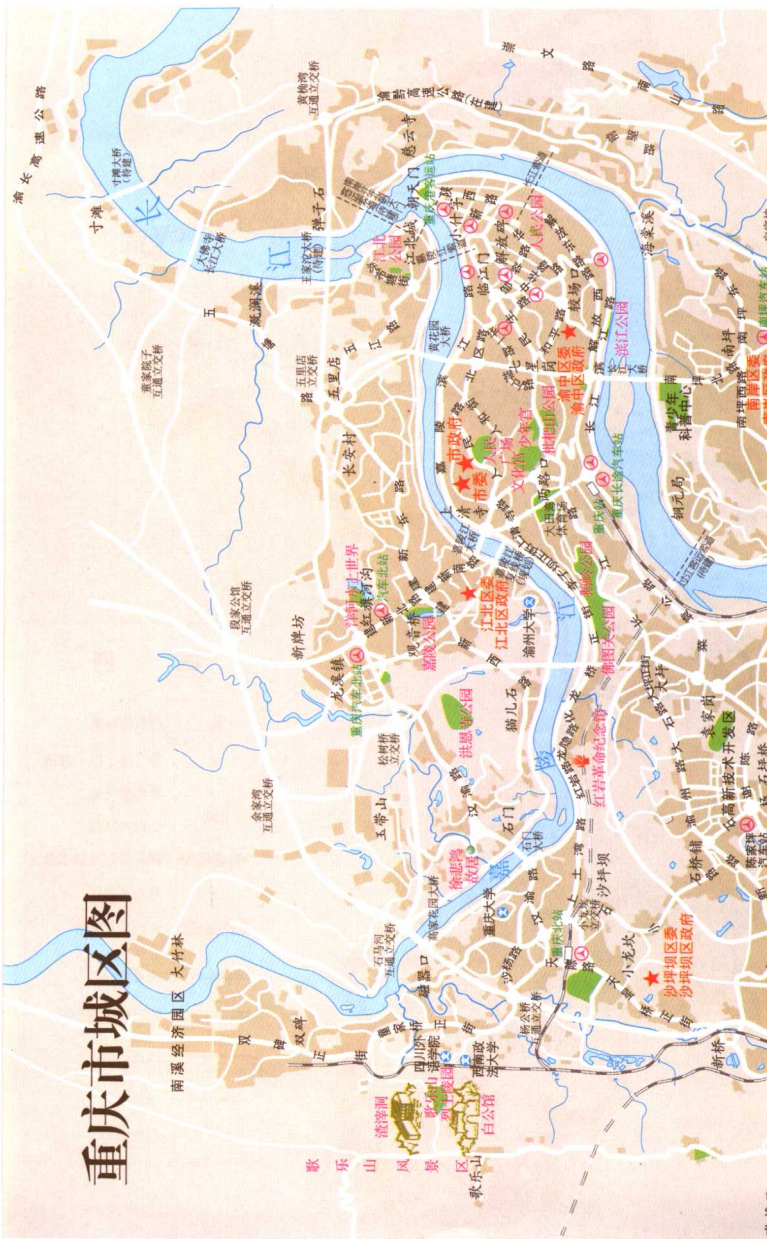




图 例

-  市政府驻地
-  市（县、区）驻地
-  其他居民地
-  1345 山峰及高程
-  金佛山 国家重点风景名胜区
-  其它风景区
-  直辖市、省界
-  高速公路
-  建筑中高速公路
-  国道
-  铁路
-  在建铁路

重庆市城区图



重庆印象

房如积木顺山盖
三伏火锅逗人爱
坐车没得走路快
空调蒲扇同时卖
背起棒棒满街站
女士喜欢露膝盖
龟儿老子随口带
不吃小面不自在

重庆印象之一：梯坎

如果是第一次到重庆，你肯定会惊讶于这里曲折蔓延的梯梯坎坎。这座名副其实的“山城”显示了人类巨大的想象力和创造力，高楼大厦依地势而建，起伏不平，高低落差很大。各式各样的阶梯因此而生，层层叠叠地穿插在重庆的各个角落，即使在位于市中心的解放碑一带也难看到一片平地。

也正是因如此，除非专业的旅行家，初到重庆的人想在这里有明确的方向感简直是一种奢求。

梯坎是重庆的一大特色



重庆印象之二：火锅

说起火锅，重庆人总是眉飞色舞。不仅因为它使重庆扬名海内外，更因为地道的重庆人离不开火锅，它是重庆人生活里重要的一部分。

重庆各个地方都有大大小小的火锅店，高中低档一应俱全，“四拖一”的，自助的，形形色色，五花八门。无论在哪个季节、哪一天、哪个时辰，从任何一个火锅店门外望进去，几乎都能看到一桌子人围炉举箸，大盅饮酒，大碗吃肉，七荤八素吃得热气腾腾，不亦乐乎。尤其是在夏天，天气越热吃火锅的人越多，一帮亲朋好友挥汗如雨，大快朵颐，看上去十分过瘾。一种食物能让人吃到如痴如醉、全民皆爱的地步的，大概也只有重庆的火锅了。

火锅的麻辣就如同重庆人的性格



据说火锅能在重庆长盛不衰是因为重庆位于四川盆地，雾大潮湿，日照稀少，饮食中加入辣椒、花椒、老姜等辛辣之物可以驱寒祛湿，保持身体健康。也难怪，北京的涮羊肉进入山城，摇身一变成了羊肉汤锅；兰州的牛肉汤锅被山城人改造为全牛火锅；带着贵州乡土气息的花江狗肉也曾经在重庆风靡一时。啤酒鸭、乌江鱼、海鲜汤锅、药膳汤锅……一口普普通通的锅，到了想象力丰富的山城人手中，变得如此有声有色，有乐有谱，那么富有活力，也真让人叹为观止。

一方水土养一方人。重庆火锅味道十足，一如重庆人的性格，豪爽、火爆，不拘小节。

火锅小贴士

大约一万年 before，中华民族的老祖宗发明了最早的容器——陶制的鼎，只要是能吃的食物如肉类，通通都丢入鼎内，然后在底部生火，让食物煮熟，成为一大锅的食物，当时叫做“羹”，这就是最早的火锅了。在火锅历史的演变上，描写火锅最为传神的是南宋时代，林洪所著《山家清供》里所说的涮兔肉片。当时林洪拜访隐士，来到武夷山第六曲仙掌峰。当林洪快到山峰时，下起大雪，一只野兔飞奔于山岩中，滚落下来。林洪想烤来吃，隐士却说，在桌上放个生炭的小火

炉，炉上架个汤锅，把兔肉切成薄片，用酒、酱、椒、桂做成调味汁，等汤开了夹着兔肉片在汤中涮熟，沾着调味料吃。利用涮熟吃法，林洪觉得甚为鲜美，因而取了个“拨霞供”的美名，取自当时“浪涌晴江雪，风翻晚照霞”的美丽光景。发展到今天，无论是各种肉类或蔬食，皆可如此涮食。



火锅业在重庆发展得热火朝天



火锅基本上是三大类别：第一种汤为淡味，以涮生片为主，蘸料占重要角色，涮羊肉及广式打边炉最具代表。第二种是锅内料已熟，如砂锅鱼头、羊肉炉等，炉火只是做为保温作用，只用来烫青菜。第三种是锅内的料全都熟透了，青菜也无需再穿烫，炉火完全是保温的，和大锅菜无二样，如佛跳墙、复兴锅等。吃火锅是最原始的做法，想吃什么就放什么，多自在，也最能保鲜，没有油腻，为现代的健康吃法，怎么样，来一锅吧！不过注意：少吃些肉，多备些蔬菜、鱼类，蘸料不要调的太咸。

重庆印象之三：美女

说到重庆，自然不能不提美女。

重庆女孩有得天独厚的优势。雾都常年潮湿，是皮肤最好的化妆品和保湿剂；坡坡坎坎的地势造就了健康、匀称、修长的双腿；再加上保养得当、时尚新潮，走在重庆，冷不防就会撞到让人耳目一新的漂亮美眉，也难怪很多国际明模是土生土长的重庆姑娘。

现在有一句在网上很流行的话：“到了重庆才知道自己结婚太早。”看来，重庆盛产美女已经是被大家公认的事实。不过，据说美女们的性格也是出了名的“火”，从解放碑拿着麻辣串大快朵颐的漂亮美眉身上大概可以看出一些端倪。

解放碑是美女云集的地方，这里奢华的购物环境是美眉们的天堂。经常有成群结队流光溢彩的美女擦肩而过，香气袭人，带给人视觉和嗅觉上的冲击力强大无比。一到周末或黄昏时分，很多重庆人坐在解放碑下的阶梯上休息，自然少不了要观看来往赏心悦目的美女，他们把这叫做“打望”。

据说重庆人划分了“打望一号”、“打望二号”、“打望三号”等地盘，用以形容各个区域美女的数量和“质量”。看来，重庆美女是这个阴霾城市里最亮丽明媚的阳光，也是市民们引以为豪的一大景观。

重庆印象之四：“棒棒”

依山而建、遍地阶梯的特色使汽车在这个城市的很多地方失去了优势。于是，大街小巷流动着一批靠替人挑重物生存的人，重庆人喊他们“棒棒”。

“棒棒”在这个城市里无处不在，码头，车站，商店门口，街头巷尾，到处有他们的踪影。一根棍子，一把绳子，如此简单的装备，伴随他们四处游走。困了累了，随便找个地方一坐，甚至倚靠在商店外面的墙壁上，他们也可以酣然入睡。而他们肩上挑起的，往往是一家人的衣食住行。

几年前的一部电视剧《山城棒棒军》让远近的人们了解了他们。在这座城市里，他们是沉默而不可或缺的一族。



“棒棒”是这座城市中的另一道风景。