

天利 学习的绝招



我的高考 我做主

2005 高考状元学习法揭秘

天利 - 腾讯状元俱乐部 编



15个关键词掌握学习环节 • 9步练就状元学习法
状元俱乐部集体智慧结晶

西藏人民出版社

天利 学习的绝招

我的高考我做主

 天利—腾讯状元俱乐部 编

策划:王志鹰

主编:付慧芳

编写:傅必振 田 禾 康 静

孙林峰 邱 汛 陈秀野

张凌童 陈昕昕 徐语婧

朱师达 董 春 易 萌

武睿颖 王芝兰 林小杰

刘诗泽

乔 琼



西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

学习的绝招/《学习的绝招》编写组编.

—拉萨:西藏人民出版社,2003.5

ISBN 7-223-01559-4

I. 学… II. 学… III. 学习方法 IV. G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017346 号

学习的绝招

——我的高考我做主

作 者 天利一腾讯状元俱乐部

责任编辑 王汉添

出 版 西藏人民出版社

社 址 拉萨市林廓北路 20 号 邮政编码 850000

北京发行部 100013 北京市东土城路 8 号

林达大厦 A 座 13 层 电话:010-64466482 64466473

印 刷 北京潮箭印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 32 开 字 数 65 千

印 数 10000 印 张 4.25

版 次 2005 年 11 月第 2 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-223-01559-4/G·668

定 价 8.80 元



天利-腾讯状元俱乐部 学习方法研讨



☆ 2005年10月，天利-腾讯状元俱乐部理事会组阁
☆ 天利-腾讯状元俱乐部成员交流学习心得

天利-腾讯状元俱乐部在京成立



☆ 汇集精英、沟通思想、参与社会

☆ 天利-腾讯状元为俱乐部写下美好祝愿

“天利38套” 高考状元全国巡回讲座



☆ 2005年8月，“天利38套”高考状元全国巡回讲座活动引起各地师生广泛赞誉

☆ 腾讯、搜狐教育频道等各大媒体对讲座进行追踪报道

天利-腾讯状元聚首北京



☆ 2005年7月，天利状元聚首北京

☆ 天利状元立志长城：不骄不躁、再创佳绩



前言

时下，关于“高考状元”的话题被炒作疲劳的时候，我触摸到了这些孩子真实的文字。在我原先的概念里，“高考状元”们仅仅是一群学业成绩优异的高中生，在中国千千万万要参加高考的学生堆里，他们并不算是特别具有代表性的个体。然而，当我静下心来，去阅读他们寄来的稿件时，我忽然发现，高考状元们并非我所认为的那么简单，他们对于高考、对于考试的清醒认识，对于自我和周围环境的分析能力，对于学法的主动探究，甚至远远超出了成人。

我想，也许正是由于他们身临其间，处在“高考战场”的第一线，他们是真正的“考试行者”。在去往大学殿堂的途中，树立目标、分析情势、分解任务、考察自我和目标的距离、修正航向、刻苦攻读、还有不断的激励自我，这整个过程就是人生实现的一个缩影，人生进程的真正意义同时也就体现在实现目标的途中。

本书编写组

2005 年 11 月



目 录

contents

第一篇 高考总动员——状元语录

- ◆ 不要拿自己的前途开玩笑 (1)
- ◆ 为伊消得人憔悴 (2)
- ◆ 将每一次练习都当作高考 (2)
- ◆ 如果你的缺口大，那是因为上帝
太喜欢你了 (3)
- ◆ 不问双脚问意志 (4)
- ◆ 高考是人生第一次真切地感受到
命运掌握在自己手中 (5)
- ◆ 绝不放弃，绝不绝不放弃，
绝不绝不绝不放弃 (6)
- ◆ 人贵自知，人贵自责，我要太阳向
我低头 (7)
- ◆ 我的高三我做主 (8)
- ◆ 敞开心扉，笑对沉浮 (9)
- ◆ 不是你不知道怎么做，而是你知道
怎么做却没有做 (10)
- ◆ 高考涉及到一个定位的问题，要给
学习定位，要给自己定位 (11)
- ◆ 平平常常念高中 (12)

第二篇 “我学我赢” 15 个关键词

- ◆ 关键词 1 课本 (13)
- ◆ 关键词 2 老师 (15)
- ◆ 关键词 3 记笔记 (16)
- ◆ 关键词 4 定期小结 (17)
- ◆ 关键词 5 制定学习计划 (18)
- ◆ 关键词 6 时间 (19)
- ◆ 关键词 7, 8, 9 预习、听课、复习
..... (20)
- ◆ 关键词 10 向课堂要效率 (24)
- ◆ 关键词 11 作业 (25)
- ◆ 关键词 12 题 (25)
- ◆ 关键词 13 学习习惯 (26)
- ◆ 关键词 14 参考书 (27)
- ◆ 关键词 15 考试 (27)

第三篇 状元各科学习大支招

- ◆ 高中语文状元学习法总结 (31)
- ◆ 高三英语依赖于不懈努力 (37)
- ◆ 体会数学，勤于动手 (47)
- ◆ 系统把握物理学习 (52)
- ◆ 化学和生物学习法 (54)
- ◆ 状元谈理综学习方法 (55)
- ◆ 用心学好地理 (56)
- ◆ 历史课本的读法 (60)
- ◆ 政治，学以致用科目 (61)
- ◆ 如何学好文科综合 (62)

第四篇 九步炼成状元优胜学习法

- ◆ 第一步 自我暗示培养学习自信心
..... (66)
- ◆ 第二步 明确你的目标 (66)
- ◆ 第三步 把学习当成“洗手”
和“刷牙” (67)
- ◆ 第四步 学习方法就是武器 (67)
- ◆ 第五步 平常心战胜每一次考试
和高考 (68)
- ◆ 第六步 做情绪“恒温器” (69)
- ◆ 第七步 给自己“胡萝卜”和“大棒”
..... (69)
- ◆ 第八步 找个学习监督人 (70)
- ◆ 第九步 寻找“竞争”或“合作”
伙伴 (70)

第五篇 高考生活问答小贴士

- ◆ 为什么会做的题不一定全做对? (71)
- ◆ 为什么我一到考试就总有一种畏难情绪?
..... (71)
- ◆ 高三是否必须开夜车? (72)
- ◆ 高三理科是不是“题海”的同义语?
..... (73)
- ◆ 理科就是做题，而不需要背书，
背书是文科生做的事? (74)
- ◆ 如何提高英语阅读完形的成绩? (75)

- ◆ 我总是不能很好地掌握所谓的
“简便方法”，这会影响我的成绩么？
..... (75)
- ◆ 我不喜欢我的英语老师，一到上英语
课就提不起兴趣，怎么办？ (76)
- ◆ 填报志愿的前前后后总是觉得心里
不平静，如何处置？ (76)
- ◆ 为什么高三最后阶段什么都学过了，
做题还是会出错？ (77)
- ◆ 有的同学学习很用功，但为什么成绩
却老是提高不了？ (78)
- ◆ 山村里的我是否也能成为高考状元？
..... (79)

第六篇 临阵磨枪有窍门

- ◆ 考试时的一些注意事项 (80)
- ◆ 如何度过高考这几天？ (83)

附 录

- ◆ 状元来信选登 (85)
- ◆ 状元家长育子经 (93)
- ◆ 天利—腾讯状元俱乐部理事小档案
..... (103)

第一篇 高考总动员——状元语录

不要拿自己的前途开玩笑

田 禾（北京市文科状元）

对高中生来说，不要以为高一、高二得过且过，高三发奋图强一年就能考上非常理想的大学。虽说这样的事不是没有，但在大部分人身上都不会发生。不要拿自己的前途开玩笑。

聪明的同学不要自恃智商高，而不肯下功夫。要知道勤奋可以弥补智力的不足，智力却很难弥补勤奋的不足。最聪明的人不是在智商测验中表现最出色的人，而是最能把握自己的人。

为伊消得人憔悴

刘诗泽（黑龙江省理科状元）

王国维先生总结过做学问的三重境界，一是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”；二是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”；第三是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。

我认为在高中阶段，我们不需要达到第三阶段，但我们至少应该做到“为伊消得人憔悴”，只要我们为自己的梦想刻苦努力，为之付出自己的一切精力，我们就一定不会后悔，我们的梦想也一定会实现。

将每一次练习都当做高考

易 萌（北京市文科状元）

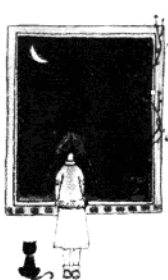
学习成绩的提高最终有赖于坚持不懈地努力。只有将每一次练习都当做高考，高考时才能从容不迫。

如果你的缺口大， 那是因为上帝太喜欢你了

孙林峰（山东省理科状元）

每个人都是上帝咬过的一个苹果，如果你的缺口大，那是因为上帝太喜欢你了。面对自己的缺点，不要回避，勇于弥补，只要肯下苦功，定会成功！

学习如同攀登珠穆朗玛，在你奋力向山顶冲刺时，可能遇到狂风，也可能会有雪崩，而当你最终到达山巅，又觉得过程是那样美好。经过六月的考验，在高考的平台上，我抵达了山巅，回首奋斗的三年，真的，是那样美好！



不问双脚问意志

朱师达（湖北省理科状元）

学习没有捷径，高考要靠自己勇敢面对。但是我相信，只要有信心、有毅力，再辅以适当的方法，就一定能克服各种困难，取得理想的成绩，进入理想的大学！

人能走多远，不问双脚问意志；

人能攀多高，不问双手问信念！

