

中国民间本草偏方大全（一）

精编

本草纲目

彩色
插图版

主 编 ● 王 维

线装版



主编 ● 王维

精编

本草纲目



图书在版编目(CIP)数据

精编本草纲目/王维主编. - 北京:线装书局,2003.12

中国民间本草偏方大全(一)

ISBN 7-80106-313-9

I. 精... II 王... III. 本草纲目 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109500 号

精编本草纲目

中国民间本草偏方大全(一)

主 编:王 维

责任编辑:王长林

监 印:李国利

出版发行:线装书局

社 址:北京市朝阳区春秀路太平庄 10 号

邮 编: 100027

电话传真:64153263

经 销:全国新华书店

印 刷 者:三河富华包装有限公司

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32 开本

印 张:16 字数:330 千字

版 次:2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月第 1 次印刷

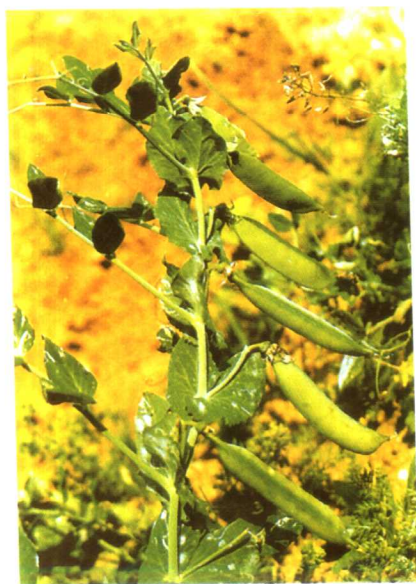
印 数:1-5000 册

书 号:ISBN 7-80106-313-9/R·3

全套定价:75 元(共三册)



人 参 【功能主治】 大补元气，腹脉固脱，补脾益肺，生津，安神，降血糖。用治体虚欲脱、肢冷脉微、脾虚食少、肺虚喘咳、津伤口渴。



豌 豆

【功能主治】 清煮吃。用治消渴、除去呕吐、止下泄疾病、可调颜养身、益中平气、催乳汁。



番石榴叶【功能主治】 收敛止泻，消炎止血，
降血糖。用治泻痢、崩中、带下。



桑螵蛸【功能主治】 补肾，固精，缩
尿。用治男子虚损、失精遗溺。



柿 叶 【功能主治】 清肺止咳，凉血止血，活血化痰，降血压。用治呃逆、痰嗽夹血、肺热燥咳、产后恶露不尽。

**山
楂**

【功能主治】 消食健脾，行气散瘀，降脂。用治妇女产后枕痛、恶露不尽，可煎水加砂糖服，立即见效。





櫻
桃

【功能主治】 调
中、益脾气、养
颜、美痣。用治泄
精、水谷痢。



桃

【功能主治】 作果脯食，益于养颜。用治
肺之果，肺病宜食。



木槿根 【功能主治】 清热利湿，凉血。用治赤白带下、肿痛疥癣、明目、润燥活血。

秋
梨



【功能主治】 润肺止咳，生津利咽。用治客热、中风不语、伤寒热发。



蟾 蜍 【功能主治】 用治外阴溃烂、恶疽、疮、疯狗咬伤。



蝮 蛇 【功能主治】 用治癰疾诸痿、心腹痛、且可下气结、除蛊毒。

前 言

《本草纲目》是我国古代医学宝库中珍贵的科学遗产,它是由我国历史上杰出的医药学家李时珍花费毕生精力所著。它以精湛的学术和丰富的内涵,赢得了国内外医学界和其他学术界的欢迎与珍视,有“中国古代百科全书”之称,它对治疗疾病和促进人类的健康起到了重大作用。

但流传下来各种不同的版本对《本草纲目》所进行的注解,或因文字枯涩不易读,或因错误较多,或因篇章过于繁杂冗长,或因在形式上条理不清,以及其他诸多方面的原因,严重影响了《本草纲目》的权威性,使得不同版本的《本草纲目》的最大缺点是不具有实用性,不利于《本草纲目》更好地普及,为人们的健康作出更大的贡献。这也显得有些美中不足,更带些许遗憾。

这次编写的《精编本草纲目》,以诸种版本中最完整的金陵本为蓝本,严格选择最常见、最实用的药物加以介绍,从实用角度讲解,以期受到大众的喜爱,并做为生活中必备的浓缩精华读本。它较之其他的本草版本,有着以下三个特点:

一、在文字上尽量避免使用苦涩难懂的古言文,而把它译为通俗易懂的现代文,并且摒弃了一些晦涩繁杂的旁证博引,使语言更为简炼易懂。

二、在内容上,所选取的多是在生活中较为常见,贴近生活、实用性强的内容,如人们日常生活中不可缺少或熟知的五谷杂粮、水果蔬菜、鸡鸭鱼肉和一些常见的药材,并详细注解其性能、医用价值及实用药方。

三、在形式上遵循原《本草纲目》顺序,使次序清晰,便于查询。

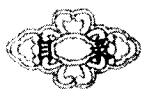


我们编撰、整理这本书的目的,不仅要让它成为医务工作者专业学习参考的医书,更要让它成为人们生活中必备的自我保健、自我医疗的家用手册。虽然我们抱着这样的想法和心愿,但由于水平有限,难免有一些缺点和错误,还望读者给以指正。

本书在编撰出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编者于北京中医药大学

2003.12



目 录

第一篇 本草纲目序例

五味宜忌	1	心下痞满	11
五味偏胜	2	黄 疸	11
相反诸药	2	脚 气	11
服药忌食	2	痿	12
饮食相克	3	转 筋	12
妊娠禁忌	4	咳 逆	12
李东垣随证用药凡例	5	咳 嗽	12
徐之才诸虚用药凡例	5	虚 损	13
各种有毒的果鱼禽兽	5	寒 热	13

第二篇 本草百病主治

诸 风	7	吐血、鼻出血	13
痉 风	7	牙齿出血	14
项 强	8	咳 血	14
癰 痢	8	诸 汗	14
伤寒热病	8	健 忘	14
暑	9	惊 悸	15
湿	9	烦 躁	15
火 热	9	失 眠	15
诸 气	10	多 眠	15
痰 饮	10	消 渴	15
泄 泻	10	遗精梦泄	16
		赤白浊	16
		小便血	16
		阴 痿	17
		强 中	17
		阴囊痒	17
		大便燥结	17



脱肛	18
痔漏	18
下血	18
瘀血	19
肠鸣	19
心腹痛	19
胁痛	19
腰痛	20
痛风	20
头痛	20
眩晕	21
眼目	21
耳	21
面	22
鼻	22
唇	22
口舌	22
咽喉	23
声音	23
牙齿	23
须发	23
狐臭	24
丹毒	24
瘰疬	24
瘰疬	24
痛疽	24
诸疮	25
妇女经水	25
崩中漏下	25
胎前	26

产难	26
产后	26
阴病	26
小儿初生诸病	26

第三篇 草部

山草类

人参	27
甘草	28
黄精	29
黄耆	30
白术	31
黄连	32
胡黄连	33
荠苳	34
桔梗	35
黄芩	36
长松	37
秦艽	37
地榆	38
菱蕤	39
肉苁蓉	40
独活	40
天麻	41
柴胡	42
龙胆	43
前胡	44
防风	44



升麻	46
知母	47
远志	48
丹参	48
三七	49

芳草类

川芎	50
当归	51
豆蔻	52
假苏	53
薄荷	55
积雪草	56
苏	56
水苏	58
芥苧	59
瑞香	59
茉莉	59
郁金香	60
薰草	60
兰草	61
泽兰	61
马兰	62
白芷	63
芍药	63
郁金	64

隔草类

白蒿	65
恶实	66

苍耳	67
荳	69
甘蕉	70
车前草	71
益母草	72
艾	73
鸡冠	74
苎麻	75
菊	76
地黄	77
天名精	80
牛膝	81
紫菀	82
淡竹叶	83
葵	83
菟葵	84
龙葵	85
酸浆	86
败酱	87
迎春花	88
款冬花	88
紫花地丁	89
荭草	89

蔓草类

何首乌	90
土茯苓	92
五味子	93
木莲	93
葛	94



覆盆子 96

菟丝子 97

水草类

水 萍 98

萍 99

萍蓬草 99

荇 菜 100

莼 100

水 藻 100

海 藻 101

昆 布 101

海 带 102

越王余算 102

水 松 102

泽 泻 102

菖 蒲 103

苔草类

陟 厘 104

干 苔 104

石 蕊 105

卷 柏 105

石草类

石 韦 106

景 天 106

酢浆草 107

仙人草 108

石 斛 108

毒草类

鬼 芋 109

凤 仙 109

大 戟 110

甘 遂 111

附 子 112

半 夏 113

第四篇 谷 部

稻 类

稻 114

粳 116

粬 117

稷粟类

稷 118

黍 118

蜀 黍 120

玉蜀黍 120

粱 121

粟 122

秫 123

稗 124

菰 米 125

蓬草子 125

蕙 苡 125

罌子粟 127



阿芙蓉 128

麦 类

小 麦 129
大 麦 132
雀 麦 133
荞 麦 133
苦荞麦 134

麻 类

胡 麻 135
大 麻 138

菽豆类

大 豆 139
绿 豆 143
白 豆 145
豌 豆 146
蚕 豆 146
豇 豆 147
扁 豆 147
毛 豆 148
刀 豆 148
黎 豆 149

腌造类

陈廩米 149
酒 曲 151

炊蒸类

饭 152
荷叶烧饭 152
粥 153
糕 154
粽 154
寒 具 154
蒸 饼 155
馒 头 155
馄 饨 156
黄 蒸 156
蜂 糕 156
豆 腐 156
粉 皮 157
索 粉 157
豆 炙 157

第五篇 菜 部

荤辛类

苤 158
芥 159
白 芥 160
芜 菁 161
莱 菔 162
香 荳 164
韭 165
胡萝卜 166



芹 菜	167	蕺 菜	183
罗 勒	167	蕨	184
白花菜	168	水 蕨	185
辣米菜	168	茅 膏 菜	185
生 姜	169	鸡 侯 菜	185
同 蒿	170	孟 娘 菜	185
邪 蒿	170	薇	185

柔滑类

苜 蓿	170	翘 摇	186
苋	171	鹿 藿	186
马齿苋	172	灰 涤 菜	186
苦 菜	174	藜	187
白 苣	175	秦 获 藜	187
茼 蒿	176	醍 醐 菜	188
水苦苣	176	芋	188
菠 菜	176	土 芋	189
薤 菜	177	薯 蕷	189
东风菜	177	零 余 子	190
菁 菜	178	甘 薯	190
地瓜儿	178	百 合	191
睡 菜	178	山 丹	192
藏 菜	179	草 石 蚕	192
芥	179	豆 芽 菜	193
繁 缕	180	萱 草	193
翻白草	180	藕 丝 菜	194
蒲公英	181	金 针 菜	194
黄瓜菜	182	菰 笋	194
生瓜菜	182	竹 笋	194
落 葵	183	桃 竹 笋	195
		油 菜	195
		白 菜	196