

不孕不育症专家治验问答

邱永生 编著

中医古籍出版社

中医名家学术经验集（一）



中医名家学术经验集（一）

不孕不育症专家治验问答

邱永生 编著

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明 刘 娟

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家学术经验集. 1/《中医名家学术经验集》编委会编. —北京:
中医古籍出版社, 2005. 3

ISBN 7-80174-296-6

I. 中… II. 中… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 009468 号

中医古籍出版社出版发行

(北京市东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市新星彩印公司印刷

850×1168 毫米 32 开 6.875 印张 164 千字

2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

印数: 0001~8000 册

ISBN 7-80174-296-6/R·295

定价: 15.00 元 (全套 150.00 元)



邱永生近照

邱永生，主治中医师，毕业于江西医学院，本科学历、学士学位、中共党员。现任江西省上饶曙光医院董事长、上饶市男性病医院院长、上饶市不孕不育研究所首席专家、上饶曙光医院“送子楼”生殖医学不孕不育诊疗中心主任、上饶市前列腺疾病研究所首席专家、上海市中医不孕症医疗协作中心上饶曙光医院临床协作基地主任、东方传统医学研究院课题教授、中国病理生理学会中医药国际交流工作委员会常务委员、上饶市第一届中医药学会常务理事，主编及参编出版了《中西医结合治疗不孕不育》、《中西医结合治疗男科》、《中国农民健康教育手册》、《男性性功能障碍的自测与防治》等专著，医疗业绩先后载入《全国专科特长名医选编》、《中国当代优秀人才——中国名医卷》、《中国专家人名辞典》。

邱永生先生惠存

寶劍鋒從磨礪出
梅花香自苦寒來

乙酉年春
孫陸椿

前 言

近年来，我国医学界在大力开展、推行计划生育工作的同时，也在积极开展不孕不育的研究与防治工作，有关不孕不育的书籍也不乏巨著和丛书。但是，由于不孕不育的发病原因、诊断、治疗和预防涉及的医学领域太广，有许多方面尚未定论和标准。因此，编者近十年来广泛收集、摘录和整理了大量的国内外文献，并根据在不孕不育诊疗工作中的体会以问答的形式编写了本书，简明扼要且有一定广度和深度地介绍了不孕不育的预防、科学性生活，不孕不育的病因、诊断与治疗的有关知识。希望本书能给不孕不育患者、基层的医务人员、欲从事和刚从事不孕不育诊疗工作的同道带去一些帮助。

书中错误之处，恳请读者赐教与指正。

邱永生

2004 年 10 月

目 录

001. 男性生殖系统有哪些器官?	1
002. 阴囊是个什么样的器官?	1
003. 阴茎是个什么样的器官?	1
004. 睾丸是个什么样的器官?	2
005. 附睾是个什么样的器官?	2
006. 输精管、射精管是两个什么样的器官?	2
007. 男性尿道是个什么样的器官?	3
008. 精囊是个什么样的器官?	3
009. 前列腺是个什么样的器官?	3
010. 尿道球腺是个什么样的器官?	4
011. 女性生殖系统包括哪些器官?	4
012. 阴阜是个什么样的器官?	4
013. 大、小阴唇是两个什么样的器官?	4
014. 阴蒂是个什么样的器官?	5
015. 处女膜 是个什么样的器官?	5
016. 前庭(前庭球)是个什么样的器官?	5
017. 前庭大腺是个什么样的器官?	5
018. 阴道是个什么样的器官?	5
019. 子宫是个什么样的器官?	6
020. 输卵管是个什么样的器官?	6
021. 卵巢是个什么样的器官?	6
022. 什么叫性征、第一性征和第二性征?	6
023. 正常的阴茎有多长、有多大?	7
024. 精子是怎样产生、成熟、获能、贮存和输送的?	7
025. 射精过程是怎样完成的?	8
026. 射精时为什么不会同时排尿?	9

027. 精子是如何从阴道到达输卵管的？	9
028. 卵巢有什么生理功能？	10
029. 卵子是怎样生成的？	10
030. 排卵的过程是怎样完成的？	11
031. 输卵管长度与身高有什么关系？	11
032. 输卵管的部位和形态与生殖有什么关系？	11
033. 卵子、精子排出后能维持授精的时间有多久？	12
034. 什么叫授精？授精是怎样完成的？	12
035. 什么叫着床？	13
036. 精子和卵子结合后就能怀孕成功吗？	14
037. 精卵结合会发生什么意外？	14
038. 怀孕必须具备的基本条件有哪些？	15
039. 能达到生男或生女的愿望吗？	15
040. 什么是不孕、不育症？其患病率如何？	16
041. 女性不孕症有哪些类型？	17
042. 男性不育症有哪些类型？	18
043. 哪些不孕原因是由男女双方共同引起的？	21
044. 原因不明性不孕症的定义和诊断标准是什么？	22
045. 引起男性不育的不良生活环境及不良生活习惯有哪些？	23
046. 阴茎小会影响性生活吗？	25
047. 睾丸的大小如何判定？睾丸过大过小会影响生育吗？	25
048. 什么是包皮过长和包茎？	27
049. 阴茎硬结症是怎么回事？	27
050. 性交有哪些意外？	28
051. 什么是隐睾症？	30
052. 精索静脉曲张是怎么回事？	31
053. 精索静脉曲张为什么会引起不育？	31
054. 精索静脉曲张不育如何治疗？	33
055. 精索静脉曲张手术后都能生育吗？	34
056. 什么是男性功能障碍？	35

057. 男性性功能障碍如何分类?	35
058. 哪几种男性性功能障碍影响生育?	36
059. 什么是男性性欲低下?	37
060. 男性性欲为什么会突然减退和消失?	37
061. 男性出现性交痛的原因有哪些?	38
062. 甲状腺功能亢进与减退症会影响男性性功能和生育吗?	39
063. 糖尿病为什么会引起性功能障碍与不育?	40
064. 慢性肾上腺皮质功能减退症为什么会引起性功能障碍与不育? ..	40
065. 柯兴氏综合征能引起性功能障碍与不育吗?	41
066. 哪些药物可引起性功能障碍?	41
067. 维生素 B ₂ 缺乏会影响性功能吗?	43
068. 为什么放射线照射会引起不育?	44
069. 吸烟会影响性功能吗?	44
070. 饮酒对性功能有什么影响?	45
071. 常接触电脑对生育和性功能有影响吗?	46
072. 阴茎是如何勃起的?	47
073. 阴茎夜间勃起是怎么回事?	48
074. 何谓阳痿?	48
075. ED 是如何分级诊断的?	49
076. ED 产生的机制有哪些类型?	50
077. 诱发 ED 的危险因子有哪些?	50
078. 产生心理性 ED 的机制有哪些类型?	52
079. 引起心理性 ED 的常见原因有哪些?	53
080. 男性性腺功能减退症为什么会引起 ED?	54
081. 男性高催乳素血症与 ED 有何关系?	54
082. 引起神经性 ED 的病因有哪些?	55
083. 引起动脉性 ED 的病因有哪些?	55
084. 引起静脉性 ED 的病因有哪些?	56
085. ED 治疗的发展过程有哪些?	57
086. 怎样选择 ED 的治疗方法?	58

087. 治疗 ED 的口服药物有哪些？	58
088. 如何进行 ED 的海绵体药物注射？	61
089. 阴茎海绵体药物注射疗法有哪些并发症？怎样预防和处理？	62
090. ED 外用药治疗的药品和方法有哪些？	64
091. 用于治疗 ED 的理疗方法有哪些？	65
092. ED 的手术疗法有哪些？	67
093. 射精功能障碍有哪些类型？	68
094. 引起早泄的原因有哪些？	69
095. 早泄如何治疗？	70
096. 遗精、梦精和滑精是怎么回事？	73
097. 不射精症的病因有哪些？	74
098. 不射精症不育应如何治疗？	77
099. 逆行射精是怎样发生的？	81
100. 引起逆行射精的原因有哪些？	81
101. 逆行射精如何治疗？	82
102. 阴茎异常勃起是怎么回事？	83
103. 先天性阴茎发育异常如何治疗？	84
104. 先天性尿道下裂应如何治疗？	85
105. 先天性睾丸异常应如何治疗？	86
106. 遗传性疾病引起的不育能否治疗？	87
107. 什么是活性氧 (ROS)？男性生殖系统中的 ROS 是怎样产生的？	88
108. 活性氧过高为什么会引起男性不育？	89
109. 哪些抗氧化物质可应用于男性不育症？	90
110. 原发性性腺功能低下症如何治疗？	91
111. 继发性性腺功能低下症如何治疗？	93
112. 原发性垂体功能低下如何治疗？	94
113. 继发性垂体功能低下如何治疗？	95
114. 丙酸睾丸酮能治疗男性不育症吗？	95
115. 分步射精可提高怀孕率吗？	96
116. 怎样采集精液标本？	97

117. 精液常规检查包括哪些项目？它们的正常标准如何？	98
118. 异常精液包括哪些种类？	99
119. 精子数量的异常包括哪些方面？	100
120. 精子活动能力异常包括哪些方面？	102
121. 精子畸形和结构异常包括哪些方面？	102
122. 血精症是怎么回事？其发生的原因有哪些？	103
123. 脓精症是怎么回事？其发生的原因有哪些？	104
124. 白细胞精液症是怎么回事？	105
125. 精浆中成分的异常与生育有什么关系？	105
126. 精浆中抗精子脂质过氧化作用物质的异常对精子有什么影响？	107
127. 少精子症的病因有哪些？	108
128. 如何诊断少精子症？	110
129. 少精子引起的不育应如何治疗？	110
130. 如何治疗弱精子症引起的不育？	113
131. 畸形精子症的病因有哪些？	115
132. 畸形精子症引起的不育如何治疗？	116
133. 死精子症的病因有哪些？	116
134. 如何治疗死精子症引起的不育？	117
135. 无精子症引起的不育如何治疗？	118
136. 射精量与不育有关吗？	119
137. 精液不液化如何治疗？	119
138. 精液量过多如何治疗？	120
139. 精液量少产生的原因及治疗方法有哪些？	120
140. 什么是免疫？何谓体液免疫和细胞免疫？	121
141. 什么是抗原、完全抗原、半抗原、同种异型抗原及自身抗原？	122
142. 免疫性不孕不育症是怎么回事？	122
143. 抗精子免疫有哪些类型？	124
144. 男性抗精子抗体产生的原因有哪些？	124
145. 抗精子抗体的种类有哪些？	126
146. 抗精子抗体为什么会引起不育？	127

147. 精浆免疫与不育有什么关系？	128
148. 抗精子抗体的检测方法有哪些？	128
149. 女性体内的抗精子抗体是如何产生的？	130
150. 抗卵细胞性免疫是怎么回事？	133
151. 细胞免疫功能的检测方法有哪些？	133
152. 女性免疫性不育如何治疗？	134
153. 男性免疫性不育如何治疗？	135
154. 男性医源性不育包括哪些类型？如何防治？	136
155. 不孕不育夫妇为什么第一次就诊应同时去医院检查？	137
156. 男性不育患者应如何讲述自己的病情？	137
157. 女性不孕患者应如何讲述自己的病情？	138
158. 男性不育症要作哪些主要的检查？	139
159. 女性不孕症需作哪些主要的检查？	140
160. 阴道的深浅和大小对性生活和受孕有影响吗？	141
161. 月经和月经周期是怎样形成的？	141
162. 有月经就一定有排卵吗？	141
163. 何谓女性性功能障碍？它有哪些类型？	142
164. 什么是女性性欲减退症？	142
165. 引起女性性欲减退的原因有哪些？	142
166. 女性性厌恶有哪些表现？	143
167. 女性性欲亢进有什么表现？	144
168. 引起女性性欲亢进的因素有哪些？	144
169. 女性性交疼痛有哪些表现？可分为哪些类型？	145
170. 引起女性性交疼痛的原因有哪些？	145
171. 阴道痉挛是怎么回事？	146
172. 引起阴道痉挛的原因有哪些？	147
173. 阴冷是怎么回事？它发生的原因是什么？	147
174. 性交后阴道流出精液会影响受孕吗？	147
175. 频繁性交能增加受孕机会吗？	148
176. 婚外性生活会引起性功能障碍吗？	149

177. “撞红”能增加受孕机会吗？	149
178. 女性生殖系统先天性发育异常的疾病有哪些？	150
179. 引起女性生育能力下降的诱发因素有哪些？	152
180. 女性高催乳素血症会引起不孕吗？	153
181. 避孕环取出后有些人为什么还不会怀孕？	153
182. 输卵管结扎术后还可恢复生育能力吗？	154
183. 人工流产会影响以后妊娠吗？	154
184. 肥胖妇女为什么易患不孕症？	155
185. 如何治疗肥胖引起的不孕症？	155
186. 什么是功能性子宫出血？它会影响受孕吗？	156
187. 外阴阴道炎症为什么会引起不孕？	156
188. 盆腔炎为什么会引起不孕？	157
189. 女性生殖道结核为什么会引起不育？	158
190. 哪些宫颈疾病会引起不孕？	158
191. 精子能否穿透宫颈黏液的检查方法有哪些？	159
192. 子宫畸形会引起不孕吗？	160
193. 子宫发育不良如何治疗？	161
194. 子宫肌瘤为什么会引起不孕？	162
195. 子宫内膜息肉会影响怀孕吗？	162
196. 卵巢性不孕主要有哪些疾病？	163
197. 输卵管性不孕主要有哪些疾病？	164
198. 如何判断输卵管是否通畅？	165
199. 输卵管通气试验是如何进行的？	166
200. 输卵管通液试验是如何进行的？	166
201. 女性内分泌失调性不孕包括哪些方面的疾病？	167
202. 排卵障碍的发病因素有哪些？	168
203. 如何诊断排卵障碍？	170
204. 怎样测量基础体温？	173
205. 测量基础体温有什么意义？	173
206. 诱导排卵要注意哪些问题？	174

207. 诱导排卵药物的选用原则有哪些?	175
208. 如何使用卵巢激素类药物诱导排卵?	176
209. 如何使用氯米芬诱导排卵?	177
210. 如何使用促性腺激素诱导排卵?	180
211. 如何使用促性腺释放激素?	183
212. 如何使用溴隐亭?	184
213. 卵巢过度刺激综合征是怎么回事? 如何预防和治疗?	185
214. 黄体功能不全会影响生育吗?	188
215. 黄体功能不全的病因有哪些?	188
216. 如何知道有黄体功能不全?	189
217. 黄体功能不全如何治疗?	189
218. 引起闭经的内分泌原因有哪些?	191
219. 闭经的治疗原则有哪些?	192
220. 辅助生殖技术有哪些方法?	192
221. 何谓人工授精? 人工授精有哪些方法?	195
222. 什么人适宜作人工授精?	197
223. 人工授精要具备什么条件?	198
224. 人工授精是怎样操作完成的?	199
225. “借卵怀胎”和“借腹怀胎”是怎么回事?	200

001. 男性生殖系统有哪些器官？

男女的生殖系统器官都可分为两类：一类是性腺，一类是附性器官。男女生殖器官中的性腺都有双重功能，一是产生精子或卵子，二是分泌激素。性激素有助于附性器官的发育与生长。附性器官的功能是参与完成性行为 and 完成新生命的孕育。

男性生殖系统内、外生殖器由二个部分组成。外生殖器包括阴囊和阴茎；内生殖器包括睾丸、排精管道（附睾、输精管、射精管和尿道）以及附属腺体（精囊腺、前列腺和尿道球腺）。

002. 阴囊是个什么样的器官？

阴囊位于阴茎根部后下方、肛门的前上方，为一皮肤囊袋状器官，表面皱纹很多，皮肤薄而柔软，缺乏皮下组织，真皮内含有较多的弹力纤维，加上由平滑肌纤维、致密结缔组织和弹力纤维组成的紧贴皮肤的浅筋膜，使阴囊具有很大的活动性和舒缩性，因此对分隔在左右阴囊腔中的睾丸有良好的保护作用。阴囊皮肤内有汗腺和皮脂腺，分泌物气味特殊，皮肤色素沉着较明显、呈暗褐色。

003. 阴茎是个什么样的器官？

阴茎是个园柱状的器官，平时软绵，垂在阴囊的前面。阴茎具有性交、排尿和排精三大功能。阴茎是由皮肤、筋膜和三个海绵体（位于背侧的二个阴茎海绵体和位于腹侧的一个尿道海绵体）构成。阴茎可分阴茎根、阴茎体和阴茎头（龟头）三部分。阴茎根是阴茎的固定部，固着于耻骨；阴茎体和末端呈蕈状膨大的龟头组成阴茎的可动部。阴茎头与阴茎体部交接处稍细形成一条沟称冠状沟。龟头的顶部有一个孔是尿道的开口叫尿道口，顺着阴茎中间的管道（尿道）上通膀胱。阴茎的皮肤薄而柔软，无毛，富有神经末梢，并含有散在的环行和纵行平滑肌束，具有良好的伸展性和很大的活动度；阴茎皮肤无皮下脂肪，仅由内外两层皮肤构成，在阴茎头处皮肤摺成双层的部分称为包皮。

004. 睾丸是个什么样的器官？

睾丸即男性腺，为成对的卵圆形腺体，分别位于阴囊左右腔内。一般左侧的睾丸比右侧的睾丸大一些，位置也低一些。睾丸的表面有一层光滑的膜，在阴囊里可以自由滑动，因此在剧烈运动时也不易受到损伤。中国人的睾丸平均长 3.3cm~4.5cm、宽 2.4cm~3.0cm、厚 1.7cm~3.0cm；重 10.5~14.0 克，体积 15~25mL。睾丸的重量、大小与身高、体重呈正相关。睾丸为实质性器官，其表面由睾丸被膜所包裹，睾丸被膜包括固有鞘膜、白膜和血管膜三个部分。在睾丸后上缘，白膜局部增厚形成纵隔，由纵隔发性一系列小隔将睾丸分隔成 200~300 个睾丸小叶，每个小叶内含有 1~4 条长而弯曲的精曲小管，或称生精小管，是产生精子的结构。每个睾丸小叶的精曲小管在近睾丸纵隔处汇合成短而直的直精细管，直精细管进入睾丸纵隔后互相吻合成睾丸网，然后由睾丸网再形成 10~15 条睾丸输出小管进入附睾头，与附睾相通。在精曲小管之间有富含血管的结缔组织称睾丸间质，其中含有分泌男性激素——雄激素的内分泌细胞称间质细胞，间质细胞还能分泌少量雌激素。

005. 附睾是个什么样的器官？

附睾是一对半月形细长而扁平的呈“,”的器官，附于睾丸的后上方，长 5~6cm。由曲折的睾丸输出小管和附睾管组成。附睾分头、体、尾三个部分，附睾头是附睾上端膨大的部分，位于睾丸的上端，主要由睾丸网发出的 10~15 条输出小管盘曲而成，再由睾丸输出小管汇合成一条附睾管，弯曲细长的附睾管构成了附睾的体和尾。附睾尾部的附睾管内有一层平滑肌。精子离开睾丸后，就停留在附睾里继续生长成熟。

006. 输精管、射精管是两个什么样的器官？

输精管是附睾管直接延续，是精子由附睾输送到前列腺尿道的通道，全长约 40cm~60cm，是排精管道中最长的一段。输精管分为四个部分：
①睾丸部：为输精管起始部，是靠近睾丸后缘迂曲上行较短的一段。
②阴囊部：位于附睾头与腹股沟皮下环之间的一段，此段位置最浅，多位于精索的后内侧，通过阴囊壁极易触及，是输精管结扎较理想的部位。

③腹股沟管部：是腹股沟管皮下环至深环的一段，腹股沟管与阴囊部合称为精索部。④盆部：是输精管最长的一段，输精管盆段横过输尿管后呈梭形膨大称输精管壶腹，壶腹长约 2.0cm ~4cm 壶腹最宽处直径可达 0.7 cm~1.0cm；盆部的输精管在前列腺上缘与精囊的排泄管合并形成射精管。射精管壁薄，肌层为平滑肌，射精管长约 1.5cm ~2.0cm，贯穿前列腺，开口于前列腺尿疲乏部后壁的精阜两侧。输精管壶腹是贮藏精子的第二个部位，所以在输精管结扎后的一段进间内，排出的精液中仍含有精子，术后仍需避孕二个月，以防止该处的精子引起受孕。

007. 男性尿道是个什么样的器官？

男性尿道是排尿和排精液的管道貌岸然，起于膀胱的尿道内口，止于阴茎头的尿道处口，长约 17.0cm ~20cm，尿道各段精细不同，平均约 0.8cm。射精时，精子、精液通过射精管进入尿道，前列腺液通过前列腺导管进入尿道，尿道球腺分泌液通尿道球腺导管进入尿道车同射出体外。

008. 精囊是个什么样的器官？

精囊又称精囊腺，是一对长椭圆形的束状小体，长 3.0~5.0cm，宽 1.0~2.0cm。它位于前列腺底的后上方，输精管壶腹的外侧、膀胱底与直肠之间。精囊主要由迂曲的小管构成。精囊上端游离，膨大部为精囊腺底，下端细小，为表束腺的排泄管，与输精管末端汇合成射精管，开口于尿道前列腺部后壁的精阜两侧。精囊主要功能主要是分泌呈弱嗜硷的淡黄色黏稠液体，占精液的 70%，有营养和稀释精子的功能。分泌物中有果糖、多种氨基酸、纤维蛋白原、前列腺素和枸橼酸其中果糖有营养精子和促进增强精子活动的主要物质。精囊分泌物除能稀释精液外，还可对阴道和子宫戏部的酸性物质起中和作用，借此维持精子在阴道和子宫的活动。

009. 前列腺是个什么样的器官？

前列腺是男性生殖系统最大的附属腺，它是由腺组织和肌组织构成