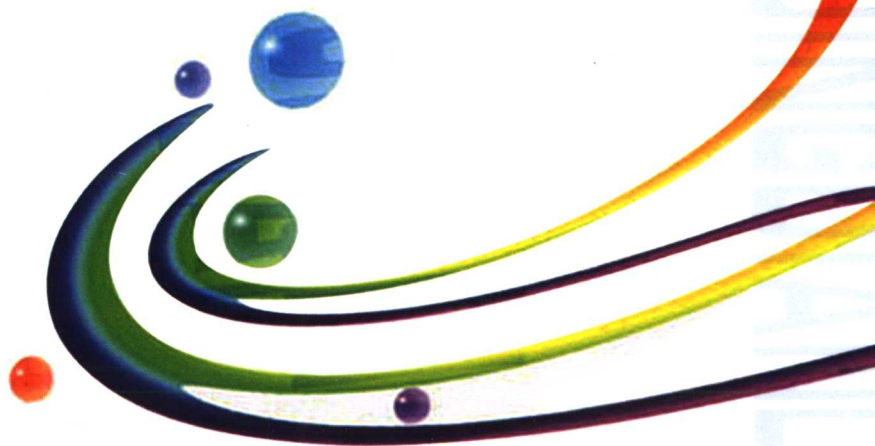


主编 北京同仁医院 朱平

常见病**静电**疗法

CHANGJIANBING JINGDIANLIAOFA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病静电疗法

CHANGJIANBING JINGDIAN LIAOFA

主 编 朱 平

副主编 张光华

编 者 冯志良 张 冰 金昉虹

刘以诚 孙立众 高尚威



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病静电疗法/朱平主编. —北京:人民军医出版社, 2006. 10
ISBN 7-5091-0266-9

I. 常… II. 朱… III. 常见病-静电-电疗法 IV. R454.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019682 号

策划编辑: 焦健姿
周 宁

文字编辑: 郁 静

责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 3.75 字数: 89 千字

版、印次: 2006 年 10 月第 1 版第 2 次印刷

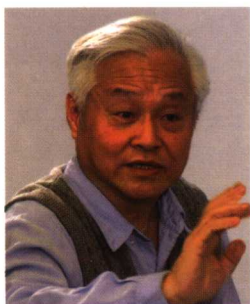
印数: 7001~9000

定价: 10.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252



作者简介

朱平教授：中国著名激光医学和物理医学专家；中国激光医学创始人之一；中国生物医学工程学会血疗分会副主任；中华医学会激光学会常委；北京医学会理事、北京医学会激光学会主任；北京光学会专家委员会副主任；首都医科大学附属同仁医院前激光科主任。曾主持和参与编撰《中国大百科全书》、《风湿病学》、《物理治疗学全书》、《激光医疗实用技术》、《激光穴位照射及临床应用》、《激光器临床应用手册》等20多部著名的激光医学，物理医学相关书籍，在国内外发表相关文章300多篇。现为《中国激光医学杂志》副主编。1982年，朱平教授作为主要负责人之一所主持的六五、七五、八五国家攻关课题“光动力学诊治恶性肿瘤”获得了国家卫生部科技二等奖和北京市科技一等奖。朱平教授还多次作为科委代表团成员前往美国、俄罗斯、加拿大、法国、澳大利亚、韩国、泰国、台湾与香港等国家或地区讲学和参加国际学术交流活动。

常见病 静电疗法

CHANGJIANBING JINGDIANLIAOFA

静电疗法是自然疗法的一种，安全可靠，无毒副作用，有良好的预防和治疗效果，是值得推广的家庭实用型保健疗法…

- 冠心病
- 糖尿病
- 高血压
- 心脏神经官能症
- 血管性头痛
- 脑供血不足
- 支气管哮喘
- 颅脑损伤后综合征
- 脑梗塞
- 神经衰弱
- 更年期综合征
- 痛疼疾患
- 银屑病
- 失眠

内 容 提 要

本书简明扼要地介绍了静电疗法的起源、分类和对亚健康人群以及在冠心病、糖尿病、高血压、脑梗塞、失眠等疾病的治疗特色,并收集临床治疗效果以之佐证。本书内容丰富,通俗易懂,不仅对各科临床医师有参考价值,对自学者乃至家庭自我保健也不无裨益,值得一读。

责任编辑 焦健姿 郝 静

前 言

静电疗法是利用静电场作用于人体治疗疾病的方法。这种方法是物理治疗中最古老的电疗法,在 1745 年由 Jallabert 等用于治疗神经和肌肉系统的疾病。从 18 世纪中叶直至 20 世纪初,在欧美一些国家中曾盛行一时,但是由于仪器笨重,使用条件限制多(如防尘、防晒、防潮等),故临床应用较少。特别是有有效的其他电疗机相继出现后,本疗法逐渐被其他电疗法所取代,所以很多人对此疗法已经生疏了。但是随着电子工业的发展,高压静电场可由电子管发生,特别是近代半导体工业的发展,便产生了半导体低压静电治疗仪,这种治疗仪安全可靠,患者没有恐惧感,而且具有独特的治疗效果,是其他疗法所不能取代的。20 世纪日本科学家原敏之用交流高压电位对人体进行治疗,使一些慢性病患者得到有效治疗。现在日本、韩国等国家已广泛地应用到临床,取得了较好的疗效。我国生产的仪器体积小,重量轻,操作简单,价格便宜,非常适合家庭使用,可以踏着电极板,边治疗边看电视,享受健康的快乐!

21 世纪是大健康时代,人类将追求生理、心理、社会、环境的完全健康,中国面临着第二次卫生革命的战略转移,以努力实现十六大提出的全民族“健康素质明显提高”的目标。

随着我国人民生活水平迅速提高,尽情享受现代文明成果的同时,“富贵病”、“文明病”也随之而来,高血压、脑卒中、冠心病、糖尿病、肥胖症、癌症等疾病正严重威胁我们的健康和生命。

据卫生部最新统计,目前国内 15 岁以上的人群高血压患病率

为 12%；35~74 岁人群高血压患病率为 27.2%；35~74 岁的人群糖尿病患病率为 5.5%；35~59 岁的人群脑卒中患病率为 3.2%。20 世纪 80 年代以后，中国每年新增高血压患者 300 万人，新增冠心病患者 11 万人、脑血管病患者 150 万人、肿瘤患者 160 万人，这几种疾病每年新增病例数，均相当一个中等城市的全部人口数，给国民经济和社会发展造成巨大压力。

现代化社会的快速发展，都市好像一台 24 小时不停运转的大机器，人们夜以继日地奔波着；随着生活节奏日益加快，人们的心理压力也越来越大，给健康带来程度不同的影响，尤其令都市人头痛的是严重失眠症。

长期服药，除医疗费用将大幅度提高以外，而且由于长期服药给患者的肝、肾、血液、骨骼等造成一定的损害，引起一些副作用和并发症，因此是一种不得已而用的治疗方法。于是人们想起古希腊医学家希波克拉底说过的话：“人越是远离自然，便越是接近疾病”。

自然疗法则应运而生，即通过自然环境的电、声、光、空气(O_2)来预防和治疗疾病；通过天然药物来消除疾病；用正确的饮食来保证健康；用健康的心态调理情绪，用适当的运动锻炼机体，这样以促进人们的身心健康，达到“人合自然”，“天人相应”的境界。

静电疗法就是自然疗法的一种，它安全可靠，无不良反应，有良好的预防和治疗效果，是值得推广的家庭疗法。

作 者

2006 年 1 月

目 录

第 1 章 生命与电能.....	(1)
一、生命的起源与电能	(1)
(一)什么是生命.....	(1)
(二)生命起源.....	(1)
(三)生命起源与电的关系.....	(2)
(四)大气中的电场.....	(2)
(五)生物体中的电.....	(3)
二、静电治疗的奥妙	(5)
(一)什么是静电场	(5)
(二)静电场有哪些生物物理特性.....	(6)
(三)什么是静电疗法.....	(9)
(四)人体具有静电治疗的基础.....	(9)
(五)静电治疗的“充电”和“赋能”之说	(10)
(六)空气离子流的治疗作用	(11)
(七)火花放电的治疗作用	(11)
(八)空气正负、离子的治疗作用.....	(12)
(九)臭氧的治疗作用	(14)
(十)静电作用下的生理改变	(15)
三、静电疗法的分类及设备.....	(18)
(一)静电疗法的分类	(18)
(二)静电疗法的设备	(19)
四、静电疗法的适应证和禁忌证.....	(21)

第2章 静电疗法的特性及优势	(22)
一、静电疗法的特性	(22)
(一)整体性	(22)
(二)基础性	(22)
(三)自然性	(23)
(四)便捷性	(23)
(五)前瞻性	(23)
(六)普及性	(23)
二、静电疗法的优势	(24)
(一)静电疗法避免了药物的副作用	(24)
(二)静电疗法符合高血压“长效平稳”的降压原则	(24)
(三)静电疗法治疗与预防一体	(24)
三、静电疗法的疗效特点及规律	(24)
(一)感觉和疗效有直接关系吗	(24)
(二)疗效是一个从量变到质变的过程	(25)
(三)疗效存在个体差异	(25)
(四)疗效的时间性和瞑眩反应	(25)
四、静电疗法的保健意义	(26)
(一)净化血液	(26)
(二)调节神经	(26)
(三)调节平衡	(27)
(四)抗衰老	(27)
第3章 静电疗法与亚健康	(28)
一、健康是福,健康是金	(28)
二、疾病悄悄地向你走来——亚健康	(29)
(一)什么是亚健康	(29)
(二)亚健康的起因	(30)
(三)亚健康的高发人群	(31)
(四)亚健康的双向转化	(32)

三、静电疗法改善亚健康的“三少一多”和“六高一低”	(33)
(一) 静电治疗亚高血压	(34)
(二) 静电治疗高粘滞血症	(35)
(三) 静电治疗高脂血症	(40)
(四) 静电治疗高血糖	(44)
(五) 防止肥胖引发疾病	(47)
(六) 消除疲劳	(49)
(七) 提高免疫功能	(53)
四、便秘、头痛、贫血等亚健康状态的改善	(55)
第 4 章 静电治疗疾病	(57)
一、什么是疾病	(57)
二、静电治疗疾病	(57)
(一) 冠心病	(57)
(二) 糖尿病	(65)
(三) 高血压	(78)
(四) 心脏神经官能症	(84)
(五) 血管性头痛	(86)
(六) 脑供血不足和一过性脑缺血	(87)
(七) 颅脑损伤后综合征	(90)
(八) 脑梗塞	(92)
(九) 神经衰弱	(94)
(十) 更年期综合征	(96)
(十一) 痛疼	(98)
(十二) 银屑病	(101)
(十三) 骨折	(102)
(十四) 失眠	(102)

第 1 章 生命与电能

一、生命的起源与电能

(一)什么是生命

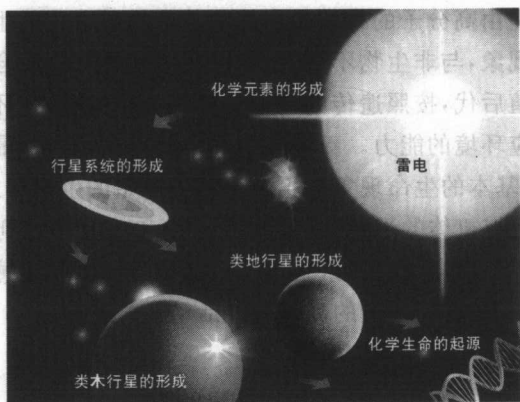
生命是由高分子的核酸蛋白体和其他物质组成的生物体所具有的特有现象,与非生物不同,生物能利用外界的物质合成自身的物质和繁殖后代,按照遗传的特点生长、发育、运动,在环境变化时表现出适应环境的能力。新陈代谢和自我复制是生命最重要的特征,也是最基本的生命现象。生命是从最原始的生命形式,到单细胞和多细胞有机体的进化,从简单的结构和功能进化到越来越高级的生命现象,包括生长、繁殖、发育、遗传、运动、刺激感应、传导、神经体液调节,直到人类的高级神经活动。

(二)生命起源

生命是由无生命物质逐步形成的。对生命起源的过程有很多的理论,一般认为是从简单的无机化合物形成原始的有机物质——碳氢化合物及其最简单的衍生物,再逐渐发展为复杂的有机化合物——核苷酸、氨基酸和它们的聚合物,以及其他有机物质,随着自然条件的演变,这些物质进行复杂的相互作用,最后产生出具有新陈代谢特征,能生长、繁殖、遗传、变异的原始的有生命物质。

(三)生命起源与电的关系

自然界的电现象与生命的存在及维持有密切的关系,地球在 45 亿年前,随着太阳系诞生,经过数亿年,地球表面开始形成硬地壳,还出现宽广的海洋,包住地球的大气主要是甲烷、氨、氢、二氧化碳和水蒸气,它们在太阳的强烈紫外线、放射线、雷电和火山爆发时产生的大量热作用下,反复出现化学反应(包括光化学反应和热化学反应),使一些简单的无机化合物形成原始有机物物质的碳氢化合物,直到 30 亿年前,大海中才形成了复杂的有机化合物,即氨基酸物质,复合形成蛋白质,构成细胞,而氨基酸的最初合成是雷电打击在海面而促进的合成反应,这样使原始的生命便诞生了。筑波大学原田馨以实验证实了这种说法,也证明生命起源和电有密切关系。

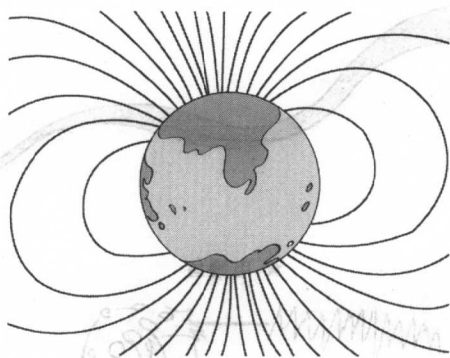


★ 电与生命

(四)大气中的电场

人们生存的地球具有大量电子,不但地壳中存在着电流,围绕地球的大气层中也存在电能,这种大气层中的电能或大气层的离

子常随气象条件的变化而变化。空气中的温度、湿度和污染程度等的变化使大气层的电压增高或降低,也可使电场的强度和离子量产生变化。更为重要的是随着我国现代化的进展,城市里高楼林立,人们生活,工作在被钢筋水泥屏蔽的大厦中,与自然界的电场相隔绝,在健康上往往出问题。



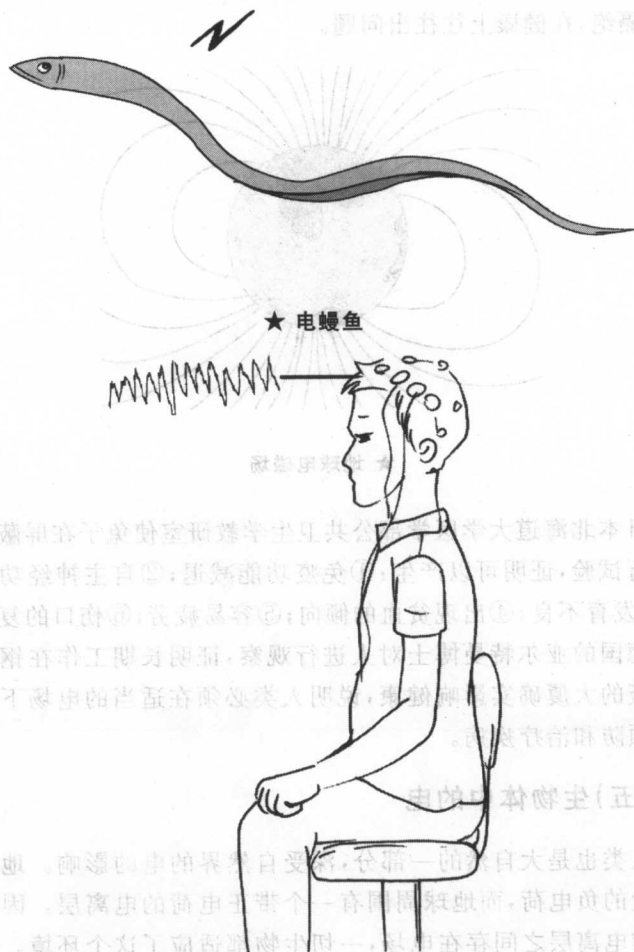
★ 地球电磁场

日本北海道大学医学部公共卫生学教研室使兔子在屏蔽状态下进行试验,证明可以产生:①免疫功能减退;②自主神经功能紊乱;③发育不良;④出现贫血的倾向;⑤容易疲劳;⑥伤口的复原较慢。德国的亚尔特曼博士对人进行观察,证明长期工作在钢筋水泥屏蔽的大厦确实影响健康,说明人类必须在适当的电场下生存才能预防和治疗疾病。

(五)生物体中的电

人类也是大自然的一部分,深受自然界的电的影响。地球带有大量的负电荷,而地球周围有一个带正电荷的电离层。因此在地球和电离层之间存在电场,一切生物都适应了环境。如果生活的现代化使人类脱离了负电荷,在人体里积累了过多的正电荷,这使人容易生病。在生物体内也存在大量的电流,如动物中的

电虹、电鳗鱼等都会产生强烈的电流，而人类更存在生物电，利用电流对人类疾病进行诊断和治疗发挥了至关重要的作用，如心电图、脑电图、肌电图等，都是诊断的重要工具。



★ 人体生物电——脑电图示意

目前,物理学家,生物学家和医学家进一步研究认为人是一座真正的发电站,细胞就是无数台发电机,不断地产生电能,即生物电,如果处于一个封闭的环境中,电能无法释放,它便以静电的方式积存下来,这样,对人体健康便产生危害。所以日本人伊藤贤治提出的生命本质的理论就是“电子生命论”。

20多年前,德国医学家休尔兹调查大气电场的电压变化对人体会造成极大的影响,当大气中静电场的变化超出正常范围时,出现气喘、头痛、神经痛等症状以及心脏病、风湿病的人急速增多。

大气电场的改变不仅和气象条件的变化有关,而且也 and 地理位置有关,一般在大城市里电场的变化较大而在高原地带则比较稳定。

人体虽然对环境的变化有一定适应性,但是如果大气电场变化过于剧烈时,机体无法调节,则会出现症状而患一些慢性疾病,所以人们如置身于稳定的电场中,则可以使这些慢性疾病得以康复。如何获得稳定的电场呢?以现在电子工业的发达程度,完全可以以人工方式制出一个稳定电场的静电治疗仪,这种高电压低电流静电场可以促进人体物质代谢和造血过程,改善血液循环和自主神经系统的功能,故用之治疗头痛、失眠、贫血、支气管哮喘、血液黏稠度增高等疾病。

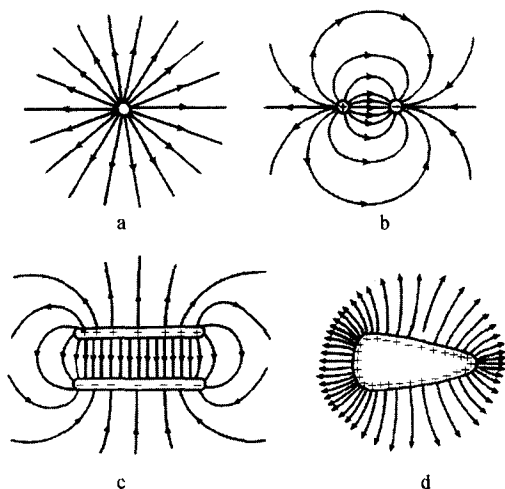
二、静电治疗的奥妙

(一)什么是静电场

凡是带有电荷的物体,周围空间均存在着一个电荷与电荷相互作用的物理场,称为电场。静止的带电体,其所带的电荷也静止不做定向运动(称为静电)时,其周围空间形成静电场。引入静电场中的任何带电体都要受到电场力的作用。为了形象地表示静电场的性质,常用曲线来表示,这些曲线则称为电力线,曲线上各点的切线方向,与该点的电场方向一致。曲线密集的程度,与该处的

电场强弱成正比。在静电场中,电力线从正电荷开始,终止于负电荷,不形成闭合线,也不中断。

实验表明,对同一个试验电荷来说,在静电场中不同点所受到电场力的大小不同,越靠近带电体,所受的电场力越大,这反映了静电场中,每个点的电场强弱程度不等,人们通常用电力线的疏密来表示电场的强弱,从以下图中可看到,带电球体周围的电场中,各点电场强度相同,称为均匀电场,各电场强度不同,这种电场称为不均匀电场。



★ 各种静电场——均匀电场与不均匀电场

(二) 静电场有哪些生物物理特性

1. 静电感应 也就是导体不带电呈中性,但在外电场的作用下,其表面的不同部位就会出现正、负电荷的现象,我们称之为静电感应。

当人体处于高压静电场作用下,可以改变机体细胞膜电位,在组织中产生 $0.1 \sim 0.2\text{mA}$ 的微电流,使带电流通路的细胞具有充