

XIANDAI MING ZHONGYI
YUEJING BING
ZHILIAO JUEJI

现代名中医

吴大真 刘学春 王光涛 等 主编

月经病

治疗
绝技

 科学技术文献出版社

现代名中医月经病 治疗绝技

主 编	吴大真	刘学春	王 炎
	王光涛	王凤岐	任 旭
	王 雷	杨建宇	
副主编	陶呈义	马石征	魏云齐
	赵东升		
编 委	丁志远	周新喜	聂德来
	柯芳男		

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医月经病治疗绝技/吴大真等主编. -北京:科学技术文献出版社, 2006. 7

ISBN 7-5023-5321-6

I. 现… II. 吴… III. 月经病-中医治疗法 IV. R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048453 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 袁其兴
责 任 编 辑 白 明
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 267 千
印 张 11
印 数 1~6000 册
定 价 18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



【 主 编 吴大真 】

【第一主编吴大真简介】

悠悠华夏，人才辈出；源远岐黄，代有精英。

几千年的发展，祖国医药学已经成为一个系统完备、博大精深的学科，“继承与发扬”是每位中国医学工作者的理想，吴大真主编就是这千千万万理想者中的佼佼者。

出身医学世家，幼承家教，总角之时即已把《汤头歌诀》当儿歌诵读。长辈为之取名“大真”，寓意：医学于人至真至大。20世纪中叶，吴大真进入我国中医药学的首府——北京中医学院进行系统学习，从此开始涉猎岐黄百家。在科学系统学习之余，吴大真还得到家族长辈秦伯未等大师的耳提面命。秦伯未先生号谦斋，是我国近百年来屈指可数的医学大家。吴大真天资聪颖，勤奋好学，几年下来，已成为谦斋学术的继承者，谦斋老人的学术核心思想已被吴大真潜移默化地应用到学习实践中。就在这个时候中国发生了历史性变化，吴大真被安排去了遥远的西北边陲。命运只捉弄弱者而成就强者，十余年在西北各地的医疗实践真正造就了吴大真的“大医”地位。十余年的磨砺使吴大真领悟到医生不能只“看病”，更重要的是“看人”，只有真正关注人，才能把医学技能发挥到极至，才能大幅度提高临床效果，才能改变“医生治得了病救不了命”的遗憾，才能真正使医学成为人文医学。吴大真明白了“经验”的积累与总结才是“继承与发扬”的根本之道，是千千万万个“病人”成就了“名医”之“名”，是无数次的自我否定与自我肯定才塑造了有自己特色的医疗思想体系。

近20年来，吴大真教授以首都北京为依托，医疗临床与学术交流足迹遍布海内外，临床与学术交流并重，尤其擅长吸纳西方医学的先进之处以补己之不足。在这种思想指导下，吴大真医药思想体系得以在百家争鸣的中医药学论坛里占有重要位置。数十年来，吴大真教授可谓著述颇丰，此次出版的《现代名中医治疗绝技》系列丛书更是做古人未做之事。吴大真教授尽抛藩篱，搜罗当代各名家之长汇集成系列丛书，是中医实践的大集合之作；是中医典籍文献的大补充之作；是致力于研究、实践者的借鉴宝典；是勤奋后学者的指路明灯。

注：吴大真主编，曾任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、北京中医药进修学院、同济医院等单位的领导职务。现为中国保健协会副理事长、科普教育分会会长、北京国际医药促进会常务副会长。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108 邮政编码：100020



向 您 推 荐

“““““ 中西医结合 “““““

银屑病	13.00
高血压病	15.00
支气管哮喘	19.00
乙型肝炎	16.00
癫痫	15.00
消化性溃疡	14.00
小儿脑瘫	13.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/ 100038





向您推荐

||◆||◆|| 中西医结合 ||◆||◆||

肺癌	27.00
肾脏病中西医结合治疗学	43.00
老年人失眠的中西医治疗	15.00
直肠癌	15.00
强直性脊柱炎	14.00
胆囊炎胆石症	14.00
痛风	14.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038



(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,化险为夷,如:蔡小荪以补为通、消脂化痰治闭经;王锡贞交通心肾治卵巢早衰;胥受天治疗痛经经验;邓铁涛辨治月经不调;蔡小荪治疗崩漏验方……这些绝技妙法,屡试屡效,深受国内外称赞。本书精选近 10 年国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实战经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名老中医的学术思想和临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性,具有较高的参考价值。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了让您增长知识和才干。



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

闭经篇

蔡小荪	肾源虚乏 以补为通	(2)
蔡小荪	痰湿阻络 消脂化痰	(4)
裴学义	青春期闭经验案 2 则	(6)
裘笑梅	巧辨证 治闭经	(9)
王辉萍	首重辨证尤问诊 气血阴阳治闭经	(12)
王少华	善用消补兼施治疗闭经	(16)
王锡贞	通经开源治闭经	(19)
王锡贞	交通心肾治卵巢早衰	(21)
王自平	分三阶段治继发性闭经	(23)
夏桂成	宁心健脾清肝化痰 擅治功能性闭经	(26)
杨宗孟	继发性闭经验案 3 则	(29)
姚五达	治闭经擅调肝脾肾	(32)
易修珍	治疗经少闭经经验	(34)
杜敬唐	补通结合 重用香附当归通经闭	(38)
蔡小荪	溢乳经闭 清泄阳明	(40)
赵国仁	经闭鼻衄、多汗、溢乳验案各 1 则	(42)
邹德深	治疗闭经-溢乳综合征经验	(44)
哈孝贤	辨治闭经	(46)
黄永澄	治闭经 6 法	(50)

孔光一	擅用逍遥散治疗闭经	(53)
李春华	从肝、湿热、痰瘀论治继发性闭经	(55)
刘奉五	从肝、脾、肾论治闭经 8 法	(58)
刘屏周	辨证治疗闭经医案	(61)
庞伴池	治闭经经验	(64)
曹继新	经闭之本在肾	(67)
陈显文	肾虚血瘀闭经之本 分型灵活辨证为之贵	(70)
熊辅信	治疗少经闭经的经验	(72)
韩桂茹	苍附导痰汤加味治疗痰湿型闭经	(76)
孙凤兰	补气益肾法治疗闭经虚证	(78)
章巧萍	补肾活血治闭经	(80)
包 力	补肾活血治继发性闭经	(83)
胡兴明	闭经的论证及治疗	(85)
郑碧霞	闭经的中医辨证治疗	(88)
胡章如	闭经调治 8 法	(91)
王慧霞	闭经验案 3 则	(97)
张有德	闭经治验 3 则	(101)
张彦彬	闭经治验 2 则	(104)
谢裕东	肝肾不足胃热瘀 调治闭经功效奇	(106)
张桂珍	辨证分型治闭经	(109)
洪天启	调肝理气血辨治闭经	(112)

痛经篇

戴慧芬	治疗痛经的经验	(116)
高辉远	痛经验案 3 则	(120)

哈孝贤	治疗痛经经验案举隅·····	(123)
何少山	望重医林治痛经·····	(126)
黄永澄	辨证辨病结合治痛经·····	(130)
贾 瑞	痛经证治·····	(133)
金振堂	辨治痛经·····	(136)
李辅仁	治疗痛经 4 法·····	(139)
李广文	原发痛经 温散化瘀·····	(141)
李广文	内膜异位需破血 行气消癥并止痛·····	(143)
李广文	盆腔炎症发痛经 活血理气止络痛·····	(145)
李广文	治疗痛经用药经验·····	(147)
刘洪祥	治疗痛经的经验·····	(150)
王采文	治疗原发性痛经经验·····	(155)
王殿甲	痛经经验案 4 则·····	(159)
王东梅	擅用化瘀治痛经·····	(162)
王子瑜	子宫内膜异位症痛经治验·····	(165)
吴光烈	自拟通经汤疗痛经·····	(168)
夏桂成	治痛经大法·····	(171)
胥受天	治疗痛经经验·····	(176)
胥受天	痛经从脾论治·····	(180)
谢剑南	辨证化瘀法治疗原发性痛经·····	(185)
徐志华	自拟痛经松方治疗痛经·····	(187)
杨家林	从肝论治痛经的经验·····	(191)
王大增	化瘀通腑法治子宫内膜异位症之痛经·····	(196)
杨鉴冰	功能性痛经治重温通·····	(198)
尹全智	治痛经重辨经色舌·····	(200)

张吉金	经验方治疗寒凝血瘀型痛经·····	(205)
张良英	辨治痛经·····	(207)
张应泰	擅用大七气汤治痛经·····	(210)
朱南孙	擅用对药疗痛经·····	(212)
祝湛予	治疗痛经的经验·····	(215)

月经不调篇

邓铁涛	辨治月经不调验案 1 则·····	(221)
吴生元	辨治“月经不调三联证”经验·····	(224)
胥受天	治月经不调 6 法·····	(229)
杨家林	重肾护阴治月经不调·····	(232)
王春芳	中药周期调经临证经验·····	(237)
王大增	清泄肝火治多囊卵巢综合征之月经失调·····	(240)
赵翠英	妇科四步调经法临床经验·····	(242)
江海身	脏腑辨证论治月经不调·····	(245)
祁江宁	疏肝通经汤治肝气郁结型月经不调·····	(248)
谭让科	补肾活血法治疗月经不调·····	(250)
王志珍	从肝论治月经先后无定期·····	(252)
刘 枚	中医药治疗放环后月经失调·····	(253)
侯志霞	丹栀逍遥散加减治疗上环后月经异常·····	(255)
陈小弟	定环笑仙汤治宫内节育器致月经异常·····	(257)
李 莉	清热化瘀宁坤汤治放环后月经异常·····	(258)

月经先期篇

门成福	治疗月经先期经验·····	(261)
-----	---------------	-------

金鲁望	月经先期验案 1 则·····	(262)
张新民	月经先期的辨证论治·····	(263)
王庆侠	阴虚内热月经先期验案 1 则·····	(266)

月经后期篇

门成福	治疗月经后期经验·····	(268)
王庆侠	经期延长验案 1 则·····	(270)
王嘉梅	化湿健脾理气调治月经延后·····	(271)

经行身痛篇

张 敏	ATP 穴位注射加艾灸治疗经行身痛 ·····	(274)
周永洁	经行身痛治验 2 则·····	(276)

经行吐衄篇

王志珍	从肝论治经行吐衄验案 1 则·····	(279)
陈 丽	经行吐血·····	(280)
杨正伍	清肝泻火法治疗经行吐衄治验 2 则·····	(281)
秦 谦	经行吐血验案 1 则·····	(283)

经行发热篇

曹玲仙	经行发热和解为要·····	(286)
王庆侠	擅用两地汤治经行发热·····	(289)

经行泄泻篇

李淑平	参苓白术散治疗经行泄泻·····	(292)
-----	------------------	-------

王嘉梅	擅用藿香正气散治经行泄泻·····	(293)
杨慧珊	健固汤治疗经行泄泻·····	(294)
王德秀	阳和汤治疗经行泄泻验案 1 则·····	(296)

崩漏篇

蔡小荪	求因为主,止血为辅治崩漏·····	(298)
蔡小荪	治疗崩漏验方·····	(302)
陈 浩	治崩漏病经验举隅·····	(306)
陈亦人	经血淋漓久不止 通因通用下瘀血·····	(308)
程彬芳	治崩漏重在肝脾肾·····	(312)
帅 熹	分 4 型论治崩漏·····	(316)
门成福	治疗崩漏所致不孕·····	(320)
陈 丽	上环崩漏·····	(322)

绝经前后诸症篇

胥受天	从肝论治绝经前后诸症 4 法·····	(324)
王大增	益气凉血祛瘀固冲调治崩漏·····	(328)
易修珍	辨证治疗绝经前后诸症·····	(330)
龙惠珍	擅用麦味地黄丸加减治疗绝经前后诸症·····	(333)
杜新平	绝经前后诸症从脾胃论治·····	(335)
王大增	清心平肝法治疗绝经前后诸症·····	(338)
王庆侠	绝经前后诸症·····	(339)

閉經篇

蔡小荪

肾源虚乏 以补为通

蔡老妇科，享誉沪上，名扬海外。全国著名妇科专家蔡小荪系蔡氏妇科七代传人，对各种不同原因引发闭经的治疗具有独特的建树和经验，每于辨治中见功底，轻纯中应效验。

月经的出现标志着女性生理功能的成熟，月经的潮止受脏腑、气血、经脉等多方面因素的调节或制约。蔡老认为：虚证闭经，肾中精气衰少是最根本的原因。在月经产生过程中肾起着主导作用及决定作用。天癸来源于先天，又受到后天水谷精微的滋养逐渐完善。当人体先天肾气禀赋不足或后天气血生化不济，天癸无由以长养而源断其流，致使血海失充，任脉不通，月经停闭。对于此类闭经的治疗，蔡老本着“欲以通之，无如充之”的宗旨，以补肾填精贯穿始终，并根据女性生理上有周期性节律的特点，于月经周期的不同阶段在补肾的总前提下各有所侧重：

1. 卵泡期 经净后至经中期。用育肾通络法，治之取路路通、王不留行、青皮、陈皮、降香片、公丁香理气温通，促进脏器、脉络运行，推动卵巢发挥其应有的功能；仙灵脾、巴戟天补益肾气，促进卵泡发育成熟排出。

2. 黄体期 中期至经前期。进一步育肾培元处龟鹿二仙（龟板、鹿角霜、仙茅、仙灵脾）蓄肾精而通任脉，益肾阳而补督脉，女贞子、桑椹子、生地、熟地滋养阴血，丰盈血海。全方阴阳并举，意在健全黄体功能，为行经、胎孕作铺垫。

3. 月经期 以四物汤为主调理冲任，制香附理气活血，得当归、赤芍则补血，怀牛膝“走而能补，性善下行”，治疗闭经每每用之，杜仲、川断补肾强筋、通行血脉。