

姓名

性别

年龄

信江 罗时辉 主编

专家解答 鼻咽癌

科别

耳鼻喉科

日期

处方:

同一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
罗时辉

药价

视觉设计

用一次挂号费
请来权威专家



全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

ISBN 7-5439-2707-1



9 787543 927070 >

ISBN 7-5439-2707-1/R·773

定价：12.50元

专家解答 鼻咽癌

ZHUANJIA JIEDA BIYANAI

主编	谭信江	罗时辉	
编者	谭信江 刘德胜 胡志伟 罗伯杯	罗时辉 曾珊丽 李瑞建 吴	邓桂妹 方公正 胡立新

上海科学技术文献出版社

桂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答鼻咽癌/谭信江等主编. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 10

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2707-1

I. 专… I. 谭… III. 鼻咽肿瘤-防治-问答
IV. R739.63-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108722 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答鼻咽癌

主编 谭信江 罗时辉

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 8 字数 186 000

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2707-1/R·773

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍了鼻咽癌的基本知识、正确掌握鼻咽癌的一般常识、鼻咽癌的临床表现、鼻咽癌的检查 and 诊断、鼻咽癌的手术治疗、化疗、放疗、中医治疗以及鼻咽癌的预防、饮食、调养等。其内容新颖、系统、实用,适合鼻咽癌患者及家属阅读。同时,对广大临床医生也具有一定的参考价值。

挂

号

费

丛

书

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

挂

号

费

丛

书

总序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

挂
号
费
丛
书

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

专家解答肾炎	(肾内科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血液科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血液科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风湿科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传染科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口腔科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿瘤科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心理科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心理科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心理科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮肤科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮肤科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮肤科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮肤科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检验科)

鼻咽癌的基础知识 1

- 鼻咽部在哪个部位/ 1
- 鼻咽部解剖关系有何特殊性/ 2
- 鼻咽部与颅底有什么关系/ 3
- 什么是鼻咽癌/ 3
- 鼻咽癌最好发的部位在哪个部位/ 5
- 鼻咽癌与哪些脑神经有关/ 5
- 鼻咽癌是什么性质的肿瘤/ 6
- 鼻咽癌的发病模式是怎样的/ 7
- 鼻咽癌的地理分布有何特点/ 8
- 鼻咽癌的年龄分布有何特点/ 9
- 国内外移民的鼻咽癌有何特点/ 9
- 鼻咽癌的好发部位在哪个部位/ 10
- 鼻咽癌的流行病学有何特点/ 10
- 什么叫 EB 病毒/ 11
- EB 病毒会引起传染性单核细胞增多症吗/ 12
- 鼻咽癌与 EB 病毒有什么关系/ 13
- 鼻咽癌具有地区性和种族性吗/ 14
- 鼻咽癌有遗传性吗/ 15
- 鼻咽癌有明显的家族聚集现象吗/ 16
- 环境致癌因素与鼻咽癌有何关系/ 18
- 吸烟会诱发鼻咽癌吗/ 19
- 吃腌制食品会增加患鼻咽癌的危险性吗/ 20
- 微量元素镍与鼻咽癌有何关系/ 21

- 鼻咽癌的高危人群有哪些/ 22
- 鼻咽癌的早期信号有哪些/ 23
- 如何早期发现鼻咽癌/ 24
- 为什么要定期检查鼻咽部/ 25
- 鼻咽癌病理肉眼观察能看到什么/ 26
- 如何进行鼻咽癌的组织学分类/ 26
- 鼻咽癌的扩散途径有哪些/ 29
- 鼻咽癌循淋巴转移是怎么回事/ 30
- 鼻咽癌远处转移是怎么回事/ 31
- 哪些表现与鼻咽癌有关/ 33
- 为什么反复涕中带血要警惕鼻咽癌/ 34
- 什么是鼻咽癌的临床分期/ 35
- 鼻咽癌有什么危险因素/ 36
- 鼻咽癌为什么不易早期发现/ 37
- 如何及时发现鼻咽癌/ 38
- 儿童会患鼻咽癌吗/ 40
- 如何争取早期发现和早期诊断鼻咽癌/ 40
- 为什么要重视有高癌家族史的患者/ 42
- 在鼻咽癌高发地区要定期进行普查吗/ 42
- 定期复查鼻咽部能发现早期鼻咽癌吗/ 43
- 多吃腌制食物会诱发鼻咽癌吗/ 44
- 鼻咽癌患者如何选择治疗方法/ 45
- 鼻咽癌的预后如何/ 46

鼻咽癌的临床表现 47

鼻咽癌有何临床症状/ 47

鼻咽癌会引起哪些脑神经症状/ 49

抽吸性涕中带血是怎么回事/ 51

鼻咽癌患者为何会有颈部肿块/ 52

鼻咽癌为什么会出现耳部症状/ 54

鼻咽癌患者看东西时为何出现

双影/ 56

鼻咽癌患者为何会有进行性加重的

鼻塞感/ 57

鼻咽癌患者为何伸舌偏斜、语言

不清/ 58

声音沙哑伴呛咳要注意吗/ 59

单侧性头痛都是偏头痛或血管神经

性痛吗/ 60

鼻咽癌患者为何有吞咽困难/ 61

鼻咽癌转移性颈淋巴结肿大有何

特点/ 62

鼻咽癌的检查与诊断 64

怎样发现早期鼻咽癌/ 64

鼻咽部有肿物就是鼻咽癌吗/ 64

鼻咽癌应与哪些疾病进行鉴别/ 65

鼻咽癌的自我检查方法有哪些/ 66

鼻咽癌的诊断要点是什么/ 66

确诊鼻咽癌要做哪些检查/ 67

如何进行鼻咽癌的鼻咽镜检查/	69
如何用纤维鼻咽内视镜诊断鼻咽癌/	69
如何进行鼻咽癌的临床检查/	70
如何进行鼻咽癌的 X 线检查/	70
如何进行鼻咽癌的放射性核素骨显像诊断/	70
患鼻咽癌时为何需做 CT 检查/	71
如何进行鼻咽癌的 CT 检查/	72
如何进行鼻咽癌的 B 超检查/	72
如何进行鼻咽癌的磁共振成像检查/	73
什么是 EB 病毒的血清学诊断/	73
如何进行鼻咽癌的血清学诊断/	74
EB 病毒抗体阳性可怕吗/	74
鼻咽癌患者 EB 病毒抗体测定有何临床意义/	75
EB 病毒抗体滴度持续升高有什么意义/	76
如何进行鼻咽癌的病理学诊断/	77
鼻咽部的活组织如何取材/	78
涕中带血时必需做鼻咽部活检吗/	79
上颈部肿块穿刺活检对诊断鼻咽癌有帮助吗/	80
为何数次活检才能确诊鼻咽癌/	81
为什么临床高度怀疑鼻咽癌,而切片中没有发现/	82
鼻咽癌放疗后腔外肿块存留或复发	

如何鉴别/ 83

鼻咽癌的放射治疗 85

放射治疗是怎么回事/ 85

放射杀伤癌细胞的机制是什么/ 86

用于放射治疗的设备有哪些/ 88

用于肿瘤放射治疗的放射线种类有
哪些/ 89

放疗的方式有哪些/ 89

放疗中放射反应和损伤有哪些/ 91

影响放射治疗疗效的主要因素有
哪些/ 93

肿瘤对放疗的敏感性有不同吗/ 95

如何选择鼻咽癌的治疗方法/ 95

为什么鼻咽癌应首选放射治疗/ 95

鼻咽癌放射治疗的适应证是什么/ 97

鼻咽癌放射治疗的禁忌证有哪些/ 98

如何实施放疗/ 98

如何进行鼻咽癌的放射治疗/ 99

鼻咽癌如何选择放射线和照射
范围/ 100

鼻咽癌如何选择放射剂量和时间/ 100

什么是后装治疗/ 101

鼻咽癌的非常规放疗能提高局部控
制率吗/ 102

鼻咽癌患者放疗要注意什么/ 103

鼻咽癌患者放射治疗前要做何

目

录

- 准备/ 104
- 放疗前患者家属应做何准备工作/ 106
- 鼻咽癌放射治疗有无后遗症/ 107
- 放射反应有哪些/ 109
- 放疗反应如何处理/ 110
- 放射线引起的急性不良反应有
哪些/ 111
- 放射线引起的长期不良反应有
哪些/ 112
- 如何进行鼻咽癌治疗后的跟踪
工作/ 112
- 如何评估鼻咽癌放疗后长期存活者
的生活质量/ 113
- 妊娠期鼻咽癌患者能否接受放射
治疗/ 115
- 放疗中为什么要维持体重/ 115
- 放疗中出现发热和食欲差怎么办/ 116
- 放疗中出现口干、牙痛、味觉减退怎
么办/ 117
- 放疗中出现牙关发紧、张口受限怎
么办/ 118
- 放疗中出现皮肤红肿、结痂怎
么办/ 118
- 放疗中出现耳朵发闷、听力下降怎
么办/ 119
- 放疗中会出现一过性面神经麻
痹吗/ 119
- 放疗中要不要忌口/ 120

放疗中饮食上有什么要求/	121
放疗后能不能拔牙/	122
放疗治愈后会不会复发/	123
放疗后定期复查有何意义/	124
放疗后如何定期复查/	126
放疗后如何进行家庭观察/	126
放疗后的局部反应如何防治/	128
放疗后的全身反应如何防治/	130
放疗后如何对症治疗/	132

鼻咽癌的化学药物治疗 135

鼻咽癌患者何时需要化疗/	135
鼻咽癌如何化疗/	136
如何在区域动脉内插管灌注化疗鼻咽癌/	138
高危鼻咽癌如何化疗/	139
如何用环磷酰胺治疗鼻咽癌/	141
如何用鬼臼乙叉苷治疗鼻咽癌/	142
如何用5-氟尿嘧啶治疗鼻咽癌/	143
如何用顺铂治疗鼻咽癌/	144
如何用甲氨蝶呤治疗鼻咽癌/	146
如何用多柔比星治疗鼻咽癌/	147
如何用博来霉素治疗鼻咽癌/	148
如何用平阳霉素治疗鼻咽癌/	149
如何用消卡芥治疗鼻咽癌/	150
如何用长春新碱治疗鼻咽癌/	150
为什么鼻咽癌患者要防止滥用	

药物/ 151

鼻咽癌的手术治疗 153

- 为什么鼻咽癌不首选手术切除/ 153
- 哪些鼻咽癌患者适宜手术治疗/ 154
- 切除鼻咽部癌肿有哪些手术方式/ 155
- 鼻咽癌患者手术前应作哪些准备/ 156
- 鼻咽癌原发灶如何手术切除/ 158
- 如何做颈淋巴结清除术/ 158
- 如何做颈部淋巴结单纯摘除术/ 159
- 什么是鼻咽癌的挽救性手术治疗/ 159
- 如何做鼻咽癌的挽救性手术/ 160
- 如何判断手术治疗鼻咽癌的可
行性/ 164
- 鼻咽癌手术治疗后有何后遗症/ 165

鼻咽癌的中医治疗 166

- 怎样选用中药辨证治疗鼻咽癌/ 166
- 鼻咽癌患者怎样选用中药验方/ 167
- 放疗中是否需要服用中草药/ 184
- 鼻咽癌放疗后怎样选用验方治疗/ 185

鼻咽癌的康复与调养 187

- 鼻咽癌手术后如何进行自我保健/ 187