

继《狼道》之后若木又一力作

家道



如何成功经营你的家庭

Rúhé Chénggōng Jīngyíng Nǐ de Jiā tíng

若木◎编著

对于亚当而言，天堂是他的家；然而对于亚当的后裔而言，家是他们的天堂。

中国商业出版社

继《狼道》之后若木又一力作

家道



如何成功经营你的家庭

Ruhe Chenggong Jingying Nijide Jia

若木◎编著

对于亚当而言，天堂是他的家；然而对于亚当的后裔而言，家是他们的天堂。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

家道 / 若木编著. - 北京: 中国商业出版社,
20005. 11

ISBN 7-5044-5466-4

I. 家… II. 若… III. 家庭管理 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 129654 号

责任编辑 常 勇

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京蓝华印刷厂印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开 11 印张 168 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

定价: 26.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前 言

“家是能圆我们梦想最多的地方。”

谈到家庭对于我们每个人的意义，有一位诗人这样说。人，这个万物之灵，智慧的灵性使这种生命体充满了其它生命无法想象多的欲望，而家是能够满足我们欲望最多的地方。首先，每个人都是在家庭里出生成长的，生存的第一步离不开家庭。其次，如果把我们每个人比作一只行走江湖的船，江湖多险恶，而家则是人生旅途永远的港湾。与人世险恶的江湖比起来，家给我们的感觉永远是那么的安全和宁静，不仅是身体休息的场所，仿佛也是灵魂的归宿地。第三，家还是世界上最完美的生活俱乐部，人生的七情六欲，从日常生活的吃喝穿住到亲情、爱情及生命的永恒等精神追求，似乎都能得到满足。由此，人们给家取了一个生动而风趣的称号“安乐窝”——安全而快乐的袖珍生活场所。

然而，现实生活中我们的许多家庭并没有达到这样的理想目标。我们常常听到这样的叹息和抱怨：“唉——，家家有本难念的经！”似乎每个家庭都充满了苦难，都不成功。那么，什么是成功的家庭呢？

说到成功的家庭，人们首先会想到那些事业成功的人士，比如社会名人，殷实富贵及帝王将相的家庭。事业成功的人士，家庭就成功吗？这是不一定的。有些人事业成功了，却养育出一批败家子，多少豪门犹如昙花一现！而一些

Jia Dao 家道

靠不义之财暴富的更是如在家里埋了一颗不定时炸弹，时时恐惧东窗事发，家毁人亡！不少豪门虚华其外，悲哀其中。有一位老国王，在位几十年，将国家治理得还不错。在他最后的日子里，有人问他：“你富有天下，将国家又治理得这么好，应该是最快乐的人了？”

老国王却回答说：“快乐什么呀！当了一辈子国王，我感到内心真正快乐的日子只有十三天！”是什么妨碍了这位老国王获得快乐的生活——妨碍了这举国第一家庭走向成功呢？简单地说，就是他缺乏审美智慧——缺乏获得快乐的艺术。与此相反，有些人又走向了另一个极端，把“穷快乐的家庭”——家徒四壁还乐而忘忧，当成了一种成功家庭，认为他们很懂生活的艺术。其实不然，他们的快乐是因为他们欲望的麻木。人的个体是人的存在的最终实体，营造成功家庭的最终目的是为了帮助个人满足不断发展的欲望，实现成功快乐的人生。因此，这也不是我们所谓的成功家庭。

家是人类发展到一定历史阶段的产物。按照许慎《说文解字》的解释，“家”是个象形会意字，家字从“宀”，宀像屋之形，是供人居住的房子；屋下养豕，为农牧经济的特征。“庭”为室中之大者，是家中成员议事的大房子。最初的家有氏族、部族等形式。随着社会的进步，时代的变化，家庭的作用、组成和功能也在不断地变化发展。作为社会的组成细胞，社会愈发展愈进步，就愈加需要赋予“家庭”这个细胞以新的职能和新的活力。在当今时代，成功的家庭应具有以下特征：

一、有一定的经济基础，至少解决了温饱，达到小康的小

家道 *Jia Dao*

资中产阶级,安居乐业,事业有成。

二、家庭成员健康和睦,尊老爱幼,邻里团结,家庭环境良好。

三、教子有方,子女成才。

四、精于持家,懂得生活的艺术,家里充满温馨和快乐。

或许你的家庭早已达到了这个标准,或许你的家庭正在努力达到这个标准。家庭成功的境界是没有止境的。这部著作,准备按照家庭建设需要处理的七种关系和问题分为七章——夫妻、教子、兄弟、父母、亲邻、家业、养生,比较系统地总结一些古今中外成功家庭的经验和不成功家庭的教训,为不成功的家庭走向成功,为成功的家庭更上一层楼,提供一点指南帮助,不断开创人生自由快乐生活的疆界。

若 木

2006年元月于北京天通苑

目 录

第一章 夫妻恩爱婚姻美满

第一节 选择人生伴侣的标准	3
一、选择丈夫的标准	3
(一) 最佳男朋友的 10 大素质	3
(二) 将来容易增值的男人	5
(三) 必须设法甩掉的男人	7
二、选择妻子的标准	8
(一) 适合做妻子的 10 种女人	8
(二) 不宜做妻子的女人	10
三、12 种不明智的结婚理由	13
第二节 维护美满婚姻的艺术	16
一、婚后夫妻关系再认识	16
(一) 婚后应该建立的 8 种意识	16
(二) 婚姻的 10 大错误观点	18
(三) 丈夫不喜欢的 25 种做法	21
(四) 妻子不喜欢的 10 种行为	27
二、美满婚姻的中心法则	31

三、美满婚姻的升华法则	37
(一) 比尔·盖茨的贤内助美琳达	38
(二) 高薪妻子与穷丈夫的幸福婚姻	44
四、增进和破坏夫妻感情的细节	52
(一) 增进夫妻感情的 25 个细节	52
(二) 破坏夫妻感情的 19 个细节	58

第二章 教子有方儿女成才

第一节 要成龙先成人	67
一、成龙固然好，成人更重要	67
二、父母卖血儿子摆阔	69
第二节 孩子需要尊重	77
一、蹲下身与孩子交谈	77
二、尊重孩子应有的权利	80
第三节 撒开你的双手	84
一、“妈妈，请撒开你的双手”	84
二、该放手时就放手	87
(一) 让孩子自己述说	87
(二) 给孩子一个机会	88
(三) 给孩子一个独立的空间	90
第四节 培养生活的强者	90
一、再富也要苦苦孩子	91
二、正确引导孩子的好胜心	94

第五节	发掘孩子的潜力	96	目 录
一、善于发现孩子的闪光点	96		
二、鼓励孩子发挥专长	99		
第六节	直面不良习惯	101	
一、惯子如杀子	101		
二、批评的艺术	104		
三、“融进去，诱出来”	106		

第三章 兄弟友爱情深义长

第一节	平等友爱宽容礼让	111
第二节	过失相规互相帮助	114
一、	爱之以德	114
二、	患难与共	115
三、	互助共进	116

第四章 父慈子孝天伦常乐

第一节	父母是儿女第一位应感恩的人	121
一、“孝”、“愚孝”和“倒孝”	121	
二、孝敬父母应从娃娃抓起	122	
三、淡化生日意识	124	
四、尽孝应务实	125	

Jia Dao 家道

目 录	五、孝是爱心的起点	125
	第二节 正视和消除代沟	126
	第三节 心理换位消婆媳关系障碍	129

第五章 邻里团结环境和谐

第一节 远亲不如近邻	137
第二节 善待邻里互助谦让	138
一、善待乡亲邻里	138
二、互相关心互相帮助	140
三、谦和互让勿弄是非	143

第六章 持家有术家业兴旺

第一节 耕读传家	151
第二节 勤则兴，懒则败	155
一、勤勉是家业兴旺的法则	155
二、懒惰是家业衰败的毒药	160
三、抓住今天才能有所作为	161
四、实干精神会使你脱颖而出	166
第三节 消费适度原则	169
一、不恰当的花钱就是浪费	169
二、挥霍无度将断送自己的前程	171

三、节俭就是用度适当	174
四、该花的绝不吝啬，不该花的一毛不拔	178
第四节 养成储蓄的习惯	181
第五节 盛时常作衰时想	188

第七章 养生有道康乐无边

第一节 珍爱生命避祸保身	197
第二节 良好的饮食起居习惯	203
一、饮食有节起居有常	203
二、讲究卫生但不成癖	206
三、抽烟不是时尚	207
第三节 经常参加体育锻炼	209
一、生命在于运动	209
二、常见养身体育	211
三、体育锻炼应择天气地点	215
第四节 快乐心法五则	216
一、音乐的养生保健作用	216
二、工作是身心快乐的保护神	219
三、养花栽竹饱看山水	222
四、读书亦可以养生	223
五、淡泊宁静知足常乐	224

第一章 夫妻恩爱婚姻美满

夫妻关系是家庭的第一关系。成功家庭的第一梦想就是夫妻恩爱婚姻美满。成功的婚姻不仅对当事人是莫大的幸福，而且温暖的阳光和无穷的诗意将一直照射入双方的家庭。然而古往今来，人们又感到美满的婚姻是何其少！那么如何才能营造一个美满的婚姻呢？



第一节 选择人生伴侣的标准

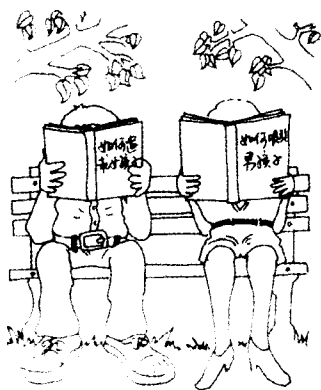
选择一个好妻子或好丈夫,是营造美满婚姻的第一步。都说爱是一个好婚姻的基础,但你不可以只用爱来营造一个终身伴侣的关系,你需要更多更实在的东西。

一、选择丈夫的标准

有一首手机短信诗说:“什么是神话?请听男人向你表达爱意!什么叫传说?请听男人对你的承诺。世间女人都 有梦境,什么是梦境?就是女人听到男人讲述神话和传说的 反应。”因此,你要选择一个好丈夫,必须透过这层表象,去看 穿男人。

(一)最佳男朋友的 10大素质

知道男人拥有什么样的素质最有价值,这样你才能知道自己需要什么不需要什么,以及如何去考察评价男人,选择男人。



1. 强烈的事业心

他可以为自己的爱好付出一切精力,将来他也一定会有自己热爱的事业。而且,男人专心致志做事的时候也是他最有魅力的时刻。

2. 不服输的精神

俗话说,文无第一,武无第二。游戏如此,人生也如此,还是找个有骨气的男人比较好。

3. 绅士般的风度

谦虚谨慎的良好性格是好男人的必备条件之一,文明优雅的气质,会让你赏心悦目、爱意常在。

4. 超强度的耐心

在你的生活中,会有不顺心的时候,所以选个有耐心的老公吧。然后,两个人永远以心平气和的心态去面对共同的人生。

5. 富有挑战欲望

是选择一个面对困难不逃避的男子汉,还是选择一个满脸笑容、老老实实的软沙包,不说女人都知道。尽管前者有时会失败,甚至把事情弄得很糟。

6. 懂得关爱女人

和你在一起的时候,他不会忽视你,即使你的细微感受,比如你的一颦一笑,一举一动。你疲劳时,他会帮助你;你高兴时,他会和你一起分享快乐;你苦闷时,他会安慰你,为你分忧。呜呼,有老公如此,夫复何求!

7. 敏捷的反应力

选择终身伴侣,不一定非得要李连杰、成龙般的身手,但

机灵点儿，总不会错吧。

8. 坚忍的承受力

人生总要经历坎坷和波折。一个遇事就变得颓废沮丧的人，你会选择他做你的终身伴侣吗？

9. 周密的计划性

具有做事缜密的性格，他会把你们的生活安排得井井有条：后天是你的生日，应该开个 party；大后天该去买大米，顺便把酱油买回来。嗯，就是这样。



10. 乐于接受新知

未来的世界，将是计算机和网络的世界，找一个不懂这两样东西的老公，就连出门也会被人笑话的。而且，你们未来的宝宝还没生下来就多了一个老师。

(二) 将来容易增值的男人

现时代的女孩子大多喜欢在婚姻市场上进行“现货与期货”交易。“现货”男人出门坐“奔驰”，进门住豪宅，有事没事来杯“人头马”，虽然他们大多已近不惑之年，但因为可以坐享其成，所以一直是婚姻市场的紧俏货。可是“现货”毕竟太少，更好的方式还是选择“期货”男人。成功男人难找，普通男人成堆。但成功男人都是由普通男人升值而来的。如果你选择一个有潜力的普通男人，然后努力帮他朝着目标迈进，你还担心幸福吗？

将来容易增值的男人有以下三个特征：

1. 本性忠厚善良是关键

这条件听起来有点老土,但它却是致命的,如果你不及早发现他的劣根性,到时候你向谁哭呀?通常及早发现,可以及早解除隐患,千万不可等闲视之。



2. 进取心是真正的潜在值

何谓潜在值?三个字——进取心。男人的进取心决定着男人的成败。虽然很多时候进取心不是一望即知的,但可以先看他的辅助条件——聪明的头脑,乐观的精神,友善的待人方式,一定的文化修养,因为这些条件中的某一条往往就是其“潜在值”。

3. 喜欢被关注与欣赏

喜欢被关注与欣赏,这是他前进的动力。他喜欢像孔雀