

50个孩子的内心独白

父母您应该看看……

孙玮 著

碰碰车

快乐起来真难

一本孩子写给自己和父母看的书

湖北长江出版集团
湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS



心灵碰碰车

快乐起来真难

孙 玮 著



湖北长江出版集团
湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

鄂新登字 04 号

图书在版编目(CIP)数据

快乐起来真难: 50 个孩子的内心独白 / 孙玮著. — 武汉: 湖北少年儿童出版社, 2006. 9

(心灵碰碰车)

ISBN 7-5353-3560-8

I. 快... II. 孙... III. 少年儿童—心理卫生—健康教育 IV. G479

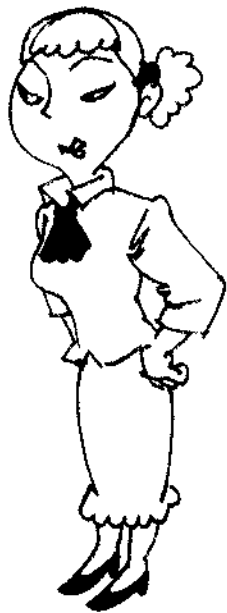
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 090924 号

书 名	快乐起来真难				
©	孙 玮 著				
出版发行	湖北少年儿童出版社		业务电话	(027)87679199 (027)87679179	
网 址	http://www.hbcp.com.cn		电子邮件	hbcp@vip.sina.com	
承 印 厂	湖北御风文化传播有限公司印刷				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1-8 000	印 张	10	字 数	95 千字
印 次	2006 年 9 月第 1 版, 2006 年 9 月第 1 次印刷				
规 格	850 毫米×1168 毫米			开 本	24 开
书 号	ISBN 7-5353-3560-8/G · 1862			定 价	20.00 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

作者简介:

孙玮,武汉教科院小学思想品德课教研员,人教社《品德与生活》、《品德与社会》课本主要编写者,国家“小学生思想品德内化”课题攻关负责人。曾先后获得“全国青年教师”、“武汉劳模”等荣誉称号,先后参与多部地方小学思品教材的编写,有多篇有关小学生思想品德教育论文与著作发表并获奖,省市电视台多次对其教学思想作过专题报道。





1	什么时候不再粗心啊
5	每逢考试就紧张
9	我是个成绩差的学生
13	“快乐王子”的苦累生活
18	分数分数,什么时候不再是惟一
22	我不敢在课堂上大胆发言
27	一个好学生的苦恼
31	我就不想当班长
36	就是不想做作业
41	我就是静不下来
46	我走火入魔了
51	唉,我就是坚持不下来

56	“受气包”的哭诉
60	“眼泪大王”的心里话
65	妈妈,我为什么不能跟他玩
69	他们还是我的好朋友吗
73	刻薄的“小炮筒”
78	我不喜欢和他们一起玩
82	跟好朋友吵嘴之后
87	给我喜欢的女生递纸条
93	我好怕好怕周围的眼光
98	爱吃零食的我
103	我总觉得有鬼跟在我后面
107	我想去整容

目 录





111	我不是小偷
116	小网虫的苦恼
121	看动漫就幼稚吗
126	小气鬼的烦恼
131	我喜欢搞破坏
136	同学叫我“大脸猫”
140	磨蹭是我的“专利”
144	烦烦烦,烦死了
149	他们说我是“娘娘腔”
154	我是不是很“下流”
159	我爱嫉妒别人怎么办
163	妈妈有张“变形脸”
167	我想要一个自由的空间

171	爸妈嫌我爱顶嘴
176	到底要等多久才能养宠物
181	我老担心家里人会死
186	奶奶,别再帮我做事了
191	妈妈,别跟人讲我的笑话
196	止不住的渴望
200	爸爸妈妈,你们为什么要离婚
205	我就是捣乱
209	喜欢李宇春不行吗
214	我怕老师,怎么办
219	我见了坏人就害怕
224	“换班大王”的心里话
229	老师,您为什么这样偏心

目

录



什么时候不再粗心啊



陈东东(四年级)

我最近一直愁眉不展,可这个烦恼谁也没法帮我解决,真烦人!要问这个烦恼是什么?真叫我说不出口,因为……因为我学习太粗心了!

从外表看,谁都说我是个机灵鬼,一点也不像粗心大意的人。你瞧,我上课总是聚精会神,认真听讲,老师都夸我能积极举手发言,同学都羡慕我发言时头脑清晰,总能回答正确,我的精彩发言总能博得同学们的阵阵掌声。我也自认为很用功,每次考试的题目我都会做。按理说,我表现这样优秀,学习成绩应当是数一数二了,可是,我每次考试总是不理想,原因当然只有一个,那就是粗心。

有一次期末考试,妈妈为了鼓励我,对我说:“东东,如果你这次数学考试能考100分,就带你到香港的迪斯尼乐园游





玩。”天啊，能到迪斯尼乐园去玩，这是我做梦都想的事情。现在，有这么好的机会，我能不争取？于是，考试前，我用心学习，老师要求掌握的知识点我都掌握了，临到考试那一天，我对自己说：“加油，伙计！一定要克服粗心的毛病，争取考100分！”

发卷子了，我快速地浏览了一遍试卷，心里一阵窃喜，因为，试卷上的所有题目我都会做。我认真地做完了应用题、填空题、选择题、判断题，又极其认真地做完了计算题。我满意地舒了一大口气，看看其他同学还没做完，我想，得检查一下试卷，免得到手的100分丢了。于是，我又用心地检查起所有的题，实在找不出什么毛病了，我便交了卷。出了教室门，我忍不住狂喜：“我终于可以到香港去玩了！”我的高兴劲把树上的小鸟都吓了一大跳。

哪知，我高兴得太早了点，第二天，数学课张老师开始念考试分数了，我张大耳朵听着：“罗庆，100分……谢思雨，96分……”终于轮到我了，只听老师说：“陈东东，98分。”天啊，我简直不相信自己的耳朵，怎么可能？张老师指着我的卷子上的一道计算题，语重心长地说：“东东呀，你瞧，你粗心的毛病又犯了，你把这个题目上的1000写成了100，所以扣掉了两分，太可惜了！”我一看，可不是，真是“智者千虑，必有一失”啊，我当时恨不得给自己一嘴巴。而香港游终究跟我说了“拜拜”。

你瞧，100分总是与我擦肩而过，为此，到现在我还在懊悔不已呢！

我叫好心的海盜，我出生以來有一個大煩惱——那就是粗心。五年了，我一直是沒有擺脫它，有時我罵它是一個跟屁蟲，它卻說：“我是你的影子，你自作自受！”我一直想改掉這個不好的毛病，可……



好心的海盜

他們叫我迷路的男孩，我深有同感，老師說的講的，我都會做，可我一做題不是這裡錯了，就是那裡不對。真不知道是怎麼回事？有哪位“高人”出來指點一下？



迷路的男孩

我是不是真的胆小呀，如果我因為粗心考不好，我會很害怕的，爸爸媽媽雖然不會打我，但我心裡會不停地怦怦亂跳。



胆小的女孩

大人歸我管這個名字怎麼樣？你還好，只是心裡亂跳，我回家可是“乒乓球雙打”在等着我，我爸爸媽媽都會不依！



大人歸我管



☹对自己大胆地说:小学生学习粗心很正常,因为这可是有科学依据的。心理学研究表明,小学生感知事物比较笼统,不具体,比如说吧,常把“69”看成是“96”,或者把分号当成逗号,这是常有的事情。

☹哈哈,我来猜猜,粗心的你在做作业时,一定是常常注意力不集中,客厅里电视发出的声音,甚至是屋外的鸟叫声,是不是都会引起你的注意,甚至让你停下手中的笔,去观望一番。如果有这样的现象,考试时出现粗心的现象也很正常啦。

☹从现在开始,让自己养成良好的生活学习习惯吧。譬如,自己动手把自己的书架整理一番,将书分类放好;写作业一定要工整,即使是自己的日记,也要一笔一画把字写工整,即使是一次不重要的数学作业,也不要出现东一笔西一笔不整洁的现象。

☹建一个“粗心大意排行榜”,把自己粗心的地方写在纸上,贴在自己的卧室里,有没有这份勇气呢?让这份勇气带给你快乐!





每逢考试就紧张

许志强(五年级)

如果你问我最怕什么?告诉你吧,我一不怕苦,二不怕死,三不怕老虎,但我最怕考试。每当考试,我都像是世界末日来临一般,考试前双脚发软,什么东西也吃不进,就连我平常最爱吃的“麦当劳”也没了胃口,心里直打哆嗦,考完后全身大汗淋漓,就像生了一场大病。

这不,“世界末日”又一次即将来临——要期中测验了。妈妈告诫我说:“马上就要上六年级了,从现在开始就要考好试,这样才能有好成绩,有了好成绩才能上好的初中。”所以,平时我学习还算认真,临近期中测验前,我开始“冲刺”,每天都学到很晚,目的只有一个,就是为了考一个好成绩。心想:如果这次期中测验考好了,同学们准会对我刮目相看,也不会辜负爸爸妈妈和老师对我的期望,想到这里,我止不住笑出声



来。妈妈见了,没好气地笑着摇摇头,说:“你一个人偷乐什么呢?神经病!”

考试前一个星期,妈妈问我这次复习得怎么样了,我拍拍胸膛有信心地说:“绝对没问题。”真的是这样,该复习的我都复习了,我想这次应该不会怕了吧。哪知临到考试的前三天,我就开始做起噩梦来,我老梦见自己没考好。因为没休息,白天,我无精打采,根本没精神认真听讲,老师见我闷闷不乐的样子,问我是不是病了。临到考试前一天,果真被老师说中了,我一想到考试,我的肚子就开始疼起来,疼得我脸色发白。妈妈一见我这样,赶忙把我往医院送,可是一到医院,我的肚子又不疼了,医生查了半天,也没查出什么毛病来。妈妈气恼地说:“你没病干吗吓唬我呀?你害怕考试也不至于到这种地步吧?”听到妈妈这样的话,我的眼泪顿时“刷”地流了下来,再也止不住,我满心的委屈。其实,我的肚子是真的疼,一想到考试我就疼,而妈妈还以为我在逃避考试。

妈妈一见我流眼泪,气更是不打一处来:“去去去,男子汉流什么眼泪,快回到学校去上学,我还要上班呢。”

自然,在这样的状态下,这次的考试结果可想而知,我前一阵子的心血算是白费了。

唉,真不知道该怎么办?

我也有许志强这样的同感,每到考试就紧张,大家都说内向、敏感的人都会如此,我就是这样的人。



迷路的男孩



大人归我管

长期考试焦虑、紧张,不但考不好,还会影响身心健康,身体可是“革命的本钱”呀,真是得不偿失,所以我在此拜托大家不要紧张啦,考不好,至少落得个身体好,这是我妈妈的原话,哈哈。

如果考试考不好,紧张,我觉得爸爸妈妈也有一定的责任,他们老在我耳朵边强调一定要考好,我不紧张才怪呢!



胆小的女孩



☹️你有喜欢的音乐或流行歌曲吗?肯定有,如果你感到紧张,不如什么也不要做,开始听听你喜欢的音乐,边听边做深呼吸,每天这样坚持几分钟,过了一些日子,感觉就好多了。

☹️跟父母成为朋友,告诉他们你内心最深处的真实感受,让他们成为你的良师益友,这样,当你失望自卑时,来自父母的鼓励会成为你最坚强的后盾;当你焦虑不安时,爸爸妈妈的安慰,会是你快乐的源泉。

☹️考试前,对自己说:这只是一次对我平时学习效果的检测,我尽力认真对待就行了。

☹️你目前最应该做的是放松对自己的要求,不必总是想着考试要考好,要考满分。一个人精力是有限的,不可能总是学呀学呀;谁也不可能永远得满分,每次都得第一,对一个人来说是不切实际的要求。压力减轻了,成绩反而会进步更快。祝你成功!





我是个成绩差的学生

钟浩天 宋学成等(四年级)

我的烦恼有许多,最令我烦的是考试分数老是不高。

记得有一次考试,我回家后,按老师的要求复习起来。我看了发下来的卷子,信心十足地说:“这次我一定能考100分。”考完后,我一身轻松地回到家,爸爸妈妈问我考得如何,我装作漫不经心的样子回答说:“还行,你们就等着吧。”

可考试结果出来后,却大大出乎我的预料,我居然只考了78分,在班上倒数第二。爸爸妈妈伤心地对我说:“这就是你要我们等的结果呀?”顿时,我的心里好像压有一块石头,显得心事重重。爸爸妈妈看到我这个样子,倒再也没说什么,只叫我以后多努力。我心想,一次考不好不要紧,下回一定要考好。可是接下来的几次考试,我都没有考好,我开始对自己彻底失望了,我心想,我完了,我这么用心地学习也考不好,一定

