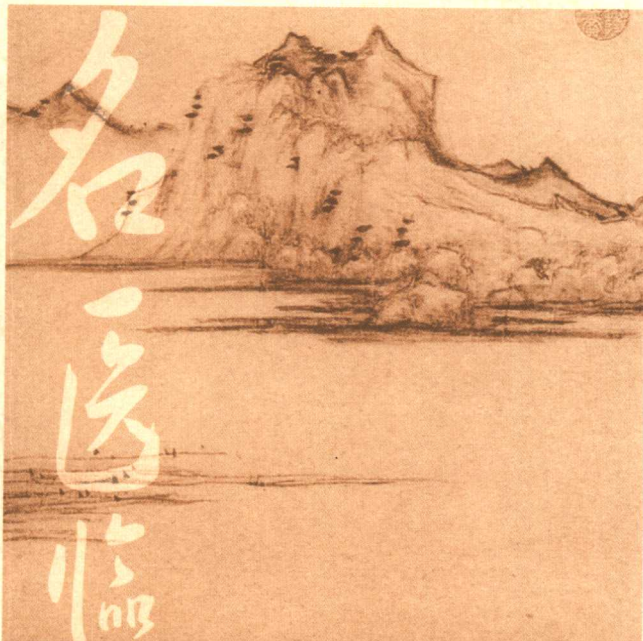


黄瑛 达美君 主编



专科专病名医临证经验丛书

妇科病

第2版



人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

专科专病名医临证经验丛书

妇科病

第2版

主 编 黄 瑛 达美君

编 委（按姓氏笔画排序）

王其倩 达美君 刘 坚 陈东林
周金根 徐淑雯 黄 瑛 蔡晓红

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

妇科病/黄瑛等主编. —2版. —北京:人民卫生出版社, 2006. 6

(专科专病名医临证经验丛书)

ISBN 7-117-07572-4

I. 妇... II. 黄... III. 妇科病—中医学临床—经验—中国—现代 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 040876 号

专科专病名医临证经验丛书

妇 科 病

第 2 版

主 编: 黄 瑛 达美君

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(宏达)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 25

字 数: 623 千字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2006 年 6 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07572-4/R·7573

定 价: 38.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

【内容提要】

本书为《专科专病名医临证经验丛书》之一，是在大量参考期刊、书籍有关中医妇科名医、专家诊治经验资料的基础上，经过认真筛选，并重新归纳、分类、摘要而成。

本书分为两篇。疾病篇，以病名为纲，以人为目，条分缕析地介绍了34种妇科疾病的名医专家临证经验，每病之末有编者的按语，指出名医专家的临证辨治思路和方法、诊治特色、用药心得，以引导读者真正学到名医对妇科病的辨治精髓。方剂篇，也以病名为纲，选编了名医专家诊治疾病的效验方，方名中或方后均注明出自何人，以供临床参考使用。

本书第1版于2002年出版后，受到欢迎，累计印刷5次。经过本版修订，被介绍的名医更加名实相符，临床经验更加翔实，对临床的指导性更强，书末新增“疾病篇名医索引”和“方剂篇方名索引”。

本书重点突出，选材合理、得当，按语评论客观、公允，检索便利。可作为中医妇科医生的临证参考，也可供中医院校在校学生学习研读，同时对中医妇科科研、教学以及新药开发有参考价值。



为了进一步传承与推广名老中医、著名中西医结合专家的学术思想和宝贵经验,提高中医专科专病诊疗水平,我社于2002年初组织全国有关专家学者编写出版了《专科专病名医临证经验丛书》。本丛书是在广泛收集近现代全国著名的名老中医及知名专家临床诊疗经验和学术成果的基础上,经过精选、整理,汇编而成,包括呼吸病、心脑血管病、脾胃病、肝胆病、肾脏病、糖尿病、风湿病、血液病、肿瘤、妇科病、儿科病、皮肤病等12个分卷。所收病种一律采用西医病名,所选病种为中医或中西医结合治疗疗效好、有优势、有特色者。每一分卷均分两篇,即疾病篇与方剂篇。其中疾病篇所选医家诊疗经验以病为纲,以医家为目;每一疾病均分【概述】、【名医经验】、【按语】三部分阐述。方剂篇以病为纲,多数分卷以证为目,分列名医专家辨证运用的效验方或专病专方。

本丛书作者长期从事相关专科专病医疗工作,具有较高的学术水平与整理经验,对名医的诊疗经验和学术思想理解颇深,故所收名医经验见解独到。在【按语】中作者能结合个人临证体会加以阐述,对名医辨证思维、遣方用药心得进行挖掘、归纳、提炼,指出各名医专家诊疗疾病的特点,客观公允,语言精练,具有画龙点睛的作用。

本丛书资料翔实,内容丰富,重点突出,切合临床实际,

自出版以来,先后多次印刷,颇受读者欢迎。此次修订,更加注重中医优势和特色,并新增索引,以便检索。本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。

人民卫生出版社

2006 年 5 月





编写说明

本书为一部介绍当代全国或省级著名中医专家治疗妇科病经验的专病书籍，可供中医妇科临床、教学、科研人员临床治疗及研究之用，以便全面了解各位中医妇科名家独特的学术思想和临床治疗特色。

全书分为疾病篇和方剂篇。疾病篇以摘编妇科名家诊疗经验为主，筛选其对病因病机的阐述、独特的辨证治疗经验及典型医案。编写体例以病为纲，以人为目。方剂篇选编名家诊治疾病的效验方，通篇以病名为纲，以证为目，各方名后列医家名。

在疾病篇中，每个疾病均列概述、按语。此两部分为编著者所撰写，主要对各名老中医辨证思维、诊治特色、用药心得进行挖掘、研究、提炼，起到画龙点睛的作用，以引导读者真正学到名老中医对本专病的辨治精髓。

编写本书广泛参考了 1949～1999 年间全国公开出版的中医、中西医结合专业期刊和书籍中的有关内容，博收约取，严格筛选，努力将具有临床价值和特色的经验介绍给读者。

本书正文中所引用的资料，均在文献之末进行标注，并在每一病之按语后，以参考文献形式依次罗列文献出处。

本书采用简体字横排形式。原始资料中的繁体字、异体字及俗字等，原则上均按中国文字改革委员会编印的《简化字总表》，及文化部、中国文字改革委员会联合发布的《第一批异体字整理表》为准径改。引用文献均以新式标点断句。

本书于 2002 年出版以来受到广大读者的关注及欢迎，具有良好的社会价值和市场价值。去年我们应出版要求对本书进行了修订。

修订后编写内容与方法原则上与第 1 版相同，在上一版收有 33 种妇科疾病的名医专家临床经验及效验方的基础上，增加了多囊卵巢综合征的名医经验与效验方，使所收病种达 34 种。参考 1999 年以来国内公开发表的中医及中西医结合期刊、书籍，对全书各病种相关内容进行增补和删繁，新增了 10 多位中医名家的诊治经验，特别药流后阴道流血、免疫性不孕等内容。删除了名医诊治经验中重复的、陈旧的、临床上已经弃而不用的认识、观点、治疗思路与方法，书末增编了“疾病篇名医索引”和“方剂篇方名索引”，以方便读者快速查找感兴趣的内容。

由于编写仓促，水平有限，书中仍然难免有不当之处，希望同行及广大读者斧正。

编 者

2006 年 3 月



目 录

疾 病 篇

月经病	3
功能失调性子宫出血（崩漏）	3
月经量异常	27
月经周期异常	37
排卵期出血（经间期出血）	57
经行吐衄	67
经行头痛	78
经行浮肿	84
月经前后紧张综合征	89
痛经	102
闭经	121
围绝经期综合征（经断前后诸证）	141
带下病	160
妊娠病	179
妊娠剧吐（妊娠恶阻）	179
先兆流产（胎漏、胎动不安）	196
习惯性流产	207
妊娠高血压综合征（妊娠水肿、先兆子痫、子痫）	220
产后病	234
产后发热	234

产后恶露不绝	249
附：人流后阴道不规则出血	264
产后缺乳或乳汁不行	269
产后乳腺炎（外吹乳痈）	280
产后关节痛	286
产后大小便不通	294
妇科杂病	305
子宫内膜异位症	305
不孕症	323
多囊卵巢综合征	345
外阴白色病变（附：外阴湿疹）	360
宫颈炎	369
阴道炎	375
盆腔炎	383
子宫脱垂（阴挺）	397
乳腺增生症	403
妇科肿瘤	412
子宫肌瘤（血瘕、癥瘕）	412
卵巢囊肿	427
妇科恶性肿瘤	441

方 剂 篇

月经病	453
功能失调性子宫出血（崩漏）	453
月经量异常	470
月经周期异常	479
经间期出血（排卵期出血）	495
经行吐衄	501

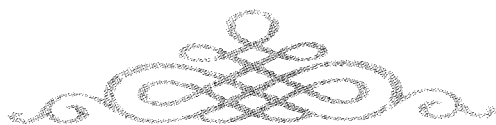
经行头痛·····	510
月经前后紧张综合征·····	515
痛经·····	521
闭经·····	532
围绝经期综合征（经断前后诸证）·····	546
带下病·····	559
妊娠病·····	577
妊娠剧吐（妊娠恶阻）·····	577
先兆流产（胎漏、胎动不安）·····	586
习惯性流产·····	596
妊娠高血压综合征（妊娠水肿、先兆子痫、子痫）·····	608
产后病·····	615
产后发热·····	615
产后恶露不绝·····	622
附：人流后阴道不规则出血·····	631
产后缺乳或乳汁不行·····	635
产后乳腺炎（外吹乳痈）·····	640
产后关节痛·····	647
产后大小便不通·····	652
妇科杂病·····	658
子宫内膜异位症·····	658
不孕症·····	673
多囊卵巢综合征·····	691
外阴白色病变（附：外阴湿疹）·····	697
宫颈炎·····	702
阴道炎·····	708
盆腔炎·····	717
子宫脱垂（阴挺）·····	733
乳腺增生症·····	737



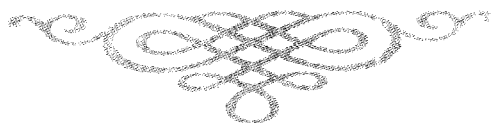
妇科肿瘤.....	740
子宫肌瘤（血瘕、癥瘕）.....	740
卵巢囊肿.....	749
妇科恶性肿瘤.....	757

附 录

疾病篇名医索引.....	763
方剂篇方名索引.....	770



疾病篇



月经病

功能失调性子宫出血（崩漏）

【概述】

功能失调性子宫出血，又称功能不良性子宫出血，简称“功血”。由于青春期，或更年期各种原因导致雌激素水平发生较大波动，而发生无排卵型子宫出血；或者青春期黄体不健，或萎缩不全，导致有排卵型子宫出血。一般情况下青春期功血随年龄增长，性腺轴功能将会逐渐发育成熟，最终可建立正常的排卵周期。育龄期、更年期功血患者对症治疗易收效。但部分患者出血量多如崩，严重者可导致失血性休克；或出血量虽不多，但持续不断而出现低血红蛋白症，要快速有效地止血及恢复月经周期、促排卵等皆有一定困难，因此又属疑难症。

功能失调性子宫出血属中医“崩漏”范畴。中医学认为，其主要病因病机以肾虚失藏为主，肾气不足，封藏失司，冲任失固，不能制约；或肾阴亏损，阴虚失守，虚火动血。其次是脾虚气陷，统摄无权，冲任失固，经血制约少力。再次，是血热（实火实热，或阴虚内热）内炽，扰动血海，迫血妄行，冲任失约。此外，瘀血阻于冲任，亦使血不归经而致崩漏。总之，本病病因病机较复杂，病本在肾，位在冲任，变化在气血，表现为子宫非时下血，故常气血同病，多脏受累，虚中夹

实（虚多实少），热多寒少，因果相干，其势反复，日久均可转化为气血双虚，或气阴两虚，或阴阳俱虚。

研究证明，中西医结合治疗功血及并发症具有一定的优势，其一，可提高疗效，如补肾药配合雌激素既可减少雌激素用量，又可减轻激素的副作用，配合疏肝行气活血药可发挥促排卵作用。补肾药有促黄体效应，有助于 BBT 上升。活血化瘀、行气通经药物与孕激素有协同作用，可促进和加速分泌期内膜剥脱，当贫血严重，不能胜任活血药攻伐时，可配合清宫或诊断性刮宫一起使用。其二，可提高治疗的安全性，青春期功血用过性激素会抑制卵巢功能，中药补肾太过有卵泡耗竭之虑，而补肾益气药物的安全性及有效性是高度一致的。育龄期妇女功血，其合并子宫肌瘤、子宫内膜异位症的，益气药的安全性是肯定的，但补肾药的安全性受到质疑。更年期功血使用补肾药有增加乳腺肿瘤、子宫肌瘤发生的危险，故建议配合孕激素和雄激素治疗，同时服用益气健脾中药。

功能失调性子宫出血临床上应与全身性血液病、异位妊娠、流产、胎盘稽留、慢性子宫内膜炎、产后子宫复旧不全、子宫内膜癌、宫颈癌、卵巢颗粒细胞癌、放环后出血等鉴别。

【名医经验】

1. 夏桂成诊治经验

（1）审证求因，尤重瘀血：崩漏，又称“崩中漏下”，其中大都与无排卵功能失调性子宫出血相一致。肾为先天之本，主生殖、发育。无排卵性子宫出血，主要是肾气不足，与肾阴偏虚，阴血不足有关，阴虚又必及阳，导致阳气不足。阳气主气化和推动作用，气化充盛，冲任瘀浊才能溶化。阳不足，气化无力，则冲任瘀浊占据血室而致血不归经导致出血。至于临床上所见的血热、气虚等，只是肾虚血瘀中的兼夹因素，血热

兼证在临床上常见，气虚兼证或见于素体脾肾不足者，或为出血量多的结果，而偏阳虚性崩漏，临床较少见，常是崩漏的后期出现，所以本病常见肾阴虚夹瘀，或肾阴虚夹血热血瘀。

(2) 辨证施治，止血为先：在辨证时，应注意本病的发病特点。本病血瘀证常无腹痛，而表现为阵发性出血，有较大血块。在治疗上活血化瘀与止血并重。子宫内膜增殖虽然符合瘀血占据血室的局部辨证，但是单用活血化瘀的方法难以奏效，临床应慎用当归、川芎、桃仁、红花等药，故夏氏治疗常用自制方、加味失笑散（黑当归、赤白芍、五灵脂、蒲黄、茜草、大小蓟等）、固经丸（炙龟甲、椿根白皮、炒黄柏、炒川断等）。本病好发于青春期及更年期。青春期是肾气渐盛，肾精渐实，天癸至的发育阶段，因此补肾化瘀是主要治法。而反复出血，血去气伤，必然影响脾胃的运化功能，临床辨证时根据脾胃虚弱的具体情况，或辅以香砂六君子汤，或先暂时停用固经丸，给予健脾和胃，化瘀止血等治疗。更年期崩漏则较青春期崩漏更为复杂，不仅在病因病机上虚实寒热错杂，而且在治疗上当标本兼顾，温清并举。更年期崩漏的肾阴虚夹血瘀血热证，患者常有心肝郁火，治疗心肝郁火和瘀血是主要的，一般常采用丹栀逍遥散、加味失笑散。夏氏喜用四草汤（鹿衔草、马鞭草、茜草、益母草）合加味失笑散治疗。阳虚瘀浊证患者，常是素体脾肾不足，主张用补气固经丸、震灵丹等方剂。更年期崩漏患者反复发作常表现为上为心肝郁火，下为脾肾虚寒的上热下寒证。治当清上温下，并加入化瘀止血之品，如仙灵脾、补骨脂、黄柏、钩藤、丹皮、五灵脂、茜草等，必要时当诊刮送病检，以排除恶性肿瘤。

(3) 补肾调周，以复其旧：崩漏的发生主要在于冲任损伤，不能约制经血所致。而冲任受损，其本在肾，故崩漏血止之后当根据月经周期中的阴阳消长转化的四个时期，分别用药，重点是补肾，以促排卵。经后期以滋阴养血为主，常用归