

BOSA AIDE ZHONGZI

播撒爱的种子

—— 给“儿童村”孩子
的一百封信

宋馨 著

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

西安“儿童村”孩子收

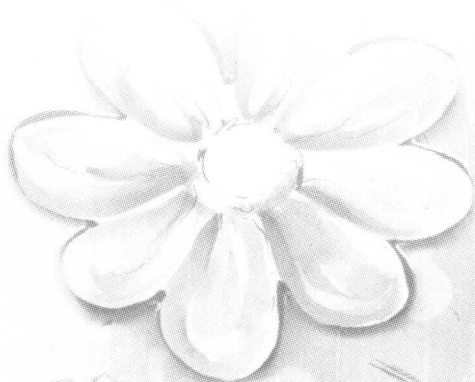
西安“儿童村”孩子收

陕西人民出版社

播撒爱的种子

——给“儿童村”孩子的一百封信

宋馨 著



师恩难忘

Happy

Teacher's Day

陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

播撒爱的种子：给“儿童村”孩子的一百封信 / 宋馨
著. — 西安：陕西人民出版社，2005

ISBN 7-224-07581-7

I. 播... II. 宋... III. 孤儿院—儿童教育—西安市 IV. G611

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 020418 号

播撒爱的种子

——给“儿童村”孩子的一百封信

作 者：宋 馨

出版发行：陕西人民出版社（西安北大街 147 号 邮编：710003）

印 刷：西安市建明工贸有限责任公司

开 本：850mm×1168mm 32 开 12.625 印张 5 插页

字 数：280 千字

版 次：2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数：1—5000

书 号：ISBN 7-224-07581-7 / G·1517

定 价：22.00 元



作者简介

宋馨，属下乡一代，自幼身受恩父教诲及影响，为价值观的形成奠定了坚实的基础。

插队四年，深切感受到农村生活的艰辛及农民的真情；返城后，不屈服命运之安排，勤奋读书步入高等学堂。20年的记者、总编生涯，深深体味了生活之酸甜苦辣，尤其是经历了《城市博览》杂志的艰难创业与发展，不仅磨炼了战胜挫折的意志，更认识了社会的多层面，也愈加激发了肩上之责任感和奋斗之动力。攻读陕西省委党校研究生、北师大心理学研究生班、国内心理学访问学者后，进一步感悟到知识的力量，具备了善良、爱心——人生追求的大境界。尤其是担任中国心理学会科普工作委员会委员、并被《中小学心理健康教育》杂志社聘为全国中小学心理健康教育优秀成果评审委员会评委后，更感到肩上担子之分量。

回望走过的历程，深深感谢恩父、养父之力量，感谢领导、良师益友之扶助和厚爱。展望未来——决不放弃奋斗。

孩子们：

抬起头，挺起胸，不要用乞求的眼光，人生靠的是自己。用自己的双手和汗水去播洒成功的种子。永远记住宋老师给你们讲的成功的公式：

成功 = 自尊 + 自立 + 自信 + 自强

努力吧，孩子们，让我们在成功的巅峰相会。

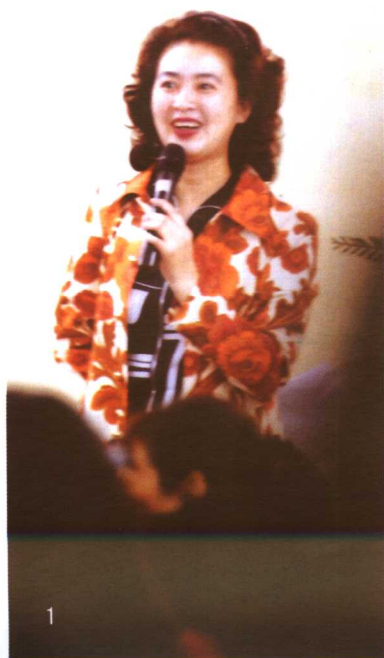
你们的宋妈妈

◆ 图1：2003年秋，给陕西省心理学会心理健康教育委员会会员进行心理健康知识讲座。

◆ 图2：2004年8月参加第28届国际心理学大会。

◆ 图3：2003年10月与好友李金(右三)周力(左二)在澳门参加国际慈善会议，共同给慈善大使司徒焯正会长(左一)及夫人周老师(右二)赠送字画。

◆ 图4：2004年春，在西安新城儿童村心理健康课上训练孩子演讲。



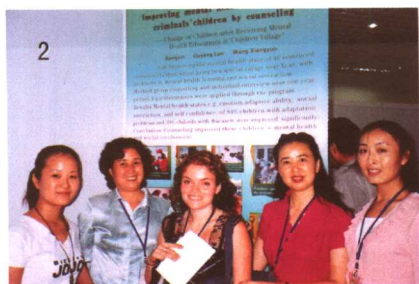


- ◆图1：2004年春节，与儿子常征在武汉。
- ◆图2：在西安广播电台给听众做心理健康知识讲座。
- ◆图3：2004年与北京师范大学心理学研究生导师王老师在国际会议上。
- ◆图4：在西安交通大学进行心理健康知识讲座后与同学们交谈。



- ◆ 图1：2003年10月，在澳门国际慈善会议上进行演讲。
- ◆ 图2：2004年初冬，司徒博士出资为西安社会福利院老人赠送100件棉衣。这是捐赠仪式的留影。
- ◆ 图3：儿童村孩子和宋妈妈在公园。
- ◆ 图4：在陕西广播电台做青少年心理健康教育讲座，左为主持人。





◆ 图1：2005年3月在全国流浪儿童救助保护工作研讨会上演讲。

◆ 图2：2004年8月，在第28届国际心理学会议上与外国朋友及王湘云老师（左二）合影。

◆ 图3：给西安新城儿童村孩子上课。

◆ 图4：宋馨业余时间喜欢养花、赏花，以此给她带来热爱生活的美好心境。



序一

爱与心灵鸡汤

□ 司徒焯正

近年来美国最受欢迎的一系列好书《心灵鸡汤》，荣获美国《纽约时报》畅销书排行冠军，目前翻译本畅销全球至少50余国，引起震撼的回响，将真爱和感动传送到全世界每一个角落。这个系列的主要一句话是：“心灵鸡汤的材料就是鸡肉、鸡骨头汤和一大堆的爱。”

我们夫妇和宋馨相识这些年来，她的真情、远见、毅力和爱心，给我们极大的鼓励和启发。虽然我们在美国生活了40年，但好几次在澳门、上海和西安的会议上和宋馨相叙和交谈，得悉中国近年来的教育、民政、经济及慈善各方面的进展实况，这直接加强了本基金会在中国捐资的新项目，如兴建学校，办敬老院，英语培训，学术交流及奖、助学金等，都有实际的成果。

当我们读到《播撒爱的种子——给“儿童村”孩子的一百封信》稿件时，从字里行间深深体验到孩子们的天真、无邪、苦恼、自卑、怨恨、内疚、孤单与希望。更流露一位慈善老师的真情、热爱和策励。手拿稿件，心受感动，眼满热泪。我们更深一层体会到“幼吾幼，以及人之幼”这句话的珍贵。

宋馨既能、又肯付出她那份真诚的爱，使孩子们的心灵、人生得到激励、改变和长进，是多么令人兴奋的乐事。我们相信这本书在中国出版，必定大受欢迎。

播撒爱的种子

我们更希望这本书也能在海外印行，使千千万万在海外的中国青少年，甚至千千万万在海外的中国的父母亲们也受恩惠，蒙福气。

（司徒焯正博士现任美国加州教育文化基金会会长，美国加州亚苏莎太平洋大学校董）

序二

坚忍不拔的学习精神

□ 欧阳伦

世界在发展变化，中国也在发展变化，在每一个发展变化的瞬间里都会在人间出现多少悲欢离合。从我们党的十一届三中全会以来，我们国家开始了以经济建设为中心，在改革开放政策的指引下，大踏步地迈向具有中国特色的社会主义的全面发展的小康社会。20多年来，邓小平理论和“三个代表”重要思想显示了无比威力，中国的成就引起世人瞩目。但是我们的每一步前进，都付出了巨大代价，都经历了无数的挫折和坎坷，时代飞速发展，每时每刻在各条战线上都涌现出无数英雄模范。同时，也像大浪淘沙一样把一些违犯国家法纪的人绳之以法，但是他们的子女是无辜的，幼小的孩子缺少独立生活的条件，社会出于革命的人道主义精神，出于对下一代的神圣责任，出于对社会总体利益的考虑，办起了儿童村，哺育孩子们健康成长，教育他们成为国家栋梁之材。

宋馨同志以一个共产党员应有的胸怀，自觉自愿地投入对儿童村教育工作的支持。三年来，她不计报酬、不避寒暑对孩子们献出了一片真挚的、炽热的心。尽管由于个人的眼界、文字运作水平的限制，书中疏漏、舛误之处在所难免，但是，她对孩子们慈母般的爱是真挚的、诚恳的；她把1000多个日日夜夜献给了孩子们是实实在在的；她是一个在职的民政干部，把所有业余的休息时间全部投入到公益事业和儿童村孩子们身

播撒爱的种子

上，的确是可贵的；她的最宝贵的一点，是对自己所做的一切，永不满足，她不放过任何一次学习机会，如饥似渴地学习，对自己写出的文章、书稿总是不停顿地修改，再修改。这种锲而不舍的精神，这种韧劲，正是她攀登更高境界的根本动力。

祝愿宋馨学习，再学习，前进，再前进，永无止境！

（欧阳伦教授系国务院有突出贡献专家特殊津贴终生享有者，陕西师范大学心理学教授）

序三

爱的力量

□ 王 婴

认识宋馨是在2005年的3月，初春的北京，一个关于救助流浪儿童的研讨会上。

大会组委会让我为几篇参加研讨会文章点评，其中有一篇关于西安儿童村的心理研究报告，作者叫宋馨。作点评，要赞扬，要肯定，但是让这些惯例出彩且又不落俗套，能够在点评的肯定语言中和作者进行对话，有点不易。可她的文章让我一气读完，又久久回味。说来，宋馨那篇文章是运用心理学理论进行实践后写就的一篇研究报告，在那次的研论会上，是不多的一种类型。真让人难以忘记的，是她的实践本身，那份超越在理论之上的行动：她选择了对一批父母入监狱的流浪孩子进行心理健康教育，并带领陕西心理学会心理健康教育委员会的会员经常到西安儿童村，辅导和帮助这些经历了流浪生活的孩子们。这些孩子大多有过优裕的物质生活，也都有一定的智商，但现在生活境遇逆转，他们不仅失去了家庭的温暖，而且成为被标签、被排斥、被忽略的心灵略带扭曲、行为多有极端的一个社会弱势群体……在宋馨的字里行间，我看到了她像一个情感的启蒙老师，在用心、用情、用爱，关注和教育这些孩子自信向上、互助友爱、学习报答、感激生活……记得当时我用简短的点评回答了我对她的理解：这是一场爱的教育，一定会使这些孩子们终身受用。

播撒爱的种子

我们就是这样相识了，会后则各忙各的，并没有来往。

中秋时分，她给我打来电话，让我很突然，也很惊喜。原来，她因为不能天天去到儿童村和孩子们相处，就一直在以写信的方式和每个孩子进行交流，鼓励他们的点滴进步，疏解他们的心结，50个孩子，百封书信。在电话里她谈到我的那次点评对于她的影响，并欲把这些信变成一本书，邀我为书作序。很快，这些信被快递到我的手里。我又在文中、在心中继续着和她的对话，也感到了蕴含信中的分量。

初看这百封信，内容简单，语言平实，对于任何一个为人父母，他们每日都是这样和自己的孩子在拉家常中，开导着孩子的各种问题，传承着做人的道理，手把手地教着自己的孩子学会想事，学会做人，自立成才。谁家能有例外？宋馨的这百封书信，就像一个母亲和50个孩子在拉家常，这些孩子依赖她，盼望她；她的信，故事格言，传述着朴实的道理；柔声细语，安慰着不同孩子的心灵。她将母爱般的情感与精神健康教育的理论相互渗透，化作了对于孩子们的鼓励、理解、引导、支持；她希望用爱哺育出孩子们的快乐智慧、自立自强、不畏困难、积极阳光的健康人生。

爱，敲开了孩子们未泯的善心，唤起了孩子们沉寂的情感；他们笑了，开口说话了，站起来鼓励自己在监狱的父母亲了。宋馨的信，这份连绵不断的爱的教育，对孩子们的一生哪能没有影响？

爱，是给予也是获得。儿童村的工作并没有给宋馨带来什么更多的世俗利益，可她是那么快乐地工作着，充满深情地爱着，写着。爱，支持着宋馨踏实地为她所爱的孩子们坚守。

我惊叹爱的力量，也深感自己语言的匮乏。能为宋馨的书

作序，被感动，被教育。

2006 年就要到来了，让新年的钟声为宋馨，为宋馨的事业和孩子们，祝福！

2005 年 12 月 24 日平安夜

于北京方丹苑

（王婴教授现任国家民政部培训中心培训部主任）

自序

从张家界带回的使命

□ 宋 馨

我几乎是流着泪写完每一封信的。

在过去不平凡的三个春秋里，我无数次被“儿童村”的孩子所感动着，被有着特殊命运的孩子所吸引。我忘不掉在我带病讲课时，6岁的贝贝给我剥的12粒瓜子；忘不掉用心的晓超在端午节，给我精心编制的彩色粽子……而这些无事而又被社会歧视的孩子，在离开父母后饱受煎熬，身心受到伤害。他们无助的眼光，他们企盼的神情，他们相互依存又相互支撑的生活状态，一次又一次地在撞击我的心灵；这里拿着微薄工资却像亲生父母一样的九位老师，日夜守护孩子、精心关照孩子的感人举动，重重地拍打着我的灵魂……

我应当为这些特殊的孩子做些什么！我必须用我所学的心理知识去温暖和抚平孩子的心灵！

因为拯救特殊儿童的心灵是当务之急！

他们从流浪中走进儿童村，生活得以着落，安全有了保障，但是心灵仍陷落于父母留给他们的阴影中。他们自卑，他们恐惧，他们散漫，他们心理不同程度的仇视。这些心理状态如果不及时给予纠正，他们就永远摆脱不了不幸的命运，永远难以和正常儿童一样健康成长。

有了这一紧迫感的认知后，我作出了为这些孩子讲授心理健康知识的决定，并从此义无反顾地来到孩子们中间，坚持为