

主编 张红菊
赵忠新
郭筱华
赵明霞

专家解答 头痛

姓名

性别

年龄

科别

神经科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

代

3290

3290

3291

329

329

329

329

32

请在需检项编号上加○

日

时

其

检

专家解答头痛

ZHUANJIA JIEDA TOUTONG

挂
号
费

主编：张红菊 赵忠新
郭筱华 赵明霞

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答头痛/张红菊等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2853-1

I. 专... II. 张... III. 头痛—防治—问答
IV. R741.041-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第026878号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答头痛

主编: 张红菊 赵忠新
郭筱华 赵明霞

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.75 字数180 000

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2853-1 / R · 805

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

《专家解答头痛》是一本医学神经系统为主,涉及多系统的科学普及书,作者以丰富的临床经验和深入浅出、循序渐进的笔触,以问答形式全方位、多角度阐述涉及头痛的各种因素,有关头痛的基本知识、发病原因、症状表现、检查和诊断、治疗,以及头痛的主要并发症;本书从内科、外科、妇产科、小儿科、眼科、皮肤科、神经科、核医学科、放射科等各专科角度作了相关介绍,并对目前发展较快的自身免疫疾病和近年的新技术新进展作了叙述。

本书还对生活护理、预防保健、饮食调养、精神调养等方面,以及读者关心的一些实际问题作了解答,内容翔实,通俗易懂,不仅是医务人员的参考书,更是广大读者学习相关知识防病治病的良师益友。

张红菊

副主任医师,第二军医大学长征医院神经内科硕士。1966年出生于辽宁本溪。1990年毕业于华北煤炭医学院获医学学士学位;2002年于北京大学第一医院神经内科专业进修;2003年考入第二军医大学攻读神经病学硕士学位。参与编写专著一部,发表论文20余篇,曾经参与申请并从事四项省部级科研项目,获得市级科技进步二等奖一项。

作者简介

赵忠新

教授,主任医师,博士生导师,第二军医大学长征医院神经内科主任、神经精神病学教研室主任、国家药品临床研究基地神经系统专业组组长。兼任中国老年保健医学研究会心脑血管病专业委员会副主任委员,中国睡眠研究会睡眠障碍专业委员会副主任委员,全军神经内科专业委员会副主任委员,中华医学会神经内科学会委员,中华中医药学会络病分会常委,中国医师协会神经内科分会委员,中国帕金森病研究组委员,上海市神经科学学会理事,中华医学会上海脑电图与神经电生理学会副主任委员,中华医学会上海神经内科学会委员兼秘书,上海市医疗事故技术鉴定专家库成员,上海市继续医学教育委员会学科组成员,上海市学科评议组成员,上海市药监局药品审评咨询专家等学术职

务。担任《中国内科年鉴》神经系统专业主编,《中华神经科杂志》等 20 种学术刊物的编委。发表论文 150 余篇,主编和参与编写专著 20 部,其中《临床睡眠障碍学》填补了国内空白。主持完成或正在进行国家自然科学基金、上海市科委重大项目基金、上海市卫生局科研基金和国家科学技术学术著作出版基金等科研项目。

郭筱华

女,主治医师,第二军医大学长征医院神经内科硕士。1970 年出生于江西吉安。1994 年毕业于江西医学院获医学学士学位;同年入伍,先后在解放军 175 医院任神经内科医师,南京军区鼓浪屿疗养院任疗养科主治医师;2004 年 9 月考入第二军医大学攻读神经病学硕士学位。目前主要从事睡眠障碍的研究,已发表论文 10 余篇。

赵明霞

女,主治医师,第二军医大学长征医院神经内科博士。1978 年出生于山东烟台。2001 年毕业于青岛大学医学院获医学学士学位;2004 年毕业于山东大学医学院获神经病学硕士学位;同年 9 月考入第二军医大学攻读神经病学博士学位。目前主要从事睡眠障碍的研究,已经在国家核心医学期刊发表论文数篇。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去与病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾

总

序

病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或病人家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或病人家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或病人家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄段之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或病人家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

前

言

头痛在人们的生活中是一个极其普遍的现象,也是临床上最常见的症状之一,在人的一生中,几乎每个人都有过头痛的经历。根据统计,美国每年至少有1 000 万人次因为头痛而去医院门诊就医。虽然中国没有这方面统计报告,但就医情况也不容乐观,若仅就神经内科门诊病人症状分布来看,则头痛始终是最主要的疾病之一。如,女性患者约有17%的人曾有偏头痛诊断史,其中不少患者主诉与月经周期有关。

随着社会的发展,经济的发达,在工作节奏加快,竞争日益激烈的今天,头痛所导致的情绪异常和工作效率的下降情况也日益增多,虽然,大多数头痛具有良性的结果,但是头痛所导致的情绪异常和工作效率的下降,以及头痛给病人与家庭和社会带来的间接损失是巨大的。在美国一年中因为头痛而产生的间接经济损失至少达到60~170 亿美元。因而,正确处理自己的头痛问题意义非同一般。

导致头痛的原因众多,临床类型也复杂多样,尽管其中器质性头痛仅占少数,但是一旦误诊预后恶劣。所以,对于病人而言,需要适当掌握头痛相关知识,

熟悉应当如何陈述病史,了解什么样的头痛预示是发生危险的信号、应该及时就诊,知道头痛的预防方法和治疗原则,以便及时得到正确的诊断和治疗。为此,我们编写了这本《专家解答头痛》,希望本书能够对于头痛朋友及其亲属们有所帮助。

作者

前 言

概述 1

什么是疼痛/1

到医院看头痛时,为什么向医生述说
病史特别重要/2

因头痛就医时,应向医生说清楚哪些
问题/3

头痛的历史有多久/4

我国古代对头痛有哪些研究/5

应如何正确认识和对待头痛/6

头痛的解剖生理知识 8

大脑是怎样分工的/8

头痛是怎样发生的/9

引起头痛的主要原因是什么/11

什么样的头痛应该到医院就诊/13

头痛的分类 16

哪些疾病可引起头痛/16

在国际分类中头痛有多少种/18

头痛就是脑部疾病引起的症状吗/21

头痛程度与疾病严重程度有何关系/22

偏头痛 23

什么是偏头痛/23

目 录

偏头痛常见吗/ 24	
偏头痛如何分类/ 25	
偏头痛有哪些常见类型/ 26	
什么人容易罹患偏头痛/ 27	
偏头痛发作有什么诱因/ 28	
偏头痛与月经有关系吗/ 29	
为什么偏头痛与月经有关/ 31	
绝经后偏头痛会减轻吗/ 32	
口服避孕药与偏头痛有关系吗/ 33	
偏头痛会遗传吗/ 33	
偏头痛最常见的先兆症状是什么/ 34	
在偏头痛发作前感到视物不清, 会不会永久失明/ 36	
偏头痛病人会发生偏瘫吗/ 37	
偏头痛会遗留后遗症或危及生命吗/ 38	
儿童哪些发作性疾病与偏头痛有关/ 39	
什么是儿童周期性呕吐/ 40	
什么是儿童腹型偏头痛/ 41	
何为儿童良性发作性眩晕/ 41	
什么是偏头痛持续状态/ 42	
什么是偏头痛癫痫/ 42	
偏头痛病人需进行哪些检查/ 43	
偏头痛病人有必要做脑 CT 和 MRI 检查吗/ 44	

紧张性头痛 46

紧张性头痛是什么病/ 46

长期工作疲劳、紧张为什么会引起头痛/ 47

紧张性头痛有什么表现/ 48

丛集性头痛 50

总是在固定的季节、固定时间发作的头痛是什么病/ 50

丛集性头痛有什么特点/ 51

丛集性头痛的发生机制是什么/ 52

丛集性头痛怎样治疗/ 52

怎样预防丛集性头痛发作/ 54

其他原发性头痛 56

频频咳嗽会引起头痛吗/ 56

性生活会引起头痛吗/ 57

为什么有人在剧烈活动后头痛/ 59

新发每天持续性头痛有什么特点/ 60

头、颈部外伤与头痛 62

头部外伤易引发急性头痛或慢性头痛吗/ 62

脑外伤后逐渐产生的慢性脑部血肿

有什么临床特点/ 63
没有外伤也会发生脑内血肿吗/ 65
什么是脑外伤综合征/ 66
开颅手术后容易出现头痛吗/ 67

颅内或颈部血管疾病与头痛 68

脑出血会引起头痛吗/ 68
脑出血病人急性期头痛时应该注意
什么/ 69
脑血管闭塞时也可能仅有头痛吗
/ 71
蛛网膜下腔出血为什么有剧烈的头
痛/ 71
蛛网膜下腔再出血有什么表现/ 73
短暂性脑缺血发作也会引起头痛吗
/ 74
脑梗死会不会出现头痛/ 75
颅内血管畸形会引起头痛吗/ 77
什么是中枢神经系统血管炎性头痛
/ 79
脑动脉硬化会有头痛吗/ 79
老年人头痛有何特点/ 80
为什么脑血管造影后会出现头痛
/ 80
动脉内膜切除术后为什么会出现头
痛/ 81
“危险三角区”疖肿挤压后为什么会

- 出现头痛/ 81
- 孕妇出现剧烈的头痛伴视物不清提示什么/ 82
- 高血压为什么会造成头痛/ 83
- 不服药能治疗高血压性头痛吗/ 85
- 根据头痛程度来调整降压药的用量是否可行/ 87

非血管性的颅内疾病引起的头痛

..... 89

- 站立时出现头痛,平卧时头痛缓解是什么原因/ 89
- 为什么会在腰椎穿刺后出现头痛/ 90
- 颅内高压引起的头痛有什么特点/ 91
- 什么是良性颅内压增高症/ 92
- 良性颅内高压是由什么原因引起的/ 93
- 脑瘤是否一定有头痛/ 95
- 脑瘤病人头痛的一侧是不是就是发生脑瘤的部位/ 96
- 脑瘤引起的头痛有什么特点/ 97
- 垂体瘤引起的头痛有什么特点/ 97
- 鼻咽癌常常引起头痛吗/ 98
- 鞘内注射为什么会引起头痛/ 99
- 癫痫后为什么会出现头痛/ 100
- 什么是无菌性脑膜炎性头痛/ 100

某种物质或其停撤反应引起的头痛

..... 102

治疗头痛的药物也可以引起头痛吗
/ 102

哪些治疗头痛的药物使用过度容易
引起头痛/ 103

有些人为什么喝酒后会头痛/ 105

什么是热狗性头痛/ 106

仓库工人为什么易出现头痛/ 107

什么是中国餐馆综合征/ 108

长期接触大麻会引起头痛吗/ 109

喷洒农药后为什么易出现头痛/ 110

妇女停用雌激素会引起头痛吗/ 110

哪些药物长期使用容易引起头痛的
不良反应/ 111

感染引起的头痛 113

脑膜炎为什么会引起头痛/ 113

突然出现高热、头痛、呕吐要考虑什
么病/ 114

脑囊虫病与头痛有关系吗/ 116

内稳态紊乱引起的头痛 118

什么是高海拔性头痛/ 118

为什么有些人潜水时会出现头痛/ 119

目

录

什么是睡眠呼吸暂停性头痛/120
为什么做透析的病人容易出现头痛
/120
为什么减肥的人容易出现头痛/121
什么是先兆子痫性头痛/121
甲状腺功能减退会引起头痛吗/122
什么是心源性头痛/123

伴有五官、头颈、面部和口腔病变 引起的头面部疼痛 124

颈椎病与头痛有关系吗/124
怎样减轻颈椎病引起的颈部和头部
疼痛/125
牙痛还是头痛/126
什么病可以引起耳朵周围疼痛/127
化脓性中耳炎病人出现严重头痛时
应该注意什么/128
鼻窦炎与头痛有关吗/129
眼睛疾病也可以引起头痛/131
哪些眼部疾病可以引起头痛/132

精神疾病与头痛 134

焦虑也可以引起头痛/134
焦虑症有什么表现/135
对焦虑病人该怎么办/136
抑郁症病人也会有头痛症状吗/137