

乡村

常见病

乡村草医草药丛书

XIANGCUN CHANGJIANBING
CAOYAOFANG

草药方

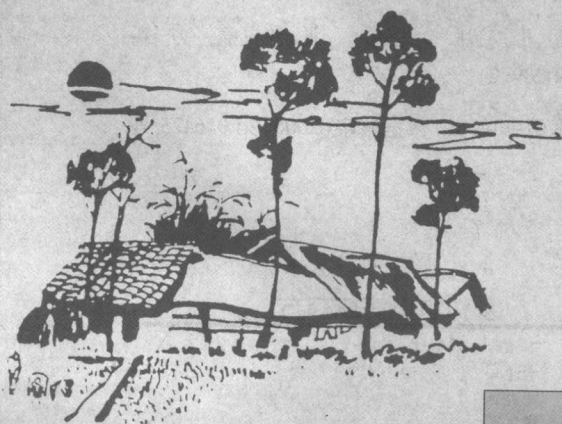
刘光瑞 刘少林 编著

四川出版集团 · 四川科学技术出版社



乡村草医草药丛书

乡村常见病草药方



刘光瑞
刘少林
编著

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

乡村常见病草药方/刘光瑞,刘少林编著. - 成都:四川科学技术出版社,2006.6

(乡村草医草药丛书)

ISBN 7-5364-5937-8

I. 乡... II. ①刘... ②刘... III. 常见病-方书-中国 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 016425 号

乡村草医草药丛书

乡村常见病草药方

编著者 刘光瑞 刘少林
责任编辑 李迎军
封面设计 韩健勇
版面设计 康永光
责任校对 易卫 杨光
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm×140mm
印张 7.875 字数 180千 插页 1
印刷 成都市书林印刷厂
版次 2006年6月成都第一版
印次 2006年6月成都第一次印刷
印数 1-3000册
定价 15.00元
ISBN 7-5364-5937-8

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

作者简介



刘少林 (1921 - 2002) 中医研究员, 世医之后, 业医 50 余年, 重庆中医少林堂创始人。擅长眩晕、脾胃病的治疗及刺血术。创立重庆神农中医药研究所, 从事中医药理论研究和中医药保健产品的开发。历任重庆神农中医药研究所董事长、《实用中医药杂志》编委、中华全国中医学会重庆分会理事等职。



刘光瑞 中医副研究员, 幼年随父习医, 擅长中医药民间绝技的研究。发
明创新获世界大奖 4 项, 国内科技奖、发明奖 28 项。热爱中医药文化, 创办了中国民间医药博物馆。拥有数万册古籍医书, 获重庆市“十大藏书家”称号, 创新专利数十项, 获重庆市“十大发明家”称号, 医术独特、医风淳朴, 获重庆市“名中医”称号。

历任四川省基层卫生协会委员、重庆神农中医药研究所所长、重庆科普作协理事等职。



龙 序

人们用草药治病已有 2000 多年的历史,在不断探索和总结中,积累了丰富的临床经验,成为祖国医药学的重要组成部分,为促进人类健康做出了积极贡献。在现代医学高度发达的今天,因草药治疗某些常见病、多发病、杂证而体现出的“简、便、效、廉”等特点,深受广大百姓的欢迎。运用草药或单验方治病,贵在药证相符。常言道:“千方易学,一效难求”,讲的就是对单验方的运用也要讲究辩证法,不能一概而论。在中医药理论指导下,恰如其分地使用草药或单验方,就能收到满意疗效;如果生搬硬套,不分青红皂白地盲目寄希望于一药一方,则可能贻误病机,造成不良后果。这是医者和患者都要引起注意的。

《乡村草医草药丛书》中的《乡村常用小单方》、《乡村常见病草药方》、《乡村常用中草药》等书,共介绍草药单、验方万余种,针对农村中常见病的预防、治疗和康复,有较好的效果。作者长期从事民间草药的临床运用和研究,颇有心得体会。本丛书有一定的实用价值,值得基层医务人员参考、借鉴。这也是原著者的最初愿望和目的。

重 庆 市 卫 生 局 副 局 长

重庆市基层卫生协会 会长

2006 年 4 月 29 日

龙 智



罗 序

历经“神农氏尝百草”和千百年临床实践检验的中医药,不仅是中华民族优秀传统文化的重要组成部分,也是人类医学宝库中的精华。在中医药成长、发展的历史长河中,源远流长的民间中草药,既为这一文化遗产的形成做出了重要贡献,也成为了这一精华的重要组成部分。其中,扎根于民间、汲取民间中医药的丰富营养而成长,又踏遍千山万水探究中草药并结合临床实践而撰写《本草纲目》的李时珍,就是杰出的代表人物。《本草纲目》广泛记述和介绍了以草木类植物为主体的中草药,遍及其形态、生长、栽培、采集、炮制和性味、功能、疾病防治、配伍禁忌等方面的论述和评价,可谓集大成之作,至今仍在中医药研究和临床实践上发挥着巨大作用,在国内外产生着深远影响。

重庆中医少林堂名医刘光瑞君,出身中草医世家,自幼耳濡目染,深得家传衣钵,临床善于运用中草药及家传绝技诊治疾病,学验俱丰;诊余又喜广集博采历代民间效显功卓之中草药验方、单方,乐此不倦。今乃以其多年所验、所集,撰成《乡村草医草药丛书》付梓,既光先人之遗志,又承古圣之伟业,实当代巴渝杏林之佳话也。

粗览《丛书》,搜罗广远、内容丰富,内外兼备、医药结合,纲目井然、简明适用,既是广大基层医生的良师益友,更是解决当前农



村缺医少药现状的救助指南,其于研究和发展中草医与中草药的临床应用价值及深远影响,实不可低估也!

《实用中医药杂志》常务主编、编审 罗荣汉

2006年4月20日于重庆医科大学中医药学院



前 言

草药,是自然生态环境赐予人类的健康产物,也是地球上数万年与人共存的生态物种。

草医,是中国数千年来认识自然植物并利用天然草药防病、治病的民间医生。草医有很强的地方特色和不同民族的习惯。

中国历史上的草医草药,其医有先祖“神农尝百草”,开草药治病的先河;其药有李时珍所著《本草纲目》,汇集各地民间草医药经验之大成。

当今社会盛行生物医药,反季节食品,大量运用转基因工程技术,其潜在的毒副作用和对人的伤害越来越明显。人们在追求高质量的生活中,在追求新的、有效的、无副作用的医疗保健方法中,发现中国的草医草药具有独到的疗效,使用草药治病可使人们感受到回归大自然的亲切,并零距离地感受天然植物的治疗奇迹。

本书介绍的中草药,适用于小伤小病及慢性病治疗时参考,若遇大病及急重症,需到医院救治,不可自行用药,以免贻误病情。

《乡村草医草药丛书》,是受四川科学技术出版社之邀,由重庆中医少林堂刘光瑞、刘少林编著,弟子黄再军、李天、李文、夏吉琳、曾凡秀、何素香、黄中



菊、刘文娟等在整理资料方面做了大量的工作,在此表示感谢。该丛书的出版还要感谢龚智、罗荣汉、吴昌培、李才华等专家的指导及帮助。当然,本书难免存在不足之处,望同道和读者指正。

刘光瑞 刘少林

重庆中医少林堂

重庆市神农中医药研究所

中国民间医药博物馆

重庆市渝中区枇杷山正街 101 号

电话:023-63528755

传真:023-63527067

邮编:400013

我社部分医药类书籍

电话:(028)87734081

地址:成都市三洞桥路12号

邮编:610031

书 名

定价(元)

书 名

定价(元)

乡村草医草药丛书

乡村常见病草药方	15.00
乡村常用小单方	16.00
乡村常用中草药	17.00

常见病药物自选丛书

内科常见病用药指南	16.00
外科常见病用药指南	13.00
妇产科常见病用药指南	12.00
传染科常见病用药指南	13.00
儿科常见病用药指南	10.00
口腔科常见病用药指南	12.00
皮肤性病科常见病用药指南	12.00

医学科普类

家庭常用药物手册	25.00
家庭医保用药知识	16.00
医疗保险实用手册	9.00
胎教的艺术(第四版)	16.00
怎样坐月子	5.50
儿童保健手册	14.00
血脂异常自我保健问答	10.00
甲状腺疾病患者自我保健知识	16.00
高血压患者自我保健知识	16.00
糖尿病自我保健问答	15.00
更年期百问百答	16.00
癌症康复百问百答	15.00
食物防病抗癌宝典	28.00
生儿育女百问百答	10.50
产妇保健百问百答	11.00
冠心病百问百答	13.00
哮喘病百问百答	12.50
高血压病百问百答	11.00
消化病患者自我保健知识	20.00
肝炎患者自我保健知识	17.00
心脏病患者自我保健知识	16.00

实用减肥百问百答	15.00
骨质疏松症自我保健问答	11.00
妇科病患者自我保健知识	16.00
健齿防病200问	7.60
阳痿证治与性事保健	10.70
实用中医方歌	12.00
对症用药	20.00

家庭保健推拿丛书

家庭男科推拿	10.30
家庭老年病推拿	9.00
家庭沐浴推拿	7.30
家庭妇女病推拿	6.00
家庭急症推拿	7.10

中医复习考试要点指导丛书

中医基础理论	16.50
中医诊断学	17.50
中药学	16.50
中医方剂学	15.00
中医内科学	18.00
中医外科学	18.50
中医儿科学	17.00
中医妇科学	18.00
针灸学	22.50

中医专著类

四川道地中药材志	298.00
道地药和地方标准药原色图谱	282.00
中医基本功手册	18.00
情感障碍中医诊治和调养	15.00
现代中医治疗学	83.00
胆石病辨治秘录	18.50
临床实用方剂手册	40.00
中医急症手册	16.50
实用中医推拿学	58.00

目 录



目 录

1

第一章 常见内科病症草药方 1

第一节 感冒 1

第二节 咳嗽 5

第三节 中风 10

第四节 中暑 17

第五节 中毒 22

第六节 眩晕 26

第七节 呕吐 30

第八节 泄泻 34

第九节 便秘 39

第十节 头痛 43

第十一节 胸痛 49

第十二节 胃痛 53

第十三节 遗尿 59

第十四节 水肿 62

第十五节 癌症 66

第二章 常见外科病症草药方 76

第一节 疮疖 76



第二节	疔疮	79
第三节	痈肿	82
第四节	冻疮	84
第五节	丹毒	87
第六节	湿疹	90
第七节	瘰癧	93
第八节	痔疮	96
第九节	流注	99
第十节	癰疽	102
第十一节	骨折	108
第十二节	损伤	111
第十三节	内伤	115
第十四节	肩痹	119
第十五节	颈痛	122
第十六节	腰痛	124
第十七节	四肢风湿	126
第十八节	虫蛇咬伤	131
第十九节	水火烫伤	134
第二十节	外伤出血	137

第三章 常见妇科病症草药方

141

第一节	痛经	141
第二节	闭经	145
第三节	乳痈	148
第四节	阴痒	153



第五节	白带	156
第六节	不孕症	160
第七节	月经不调	163
第八节	产后腹痛	167
第九节	乳汁不通	170
第十节	子宫脱垂	172
第四章 常见儿科病症草药方		176
第一节	小儿疳证	176
第二节	小儿惊风	180
第三节	小儿脐风	183
第四节	小儿虫积	185
第五节	小儿腹泻	187
第六节	小儿感冒	190
第七节	小儿咳喘	194
第八节	小儿百日咳	197
第九节	小儿遗尿	199
第十节	小儿发烧	201
第十一节	小儿麻痹症	204
第十二节	小儿呕吐	207
第十三节	小儿汗证	210
第五章 常见五官科病症草药方		213
第一节	牙痛	213
第二节	口臭	216



第三节	喉蛾	218
第四节	声哑	220
第五节	睑腺炎	222
第六节	眼翳	224
第七节	鼻衄	226
第八节	鼻渊	229
第九节	脓耳	232
第十节	耳鸣、耳聋	235



第一章 常见内科病 症草药方

第一节 感 冒

感冒又称伤风,乃风邪乘人体御邪能力减弱之时,侵袭肺卫皮毛所致。患者有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热等症状。临床上分风热感冒、风寒感冒、流行感冒等类型。

风热感冒多发于春季,受风邪、热邪侵扰形成。民间医生俗称热伤风,多因大热汗出后,受风邪侵袭而成。

风寒感冒多发于冬季前后,受风邪、寒邪侵扰形成。风寒束表,腠理闭塞,表现为身冷、四肢酸痛、身无汗,舌苔薄白等。

流行感冒多因风、寒、暑、热、湿等邪侵扰形成,春、夏、秋、冬各季节均可出现。发病迅速,患病者较多。草药医生认为,此病与气候突变有密切关系。

一、风热感冒草药方

[方1]

菊花 12 克 桑叶 12 克 一枝黄花 12 克 甘草 2 克

[用法]

用白开水煎服,一日 3 次。



[方2]

一枝黄花 30 克 排风藤 20 克 筋骨草 18 克 竹叶菜 12 克

[用法]

用白开水煎服，一日 3 次。

[方3]

夏枯草 20 克 金银花 16 克 野菊花 20 克 五匹风 12 克

[用法]

用白开水煎服，一日数次。

[方4]

鱼腥草 30 克 伸筋草 18 克 狗尾草 12 克 虎杖 12 克

[用法]

用白开水煎服，一日 3 次。

[方5]

蒲公英 18 克 马鞭草 18 克 泥鳅串 18 克 白刺 12 克

[用法]

将药物煎后，趁热鼻嗅数次。

[方6]

葎草 30 克 鱼腥草 20 克 竹叶心 12 克 西瓜皮 12 克

[用法]

将药物煎后当茶饮。

[方7]

穿心莲 6 克 桑叶 6 克 金果榄 10 克 萝卜叶 12 克

[用法]

将药物煎后服用，一日 3 次。



二、风寒感冒草药方

[方1]

山腊梅枝叶 30 克 生姜 10 克 六月雪枝 30 克

[用法]

将药物煎后加入红糖，一日 3 次。

[方2]

葱白 10 克 艾叶 12 克 金钱草 10 克 散寒草 20 克

[用法]

将药物用白开水煎服，一日 3 次。

[方3]

老鹤草 10 克 泥鳅串 18 克 地星宿 14 克 生姜 8 克

[用法]

将药物煎服，一日数次。

[方4]

苏叶 12 克 荆芥 12 克 苍耳子 6 克 桂枝 4 克

[用法]

将药物研细末，调拌食盐，放入锅内炒热后，外熨有关穴位。

[方5]

生姜 10 克 红糖 30 克 鹿衔草 20 克 黑风藤 20 克

[用法]

将药物煎服，一日 3 次。