

家庭医疗保健 丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN CONGSHU



神经系统疾病

SHENJINGXITONGJIBING

主编：李振琼 \ 广州出版社



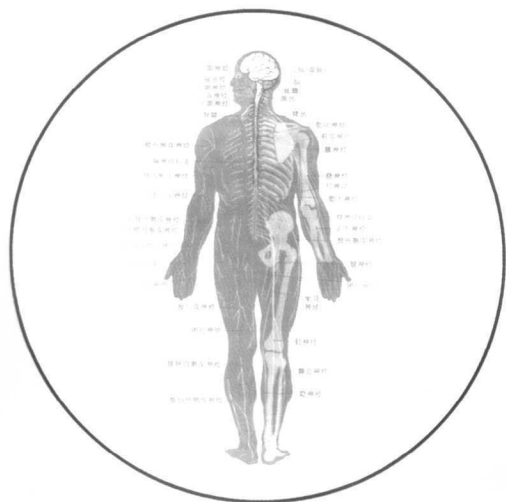
家庭医疗保健

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

神经系统疾病

主 编：李振琼

广州出版社



图书在版编目(CIP)数据

神经系统疾病/李振琼主编. —广州:广州出版社,2003.5

(家庭医疗保健丛书.第2辑)

ISBN 7-80655-511-0

I. 神... II. 李... III. 神经系统疾病—食物疗法
IV. R741.05

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第035868号

家庭医疗保健丛书(第二辑)·神经系统疾病

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路10号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路60号 邮政编码:525000)

开本:850×1168 1/32 总字数:2400千 总印张:118

印数:1—5000套

2003年5月第1版 2003年5月第1次印刷

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭炜

发行专线:020-83793214 83780366

ISBN 7-80655-511-0/R·80

总定价:162.00元[全九册(软精装)]



出版前言

古人云：“健康是财富”，“健康就是宝”。健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。快节奏的工作，紧张、不规律的生活方式和生存环境恶化（如空气污染、水源污染、食物污染等），越来越影响着我们现代人的健康，并使机体产生大量毒素积聚，免疫功能下降，身体各组织器官功能失调，引发各种各样的生活慢性疾病，尤其是精神神经系统的疾病。据有关部门统计，精神神经系统的疾病发病率比较高，对人类健康造成严重危害。为了提高人们对精神神经系统病的了解、预防和治疗，本人参考了大量有关精神神经系统病的文献，并结合几十年临床工作经验编写成书。

本书共六章：**第一章神经系统解剖；第二章精神神经系统病的治疗；第三章常用中药；第四章常用食物；第五章经方验方；第六章常用饮食疗法。**内容丰富，层次清楚，理论联系实际，是一部比较全面阐述精神神经系统病的著作。

本书在编写过程中，得到对精神神经系统病有较深造诣的专家和教授的指导，谨此致谢！

编者

2003年4月

目录

CONTENTS

第一章 神经系统解剖	1
第一节 脊髓	7
第二节 脊神经	16
第三节 脑	26
第四节 脑神经	41
第五节 脑和脊髓的传导通路	48
第二章 精神神经系统病的治疗	52
第一节 脑卒中	52
第二节 癫痫	67
第三节 精神分裂症	77
第四节 散发性脑炎	89
第五节 重症肌无力	102
第六节 神经衰弱	111

第三章 常用中药	133
第一节 安神药	133
第二节 补益药	157
第四章 常用食物	204
第一节 食用水果	204
第二节 食用蔬菜	224
第三节 食用动物	231
第五章 常用经方验方	256
第一节 神经衰弱	256
第二节 脑卒中	294
第三节 癫痫	336
第四节 精神分裂症	350
第五节 脑炎	365
第六节 重肌无力	370
第六章 常用饮食疗法	373

第一章 神经系统解剖

概述

一、神经系的区分

神经系可分为中枢神经系和周围神经系(图1)。

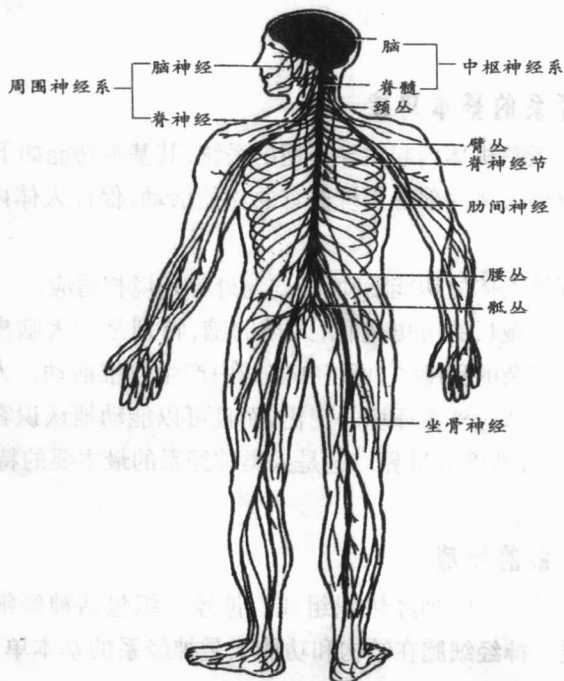


图1 人的神经系





1. **中枢神经系** 包括位于颅腔内的脑和椎管内的脊髓。两者都含有躯体神经中枢和内脏(植物)神经中枢。

2. **周围神经系** 有43对神经,包括与脑连接的脑神经(12对)和与脊髓连接的脊神经(31对)。两者都含有躯体神经和内脏(植物)神经。

3. **躯体神经** 分布到皮肤和运动系; **内脏(植物)神经** 分布到内脏、心血管和腺体。两种神经都有感觉(传入)和运动(传出)纤维,分别由周围向中枢和由中枢向周围传递神经冲动。内脏运动纤维又根据其作用不同,再分为交感神经和副交感神经。

二、神经系的基本功能

神经系是机体内起主导作用的系统,其基本功能如下:

1. 协调人体内部各系统器官的功能活动,保证人体内部的完整统一。

2. 调整人体的功能活动,使之与外界环境相适应。

3. 经过漫长的历史进化,人类的脑,特别是的大脑皮质进化到非常复杂的程度,它可以在实践中产生思维活动。人类不只是被动地适应外界环境的变化,而且可以能动地认识客观世界,并进而改造客观世界。这是人类神经系的最主要的特点。

三、神经系的组成

神经系主要由神经组织组成。神经组织包括神经细胞和神经胶质。神经细胞在结构和功能上是神经系的基本单位,故

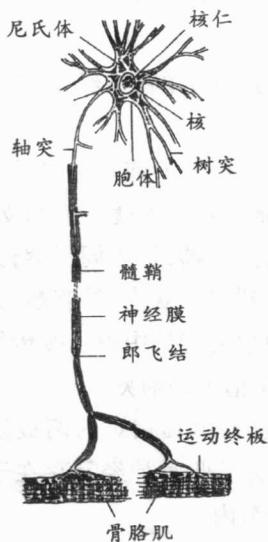
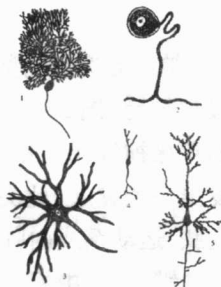


图2 神经元



- 1.小脑浦肯野(Purkinje)细胞(多极)
- 2.脊神经节细胞(假单极)
- 3.脊髓的运动神经元(多极)
- 4.内耳的双极细胞
- 5.大脑皮质锥体细胞(多极)

图3 神经元的几种主要形态

称为神经元,具有感受刺激和传导冲动的功能。神经胶质是神经系的辅助成分,对神经元有支持和保护等作用。本章只述神经元,关于神经胶质见组织学。

1. 神经元的构造 一个神经元由细胞体和突起两部分构成(图2)。细胞体是神经元的营养中心,主要位于脑、脊髓和周围神经节内。在不同的神经元,其细胞体的形状和大小差异很大(图3)。突起分为轴突和树突两种。树突一条或多条,较短而分支多。轴突在每一个神经元只有一条,其长短因神经元而异,短者仅数 $10\mu\text{m}$,长者可达 1m 以上。树突和胞体是接受冲动的主要部位,轴突则把冲动自胞体传出。





2. 神经元的分类 人体内神经元的数目非常多,类型颇为多样化。

(1)按神经元突起的数目,可分为假单极神经元、双极神经元和多极神经元(图3)。

①**假单极神经元** 细胞体在脑神经节或脊神经节内。由细胞体发出一个突起,此突起离细胞体不远就分为两支,其中一支至皮肤、运动系或内脏等处的感受器,称为**周围突**;另一支进入脑或脊髓,称为**中枢突**。感受器可接受内、外刺激,并将刺激转化为神经冲动,沿周围突和中枢突传到中枢。按传导神经冲动的方向,周围突相当于树突,中枢突是轴突。

②**双极神经元** 细胞体呈梭形,由其相对的两极发出突起,其中一个是树突,另一个是轴突。此类神经元存在于视网膜、鼻腔粘膜嗅部和前庭蜗器神经节内。

③**多极神经元** 具有多条树突及单一的轴突。细胞体主要存在于脑及脊髓之内,亦有部分存在于内脏神经节内。

(2)按神经无功能的不同,分为感觉神经元、运动神经元和中间神经元(图5)。

①**感觉神经元** 即前述的假单极神经元和双极神经元,能接受刺激并将神经冲动传入中枢,故又称为**传入神经元**。

②**运动神经元** 是多极神经元,将神经冲动从中枢传到肌或腺体,也称为**传出神经元**。

③**中间神经元** 也为多极神经元。整个神经元全在中枢以内,位于感觉神经元与运动神经元之间,起联络作用,也称为**联络神经元**。

3. 神经元间的联系 神经系内集中有数量非常多的神经元。每一神经元并不孤立存在,而是与其他神经元相联系共同

完成功能活动。一个神经元与另一个神经元相联系的接触点，称为突触(图4)。最多见的突触方式是一个神经元轴突末梢与另一个神经元的胞体或树突的接触，分别称为轴体突触或轴树突触。

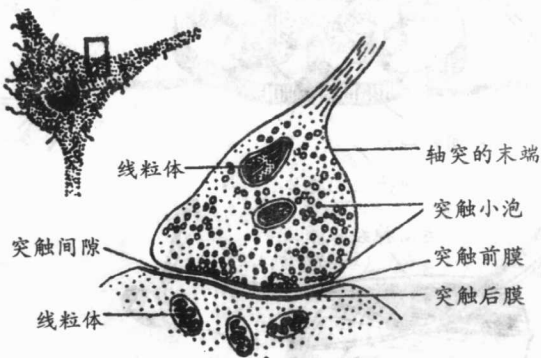


图4 突触的电子显微镜构造模式图

左上图表示有许多神经末梢与细胞体和树突触

四、神经系的活动方式

神经系以反射方式调节机体的生理活动。神经系对内、外刺激作出的反应，称为反射。反射活动的形态基础是反射弧(图5)，包括：感受器→感觉神经→反射中枢→运动神经→效应器。反射弧中任何一个环节生发障碍，反射即减弱以至消失。反射可从不同角度来分来。从其形成过程分为条件反射和非条件反射；从反射活动的器官，分为躯体反射和内脏反射(植物反射)；从临床应用，可分浅反射、深反射和病理反射。



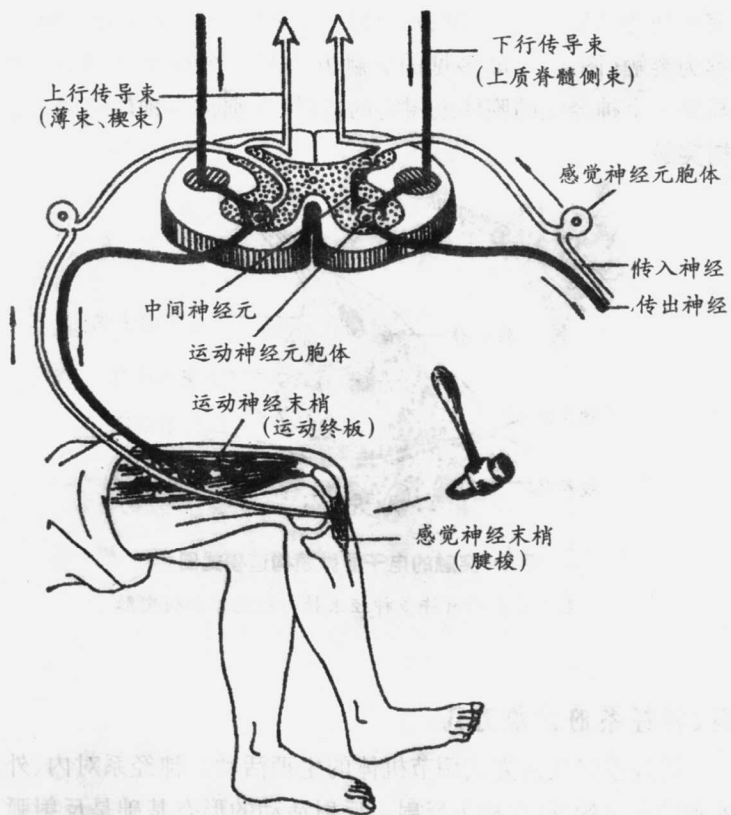


图5 反射弧

第一节 脊髓

一、脊髓的位置和外形

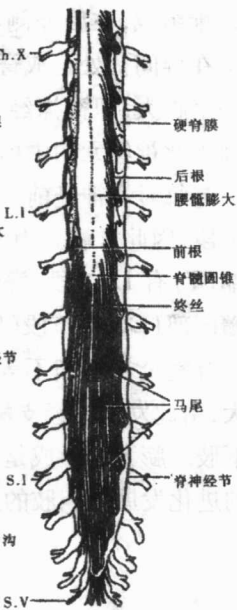
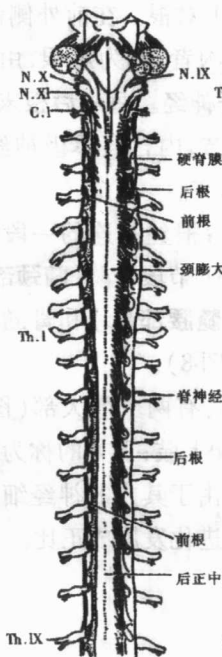
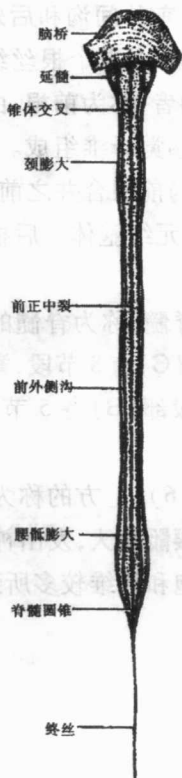


图 6 脊髓的外形(前面)

图 7 脊髓的外形(后面)





脊髓位于椎管内,呈前后稍扁的圆柱形(图6,7)。脊髓上端平齐枕骨大孔处与延髓连接,下端缩小呈圆锥状,称为**脊髓圆锥**。成年人圆锥末端平齐第1腰椎下缘,新生儿平第3腰椎。由脊髓圆锥下端向下延为延长的**终丝**,止于尾骨后面的骨膜,有稳定脊髓作用。终丝已无神经组织。

脊髓前、后表面正中线上,各有一纵沟(图6,7,9)。前面的纵沟较深,称为**前正中裂**;后面的沟较浅,称为**后正中沟**。在前正中裂和后正中沟的两侧,分别有成对的**前外侧沟**和**后外侧沟**。在前、后外侧沟,均有成列的根丝出入。由数个根丝组成一个神经根,前、后各31对根。在前外侧沟者,称为**前根**,由运动纤维组成,在后外侧沟者,称为**后根**,由感觉纤维组成。前、后根在椎间孔处合成**脊神经**。每一后根未与前根合并之前,形成一个膨大,即**脊神经节**,内含假单极神经元细胞体。后根纤维即为此神经元的中枢突。

与每对脊神经前、后根丝相连的一段脊髓,称为脊髓的一个节段,因此脊髓分为31节段:即**脊髓颈部(C)**有8节段,**脊髓胸部(T)**有12节段,**脊髓腰部(L)**和**脊髓骶部(S)**各5节段,**脊髓尾部(Co)**1节段(图8)。

脊髓全长粗细不等,有两个膨大部(图6):上方的称为**颈膨大**,由此发出神经支配上肢;下方的称为**腰骶膨大**,发出神经至下肢。膨大的形成是由于其内的神经细胞和纤维较多所致,它的进化发展与四肢的进化发展成正比。

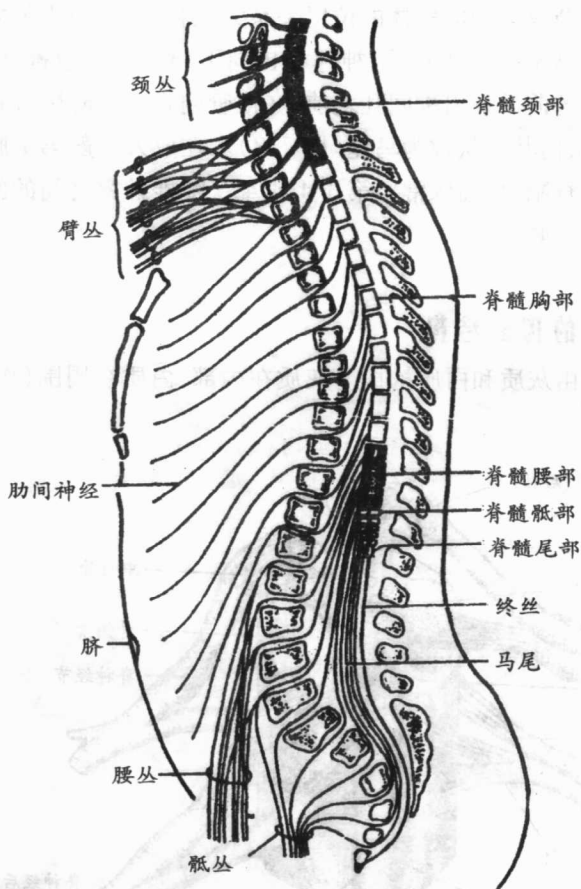


图8 脊髓的节段

在胚胎三个月以前，脊髓与脊柱等长，所有脊神经都平伸向外出相应的椎间孔。从胚胎第4个月起，脊髓生长比椎管慢下来，而其头端连接脑处位置固定，结果脊髓相对缩短。脊髓





颈上部各节段与相应椎体的位置关系大致相当;但以下的脊髓节段愈益高于相应的椎骨,神经根也向下斜行至相应椎间孔。腰骶尾段的前后根出椎间孔之前,在椎管内垂直下降围绕在终丝的周围,仿其形状称为**马尾**(图7,8)。在成人一般第1腰椎以下已无脊髓,故临床常经第3、4或4、5腰椎棘突之间的间隙进行腰椎穿刺。

二、脊髓的内部结构

脊髓由灰质和白质构成。灰质在内部,白质在周围(图9,10)。

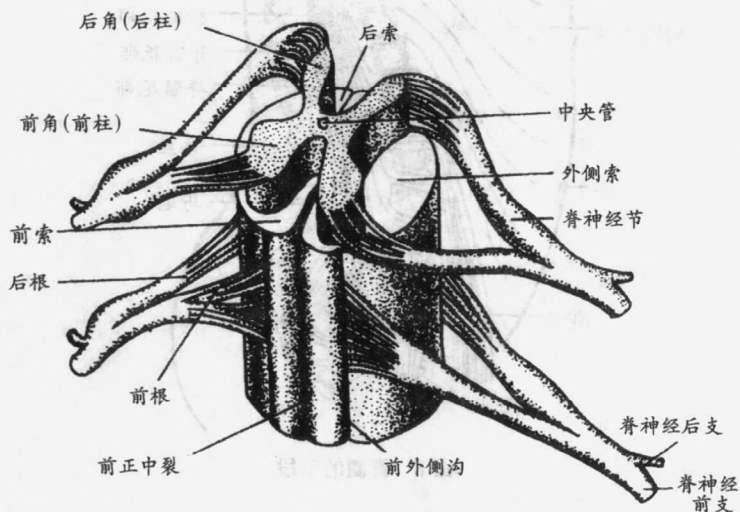


图9 脊髓和脊神经(示意图)

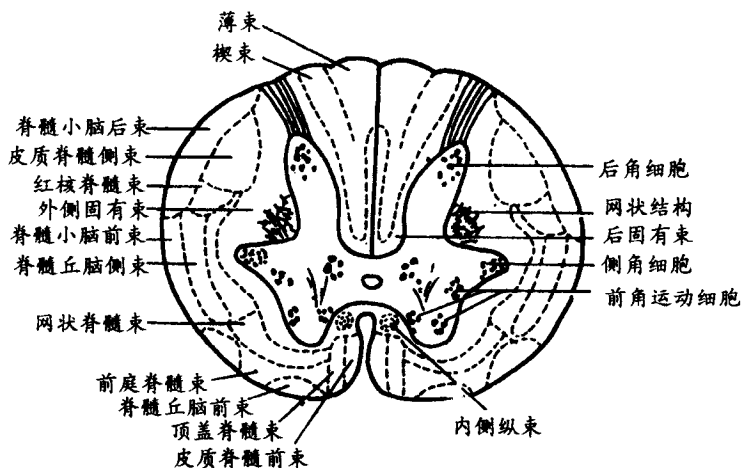


图 10 脊髓内部结构模式图

1. 灰质 在横切面上呈“H”字形。其中间横行的部分，称灰质连合。在灰质连合的中央，有细的中央管贯通脊髓全长。每侧灰质前端扩大的部分，称为前角，后端狭长的部分，称为后角。在脊髓的胸1~腰3节段，前后角之间向外侧突出的部分，称为侧角。前、后、侧角在脊髓内上下连接成柱状，所以又称为前柱、后柱和侧柱。

(1) 前角 内有成群排列的运动神经元细胞体，通称前角细胞，其轴突出脊髓构成前根中的躯体运动成分，支配躯干和四肢的骨骼肌运动。临床上的脊髓前角灰质炎，是指前角运动细胞受病毒侵犯，致使相应肌瘫痪，常见于小儿，故称小儿麻痹症。

前角运动神经元区分为大型的 α 运动神经元和小型的 γ 运动神经元。前者支配梭外肌纤维，引起骨骼肌的收缩；后者

