

常见疾病1000问丛书

CHANGJIAN JIBING 1000WEN CONGSHU



总主编 梅旭辉

血液系统疾病

1000问

XUEYE XITONG JIBING 1000 WEN

主编 胡 豫 副主编 郭 涛

湖北科学技术出版社

- 十八本书：百姓问诊健康的十八个问
医台
- 百位专家：倾力打造老百姓自己的
问医宝典
- 千问解答：免费的专家门诊，贴
身的健康顾问
- 常伴左右，健康无忧





常见疾病 1000 问丛书

CHANGJIAN JIBING 1000WEN CONGSHU

总主编 梅旭辉

血液系统疾病 1000 问

XUEYE XITONG JIBING 1000 WEN

主编 胡 豫 副主编 郭 涛

编者 王华芳 于雅丹 孙春艳
何文娟 张小平 张 路
张迎红 洪 梅 黄 靖
董春霞 梅 恒 夏凌辉
谢 薇



湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

血液系统疾病1000问/胡豫主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2006.7

(常见疾病1000问)

ISBN 7-5352-3586-7

I. 血… II. 胡… III. 血液病-防治-问答

IV. R55-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第056560号

常见疾病1000问丛书

血液系统疾病1000问

© 胡豫 主编

策 划: 袁玉琦 傅小林 李荷君

封面设计: 戴昱

责任编辑: 李荷君

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

武汉市雄楚大街268号

地 址:

湖北出版文化城B座12-13层

邮编: 430070

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司

邮编: 430223

850毫米×1168毫米

32开

8.25印张

183千字

2006年7月第1版

2006年7月第1次印刷

印 数: 0 001-4 000

ISBN 7-5352-3586-7/R·842

定价: 14.80元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

湖北省八峰药化股份有限公司

HUBEI PROVINCIAL BAFENG PHARMACEUTICALS & CHEMICALS SHARE CO., LTD.

公司的宗旨：生物技术·服务健康。

公司的定位：氨基酸制造专家。

公司主题理念：肩负使命·报孝母亲。

公司发展目标：成为中国氨基酸行业的领头羊。代言人：逐步建成“东方氨基酸王国”。



董事长：姚绍斌

全国劳动模范

中共十五大代表

第七、八、九、十届全国

人大代表

氨基酸原料药系列

公司采用世界领先的发酵法和酶法技术，批量生产供应22种氨基酸原料药，产品质量不仅符合中国药典（CP2005）的标准，而且符合英、美、日等国家的药典标准，远销40多个国家和地区。

甘氨酸 Glycine	脯氨酸 Proline
丝氨酸 Serine	谷氨酸 Glutamic Acid
甲硫氨酸 Methionine	门冬氨酸 Aspartic Acid
色氨酸 Tryptophan	精氨酸 Arginine
盐酸赖氨酸 Lysine Hcl	盐酸精氨酸 Arginine Hcl
缬氨酸 Valine	组氨酸 Histidine
亮氨酸 Leucine	盐酸组氨酸 Histidine Hcl
异亮氨酸 Isoleucine	醋酸盐 Lysine Acetate
苯丙氨酸 Phenylalanine	酪氨酸 Tyrosine
丙氨酸 Alanine	胱氨酸 Cystine
苏氨酸 Threonine	盐酸半胱氨酸 Cysteine Hcl

氨基酸注射液系列

复方氨基酸注射液17AA	复方氨基酸注射液18AA
复方氨基酸注射液9AA	复方氨基酸注射液17AA
复方氨基酸注射液3AA	复方氨基酸注射液17AA-I
复方氨基酸注射液16AA	复方氨基酸注射液18AA
复方氨基酸注射液18AA	复方氨基酸注射液18AA
复方氨基酸注射液14AA	复方氨基酸注射液6AA
复方氨基酸注射液14AA	复方氨基酸注射液18AA-II
复方氨基酸注射液18AA	



氨基酸注射液为营养类药，临床应用前景广阔。公司是全国最大的氨基酸注射液生产企业，品种齐全，质量上乘。



氨基酸保健食品系列

八峰氨基酸口服液以多种名贵中草药和B族维生素按WHO、FAO推荐的人体营养模式，根据不同适应人群精心研制而成，具有免疫调节，增强食欲，改善睡眠、消除疲劳、延缓衰老等保健功效，是呵护健康理想的常用保健食品。



广德壹八峰氨基酸口服液
Guangdeyi Eight Peaks Amino Acid Oral Liquid



万富乐八峰氨基酸口服液
Wanfula Eight Peaks Amino Acid Oral Liquid



乐百寿八峰氨基酸口服液
Lebaoshi Eight Peaks Amino Acid Oral Liquid



金色年华八峰氨基酸口服液
Jinshe Nianhua Eight Peaks Amino Acid Oral Liquid



好轻松八峰氨基酸口服液
Haolengsong Eight Peaks Amino Acid Oral Liquid



酒精度：28v/v 38v/v 45v/v

氨基酸制剂系列

八峰药化将生物高新技术运用到治疗药物的开发领域，使氨基酸成为健康的守护神。氨基酸片剂、胶囊、颗粒剂、复方口服液等制剂产品在前列腺疾病、肝性脑病以及肝病的治疗和辅助治疗方面等疗效显著。



国家高技术产业化示范工程——八峰药化
药用L型氨基酸系列产品工业型生产调度中心



盐酸精氨酸胶囊
谷丙甘氨酸片(普罗司泰)
复方亮氨酸颗粒
复方氨基酸口服溶液

厂址：湖北鹤峰八峰高新技术开发区 邮编：445800
湖北宜昌夷陵夷兴大道180号 邮编：443100
电话：0718-5265116 传真：0718-5265181
0717-7826788 传真：0717-7826037
营销中心：湖北武汉汉口将军路特8号 邮编：430023
电话：027-59506156 传真：027-59506121
服务热线：800 880 2869
欢迎访问：www.8feng.com 电子邮箱：fuvu@8feng.com

序 言

人类生存的历史，就是不断与各种疾病作斗争的历史。人类在漫长的生产、生活实践中，积累了与疾病作斗争的经验教训，为子孙后代健康繁衍打下了坚实的基础。《常见疾病 1000 问丛书》，是众多医药工作者历时两年多的呕心沥血之作，是各学科专家集长期临床实践之作。

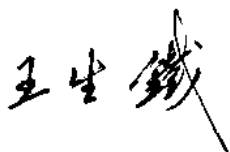
该书采用群众喜闻乐见的手法和通俗易懂的笔触，将不同的疾病以问答的形式叙述，大大方便了广大读者对所需内容的查询。该书不仅是广大群众医疗保健用书，也是医药工作者有益的参考书。

新中国成立后，尤其是改革开放以来，我国的国民经济有了突飞猛进的发展，人民的生活水平有了大幅度的提高，随之对生存生活质量要求也越来越高。由于历史的原因，我国东西部地区、城市与农村之间、不同层次的人群之间对医疗卫生、健康保健的认识相距甚远，尤其是占中国人口总数 69% 的广大农民，不但缺医少药，更为严重的是缺乏医疗保健知识，是与当前经济发展建设极不相称的。中共十六届五中全会提出建设社会主义新农村的重大历史任务，将有力地推进广大农村经济、社会全面发展，农民生活水平将会进一步提高，农村基础设施得到改善。《常见疾病 1000

问丛书》的问世对新农村建设将起到长效作用，与国家卫生部门发起的“全国亿万农民健康促进行动”起到了遥相呼应的作用。

该书的出版发行得到了湖北省八峰药化股份有限公司董事长姚绍斌同志和武汉长江巨龙药业有限公司、武汉万佳乐医药有限公司董事长陈义军同志的鼎力支持和赞助，他们不仅为社会创造了财富，也为广大群众的身心健康作出了贡献。

该书出版之际，聊言数语，是为序。

A handwritten signature in black ink, reading '王生' (Wang Sheng). The characters are written in a cursive, calligraphic style. The signature is positioned above the printed name and title.

(湖北省政协主席)

致 谢

本丛书编辑出版得到了众多单位和个人的鼎力支持，为该书的面世付出了巨大的心血和汗水，他们是：华中科技大学同济医学院附属同济医院，华中科技大学同济医学院附属协和医院，武汉大学中南医院，武汉大学人民医院，湖北省中医院，湖北夏小中医院，武汉市传染病医院，武汉市儿童医院，武汉大学口腔医院，广州军区武汉总医院，武汉市一医院，湖北省八峰药化股份有限公司，武汉长江巨龙药业有限公司以及黄晓刚、向楠、黄建英、王燕霞、王海、杜艾华、夏家红、易晖、张松、陈智、张明、张国强、魏玉兰、蔡蓓雯、陈静等。

在此一并感谢！

编 者

2006年7月

一、血液系统疾病总论

- 1 人体有哪些造血器官? / 1
- 2 什么是血液? / 1
- 3 血液内各成分的分布? / 2
- 4 人体内血液的总量? / 2
- 5 血液的功能有哪些? / 2
- 6 为什么血液的颜色有些差别? / 2
- 7 血液的理化性质有哪些? / 3
- 8 一次失血量不超过总血量的10%会影响健康吗? / 3
- 9 红细胞的数量及寿命? / 3
- 10 红细胞有哪些功能? / 4
- 11 白细胞的数量是多少? / 4
- 12 有哪些生理性因素可影响白细胞数目? / 4
- 13 白细胞分为哪几类? / 5
- 14 粒细胞的功能包括哪些方面? / 5
- 15 什么是单核-巨噬细胞系统? 单核-巨噬细胞系统有哪些功能? / 5
- 16 白细胞的寿命是多少? / 6
- 17 血小板的数量是多少? / 6
- 18 血小板的功能及寿命? / 6
- 19 血小板是如何储存、分布和破坏的? / 6
- 20 什么叫血型? / 7
- 21 什么叫 Rh 血型? / 7
- 22 除 A、B、O 血型和 Rh 血型外,红细胞还有哪些血型? / 7
- 23 血型能变吗? / 7
- 24 什么是造血干细胞? / 8
- 25 体内造血干细胞的分布? / 8



- 26 现代血液病的概念、范围是什么？ / 8
- 27 血液病怎样分类？ / 8
- 28 什么是出血性疾病？ / 9
- 29 哪些因素可以导致出血性疾病？ / 9
- 30 出血有哪些临床表现？ / 10
- 31 血液病有哪些特点？ / 10
- 32 出现哪些症状与体征应怀疑血液病？ / 11
- 33 血液病患者常见的症状和体征有哪些？ / 13
- 34 牙龈出血可能是血液病吗？ / 14
- 35 血液病患者血常规检查包括哪些？ / 15
- 36 常用的采血法及其优缺点？ / 15
- 37 什么叫类白血病反应？ / 15
- 38 什么叫网织红细胞,网织红细胞计数在临床上有何意义？ / 16
- 39 什么叫血沉？有何临床意义？ / 16
- 40 “血液流变学”化验是指什么？ / 17
- 41 有哪些因素可影响血液黏度？ / 17
- 42 如何早期识别高黏滞血症？ / 17
- 43 如何改善高黏滞血症？ / 18
- 44 血小板减少就一定会出血吗？ / 18
- 45 为何血液病患者需做骨髓穿刺？ / 19
- 46 骨髓穿刺及骨髓活检会伤身体吗？ / 19
- 47 骨髓穿刺检查的意义？ / 20
- 48 常见的中性粒细胞增多症有哪些原因？ / 20
- 49 常见的引起粒细胞减少症的原因？ / 21
- 50 血液病病人的饮食有无禁忌？ / 21
- 51 怎样预防血液病？ / 23
- 52 什么叫“维生素 C 缺乏症”？ / 23
- 53 如何预防“维生素 C 缺乏症”？ / 24

二、红细胞疾病

- 1 什么叫贫血? / 25
- 2 贫血的常见临床表现有哪些? / 25
- 3 贫血可引起各系统哪些症状? / 25
- 4 哪些人易患贫血? / 26
- 5 贫血分哪些类型? / 27
- 6 什么叫大细胞性贫血? / 27
- 7 什么叫正常细胞性贫血? / 27
- 8 什么叫小细胞低色素型贫血? / 27
- 9 常见引起贫血的原因有哪些? / 28
- 10 贫血的护理要点有哪些? / 28
- 11 怎样预防贫血的发生? / 29
- 12 女性比男性易患缺铁性贫血吗? / 29
- 13 老年贫血的临床表现? / 29
- 14 肝病会引起贫血吗? 它的机制如何? / 30
- 15 肝病引起的贫血如何治疗? / 30
- 16 肾脏疾病可引起贫血吗? / 30
- 17 如果患贫血的人突然昏倒怎么办呢? / 31
- 18 贫血的严重程度和临床表现一致吗? / 31
- 19 哪些贫血病人需要输血? / 31
- 20 哪些食物有助于纠正贫血? / 33
- 21 无贫血患者需要服用铁剂吗? / 33
- 22 怎样预防缺铁性贫血? / 34
- 23 贫血病人不宜饮茶吗? / 34
- 24 诊断孕妇贫血应注意什么? / 34
- 25 什么是再障? 它是常见病吗? / 35
- 26 发生再障以后,病人会不会有生命危险? / 35
- 27 哪类人易患再障呢? / 36
- 28 早期的再障都有哪些症状? / 36

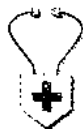




- 29 再障与白血病之间有什么关系? / 36
- 30 为什么会患再障呢? / 36
- 31 邻居家的小孩是一个再障患者,整天都戴着大口罩,他的病会传染吗? / 36
- 32 是不是得了贫血后就会得再障? / 37
- 33 肝炎和再障有什么关系? / 37
- 34 慢性再障可以转为急性吗? 它会转为白血病吗? / 37
- 35 再障的临床症状、体征有哪些? 可产生哪些并发症? / 37
- 36 再障分哪几种类型? / 38
- 37 继发性再障的致病原因有哪些? / 38
- 38 为什么电离辐射会引起再障? / 39
- 39 为什么使用氯霉素不当会引起再障? / 40
- 40 再障的实验室检查有哪些发现? / 40
- 41 急性和慢性再障的诊断? / 42
- 42 再障要与哪些疾病鉴别? / 42
- 43 再障是怎样发病的? / 44
- 44 再障的预后怎样? / 45
- 45 再障患者在哪些情况下可以输血? / 45
- 46 使用肾上腺皮质激素治疗再障有哪些适应证? / 46
- 47 什么情况下可以采用骨髓移植来治疗再障? / 46
- 48 怎样使用抗淋巴细胞球蛋白和抗胸腺球蛋白治疗再障? / 47
- 49 再障患者应注意些什么? / 48
- 50 慢性再障如何保养? / 48
- 51 什么是溶血性贫血? / 49
- 52 溶血性贫血有哪些原因? / 49
- 53 溶血性贫血有哪些临床表现? / 50
- 54 应该怎样治疗溶血性贫血? / 51
- 55 溶血性贫血作血液检查时有哪些异常? / 51
- 56 溶血性贫血作生化检查时有哪些异常? / 52
- 57 溶血性贫血作骨髓检查时有哪些异常? / 53

- 58 什么是自身免疫性溶血性贫血？ / 53
- 59 温抗体自体免疫溶血性贫血的病因和发病机理是怎样的？ / 53
- 60 什么是阵发性睡眠性血红蛋白尿？ / 54
- 61 阵发性睡眠性血红蛋白尿有哪些并发症？ / 55
- 62 阵发性睡眠性血红蛋白尿应如何预防和护理？ / 55
- 63 阵发性睡眠性血红蛋白尿的预后如何？ / 56
- 64 阵发性睡眠性血红蛋白尿须与哪些疾病作鉴别？ / 56
- 65 什么叫缺铁性贫血？为什么缺铁会引起贫血？ / 57
- 66 铁是以什么形式存在于体内的？ / 57
- 67 铁在体内是如何代谢的？ / 57
- 68 有缺铁就一定是患了缺铁性贫血吗？ / 58
- 69 缺铁性贫血的原因有哪些？ / 58
- 70 什么人容易得缺铁性贫血？ / 58
- 71 中老年缺铁性贫血患者应警惕什么？ / 59
- 72 为什么婴幼儿容易得缺铁性贫血？ / 59
- 73 为什么青少年容易得缺铁性贫血？ / 59
- 74 为什么妊娠妇女容易得缺铁性贫血？ / 59
- 75 哪些胃肠道疾病容易导致缺铁性贫血？ / 59
- 76 缺铁性贫血主要有哪些临床表现？ / 60
- 77 缺铁性贫血患儿的症状通常表现为什么？ / 60
- 78 是不是临床症状越明显贫血程度就越重？ / 61
- 79 如何判断缺铁性贫血？ / 61
- 80 缺铁性贫血能完全治愈吗？ / 62
- 81 补铁的药物有哪几种？怎样服用？ / 62
- 82 西药口服铁剂有哪些常见副反应？ / 63
- 83 口服铁剂时应注意什么？ / 63
- 84 为什么孩子服用补铁的冲剂后牙齿会变黑？ / 63
- 85 为什么口服铁剂后大便颜色会发黑？ / 63
- 86 怎样知道口服铁剂是否有效？ / 64
- 87 血红蛋白浓度恢复正常后是不是可以停止服药？ / 64





- 88 如果口服铁剂不能耐受或胃肠道不能良好吸收怎么办? /64
- 89 注射铁剂有哪些常见副反应? /64
- 90 使用注射铁剂应注意什么? 注射用铁的总需要量是多少? /64
- 91 缺铁性贫血的治疗过程中应注意什么? /64
- 92 补铁是不是越多越好? /65
- 93 缺铁性贫血复发的原因有哪些? /65
- 94 自己购买补铁的产品应注意什么? /65
- 95 哪些中药材富含铁质? /66
- 96 缺铁性贫血饮食上如何搭配? /66
- 97 哪些食物和药物不宜与铁剂同服? /66
- 98 哪些维生素对补铁有帮助? /66
- 99 什么是巨幼细胞性贫血? /67
- 100 巨幼细胞性贫血的特点是什么? /67
- 101 巨幼细胞性贫血的发病率有何特点? /67
- 102 为什么叶酸和(或)维生素 B₁₂ 缺乏会引起贫血? /67
- 103 内因子是什么? 它与维生素 B₁₂ 有什么关系? /68
- 104 什么是恶性贫血? /68
- 105 萎缩性胃炎会引起恶性贫血吗? /68
- 106 哪些食物富含叶酸? /68
- 107 哪些食物富含维生素 B₁₂? /68
- 108 从中医的角度上讲巨幼细胞性贫血的病因是什么? /68
- 109 哪些原因会引起维生素 B₁₂ 缺乏? /69
- 110 哪些原因会引起叶酸缺乏? /69
- 111 日常生活中叶酸、维生素 B₁₂ 缺乏常见于哪些人群? /70
- 112 巨幼细胞性贫血有哪些血液学的临床表现? /70
- 113 巨幼细胞性贫血有哪些常见并发症? /71
- 114 怎样才知道自己得了巨幼细胞性贫血呢? /71
- 115 西医如何治疗巨幼细胞性贫血? /72
- 116 中医对营养性巨幼细胞性贫血是怎样进行辨证治疗的? /72
- 117 老年人如何预防叶酸缺乏引起的巨幼细胞性贫血? /74

三、白细胞疾病

- 1 什么叫白血病? / 75
- 2 白血病分为几种类型? 我国白血病的发展情况如何? / 75
- 3 为什么称白血病为“血癌”? / 75
- 4 怎样预防白血病? / 76
- 5 白血病是不治之症吗? / 77
- 6 什么是先天性白血病? / 77
- 7 早期白血病的五个信号? / 77
- 8 血型与白血病有关吗? / 78
- 9 白血病患者为什么容易发生出血现象? / 78
- 10 儿童白血病早期症状? / 79
- 11 白血病仅仅是白细胞的病吗? / 80
- 12 为什么有些白血病患者会出现多饮多尿? / 80
- 13 为什么给慢性粒细胞白血病病人做骨穿有时抽不出骨髓? / 81
- 14 类白血病反应是白血病吗? 如何鉴别二者? / 81
- 15 什么人容易患白血病? / 81
- 16 白血病发生与年龄有何关系? / 82
- 17 输血会传染上白血病吗? / 82
- 18 白血病会直接传染吗? / 82
- 19 白血病的临床表现有哪些? / 83
- 20 白血病患者血型会发生变异吗? / 84
- 21 白血病细胞类型会变吗? 为什么? / 84
- 22 孕妇腹部照射 X 线会增加小儿白血病的发病率吗? / 84
- 23 白血病患者发热是否一定是有感染存在? / 85
- 24 白血病常见的感染部位有哪些? / 85
- 25 白血病患者为何会有贫血? / 85
- 26 白血病患者常见的出血部位有哪些? / 86
- 27 白血病患者骨关节疼或胸骨压痛是如何引起的? / 86
- 28 白细胞增多一定是白血病吗? / 86





- 29 急慢性白血病是如何区分的? / 87
- 30 急性与慢性白血病会互相转化吗? / 87
- 31 白血病与败血症是一回事吗? / 87
- 32 什么叫急性白血病的 FAB 分型? / 88
- 33 急性白血病 MIC 分型是什么意思? 与 FAB 分型相比有何优越性? / 88
- 34 急性白血病共分几型? / 88
- 35 急性粒细胞白血病的临床特点为何? / 89
- 36 急性早幼粒细胞白血病的临床特点是什么? / 89
- 37 急性粒-单核细胞白血病的特点为何? / 90
- 38 少见类型的白血病有哪几种? / 90
- 39 为什么急性早幼粒细胞白血病患者出血表现较其他白血病重? / 90
- 40 什么是白血病的免疫分型? 为什么要对白血病进行免疫分型? / 90
- 41 什么是绿色瘤? / 91
- 42 什么是低增生性白血病? / 91
- 43 什么是慢性白血病? / 91
- 44 什么是慢性粒细胞白血病? / 91
- 45 慢性粒细胞白血病的自然病程有哪几期? / 92
- 46 慢性粒细胞白血病的诊断标准是什么? / 92
- 47 慢性粒细胞白血病如何治疗? / 93
- 48 什么叫慢性粒细胞白血病急变期? / 93
- 49 慢性粒细胞白血病患者有哪些临床表现预示有发生急性变的可能? / 93
- 50 什么是慢性淋巴细胞白血病? / 93
- 51 什么是多毛细胞白血病? / 94
- 52 什么叫混合性白血病? / 94
- 53 什么是浆细胞白血病? / 94
- 54 睾丸白血病有何种表现? / 95

- 55 什么叫做中枢神经系统白血病(脑白)? 哪些表现提示可能发生了脑白? / 95
- 56 白血病患者为什么要检查眼底? / 96
- 57 5年生存率是怎么回事? / 96
- 58 什么叫白血病的“预后”? / 96
- 59 影响急性白血病预后的不利因素有哪些? / 97
- 60 高白细胞血症是什么? / 97
- 61 高白细胞血症如何处理? / 97
- 62 怎样才算白血病完全缓解? / 98
- 63 什么是白血病的临床治愈? 白血病持续完全缓解是否可算白血病临床治愈? / 98
- 64 什么叫白血病微小残留病灶? / 98
- 65 检测微小残留白血病有什么意义? / 99
- 66 白血病完全缓解后为什么还要继续化疗? / 99
- 67 为什么白血病会复发? / 99
- 68 什么叫白血病“髓外复发”? / 100
- 69 哪些是白血病的“庇护所”? / 100
- 70 急性白血病的化疗为何要采取联合用药? / 100
- 71 什么叫白血病耐药? 耐药白血病是如何发生的? / 100
- 72 什么叫难治性白血病? 其原因是什么? / 101
- 73 白血病复发后是否还有救? / 101
- 74 什么情况下白血病患者可以停止化疗? / 102
- 75 治疗白血病有哪些方法? / 102
- 76 什么叫化疗? 常用的化疗药物有哪些? / 102
- 77 用于白血病的化疗药物有什么毒性? / 103
- 78 化疗引起的脱发是暂时性还是永久性的? / 103
- 79 为什么说白血病患者保持大便通畅是很重要的? / 104
- 80 白血病患者化疗期间需要注意些什么? / 104
- 81 得了白血病为什么要做骨穿? / 105
- 82 白血病患者为什么要做腰椎穿刺? / 105

