

2007年上海世界特殊奥运会

志愿者培训教程

华东师范大学出版社

 华东师范大学出版社

2007年 上海世界特殊奥运会 志愿者培训教程

WORLD SUMMER GAMES
SHANGHAI 2007

上海市志愿者协会
华东师范大学学前教育与特殊教育学院



Special Olympics

WORLD SUMMER GAMES
SHANGHAI 2007

Special
olympics

2007年上海世界特殊奥运会

志愿者培训 教程

上海市志愿者协会
华东师范大学学前教育与特殊教育学院

华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

2007 年上海世界特殊奥运会志愿者培训教程/汪海萍等编.
—上海:华东师范大学出版社,2006.9
ISBN 7-5617-4960-0

I. 2… II. 汪… III. 世界特殊奥运会:特奥会-社会服务-
上海-2007-教材 IV. G811.228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110037 号

2007 年上海世界特殊奥运会 志愿者培训教程

撰 著 上海市志愿者协会
华东师范大学学前教育与特殊教育学院
责任编辑 缪宏才
责任校对 邱红穗
封面设计 卢晓红
版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
电 话 021-62450163 转各部 行政传真 021-62572105
网 址 www.ecnupress.com.cn www.hdsdbook.com.cn
市 场 部 传真 021-62860410 021-62602316
邮购零售 电话 021-62869887 021-54340188

印 刷 者 上海华成印刷装帧有限公司
开 本 890 × 1240 32 开
印 张 3.75
字 数 40 千字
版 次 2006 年 9 月第一版
印 次 2006 年 9 月第一次
印 数 7000
书 号 ISBN 7-5617-4960-0/G.2895
定 价 12.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)

谨以此书献给

2007年上海世界特殊奥运会

的全体运动员和志愿者

编委会名单

主 任 朱匡宇

副主任 陈振民 汪海萍

编委会成员（按姓氏笔画排序）

马红英 王和平 刘春玲

江琴娣 朱贤明 杜国巍

苏雪云

第一章 特奥会

第一节 什么是特奥会	3
一、国际特奥会	3
二、特奥会信念	4
三、特奥会精神	5
四、特奥会使命	5
五、特奥会目标	5
六、特奥会口号	6
七、特奥会会标	6
八、独特的特奥	6
第二节 特奥会的历史发展	9
一、光辉历程	9
二、现有规模	12
第三节 特奥在中国	13
一、中国特奥的发展	13
二、2007 年上海世界特殊奥运会	16

三、特奥与上海城市精神·····	20
------------------	----

第二章 特奥运动员

第一节 谁是特奥运动员·····	23
一、特奥运动员的资格·····	23
二、智力障碍的概念·····	23
三、智力障碍的分类·····	24
四、智力障碍的流行率·····	26
五、智力障碍的原因·····	27
六、特奥指导用语·····	28
第二节 特奥运动员面临的挑战·····	30
一、认知能力的挑战·····	30
二、社会适应能力的挑战·····	32
第三节 走近特奥运动员·····	34
我想去 2007 年世界特殊奥运会：西茜·····	34
我是轮滑小冠军：一帆·····	35
特奥改变了我：小艺·····	37

第三章 特奥项目

第一节 特奥竞赛项目·····	43
一、夏季特殊奥运会项目·····	43
二、冬季特殊奥运会项目·····	49
三、竞赛组织形式与晋级标准·····	51

第二节 特奥创新项目	54
一、特奥融合运动.....	55
二、特奥运动员领袖计划.....	56
三、全球特奥运动员代表大会.....	58
四、青少年高峰论坛.....	60
五、特奥家庭领袖及家庭支持.....	61
六、社区（城镇）接待计划.....	63
七、执法人员火炬跑.....	63
八、运动员健康计划.....	64
九、同特奥学校手拉手活动.....	65
十、快来参加特奥.....	66
十一、机能训练计划.....	67

第四章 特奥志愿者

第一节 特奥志愿者——特奥运动的基础	71
一、志愿服务与志愿精神.....	71
二、志愿者与特奥运动.....	72
第二节 特奥志愿者的服务要求与内容	76
一、特奥志愿者的基本要求.....	76
二、特奥志愿服务的主要内容.....	77
三、2007年上海世界特殊奥运会志愿者工作方案.....	81
第三节 我们是特奥志愿者	85
我是特奥志愿者：教练员.....	85
我是特奥志愿者：家长.....	87

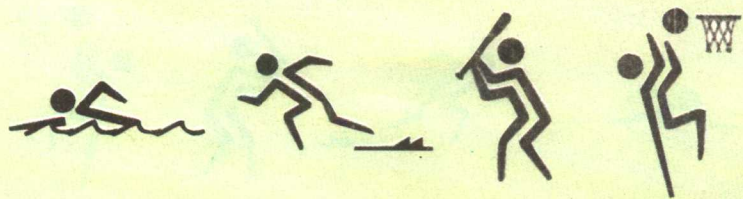
我是特奥志愿者：大学生·····	89
我们是特奥志愿者：公务员·····	91

附 录

附录1 特殊奥林匹克运动章程·····	95
附录2 特奥运动创始人小传	
——尤尼斯·肯尼迪·施莱佛·····	98
附录3 历届特殊奥运会简表·····	100
附录4 2000—2005年中国特奥运动员发展简表·····	102
附录5 上海市志愿者协会介绍·····	103
附录6 让我们来做正确的事情	
——特奥全球形象代言人姚明的公开信·····	107

DI YI ZHANG TE AO HUI

第一章 特奥会



DIYIZHANG TEAOHUI

第一章 特奥会



第一节 什么是特奥会

一、国际特奥会

特殊奥林匹克运动(简称特奥运动),是基于奥林匹克精神,专门针对智障人士开展的国际性运动训练和比赛。特奥运动项目非常丰富,从最基本的机能活动到最高级的竞赛,适合所有年龄和能力等级的特奥运动员。特殊奥林匹克运动会(简称特殊奥运会或特奥运动会)包括本地、国家、洲际和世界等不同级别。其中,世界特殊奥运会每两年举办一届,夏季和冬季交替举行。到目前为止,国际特奥会共举办过11届世界夏季特殊奥运会、8届冬季特殊奥运会。2007年上海将承办第十二届世界夏季特殊奥运会。

国际特殊奥林匹克委员会(简称国际特奥会或特奥会)是特奥运动的国际权威组织及管理机构,也是国际奥委会认可的可以在全球范围内使用“奥林匹克”名称独立开展体育活动的组织,多年来一直致力于在世界范围内推动特奥运动的发展。

国际特奥会的创始人是美国前总统约翰·肯尼迪的妹妹尤尼斯·肯尼迪·施莱佛（Eunice Kennedy Shriver）女士，现为该组织的名誉主席；现任主席是蒂姆·施莱佛（Timothy Shriver）先生；总裁兼首席执行官为布鲁斯·帕斯特纳克（Bruce Pasternack）先生。

国际特奥会总部设在美国华盛顿特区，现有会员组织 160 多个，特奥运动员 225 万人。

二、特奥会信念

特奥会坚信：特奥运动员有学习的能力。在正确的指导和鼓励下，智障人士通过参加体育训练及比赛，能够获得相应的技能，进而享受成功的快乐。

特奥会坚信：特奥运动员有不断进步的能力。通过自身努力、家庭和社会支持以及同伴竞争，智障人士能够激发创造的热情，并逐步提高应对挑战的能力。

特奥会坚信：特奥运动员有提高生活质量的能力。智障人士通过参加体育训练及比赛，能够提高身心健康及社会适应能力，他们与家庭成员间的关系会更加密切，与社区居民、志愿者以及运动员间的交往会更加广泛，生活质量也会进一步提高。

特奥会坚信：特奥运动员有贡献社会的能力。智障人士通过自身的努力，能够减轻障碍对自身、家庭和社会的负担，同时，他们顽强拼搏、与人为善和诚实守纪的优良品行对非智障人士也起着很好的激励作用。

三、特奥会精神

特奥会的精神是：技能、勇气、分享以及超越国家、政治、性别、年龄、种族、宗教的界限带来的快乐。

四、特奥会使命

特奥会的使命是：通过丰富多样的运动项目，为智障儿童和成人参与日常训练及竞赛创造条件和机会，使他们发挥潜能，勇敢表现，在参与中与家人、其他运动员及整个社区分享快乐、交流技艺、增进友谊。

五、特奥会目标

特奥会的目标是：为智障人士提供参与社会的平等机会，使他们有机会成为对社会有用、被社会认可和尊重的公民。正如国际特奥会前主席萨金特·施莱佛（Sargent Shriver）先生所说：我们并不认为体育是特奥运动员奋斗的最终目标，我们也不希望体育在我们的生活中占据主导地位。我们是要通过体育帮助智障人士在其他方面的发展。因此，尽管我们也非常提倡竞争，并要求每个人做到最好，但我们并不非常看重胜利。而是看重如何通过运动提高他们的能力，增强他们的自尊和自信，改善他们的身体、心理和精神状况，以便更好地融入社会，成为对社会有用的人。希望通过特奥运动使人们看到智障人士的能力和内在的美丽，让这个世界同样为他们喝彩和骄傲。

六、特奥会口号

特奥会的口号是：“勇敢尝试，争取胜利。”(Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt. 让我获胜，如果我不能获胜，让我勇敢地去尝试)

七、特奥会会标



特奥会会标

特奥会会标是由五个六臂人图形围成的圆。

主题是：“全球共享欢乐”。

六臂人图形代表着社会对特奥运动员的不同接纳阶段：

向下倾斜的胳膊代表社会对智障人士的忽视；

中间平伸的胳膊代表特奥运动中的平等参与；

向上抬起的胳膊代表通过训练与比赛获得快乐。

五个人形图代表全世界五大洲的所有人。

图片来源：国际特奥网，<http://www.specialolympics.org>

八、独特的特奥

特奥是真正独特的运动，它与残奥运动会的主要区别有：

1. 参与对象不同。参加残奥运动会的主要是肢体障碍、视觉障碍者中的体育精英。参加特殊奥运会的则是智商70以下(含70)、年龄8岁以上(含8岁)、一年累计训练时间超过8周的智障人士，俗称7088。

2. 运动会的目的不同。残奥运动会强调竞技与竞争，追

求“更快、更高、更强”。特殊奥运会强调参与，其鲜明口号是“人人都是参与者，人人都是胜利者”，“重在参与，参与就是胜利”，鼓励运动员在参与中勇敢地挑战自我极限。

3. 能力标准不同。残奥运动会的比赛规则与一般体育竞赛相同，规定只有能力最强者才可以参与比赛，凡没有达到竞赛标准的运动员不能够参与比赛，部分达到标准的运动员也会在预赛中被淘汰。特殊奥运会则允许所有能力等级的运动员参与，为充分体现平等参与的竞赛原则，特奥运动员按照性别、年龄及运动能力分组，性别相同、年龄相近、运动水平相当的选手分在同一组，每个组都能给运动员提供公平竞争的机会。它带给每个运动员快乐而有益的经历，同时激发他们的潜力。

4. 获奖与颁奖办法不同。残奥运动会获奖及颁奖与一般体育竞赛相同。特殊奥运会的获奖与颁奖则与众不同。凡参加同一个项目比赛的每个组，前一、二、三名都能分获金、银、铜牌，第四名以后的选手将分获名次绶带奖励。颁奖不是先颁金牌，而是从最后一名开始依次向前，最后颁发金牌奖。从而很好地体现了人人都是参与者，人人都是胜利者，参与就是胜利的原则。

下表引自国际特奥会的《特奥运动总指南——志愿者手册 2006》，它有助于我们更好地理解特奥运动的独特性：

对特殊奥运会的常见错误理解

错误理解	正确理解
特殊奥运会只是一个进行比赛的赛事而已。	特殊奥运会是一个常年进行训练和比赛,有将近30个奥林匹克运动项目的体育比赛。
任何有障碍的运动员都可以参加特殊奥运会。	只有那些有智力障碍(其中一部分人伴有肢体障碍)的运动员才能参加特殊奥运会。
特殊奥运会面向所有儿童。	特殊奥运会目前只针对8岁(含8岁)以上的运动员。
所有的特奥运动员都有唐氏综合征。	所有的特奥运动员都有智力障碍,但只有部分运动员有唐氏综合征。
特殊奥运会只针对能力水平低的儿童。	特殊奥运会为所有能力水平的儿童提供机会,有些特奥运动员甚至在主流学校和社区体育项目中参与比赛。
特奥会与残奥会一样	特奥会不同于其他服务于所有有障碍运动员的体育组织(如上所说)。
所有在特殊奥运会中参加比赛的运动员只能获得一枚奖牌。	所有的运动员都会因他们在各比赛组中的表现受到表扬,前三名依次获得金、银、铜牌,4—8名可分别获名次绶带以示奖励。

资料参考:《特奥运动总指南——志愿者手册 2006》,国际特奥会。