

非常接触

Fei chang jie chu



安宝林 安宝玉 著

天津古籍出版社

非常接触

安宝林 安宝玉 著

天津古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

非常接触/安宝林,安宝玉著. —天津:天津古籍出版社,2006.8

ISBN 7-80696-344-8

I.非... II.①安...②安... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 082901 号

非常接触

安宝林 安宝玉/著

*

天津古籍出版社出版发行

(天津市西康路 35 号 邮编 300051)

<http://www.tjabc.net>

E-mail: tjgjcbs@yahoo.com.cn

天津市津通印刷有限公司印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 6.75 字数 130000

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—3000

ISBN 7-80696-344-8

定价:18.00 元

序

小时候有个梦，盼长大了，成人了，就可以自由自在地玩，海阔天空地跑，再没有学习的压力、老师的批评、父母的管教，一切听自己的，那该多好啊！长大后，梦醒了，也碎了。当年傻跑的孩子，已无处可寻，孩儿时的梦，也无处可觅，那种臆想的美好，伴着梦和时间都消失了。坐下来，静一静，想一想：时间在哪里消耗，梦又是在哪里破碎。这部《非常接触》，其实应该叫“做人的故事”。我不会讲大道理，只喜欢说寓意深刻的故事。在这上百个大小故事、上百个生活中的小人物当中，或许有很多是你熟悉的，有悲的、有喜的、有苦的、有哭的、有哀的。更有关爱的，有令人感动的，还有伤感的。有激情现在，更多的是忧伤历史。这是一部纯中国式的心灵鸡汤，只是有更多的苦味。在这么多做人的故事中，或许你能看出时间在哪里消耗，梦又在哪里破碎。



第一章 强健的故事 /1

这一章中关于竞争和生存的故事,有喜的、有哀的。竞争的压力,引发多少人的无奈,但又使多少人活得精彩。可无论怎样,你要投资你的身体,强健的体魄等于力量,力量可以征服世界。

第二章 仪表的故事 /15

这一章中的老故事、新故事,折射出人与时代对美的追求。打扮自己不但是尊重别人,更使你自已充满信心。信心是你成功的基础。

第三章 知识的故事 /24

这一章的几个故事中的主人公,都是靠知识改变了命运。知识隐含着技能,技能是生存的保证。知识可以改变命运,更可以给你带来美好的生活。

第四章 谈吐的故事 /36

这一章的故事中讲述了,见什么人说什么话,在什么场合,说什么场合话。一个人的说话语气和方式,代表了一个人的气质和素质。

第五章 修养的故事 /45

这一章中的故事,感人、亲切。但也不乏据理力争,但总得来说,有很好的修养,会使你更接近成功。

2 非常接触

第六章 友情的故事 /54

这一章关于友情的故事,是我经历最感动的事情,尽管有苦涩离弃。但友情会帮助你扫平成功道路上的障碍。

第七章 好习惯的故事 /64

这一章关于习惯的故事,是我经历最丰富的事情。有哭的、有笑的、有哭笑不得的。总而言之,改变坏的习惯,养成好的习惯。

第八章 勇气的故事 /77

这一章几个故事中主人公的结局,告诉我们:一分胆量一分福;十分胆量不会输。人不怕输,最怕不敢赢。不要输在起跑线上。

第九章 目标的故事 /91

这一章中讲述了几个创业的故事。告诉我们:终极的大目标,是靠一个个小目标实现的。

第十章 专业的故事 /102

这一章中关于用专业所学创业的几个故事。告诉我们:选好专业,踏实去钻,成功离你就不远。

第十一章 储蓄的故事 /114

这一章中我们把储蓄扩展,引发的关于人情、友情、爱情的几个凄婉的故事。告诉我们:生活中,我们一定要学会珍惜。

第十二章 时间的故事 /138

这一章中的几个故事都是发生在我身上、身旁的,真让我感觉,市场竞争的残酷,时间的宝贵。

第十三章 美味的故事

/159

这一章中几个苦涩的故事,有发生在我童年的,也有发生在现在的事情。这都是关于吃的故事。吃,不仅仅是填饱肚子,而是品味生活。我们不但追求美好,更应该追求美味。

第十四章 家庭的故事

/173

这一章有几个关于家的哀婉故事,无论是“遗忘的倒影”,还是“风中哭泣的女孩”等等,他和她都想要一个家。成个家吧!或许,他会带给你许多美好的东西。

第十五章 事业的故事

/193

事业的资本是多种多样的,金钱、友谊、专业、家庭、亲属等等,既复杂,又简单。你要把任何对你有益的东西全考虑进去。资本的多样性,是你成功的砝码。

第一章 强健的故事

你要投资自己的身体,无论以何种方式,使你的身体强健起来。强健的体魄等于力量,力量可以征服世界。

生存是需要力量的

在我写这一章之前,发生了一件事情。一个四十多岁的男人,从七层楼的楼顶上跳了下来死了。他的血和脑浆溅在地上很久都擦不干净。这个人我还见过,或者说,见过他虚弱而忙碌的身影。有人说他炒股赔了。有人说他做生意上当。更有甚者,说他老婆跟人跑了,活着没意思了。无论怎样,死,是需要勇气的,但是,绝对不会比活着需要更大的勇气。其实,我很佩服他能走上楼顶,他有力量走上去,或许,就有力量生存下来。但力量是需要积存的,也是有极限的。

在自然界中,食肉动物以其强健凶猛吞噬食草或其他弱小的动物,来维持它们的生存,这种现象被称为弱肉强食,体现了适者生存的自然法则。在这条血淋淋的食物链当中,力量几乎决定了一切。不是所有貌似弱小、善良的动物都会被天敌轻易猎杀,只要它们有力量,常常会躲避过天敌的捕食。

小明是我的好朋友,他家在离我开的商店不远,常来我

2 非常接触

这儿帮忙。他是个大学生学电脑的,在一家电脑公司做事。他长得又高又胖,戴着一副近视镜,尽管一脸斯文,可谁见了他都会把他当个壮劳力。前一阵儿,我见他情绪有些低沉郁闷,便问他:“怎么了?”他答:“在公司里很受气。他们不让我干活,都看不起我,还常让我去买饭、倒水,我成勤杂工了。宝林哥,你说我该怎么办?”我想了想,拍了拍他的肩膀说:“你相信我吗?”他认真地点点头。我把他拉起来,指着仓库不远处摆满货物的铁架子说:“你过去试试把它抬一抬,动一动。”他吃惊地答:“一千多斤,我抬不动。”我走过去使足劲,挪动了一点,发出了“吱吱”声。他眼都看直了,说:“宝林哥,你的劲儿真大。”我答:“你比我高一头,虎背熊腰的,我不信你抬不起来。相信我,一天试着抬十次,用不了多久,你就能抬动它,到时候你现在的問題也就解决了。”他半信半疑,使足劲地抬了十次,累得满头大汗,气喘吁吁,可架子丝毫不动。没练两天,他不露面了。我打电话给他,他说:“宝林哥,我太累了,昨天我都起晚了,迟到了,挨了经理数落。”我大声说:“你要坚持,我相信你。”我真担心他不来了,那我会很失望。他终于来了,没到半个月,他就可以轻易地挪动铁架子了。这时,我过去跟他说的话(人要先强健体魄,才能承受压力。有为才会有位,你强他就弱,你觉得人家看不起你,人家才真看不起你)起了作用。不久前,他兴奋地对我说:“我现在在公司抢活儿干,不管别人怎么想,怎么说。我会主动向客户介绍我们公司开发的软件。我觉得自己强壮多了,同事也说我像换了一个人。我还计划自己开发一套游戏软件。”我为他的进步和身心强健

感到高兴。在用抬铁架子的方法之前,我并没有想到,这种方法会对他产生如此大的帮助和改变,对他的人生或许也有意义。

在此之前,我只想让他强壮起来。现在的孩子,不是肥胖,便是干瘦,体型就算正常,也普遍缺乏力量。在这个知识时代,再仅仅靠发达的肌肉进行体力劳动,或许显得落伍。可是,激烈的竞争,知识的压力,要比单纯用体力工作而消耗的力量多得多。所以,没有强健的体魄,你会很累很累。

我接触过很多经理、老板、董事长等等,所谓的成功人士。他们中不乏精力旺盛的,但更多的是力不可支,所以,高级的健身场所赚足了他们的钱。有一位老板曾对我说:“三十岁前用命挣钱,三十岁后用钱买命。”尽管这句话有些绝对,对那些四五十岁没成功,还拼命挣钱的人来说有点不公。但“用命挣钱,用钱买命”这句话,道出了做人的盲目、失落和无奈。力量和强健是靠积累和锻炼取得的。

在这里我讲一个让我吃惊的故事。我的一个邻居小伙伴小刚,跟我算是“发小”吧。小时候,他常年卧床不知道得了什么病,反正小脸倍儿黄,吃饭有时候都得让人喂。他比我小三岁,长得干瘦矮小,简直一个病秧子。我那时一放学就去陪他。他很羡慕我能玩、能跳、能上学。没几年他家就搬走了。尽管我那时年龄很小,竟也懂得为他惋惜,心想:他这一辈子算完了。可没想到的是,二十年后,再见到他时,他像变了一个人,尽管还矮小,但身体黝黑强壮,像一块黑铁,眼神中没有过去的孱弱,透出的是强悍和热情。他在水产市场有一个摊

位,一百多斤重的一筐鱼,他轻易抬来抬去。跟人谈价像鱼市老手一样,虽声大语粗,但也不失主动礼貌。他的改变让我震惊,我都快不认识他了,他也快不认识我了,我们彼此呆愣愣地观望了很长时间,在交谈中才敢相认。朋友相见,把酒言欢,这是我们民族的传统。我决定问问他。开始他不好意思说,后来几杯酒下肚,我说:“你再说,我可拿你当不认识的人了。你忘了,小时候,我对你特别好,天天放学去陪你。”他听完了,苦笑着说:“不瞒你说,我怕你不相信。小时候,我简直就像是一个没人要的孩子。我妈后来也不指望我能好了,把我扔到墙角,没人再理我。说句不好听的,就拿我当死人了,连饭也不喂我了。我妈给我换尿裤子,再也不抱开我,一抖,就把我抖一轱辘。可不知道为什么,我有了感觉。我说了,你可别不相信,我是从脚趾开始锻炼的,或者说句仙话,我是在梦里开始锻炼的。我用意念开始活动脚趾,然后慢慢地活动全身。每动一次浑身疼痛难忍,大汗淋漓,可我坚持了下来。没过多久,我全身能动了。我对我妈说,我一定能好,等我长大了养活你,我妈当时听了都哭了。我就靠着这种信念,开始锻炼。到最后能走路,抬重东西,直到锻炼出我这个强壮体格,能在这鱼市卖鱼挣钱,虽然累点,但一天挣得比你半个月都多。我有时说给人家听,人家不信,还说我吹牛,你不会不相信吧?”我信,我绝对信。因为,人要有坚韧的意志,别说体格,什么都不会难倒我们。这是我朋友的亲身经历,也是个惊异的范例,但他说明了,人,生存在这个世界上是需要力量的。

不要倒在成功的奖台上

你要把锻炼身体当做一种投资，使你的身体强壮起来。强健的体魄等于力量，力量可以征服世界。千万不要倒在成功的奖台上。

我有一个中学同学，直到他开了一家贸易公司身价千万，我们还有联系。上中学时，我和班里的几个同学跟他都要好，与其说要好，不如说我们佩服他。他的家境比我们富裕，他经常用瓜子、水果等零食请客。其实，我们佩服他的不是这个，而是他的头脑。他非常有经济头脑。如别人看中他的一块镀金毛泽东像章，换了我们会傻了吧唧白送给人家。这不是开玩笑，真的。而他生生找我同学要了两毛钱，害得我同学“倾家荡产”，一个星期都没吃早点。我们当时都看傻了眼。只是因为他后来请客，才平息了我们的非议。还有一次，老师让我们背《出师表》，我们因贪玩根本没背。转天默写，我们都断断续续写不下来，而他一字不差，还得到老师夸奖。我们这群同学很纳闷地质问他，他却神秘地说：“别声张，我知道老师今天测试，所以提前在白纸上抄了一份。老师考试时，我假装认真地写。其实，我是在乱画瞎写。等交卷时，我趁同学不注意，把我昨天抄写的那份交了上去，纸是一样的纸，谁看得出来，只不过是默写罢了。”他说得轻巧，我们这些同学只得被罚抄写十遍。

学生时期，一晃过去了，我顶替了母亲上班。可让我吃惊

的是，他的父亲也退休了，让他顶替，他竟不乐意，这听起来真让人不敢相信。那时候临时工很多，能顶替当正式工人是多少人做梦都想的事。那时候是计划经济，你是正式工人，有铁饭碗，在厂里犯多大错误，都别担心被开除。那个年代，现在说起来，恍如隔世。他的父亲求我劝劝他。我劝了，他答：“他那送煤工，我才不干呢，我不想一辈子倒煤。”我劝道：“累点，可钱拿得多，补贴也不少，多好。”我死活劝，他铁心不干。最后，他对我说：“宝林，我认识一个人，他卖鞋，就是现在流行的三接头皮鞋，皮鞋尖像三角那种。我在一家鞋店旁的马路边偷卖，一天就卖了三四双，一天就能挣一张‘大团结’。你跟我干吧，咱也从厂里弄出来点儿。”我一听火了，心话：你要我当“二道贩子”，你有毛病，放着正式工作不干，干“倒买倒卖”的勾当，你不怕被抓，我还怕丢人呢。这之后，我们很久没见。一次，在街头上，我无意间看到几个人在人群中东撞西推着冲我这边奔跑过来，手中都拎着大包袱，跑在最前面的矮个正是我同学。他跟我打了一个照面，稍闪即逝的站愣，忽又慌忙地跑了过去，后面有“戴红箍”的人追赶。那年，可能已经是1985年末了。我不忍心看，也没再跟他见面。

一晃十几年过去了。无意中，我在服装市场上溜达，突然碰见他从一个服装店走出来。

我们俩都打了一个愣神，片刻过后，他对我说：“宝林，多久没见了？来，进店里坐坐。”进店里，我们根本没有谈上几句话，便被叫卖声谈价声打断。他看了看表。“宝林，很久没见了，我掏钱，你请客，咱往前面的馆子坐坐。”我们走出市场。

我刚想去取自行车,被他拦住说:“坐我的车。”说着,指指路边停着的一辆黑色轿车。我一看,一阵眩晕,不禁问:“这是你的汽车?”他答:“我去年买的,桑塔纳,刚进来的。我要不是为应酬,给我合伙人看,我才不花这么多钱买它呢。”在酒桌上,我又吃了一惊,还没上菜,他就好几口杯“五粮液”下肚了。我劝他:“有你这么喝酒的吗?”他吸足了一支烟,对我说:“你嫂子也对我这么说,可我就是改不了。”一桌酒席,菜没动多少,一瓶“五粮液”快喝没了。我只喝了二三两,其余他全包了。酒喝了一半时,他醉眼朦胧地说:“记得当年咱们在街头打的那个照面吗?我是他们中间最小的。当时,我父亲都跟我脱离关系了,不承认我是他儿子,这个我不在乎。我就喜欢自己单干,无拘无束,不时的打游击。可没多久,我就起执照了,成了正规军。我这么多年来算是没白拼,认识不少人,买卖儿是越干越大,我要说出来,恐怕你都不相信。现在,我终于熬出头了!”在我们聚餐后没多久,他的集团公司成立了,请我去。我真没想到,他干到集零售、批发、加工制作为一体的服装公司。他的店铺工厂,全国大中城市都有。他妻子是市文艺团一名青年演员。他们的孩子已经两周岁了。他的笑声很洪亮,谁站在奖台上都会笑得那么灿烂。这之后,我们常联系。过了一年多,他忽然给我打来电话,声音充满着低沉和绝望的约我见面。我们在茶社见了面。他一脸沮丧和痛苦地说:“我的肝急了。”我没听明白,问:“谁急了?”他说:“我的肝坏了,喝酒喝的,得了肝硬化,硬得像石头。”我忙说:“治呀!”他答:“晚了。我真后悔,当初没听你们的话。我有很多次机会,可是都

放弃了。我真想从头再来,再不喝酒,再不抽烟。记得咱上学时吗,我是咱校长跑冠军。就因为我能跑,从前摆地摊儿时,他们抓不着我。”他苦笑着说。“我想找咱几个要好的同学,在我的公司聚聚。”我心想:天南海北的哪找去。但又不好意思拒绝他,答:“我找找,他们有的去了深圳、珠海,还有……”他打断了我的话,说:“你就给我找找吧。”

人生有三大痛苦的事:

一是:知道怎么做而无能为力。

二是:亲人故去而无依无靠。

三是:倒在成功的奖台上。

我的朋友同学倒在了成功的奖台上,他的财富是一般人做梦都做不出来的。然而,他却无福享用,带着遗憾走了。他不是名人,或者说是无名之辈。我还可以举出很多名人倒在奖台上的例子。但那多半是渲染,而不是像在倾诉。我不想说教,更不想警告,而是提醒:无论你是富豪,还是普通人;无论你是官员,还是平头百姓,听我一句:注意一下自己的身体,有意识地锻炼一下体魄。为了减轻工作事业上的压力,为了承担家庭的负担,为了不让亲人担心,你要变得强壮起来。现在流行旅游健身,有氧生活。你或许没有时间,或许财力有限,无法实行时髦健身法,那么在下面一段,我可以为你出一出主意,提供给你一些方法。

锻炼体能是人的本能

劳动创造了人,同样力量支撑着人的生存。锻炼体能是人的本能。体力工作者,工作中就锻炼了体能。很多体弱多病的人,通过体力劳动,增加了力量,锻炼了体质。我现在不是说工人、农民、体力工作者,他们只要不是工作得体力透支,他们的身体绝对比我现在要说的人群身体好。现在为什么治便秘、洗肠、补肾等等,保健品层出不穷,就是因为我们的工作环境变了。新经济、IT、办公自动化,使我们不用从事很多肢体活动,就能完成工作。这使我们方便,更使我们懒惰。我相信,以后对于体力工作的要求会越来越少,头脑、知识、静耗型工作会越来越多,心理和精神压力会越来越大,这样对体能和力量的要求无形中增加了。

我认识一个同行,他的锻炼方法是爬楼梯。他对我说:“只要我从楼上走到楼下,再从楼下走到楼上,一天出一身汗,虽然累点,但浑身舒服。”这使我想起了我的战友,所谓战友,就是我在工厂时,与他一起蹲过坑儿,抓过贼。他是保卫科干部,当时我们厂后墙很矮,常有人翻墙进厂偷盗原料倒卖。那时,他觉得我强壮,便约我一同蹲坑儿抓贼。夜半,贼来了,我们去捉,贼就跑。我战友捉住了贼,我去捉另一个。没想到,贼一抖手,就把他抖了一个筋斗。再想抓,贼早没影儿了。幸好我捉住了一个,那个也跑不了。没用我说,他就开始锻炼了,可是没长性。后来我下海经商,一晃几年不见了。一次,我

无意间碰到他时，他像变了一个人，虽然有些胖，但看起来很强壮，很利索。我开玩笑，问道：“吃什么壮阳药了？”他笑着答：“现在，我是厂里保卫一把，别人都栽了就没栽我。就因为我体格强壮。”他对我讲了锻炼过程。开始时，他也没长性，跟厂里小青年比练累趴下了。但他知道该锻炼了，不然后人就废了。可怎么锻炼呢？他家离厂子不近不远，便骑车上班，推车回家。他对我说，能走就不骑车，可是第一趟真累死我了。还有，在厂里见什么东西都举一举。每天都找东西举，尤其是在保卫科，在他的办公桌旁放了一把焊接粗糙的几十斤重的铁椅子。一开始，在搬来铁椅子坐时，同室都以为他犯了神经病。他不好意思地说：“重点儿，坐着稳当。”其实，他是为了锻炼。他说：“我一天就像例行公事，天天抬它几次，弄得我对过的老刘直说我属耗子的瞎折腾。他们不瞎折腾，过了没几年，就退休的退休，下岗的下岗，只有我稳坐钓鱼台。上面的考核，我都通过了。现在我是大拿。”他很得意。是呀，他应该得意。一笔订单不会因为你感冒发烧而等着你去做。一个好的投资项目，不会因为你有信心而缺乏资金无限期等待，这就是生活。生活并不残酷，只是我们太娇气了。我们不怕迎接挑战，就怕没有准备；我们不怕承认现实，就怕总抱有幻想。其实，只要多一点坚强，少一点迷惘，就像能站着就不坐着，能走就不坐车，能动就不静，能锻炼就不懒惰一样，就能使我们的身体变得强壮。只要我们身体强壮了，心灵深处也会强壮起来，克服困难就容易了。老话说：没有过不去的火焰山。就像上面我说的那位跳楼的中年男人。其实，他失败在心理上。