

经广东省中小学教材审查委员会审查通过

劳动

广东省小学试用课本

五年级上学期用

广东省教学教材研究室编



广东教育出版社

说 明

这套教材是根据教育部颁发的《全日制小学劳动课教学大纲(试行草案)》的要求,结合近年来劳动课教学实践,在广泛征求教师意见的基础上,新编和修订改编而成的,供我省全日制小学1—6年级劳动课教学使用。这次改编,增加了反映现代社会生活气息和家庭生活的有关内容,以提高学生适应现代生活的动手能力。各地学校在劳动课教学中,应以本教材为基本教学内容,结合各地各校的实际情况,对教学内容作适当增删,课文顺序也可作适当调整。

参加本教材新编、修订工作的有肖秉多、黄春青、韩可与、张云福、卢务全、梁志鹏、龚汝球、姚顺添、陈二先、梁子鸣、肖昌棣、管于琴等同志。

广东省教学教材研究室

2006年3月

目 录

1 制作敬师卡·····	(1)
2 安全使用石油气炉·····	(7)
3 学做小厨师——煮汤·····	(12)
4 学做小厨师——蒸排骨、肉饼·····	(16)
5 黑板报的编排和出版·····	(21)
6 常见的洗涤剂·····	(26)
7 学习使用洗衣机·····	(32)
8 冬衣的收藏和保管·····	(37)
9 不粘锅的使用和保养·····	(41)
10 打绳结·····	(45)
11 编织扇子和提包·····	(48)
12 陶艺小制作·····	(52)
13 盆栽金桔的养护·····	(57)
14 无土栽培珍珠番茄·····	(62)
15 我国常用农业机械·····	(69)
16 木工工具的认识和使用·····	(74)

1 制作敬师卡

教师节快到了，为了表达对老师的热爱和尊敬，大家都在动脑筋：送给老师一件什么礼物呢？老师是最喜欢既不用花多少钱，又充满深情厚意的礼物的。做一个敬师卡献给敬爱的老师，那就最好不过了。

敬师卡的种类很多，有对折的，有立体并能够活动的，甚至还有生日卡那样的，一打开便会响起美妙的音乐。总之，可以根据自己的构思灵活制作。

这里主要介绍对折卡的制作。

一、设计。要确定敬师卡是剪贴图画或是自己绘画，封面用什么颜色，还要确定是竖式还是横式等，都要事先考虑清楚（图1）。



图 1

二、选料。根据设计选购白色或其他颜色的硬卡纸。如用图案剪贴，则要选好合适的图案并把它剪下来备用。胶水、剪刀等要准备好。

三、对折。把卡纸对折，并把四角剪成

大小一致的圆角（实际上只剪两次便可）（图2）。

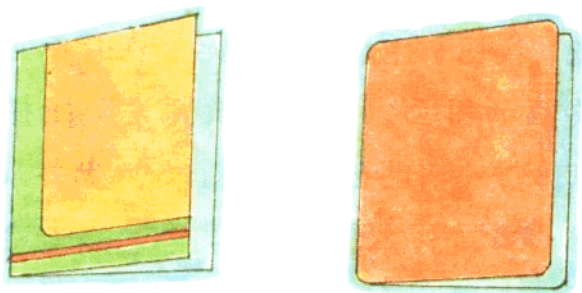


图2

四、剪贴。把剪好的图案，按设计进行粘贴。要求贴得干净、平滑、无痕迹。粘贴的顺序是：①图案；②装饰色纸；③字。粘贴时，胶水不可过多，摆准位置后蒙上一层干净纸，用手在纸上压一会后才揭开。

贴字的难度比较大。可以把字先写好再剪刻下来，贴在敬师卡封面上。也可先把金纸剪成2—3毫米宽的金纸条，再根据汉

字的笔画，一笔一段地剪贴，剩余的金纸还可作装饰用。

当然，如果你喜欢画画，那就选用白色卡纸，按图1样式剪折好后，在封面画上自己要画的图画，写上“敬师卡”字样便可（图3）。



图3

全部粘贴（或绘画）好后，敬师卡就制作成了。里面的内容，可贴上你的照片，写上言简意赅的文字，表达你对老师的敬意及爱戴之情。这些，应根据自己的需要、爱好自行设计、绘写。

只要开动脑筋，就能设计制作出别出



图 4

心裁的敬师卡。老师得到这份饱含深情厚意的礼物，一定会很高兴的（图4）。

【想想做做】

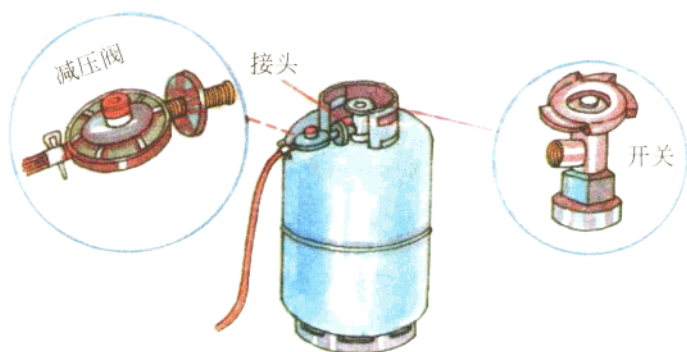
1. 为什么要自己动手制作敬师卡？买一张不是更简便吗？
2. 参考课文，精心设计制作一张敬师卡。
3. 把每人制作的敬师卡集中在班上汇展，比一比，看谁设计制作得更精巧，更有新意。
4. 把制作的敬师卡送给老师，作为教师节的礼物。

2 安全使用石油气炉

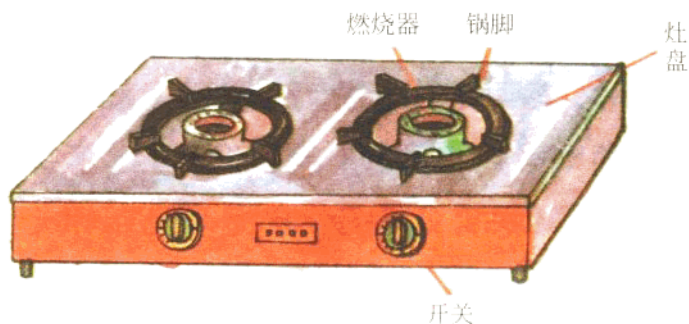
随着生产的发展、科学技术的进步，人们用来煮食的炉具越来越多了，除了柴炉、糠炉、煤炉等传统炉具外，还有石油气炉、电磁炉、微波炉等现代炉具。

石油气炉是一种现代化炉具，它以罐装（或管道）的石油气（或煤气）作燃料，特点是易点火、火力猛，而且火力大小可以随意调节，煮食方便、省时、清洁，适应现代生活的要求。但如果使用不当，也会引起火灾、中毒或爆炸等事故。因此必须掌握操作要领，学会安全使用。

石油气炉由贮气钢瓶和炉具两大部分组成。贮气钢瓶是用钢板制成的耐压容器，专门用来盛装液化石油气。石油气炉具一般



分单头和双头两种，双头就是有两个炉头可供同时使用，它是通过专用的胶管与贮气钢瓶连接起来供气的。炉具打火时，应先将胶木旋钮往里推进，随即向逆时针方向旋转，通常以旋钮转到水平位置时火力最猛。火力一般分猛火、中火、慢火或者高、中、低三档。我们可根据需要，转动旋钮，调节火力。关闭时，只要按顺时针方向将旋钮转到原来的垂直位置，炉火即自行熄灭。用石油气炉煮食时，应先做好准备工作，然后再开炉点火。燃烧时以火苗呈蓝色，焰火不越过锅底



面为宜。

使用石油气炉一定要注意安全。贮气钢瓶必须竖立放置，不能倒放或侧放，距离炉具应在1米以外。还要防止太阳曝晒，同时严禁靠近明火或放置在温度较高的地方。石油气炉不能与柴炉、煤炉等其他炉具放在一起。使用时先旋开贮气钢瓶开关（或管道总开关），再用炉具的电子开关打火（或用其他方式点火）；使用完毕，应先关闭钢瓶开关，再关闭炉具开关，这样可使送气管内不留余气，确保安全。

烧开水时最好用“响壶”(这种壶当水沸腾时,蒸气通过特制的金属簧片,使它振动,发出响声),如用普通水壶,水不要灌得太满,还要有人看管,以免水烧开时大量溢出,淋熄炉火,或水烧干造成漏气,引起中毒或火灾。市面上有一种新型炉具,如遇淋熄炉火时,石油气阀会自动关闭。选购这种炉具安全,但价钱稍贵。炉具不应放置在当风的地方,否则一旦让风吹熄炉火,也会酿成同样的恶果。如果一时疏忽,出现上述危险情况,千万不要惊慌,一定要保持镇定,首先要立即关闭贮气钢瓶开关,打开门窗,通风透气;同时要严格禁止明火出现,不要开关电灯或其他电器,以防止电火花引起火灾或爆炸事故。

使用石油气炉还要留意胶管是否漏气。如果闻到明显的石油气味,要迅速检查送气

胶管及接口的地方,检查的方法可用浓肥皂水涂抹在可能漏气的胶管及接口处,当发现确有气泡冒出,就说明是漏气了。此时应迅速关闭贮气瓶开关,接着进行针对性处理:如接口松了,应重新接好、上紧;如胶管老化或局部磨损,应立即进行修理或更换新管,万万不可粗心大意。

使用石油气炉,好处很多。只要我们严格按照上述要求去做,就能保障安全,让石油气炉更好地为我们服务。

【想想做做】

1. 为什么说石油气炉适应现代生活的要求?
2. 使用石油气炉怎样才能做到安全?
3. 在家长指导下,学习安全使用石油气炉。

3 学做小厨师 — 煮汤

肉汤味道鲜美，各种营养物质都溶化在里面，营养丰富又容易消化和吸收，对人的健康很有益处。



汤的制作，包括烧、熬、炖三种方法。一般来说，烧汤（或叫“滚汤”）最为简单，

只要把适量的水烧开，放入材料，滚熟即成。日常快餐，多用此法。熬汤（也叫“煲汤”）一般将材料和适量的水放入锅中，先用旺火烧开，再改用文火，熬一两个小时或三四个小时不等，火候视煮汤材料而定。炖汤是将材料放入有盖的炖盅内，加入适量开水，盖上盅盖，然后放入有水的锅中炖，一般要炖三四个小时。炖汤常用营养价值高的肉类，配以具有强身体功效的药材同炖，具有滋补作用。

下面介绍两款汤的制作方法。

一、咸蛋节瓜汤

材料：鲜嫩节瓜、咸蛋、盐、花生油、清水。

制作方法：先将节瓜表层的毛皮刮去，留青，用水洗净，切成长方块。

将铁锅烧热，下适量油、盐，放入节瓜，

略为爆炒，然后注入适量清水，用中火煎煮。把咸蛋打开，适时放入锅中，使节瓜和蛋黄均熟透，加入少许味精或鸡精调味，即可食用。

如先用水浸泡少许虾米或鱿鱼，并加入瘦猪肉，与节瓜同时放入锅中煎煮，汤的味道就更加鲜美了。

二、番茄马铃薯瘦肉汤

材料：马铃薯（薯仔）、番茄（西红柿）、新鲜瘦猪肉、清水、盐。

制作方法：把马铃薯去皮洗净，番茄洗净，每个切成4份；瘦肉原块洗净。

先在锅中放入适量的水，同时把马铃薯、瘦肉放入锅中，用旺火将水烧开后改用文火烧，至马铃薯、瘦肉熟透，加入番茄再烧几分钟，下盐调味，即可食用。