

小学生素质教育阅读丛书

劳动系列

在劳动中成长

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



好
榜
样

中国和平出版社



好榜样

小学生素质教育阅读丛书·劳动系列

在劳动中成长

本册主编 李思德



副主编 姜建华

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在劳动中成长/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(小学生素质教育阅读丛书·劳动系列)

ISBN 7—80101—875—3/G·648

I. 在… II. 韩… III. 劳动教育—小学生—课外读物 IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23114 号

在劳动中成长

(小学生素质教育阅读丛书·劳动系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—875—3/G·648 定价: 9.95 元

小学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾 问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为 21 世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本

素质？从现在起，你们应该做些什么？首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异

成绩。

第三，要锻炼身心体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是人民生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自

己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

前 言

这是一个真实的事情。某地一所小学的老师，利用周末下午时间组织同学们到操场上去拔草、清理垃圾。有一位女同学拒不参加，问她为什么，她说，她妈妈告诉她，学生到学校里来是上学的，不是来劳动的。

同学，对于这件事情你是怎么想？你认为上面那位女同学说得对吗？我想你一定回答说不对。但为什么不对呢？这你就不一定说得清楚了。

上学，学什么？德、智、体、

美、劳，一样也不能少。就是说，我们到学校上学，不光是读课本，还要学很多重要的东西，其中就包括劳动这一课。劳动，这是我们每一个人都必须具备的素质。通过劳动，能使我们的思想感情发生良好的变化，通过劳动能使我们变得心灵手巧，以此适应将来为社会做任何事情的需要；通过劳动，能使自己获得最基本、最起码的生存能力。一个不会劳动的人，可以说是一个没有用的人。

那么，作为一个小学生，我们应该做些什么呢？

第一、要学会自我服务。比如说，起床后，自己叠被子，自己穿衣服，自己去洗脸、刷牙；放学回来，自己洗红领巾、洗手绢、洗袜子、洗自己的内衣；睡觉前自己去洗脚或洗澡，等等。总之，自己身上的事，尽量自己做。

第二、帮助家长做家务。比如，帮助家长整理房间、扫地、擦家具、倒垃圾等等；妈妈做饭时，尽可能搭把手，帮助择菜、洗菜、淘米、烧灶火等等；饭后帮助收拾碗筷，刷锅洗碗等等。再提高一步，说不定你还能上厨房做顿简单的饭菜呢。

第三、学会参加集体劳动。在班里，应该很好地完成值日生的任务，把自己应该干的活都干完、干好；平时应积极为班级做好事。遇到开头讲的清理操场那样的劳动，不仅要参加，还要干得出色。节假日可以与同学们一起到社会上去做些公益劳动，包括为军属、残疾人、五保户老人做好事等等。

第四、适当参加一些生产劳动。农村的小朋友参加劳动

的机会很多，地里的活、场院上的活、家里的活是干也干不完的，我们应该经常做些力所能及的事，如喂鸡、养羊等等。城里的小朋友们则应该在老师的带领下到校办厂或生产劳动基地去干活。

小朋友们如能真的这样做了，并且做得又比较好，你的劳动素质一定会有很大的提高。当你长大了，走上社会之后，你就会体会到，从小参加劳动，对自己一生的发展是多么重要。

在这里，我们为小朋友们提供了三本书：《在劳动中成长》、《劳动的童话》、《请你参加小制作》，它们不仅向你讲述了劳动的重要和光荣，还为你提供了课外从事手工劳动的资料，希望对你在增强劳动观念和养成劳动习惯方面有些帮助，请你读读看。祝你成为一个爱劳动，也会劳动的人！

在劳动中获得知识和快乐

——写给小读者的话

◎李思德

小学生朋友，当你每天穿着洁净的衣服去上学的时候，当你在明亮的教室里愉快学习的时候，当你在美丽的公园里高兴地游玩的时候，当你乘坐公共汽车回家的时候，当你吃着美味可口的饭菜的时候，当你在家中那柔和的灯光下做作业的时候，当你在舒适的小床上进入梦乡的时候，你难道没有感到今天我们的生活是多么幸福吗？你是否想过这吃的、穿的、用的东西是怎样来的呢？你是否想到这是包括你的父母在内的劳动人民用自己勤劳的双手创造的呢？

是的，劳动创造了我们今天

的文明，劳动创造了一切，劳动最光荣。

于是，我们编写了这本在《在劳动中成长》奉献给小学生朋友。

在奉献给小学生朋友的这本书里，我们编选了五个方面的内容：

第一组，“学会劳动，其乐无穷”。这里选编了全国各地同学们的作文。这些作文有的在报刊上发表过。同学们的作文写得有详有简，有深有浅，角度也各不相同。但有一点是完全一致的，这就是，这些作文的内容都是他们自己的真实经历，真实体会，真实情感，一句话，全是真的。读来，又亲切，又可信。那么，小朋友，你读后，能不能同自己的生活对比一下，看看你们是不是也获得过这种劳动后的喜悦呢？

第二组，“好少年，意志坚”。这一组全是一些优秀同学的事迹，由他们自己叙述出来。可以这样说，都是些苦孩子的故事。命运，使他们未能享有幸福少年常有的富裕与欢乐，他们过早、过多地承受了生活的重负。但他们却坚强地挺过来了，未被厄运所压倒。他们靠的是什么呢？靠的是两条，一是坚强的意志；二是会劳动的两只手。劳动，使他们获得了生存的权利。

第三组，“身边的榜样”。我们人类所享用的一切东西，都是通过劳动得来的。因此，我们崇尚劳动，敬仰劳动者。学做人，首先要向劳动者学习。那么，劳动者在哪里？远在天边，近在眼前。你读读这些同学的作文，就明白这条道

理了。

第四组，“童话故事”。同学们都是喜欢读故事的。这里选编了几则童话故事。这些故事虽没有惊天动地的情节，但含义却挺深。若不信，你读读看，读完之后一定会联想起你生活中的一些事情，并有许多感想。

第五组，“小学生劳动应知应会”。小学生该不该参加力所能及的、适当的劳动？同学们一定没有争议，都会说应该。但究竟我们能做些什么，都怎么做呢？同学们却不一定能说出个一二三来了。这里为同学们提供一些常识性的劳动内容，供你参考。

人类一天也离不开劳动。劳动将伴随我们的一生。同学们，如果把劳动比喻成一架飞机，那就请你驾这架飞机起飞，飞向蓝天，飞向未来……

目 录

在劳动中获得知识和快乐

——写给小读者的话 李思德(1)

学会劳动，其乐无穷

洗手绢 (河南) 高 月(1)

学做汤 (吉林) 刘宏微(2)

学洗碗 (黑龙江) 滕 思(2)

炒米饭 (天津) 王轶虹(3)

学缝扣子 (河南) 段 然(5)

擀饺子皮儿 (天津) 吕 平(6)

是我做的饭 (浙江) 黄镇堂(7)

我来生炉火 (浙江) 金 飞(9)

我学包饺子 (河南) 卢 畅(11)

目 录

承包一项家务活	(河南) 江海敏(12)
打扫教室	(河南) 杨永超(14)
植树	(河南) 杨 拓(15)
第一次	(山东) 吴秀燕(16)
擦自行车	(江苏) 杨小兰(17)
钉纽扣	(湖南) 李石梅(19)
推磨	(山东) 金 英(20)
打败电老虎	(天津) 岳 欣(22)
磨香油	(北京) 于 欣(23)
拔草	(山东) 崔 凤(25)
撑船	(上海) 宋革伟(27)
学插秧	(湖南) 宋清华(29)
烤玉米	(天津) 杨洪峰(31)
锄地	(山西) 梁慧敏(33)
钓鱼	(安徽) 常 远(34)

目 录

打枣	(天津) 刘建铸(36)
卖车票	(四川) 吴绍栋(38)
补花	(天津) 李明秋(39)
当小医生	(浙江) 李冬冬(41)
学会抱娃娃	(浙江) 金笑笑(43)
我当售票员	(山东) 孙树战(45)
买鸡	(河南) 王 倩(47)
打扫楼道	(天津) 陈 欣(48)
擦玻璃	(天津) 王 宗(50)
为爸爸妈妈着想	(河南) 张旭东(51)
炒糖豆	(湖南) 廖少华(53)
养龟小记	(湖南) 吴昱东(54)
我做鱼雷艇	(上海) 江孙红(58)
小风车转起来	(北京) 杨 帆(61)
倒煤灰	(辽宁) 门 静(62)