

读懂情人的 50种方法

Ways to
Read Your Lover

[美]托德·莱昂 著

他是一本“书”可以读，可以猜；美国两性专家精选爱情测试，好玩，也好用



中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE

[美]托德·莱昂 著
刘小娟 译

读懂情人的 潜方潜

中 信 出 版 社
CITIC · JIBUSHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

读懂情人的50种方法 / [美] 托德·莱昂著; 刘小玟译. —北京: 中信出版社, 2005.4

书名原文: 50 Ways to Read Your Lover

ISBN 7-5086-0279-X

I. 读… II. ①莱… ②刘… III. 女性-恋爱-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第015769号

50 Ways to Read Your Lover by Todd Lyon

Copyright © 2002 by Simon & Schuster, Inc.

Chinese translation Copyright © 2005 by CITIC Publishing House & Global
Informedia Information Services, Inc.

Simplified Chinese characters edition arranged with Fireside, an imprint of SIMON &
SCHUSTER, INC, through Big Apple Tuttle-Mori China.

ALL RIGHTS RESERVED

读懂情人的50种方法

DUDONG QINGREN DE WUSHI ZHONG FANGFA

著 者: [美] 托德·莱昂

译 者: 刘小玟

责任编辑: 贾永莉

出版者: 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经销者: 中信联合发行有限责任公司

承印者: 中国电影出版社印刷厂印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/24 **印 张:** 6.75 **字 数:** 88千字

版 次: 2005年5月第1版 **印 次:** 2005年5月第1次印刷

京权图字: 01-2003-5922

书 号: ISBN 7-5086-0279-X/G · 108

定 价: 18.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

目录

而男人而言，他们很少会引导人们如此密切的关注，

女人话题

第一章 爱巢中的“窥探者”

中国相面术 3

西方人的“相面术” 5

观察他瞳孔的反应 6

你的“他”是A型男人还是

B型男人 7

体型与思维方式 11

印度草药师的灵感 14

身体语言的秘密 16

性的预言 19

睡姿的剖析 22

看家居摆设，识男人性情 27

冰箱里的秘密 33

看看他的手 35

左脑男人VS右脑男人 37

从宠物看男人 41

第二章 奇妙测试大本营

感情线与智慧线 49

手掌上的道理 52

目 录

拇指的含义	56
沙漠里的测试	58
他是内向还是外向	62
让假期成为爱情的催化剂	66
他喜欢吃醋吗	72
一封神秘的电子邮件	77
他的情商有多高	81
他是个控制主义者吗	83
前任女友的测试	85
“从来没有做过”——一个坦白自我的游戏	92

第三章 他适合你吗

什么星座的男人适合你	95
什么属相的男人适合你	99
找个乐观主义者做爱人	103
从出生排行看男人	106
他生活节俭吗	111
金木水火土的含义	113
他的幸运树是哪棵	117

目录

而大多数人而言，他们很少知道人们如此密切的关

第四章 魔幻水晶球

塔罗牌的含义 127

来自北欧的神秘符号 133

神奇的茶叶占卜 137

烛光中的浪漫 140

未来大预言——M. A. S. H.

游戏 141

书架上的测试 143

第五章 这是爱情吗

他是我的另一半吗 147

情人眼中的爱情 152

女人话题

致全世界热情、奔放、温柔、浪漫、好奇、可爱、聪明、不凡的女人们：

我知道你为什么会阅读这本小册子，因为你已经陷入爱情之中难以自拔。你是否还记得，曾几何时，你心甘情愿地追随着自己心中的声音，去做你认为正确的事情？然而，现在的你已无法理智地对待自己的心绪，神思飘忽，心中充满疑问和不安，而这些情愫也很难用逻辑或者理智来描述。

不要为此而感到羞耻，因为爱情的确拥有如此伟大的力量。狂风暴雨会摧毁你的房屋，会掀翻你的车子，而爱情则滋润着你的心田。它会调动起你所有的情感细胞，让你感受到男人的追求、性、婚姻，或者还有无法抗拒的“重色轻友”。从某种意义上讲，这些或许比摧毁房屋或者掀翻汽车更惊心动魄。

一旦女人被爱情冲昏了头脑，她就会全身心投入。她往往会希望求助于远古的先知和他们的爱情魔方，来占卜她们的爱情和未来。

本书浓缩了古往今来关于爱情的阐释，将之献给所有置身爱情中的女人，供她们随时参考使用。它可以帮助你解读他的心灵，比较两人的相通之处，理解隐藏在他身体语言、举手投足和每个眼神中的含义；本书还制作了简便的游戏和测试，供你和他一起享用。游戏的玩法非常简单，他一定会很感兴趣；而你则可以借助游戏的结果，把握这些测试后面的奥秘：感情的风向标。

狂热的爱情不能漫无方向，而本书提供了各种各样的“心灵地图”，为你的爱情指引方向。我衷心地希望，本书中的一两个方法或者20多个方法，甚至所有的方法都适合你，帮你找到你的真情郎。

真诚的
托德·莱昂

第一章

爱巢中的“窥探者”

当身陷爱情中难以自拔时，每个女人都会扮演一个秘密的“窥探者”，包括手捧这本书的你。

你不必刻意否认，因为我也曾经经历过这个过程，我很清楚地知道这一点。

无论你是评价一位陌生人，还是考验你的新男友或准男友，你都会探出你所有的触角，极力寻找一点蛛丝马迹来预测你罗曼蒂克的未来。但同时，你又不想被对方识穿你的心思，是不是？你不想表现得对他很好奇，尤其不想让他觉得自己如此迫不及待、好管闲事、过于主动，或者无可救药地爱上他，是不是？

不要紧张，第一章就是特意为这个时期的你支招的。本章提供了许多测试，帮你“破解”对方的重要信息，同时又不会让他怀疑你“暗中捣鬼”。大部分的信息只要你亲自观察（面容、眼神、身体语言等）即可得到，其他部分则需要你对他的基本情况有所了解，例如分析他的坐姿和睡姿等。

为你的行动保密，并尽可能地模仿学习，或者偷偷地笑一笑，记住，信息就是证据哦！

极力寻找一点蛛丝马迹来预测你罗曼蒂克的未来





中国相面术

不同的面相可以反映出不同的性格。在中国，相面之术流传至今，并非毫无原因。

接下来我们会谈到7种脸型，以及代表的7种性格特征，这也同样适用于女性。你需要做的第一件事就是识别他的脸型属于哪一种（如果你手头上有一张他的正面照是最好不过的，通常驾照或者签证照片的效果最佳）。请注意以下两个概念：

高度：包括前额区（从发鬓到眉毛上端部位，如果有些秃顶的话，还要考虑到前发鬓的部位）的高度、眉毛到鼻尖的距离，以及鼻尖到下颏底端的距离（下颏的长度）。

宽度：包括前额的宽度（太阳穴之间的距离）、面颊的宽度（颧骨最高处之间的距离），以及颧骨最宽和最窄点中间部分的宽度。

7种脸型 and 性格



方型脸

1. **方型**：这种脸型长和宽基本相同，前额、两颊，以及下颚区差不多同样宽。

性格：“铁”型。坚定、刚强，具有很强烈的领导潜质；果断、全力以赴、可靠扎实。



方型脸

2. **方锥型**：这种脸型长度和宽度基本相同，但是三个区域的宽度逐渐向下端缩小。

性格：“桶”型。聪明、宽容、创造力强，内心坚强，但情绪常常在兴奋、失意和平静中摇摆不定。



角锥型脸

3. **角锥型**：前额和面颊比下颚窄。

性格：“土”型。讲求实际，性情固执，开朗，刻苦，刚毅，性子慢，但意志坚决。



倒锥型脸

4. **倒锥型**：前额宽，颧骨突出，下额尖，呈三角形。

性格：“火”型。性急，聪明，敏感，热情，贪玩，活泼，好动。



宽型脸

5. **宽型**：这种脸型宽度比长度要大，三个区域的宽度基本相同。

性格：“墙”型。警惕性高，稳重，自我保护意识较强，性格强硬，有时难以沟通或者反应比较迟钝。

6. **菱型**：两颊的宽度比前额和下额的宽度大。

性格：“玉”型。神秘，优雅，聪明，个性突出，有韧性，活泼，有同情心，占有欲比较强。



7. **长型**：这种脸型长度比宽度长，三个区域的宽度基本相同。

性格：“树”型。勇敢，独立，成熟，自信，有些雄心勃勃或粗鲁。



西方人的“相面术”

在西方国家，脸型只被分为5种类型：

1. **方型**：性情坚定，有活力，但往往有些犹豫不定，或者脾气倔强。
2. **三角型**：有远大的志向，聪明，但有些自私和贪婪。
3. **倒三角型**：成熟老练，有远大的抱负，并敢于采取行动，但应尽量避免虚伪或者过分挑剔的倾向。
4. **圆型**：有的举止优雅，处事乐观，待人坦诚；有的则做事犹豫不决，行动迟缓。
5. **椭圆型**：性情平和、温良，喜欢安逸，但也有些无聊、平淡和慵懒。

观察他瞳孔的反应

解读男人最快捷的办法并不是看他喜欢吃什么，而是看他的眼睛表达了什么。知道为什么吗？因为这也是他最快知道你在想什么的办法。

我们来解释一下：当一个男人被一个女人所吸引时，他的瞳孔会自动地扩大。也就是说，他眼睛中央的黑圆圈会变大。当女人被男人所吸引时也会出现同样的情况。这种现象最酷的地方在于，我们一直坚信，拥有大瞳孔的人比小瞳孔的人更有魅力。所以，只要你深深地盯住你喜欢的、正在追求的或者爱慕着的男人的眼睛，你不仅可以解读他瞳孔的反应，而且还可以向他抛出一个性感的、光芒四射的、令他难以抗拒的眼神。

你只要盯住他，而且是目不转睛地盯住他，你会知道你想知道的答案，并向他发出一个不容错过的信息。

注意1：光照较强的环境除外。例如，在一个阳光明媚的滑雪场，你们两个的瞳孔都会很小，不管你们互相多么有好感。所以，不要在这种场合下判断他的眼睛。

注意2：光线昏暗的环境除外。例如，在一个昏暗的、烟雾缭绕的酒吧里，你们的瞳孔都会扩大，不管你们是如何相互反感。所以，也不要在这种环境里判断他的眼睛。



你的“他”是A型男人还是B型男人

女人们通常认为完美的男人应该有雄心壮志，怀有远大的理想，有能力做个成功人士。无论他是个企业家、学生、运动健将、执行官，还是一个刚刚从失败中走出来的普通人，这些特质对任何男人而言都很重要。

她们也喜欢那种有些懒散，但是很有品位，能够充分享受生活乐趣的男人。

总之，最最完美的男人应该精力充沛，能够很好地平衡上面两点。

下面我们就来分析一下，你所钟爱的男人是属于雄心勃勃的成功主义者（A型男人）呢，还是行为低调的快乐主义者（B型男人）？或者是否两者皆有呢？

A型男人的性格

1. A型男人总是行事匆忙，他们无法容忍任何形式的迟缓、延误或者拖延。你千万别指望着这类人等你——哪怕一分钟！

2. A型男人以目标为导向，甚至为达目的不惜一切代价。他们不仅说话速度快，而且考虑问题时脑子转得也快，有时甚至会表现得有些唐突或者粗鲁。

3. 热衷于竞争是所有A型男人的特征。他们不放过任何机会向那些经验不足或者缺乏技巧的人较劲，借此显示自己的高超才能。

4. A型男人喜欢同时处理多件事情——他们没有时间做彻底放



松。他们会一边开车一边打电话，会趁参加婚礼甚至葬礼之时拉拢人际关系，甚至会一面洗澡一面听股市行情分析。

5. 你的A型恋人无时无刻不在做各种小动作，即使坐着也要晃晃膝盖，敲敲钢笔，或者翻翻手中的文件，甚至可能同时做这三件事情。

如果你已经注意到你的A型恋人具备大部分以上特征，但你认为，紧张忙碌地生活，把自己弄得像绷紧弦的钟表一般，又有何妨？那请你看看下面的情况：

1. A型男人喜欢用量化的成功来判定自己的价值，一切都只与数字有关：他们的净收入是多少，他们能从成交的一笔生意中得到什么好处，私家车的费用多少，家庭财产如何获得，与客户共餐多少次，与富豪或名流显贵们的交往有多密切等。

2. 对物质成功的追求会迷惑他们敏锐的感觉器官，使他们看不见、听不到，也感受不到身边美丽的世界。他们不会驻足欣赏娇美的花朵，最多会停下来看看上面的价格标签。

3. 专注于成功的他们，往往会将爱情和浪漫抛之脑后。即使他们想努力抓住一份感情，必要时也会毫不吝惜地将之抛弃，因为他们的伟大梦想不需要感情的装饰。

4. A型男人的行为中总伴有无穷无尽的焦虑和不安。即使在他放松（或者失败）的时候，他们也会为没能完成某件事情而感到内疚和焦躁不安。

5. A型男人更有可能遭受心脏病或者其他病症的折磨。研究显示, A型男人比B型男人得心血管病的几率高4倍。

B型男人的性格

1. B型男人是慢性子。就算他们有一个完整的人生和职业目标, 他们也只会一步一个脚印地走, 每次只专注于手头的事务。

2. B型男人从来不会仓促行事, 他们总是表现得不愠不火, 从来不会因为延误而大发雷霆, 也不会匆匆忙忙地赶进度, 因为这些举动有可能导致最终无法按时完成任务。

3. 当B型男人遇到挑战时, 他从来不认为最终的结果只取决于自己的能力。他会与他人共同承担责任和压力, 通过授权或者与其他人合作共同完成任务。

4. B型男人认为, 物质上的财富只是个人成功的一部分而已。他心目中的成功有好几个部分: 幸福的家庭生活、精神上的不断进步、有趣的假期生活、惬意的嗜好、丰富多彩的感情生活、健壮的身体、健康的性生活, 以及体面的工资。

5. B型男人比A型男人遭受的疾病威胁要少得多。一个典型的B型男人通常希望自己可以活得更长久一些, 同时在实现目标的过程中, 尽可能避免痛苦、不安、歇斯底里、耻辱、内疚、惩罚、自责以及自我的丧失。

当然, B型男人也有他们自己的烦恼:



1. 有些B型男人会荒废他们的生命和才华，沦为懒汉、失败者、他人的负担、浪荡之徒、“寄生虫”，或者头顶其他类似的名号。那些整天躺在沙发上，以看电视消磨时间的男人，多半是B型男人而不是A型男人。

2. B型男人是“感官动物”，他们喜欢为所欲为。有些时候，他们对幸福感觉的追逐往往有些过头，极端的情况就是对某种事物的极度挥霍和滥用。

3. B型男人会是很好的伴侣、倾听者和提供感情支持的人。但是，他们在提供经济支持时，就没有那么慷慨大方。所以，如果你需要物质财富给你安全感或者富有的保证的话，相信A型男人会是更好的选择。

4. 典型的B型男人不是大男子主义者。如果你很独立，而且能力很强，他的消极和被动则更有利于维系你们的感情。但如果你想找一个现在和将来可以死心塌地地依赖的人，那么B型男人只会让你感到无奈，于是你很快就会变成一个唠唠叨叨的话篓子。

A型和B型完美结合的男人

与单纯的A型男人或B型男人相比，同时拥有两种性格的人应该是最好的。当你寻觅伴侣的时候，考虑一下这样的人：他为人朴实而且踏实（B型男人最基本的特征），但会在某些场合恰如其分地表现出A型男人的特点。

体型与思维方式

每个人的身体特征都是独一无二的。我们每个人都有特殊的血型、骨架结构、手相、声音、牙齿结构和DNA。

心理学家威廉·H·谢尔顿博士（William H. Sheldon）在20世纪40年代初期就确定并命名了三种基本的身体类型：内胚层体型，也即胖型体型；中胚层体型，即中型体型；外胚层体型，即瘦型体型。而且，谢尔顿博士还指出，某些性格特征是受体型的影响而形成的。

虽然很少有人完完全全符合这三种体型的分类，但是，谢尔顿博士的研究经受了许多年的考验，他的这些术语也被众多研究人员和学者广泛讨论。对你而言，这些体型的分类至少可以为你提供—一个有趣的参照，帮你从远处判断一个人大致的心理轮廓。

胖型体型

这种体型看起来又圆又胖，而且腰围处“囤积”了过多的脂肪。此类体型的人，双腿一般比躯干短，肌肉没有完全发育成熟，皮肤松弛。

这种人的个性通常慈善、温和，而且宽容。他忍耐力较强，善于交际，不易发怒，甚至很少发脾气。他往往是现实主义者，举止从容而谨慎，为人非常实事求是，常会流露出一种泰然自若的神情。

这种类型的人喜欢感受周围的环境，并很快表达出他们的喜