



新世纪高等学校计算机系列教材

计算机基础 实验指导

◎ 相万让 主编

◎ 王建珍 安俊秀 副主编

◎ 张永奎 审校

新世纪高等学校计算机系列教材

计算机基础实验指导

相万让 主编

王建珍 安俊秀 副主编

张永奎 审校

图书在版编目 (CIP) 数据

计算机基础实验指导 / 相万让主编. —北京: 人民邮电出版社, 2003.10

(新世纪高等学校计算机系列教材)

ISBN 7-115-11346-7

I. 计... II. 相... III. 电子计算机—实验—高等学校—教材 IV. TP3-33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 082376 号

新世纪高等学校计算机系列教材

计算机基础实验指导

-
- ◆ 主 编 相万让
副 主 编 王建珍 安俊秀
审 校 张永奎
责任编辑 邹文波

 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
读者热线 010-67194042
北京汉魂图文设计有限公司制作
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销

 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 11.25
字数: 256 千字 2003 年 10 月第 1 版
印数: 1-5 000 册 2003 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-11346-7/TP · 3499

定价: 16.00 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 67129223

内 容 提 要

本书是《计算机基础》的配套实验教材。《计算机基础》的各章在本书中都有对应的实验：知识篇（共3章）对应的是实验1到实验8，主要是针对计算机、计算机网络及多媒体技术的认识实验；操作篇（共5章）对应的是实验9到实验21，主要内容是计算机文字录入及 Windows 2000 各种功能的使用和操作；应用篇（共5章）对应的是实验22到实验37，重点是对 Office 2000 中的 Word、Excel、PowerPoint、FrontPage 等进行应用练习。每个实验都有实验目的、实验内容（包括步骤）、问题解答和思考题等四部分，其中问题解答是编者针对与实验相关的重点和难点操作进行解答，而思考题则是让实验者用来扩展思路的。本书通俗易懂，文字简明扼要，关键的地方有提示，启发实验者独立思考、主动操作。

本书可以作为“计算机基础”课程的实验指导书，也可以作为计算机爱好者的操作与应用练习指导书。

编者的话

随着计算机技术的飞速发展和计算机应用的日益广泛,所有非计算机专业都开设了计算机基础课程。要进行非计算机专业的计算机基础教育,首先要明确非计算机专业计算机基础教育的教育目标,这个目标不同于专业教育目标,但它是专业教育的基础,是实现专业教育目标不可缺少的重要条件。这种计算机基础教育是一种计算机能力的教育,一种适应新技术环境、掌握新技术手段的教育,即技术与应用能力的教育。非计算机专业开设计算机基础课程要重基础(够用为原则)、重技能、重应用,要为专业服务,要实施计算机素质教育。

根据上述指导思想,我们编写了教材《计算机基础》。为了实现计算机技术与应用能力的教育,实施计算机素质教育,我们又编写了《计算机基础》的配套实验教材,《计算机基础实验指导》。《计算机基础》的各章在本书中都有对应的实验:知识篇(共3章)对应的是实验1到实验8,主要是针对计算机、计算机网络及多媒体技术的认识实验;操作篇(共5章)对应的是实验9到实验21,主要内容是计算机文字录入及 Windows 2000 的各种功能的使用和操作;应用篇(共5章)对应的是实验22到实验37,重点是对 Office 2000 中的 Word、Excel、PowerPoint、FrontPage 等内容进行应用练习。每个实验都有实验目的、实验内容(包括步骤)、问题解答和思考题四部分,其中问题解答是编者针对与实验相关的重点和难点操作进行解答,而思考题则是让实验者思考,用来扩展思路的。本书通俗易懂,文字简明扼要,关键的地方有提示,启发实验者独立思考、主动操作。

本书可以作为“计算机基础”课程的实验指导书,也可以作为计算机爱好者的操作与应用练习指导书。

建议“计算机基础实验”学时数最少为36个学时,有条件的可以增加至54个学时。在内容安排时,可以根据各自的专业特点和对学生的不同要求,选做一些实验,有的实验可以安排一个学时,有的则可以安排两个学时。

本书主编相万让,副主编王建珍、安俊秀。实验1到实验8由高纯编写,实验9到实验11由杨海霞编写,实验12到实验21由安俊秀编写,实验22到实验27由樊东燕编写,实验28到实验37由周明红编写,附录A、附录C、附录D和附录E及附录F

由王建珍编写，附录 B 由杨海霞编写。全书由相万让统稿，由张永奎审阅。在本书的编写过程中，还得到了徐仲安教授、容和平教授、丁世连教授和王天保教授的支持与帮助，这里一并表示感谢。

编 者
2003 年 6 月

CONTENTS

目 录

实验 1 计算机系统的基本组成	1
1. 实验目的	1
2. 实验内容	1
3. 问题解答	2
4. 思考题	2
实验 2 计算机病毒及其防治	3
1. 实验目的	3
2. 实验内容	3
3. 问题解答	3
4. 思考题	3
实验 3 认识局域网	4
1. 实验目的	4
2. 实验内容	4
3. 问题解答	5
4. 思考题	5
实验 4 网线及线序标准	6
1. 实验目的	6
2. 实验内容	6
3. 问题解答	7
4. 思考题	7
实验 5 认识 Internet	8
1. 实验目的	8
2. 实验内容	8

CONTENTS

3. 问题解答	10
4. 思考题	10
实验 6 多媒体计算机系统结构	11
1. 实验目的	11
2. 实验内容	11
3. 问题解答	12
4. 思考题	13
实验 7 数字音频的采集与存储	14
1. 实验目的	14
2. 实验内容	14
3. 问题解答	16
4. 思考题	16
实验 8 数字视频的采集与存储	17
1. 实验目的	17
2. 实验内容	17
3. 问题解答	19
4. 思考题	20
实验 9 键盘操作与指法练习	21
1. 实验目的	21
2. 实验内容	21
3. 问题解答	24
4. 思考题	24
实验 10 中文输入法基本操作	25
1. 实验目的	25
2. 实验内容	25
3. 问题解答	27
4. 思考题	28
实验 11 五笔字型输入法	29
1. 实验目的	29
2. 实验内容	29
3. 问题解答	30
4. 思考题	31

CONTENTS

实验 12 Windows 2000 的操作方式	32
1. 实验目的	32
2. 实验内容	32
3. 问题解答	33
4. 思考题	35
实验 13 Windows 2000 的基本操作	36
1. 实验目的	36
2. 实验内容	36
3. 问题解答	37
4. 思考题	39
实验 14 Windows 2000 的文件操作	40
1. 实验目的	40
2. 实验内容	40
3. 问题解答	41
4. 思考题	43
实验 15 Windows 2000 的控制面板	45
1. 实验目的	45
2. 实验内容	45
3. 问题解答	46
4. 思考题	47
实验 16 文字处理和绘图程序的使用	49
1. 实验目的	49
2. 实验内容	49
3. 问题解答	51
4. 思考题	52
实验 17 多媒体工具的使用	53
1. 实验目的	53
2. 实验内容	53
3. 问题解答	54
实验 18 系统工具的使用	57
1. 实验目的	57
2. 实验内容	57

CONTENTS

3. 问题解答	58
4. 思考题	60
实验 19 浏览网页	61
1. 实验目的	61
2. 实验内容	61
3. 问题解答	63
4. 思考题	65
实验 20 收发电子邮件	66
1. 实验目的	66
2. 实验内容	66
3. 问题解答	67
4. 思考题	69
实验 21 局域网的组建和使用	71
1. 实验目的	71
2. 实验内容	71
3. 问题解答	72
4. 思考题	75
实验 22 Office 2000 基础	76
1. 实验目的	76
2. 实验内容	76
3. 问题解答	77
4. 思考题	77
实验 23 Word 文档的创建与文字修饰	78
1. 实验目的	78
2. 实验内容	78
3. 问题解答	79
4. 思考题	80
实验 24 段落及页面格式的设置	81
1. 实验目的	81
2. 实验内容	81
3. 问题解答	83
4. 思考题	83

CONTENTS

实验 25 表格的制作	84
1. 实验目的	84
2. 实验内容	84
3. 问题解答	86
4. 思考题	86
实验 26 在文档中插入各种对象	87
1. 实验目的	87
2. 实验内容	87
3. 问题解答	88
4. 思考题	89
实验 27 Word 文档的高级综合排版	90
1. 实验目的	90
2. 实验内容	90
3. 问题解答	91
4. 思考题	92
实验 28 Excel 电子表格的基本操作	93
1. 实验目的	93
2. 实验内容	93
3. 问题解答	95
4. 思考题	95
实验 29 复杂电子表格的制作	96
1. 实验目的	96
2. 实验内容	96
3. 问题解答	97
4. 思考题	98
实验 30 成绩表的计算与分析	99
1. 实验目的	99
2. 实验内容	99
3. 问题解答	101
4. 思考题	101
实验 31 图表的使用	102
1. 实验目的	102

CONTENTS

2. 实验内容	102
3. 问题解答	104
4. 思考题	105
实验 32 电子表格的综合使用	106
1. 实验目的	106
2. 实验内容	106
3. 问题解答	108
4. 思考题	109
实验 33 幻灯片的建立、设置与放映	110
1. 实验目的	110
2. 实验内容	110
3. 问题解答	111
4. 思考题	112
实验 34 统一风格的演示文稿	113
1. 实验目的	113
2. 实验内容	113
3. 问题解答	115
4. 思考题	115
实验 35 毕业设计答辩演示文稿	116
1. 实验目的	116
2. 实验内容	116
3. 问题解答	117
4. 思考题	118
实验 36 建立空站点及网页	119
1. 实验目的	119
2. 实验内容	119
3. 问题解答	121
4. 思考题	121
实验 37 框架网页的制作	122
1. 实验目的	122
2. 实验内容	122
3. 问题解答	123
4. 思考题	124

CONTENTS

附录 A 常用 DOS 命令	125
1 磁盘操作命令	125
2 目录操作命令	126
3 文件操作命令	127
4 系统配置命令	128
5 其他操作命令	128
附录 B 五笔字型字根总表	131
附录 C Windows 2000 常用快捷键	132
附录 D Office 2000 常用快捷键	135
附录 E 实验报告	151
附录 F 自测题	154

实验 1 计算机系统的基本组成

1. 实验目的

- (1) 了解计算机系统的组成。
- (2) 认识计算机的各种接口，学会主机与外设的连接。
- (3) 掌握计算机系统的启动方法。
- (4) 掌握键盘的使用方法。

2. 实验内容

- (1) 了解计算机系统的组成。

① 观察计算机硬件系统的各组成部件，如图 1-1 所示。

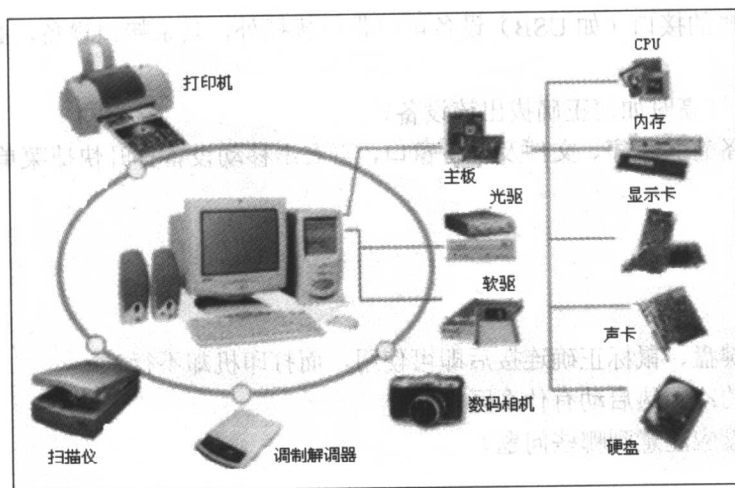


图 1-1 计算机硬件系统的各组成部件

- ② 结合计算机接口颜色标准及外部特征，认识主机上各接口名称并了解其性能。
- ③ 正确连接主机与外设，并插上电源。
- ④ 启动计算机系统，找出计算机系统的部分系统软件（如操作系统、语言处理系统等）和应用软件（如办公软件包等），将结果写到实验报告单上。

(2) 掌握计算机系统的启动方法。

① 冷启动：先打开外设电源；再打开主机电源（Power）。

② 热启动：Ctrl+Alt+Del。

③ 复位启动：按主机面板上的复位键（Reset）。

提示：不要反复开关计算机电源，避免损坏计算机。

(3) 常用便携式存储工具（软盘、Flash 盘）使用。

① 结合实物了解软盘、Flash 盘的构成。

② 在“我的电脑”中打开该设备。

提示：当设备指示灯亮时，切勿拔出该设备。

(4) 熟悉键盘结构，使用写字板输入键盘上的字符。

① 以 101 键盘为例，键盘分 4 个键区：主键盘、功能键、数字小键盘、编辑键。

② 将鼠标移到屏幕左下角“开始”按钮上，点击鼠标左键。

③ 依照“开始”→“程序”→“附件”→“写字板”的顺序进入写字板。

④ 输入键盘上的字符。

3. 问题解答

(1) 可否带电插拔主机与外设的接口线？

除支持热插拔的接口（如 USB）设备可以带电拔插外，其余接口设备，必须先关机后连接。

(2) Flash 盘灯亮时如何正确拔出该设备？

先关闭该设备有关程序、文件及设备窗口，再右击移动设备打开快捷菜单，单击“弹出”命令后方可拔出。

4. 思考题

(1) 为什么键盘、鼠标正确连接后即可使用，而打印机却不行？

(2) 计算机的冷、热启动有什么区别？

(3) 使用软盘应注意到哪些问题？

实验 2 计算机病毒及其防治

1. 实验目的

- (1) 认识计算机病毒特征。
- (2) 了解计算机病毒传播途径。
- (3) 掌握一种杀毒软件的使用方法。

2. 实验内容

- (1) 认识计算机病毒特征及传播途径。

① 打开 IE 浏览器。

② 输入网址，如 <http://www.duba.net>, <http://www.jiangmin.com> 等，认识流行的计算机病毒及特征。

- (2) 掌握一种杀毒软件的使用方法。

① 选用杀毒软件（如金山毒霸、KV3000 等）并升级病毒代码库。

② 用杀毒软件检测并查杀内存、外存中的病毒。

提示：若使用带有病毒的软盘实验时，请先将计算机中重要数据备份。

3. 问题解答

- (1) 使用杀毒软件前，需要备份带病毒的数据文件吗？

对重要的文件应该先备份，再杀毒。

- (2) 杀毒完毕后，重启计算机后发现仍有病毒，怎么回事？

如果是局域网中的计算机，不排除网络传播的可能性。另外，使用杀毒软件杀毒前，请先关闭其他应用程序，以免交叉感染。

4. 思考题

- (1) 目前流行的杀毒软件有哪些？
- (2) 对计算机病毒主要有哪些预防措施？
- (3) KV3000、金山毒霸还有哪些主要功能？

实验3 认识局域网设备

1. 实验目的

- (1) 体会网络的主要目的是资源共享。
- (2) 了解关于网卡、集线器、交换机、路由器的类型、功能、特点和价格。
- (3) 熟悉局域网的拓扑结构。

2. 实验内容

- (1) 体会网络的主要目的是资源共享。
 - ① 打开“网上邻居”，查看共享文件。
 - ② 打开“网上邻居”，查看共享网络设备。
- (2) 网络主要连接设备的类型、功能、特点和价格。
 - ① 常用的网卡如图 3-1 所示。

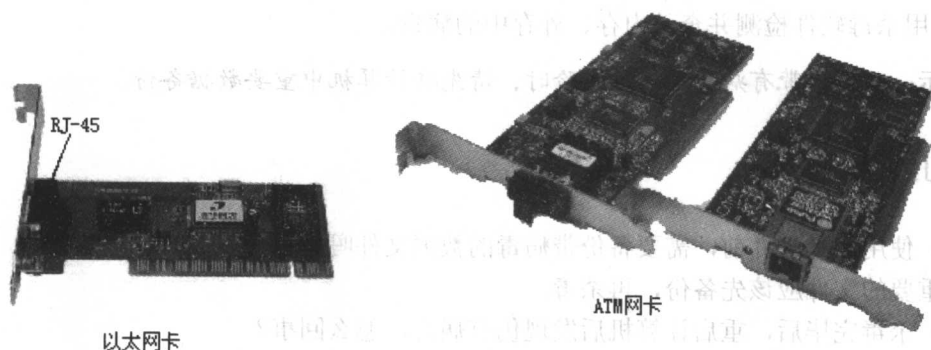


图 3-1 常用的网卡

- ② 通过 Web 查询以太网卡、令牌环网卡、ATM 网卡的功能、特点和价格。
- ③ 常用的网络连接设备（集线器、交换机）、网间连接设备，（路由器）如图 3-2 所示。
- ④ 上网查询集线器（Hub）、交换机（Switch）、路由器（Router）的类型、功能、特点和价格。