

◆ 中国健康教育丛书 ◆

人 感染高致病性 禽流感防控指南

R 邹宇华◎主编

REN GANRAN
GAOZHIBINGXING QINLIUGAN
FANGKONG ZHINAN

广东人民出版社

◆ 中国健康教育丛书 ◆



感染高致病性 禽流感防控指南

R 邹宇华◎主编

REN GANRAN
GAOZHIBINGXING QINLIUGAN
FANGKONG ZHINAN

广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人感染高致病性禽流感防控指南/邹宇华主编. —广州: 广东人民出版社, 2006. 4

(中国健康教育丛书)

ISBN 7 - 218 - 05223 - 1

I. 人… II. 邹… III. ①禽病: 流行性感—防治—问答
②人畜共患病: 流行性感—防治—问答 IV. ①S858.3 - 44
②R511.7 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 024843 号

责任编辑	林秀钰 蚁燕芬
封面设计	张竹媛
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	广州伟龙印刷制版有限公司
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	4.25
插 页	1
字 数	70 千
版 次	2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷
印 数	7000 册
书 号	ISBN 7 - 218 - 05223 - 1/S · 25
定 价	8.80 元

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdp-ph.com> 电子邮箱: sales@gdp-ph.com

图书营销中心: 020-83799710 (直销) 83790667 83780104 (分销)】

◆ 主编简介 ◆



邹宇华，流行病学硕士、教授。现任广东药学院公共卫生学院院长，卫生部全科医学培训网络师资，中国预防医学教育研究会理事，《中华现代医院管理杂志》和《中华医学研究杂志》编委，全国卫生管理教育学会常务理事，广东省社会医学研究会副会长，广东省防控人感染禽流感健康教育技术组成员，广州市预防医学会副会长，广州市社区卫生服务工作指导委员会聘请专家等。先后承担国家科技部、广东省科技厅、卫生厅、教育厅等课题十多项，发表论文六十多篇，参与编写教材和专著7部。两项科研成果获卫生厅科学技术成果三等奖。

《中国健康教育丛书》编委会

主任委员：彭 炜 陶茂萱 邹宇华 唐礼清

副主任委员：巫小佳 胡俊峰 陈思东 李建中 汤 捷
王 鸣 方小衡

委 员：（以姓氏笔画为序）

邓光辉 王普生 卢振光 余 琪 杨 翌
陈万胜 陈汉迅 张顺祥 林德南 范雁飞
柯建厚 徐良玉 高永清 栾玉明 谢锦尧
詹志强

秘 书 长：邹宇华（兼）

秘 书：邹宗峰 张东枚

本书编委会

主 编：邹宇华

副主编：王 鸣 方小衡 汤 捷 谢锦尧

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 鸣 方小衡 汤 捷 张东枚 邹宇华 邹宗峰
周舒冬 周端华 高永清 谢锦尧

《中国健康教育丛书》序

随着社会的发展，科学的进步，人们逐渐认识到公共卫生问题对社会、经济和人们心理的巨大影响，必须采取群防群控的对策加以应对。以个体、群体的行为改变和环境改变为着眼点的健康教育及健康促进已成为全球防治传染病和慢性非传染性疾病的核心理念。目前，我国健康教育工作的开展还远远跟不上形势发展的需要。充分利用卫生工作者和教育工作者的专业特长来开展健康教育，把健康的理念、态度、知识和技能传播给广大群众，提高他们的健康素质和健康水平，这无疑具有重要的现实意义。

健康是人的一项基本要求和权利，健康也是平等的社会目标，这就要求每个人不仅要珍惜和不断促进自身的健康，还要对他人、群体乃至全社会的健康承担义务。健康不仅立足于个人身心状态的完好，同时还关系着全社会的精神面貌和民族文化素质的提高。在积极倡导健康对人类发展的重要性，重视健康对社会进步的价值和作用的同时，还应提倡个体、群体乃至全社会都应积极参与促进健康、发展健康的伟大实践当中去。要想获得健康，就必须驾驭健康。

《中国健康教育丛书》力求抓住社会普遍关注的公共卫生问题，通过问答的形式，通俗扼要地介绍有关事件的背景、起因、防控方法和策略等，使广大群众对某一公共卫生事件或健康问题有一个客观、科学、全面的认识，避免不必要的恐慌、害怕和误解。采用问答这种形式既有利于读者查阅，也便于在社区中开展卫生宣传。

我们相信，该丛书的出版，必将有力地推动健康知识和技能的普及，为有效地应对突发公共卫生事件做好心理和知识的准备。这一工作必将为我国卫生事业的健康发展及构建和谐社会作出积极的贡献。

广东省卫生厅



2006年1月28日

前言

人感染高致病性禽流感是由禽流感病毒引起的传染病。该病的传染速度快，危害程度高，一旦发生人感染高致病性禽流感就会产生极为严重的后果，病死率可高达 50%。2004—2005 年席卷东南亚及我国多省区市的高致病性禽流感让世人饱尝了动物疫病的巨大威慑，领悟到了人畜共患传染病的强烈震撼。谈“禽”色变的禽流感疫情历历在目。禽流感已经成为严重影响社会经济发展和危害人类身体健康与生命安全的重要公共卫生问题。为加强管理，2004 年第十届全国人大常委会修订了《中华人民共和国传染病防治法》，将人感染高致病性禽流感列为乙类传染病实施管理。

防控禽流感病毒由病禽传染人或人间传播的关键是要贯彻落实“预防为主”、“早发现、早隔离、早报告、早治疗”的方针，努力做到关口前移和工作重心下移，这不仅需要群众与专家结合，以专家为主，加强监测，更需要全社会的广泛动员和参与。为进一步贯彻执行《中华人民共和国传染病防治法》，大力普及法律和人感染高致病性禽流感的有关知识，提供行之有效的技术措施及提高社会和公

众正确应对人感染高致病性禽流感的能力，使广大民众树立良好的心态，掌握防控人感染高致病性禽流感的科学常识，克服不必要的恐慌心理，提高民众的公共卫生意识和预防疾病的能力，由广州市预防医学会发起并组织会员单位及广东药学院公共卫生学院、广东省健康教育所、深圳市盐田区疾病预防控制中心等有关专家、学者编撰了本指南，希望能为增强公众的防控意识提供帮助。该书得到了广东省卫生厅彭炜副厅长、广州市预防医学会王鸣会长的细心指导和广州市科学技术协会的大力支持，使得该书得以与读者见面，在此深表谢意！

本书采用问答的形式编写，以宣传和普及人感染高致病性禽流感的传播特点、防治知识、有关政策法规为主，辅以与人感染高致病性禽流感传播密切相关的候鸟迁徙知识，同时也介绍了疫情防控的具体要求和防疫技术。

由于编写的时间较仓促，编写的内容难免有错误和不足之处，敬请广大读者批评指正。

邝宇华

2006年2月

Contents

第一篇 基本知识

什么是流感？ 2

流感有什么特征？ 2

流感的传染源是什么？ 2

流感是如何传播的？ 3

哪些人对流感易感？ 3

得了流感后会有什么症状？ 3

什么是禽流感？ 4

禽流感与流感是什么关系？ 4

什么是高致病性禽流感？是否列入一类传染病？ 5

人感染高致病性禽流感 and “非典”有什么区别？ 5

流感、普通感冒及人感染禽流感三者如何区别？ 6

需要与禽流感鉴别的呼吸道疾病有哪些？ 7

我们应该如何以科学的态度面对高致病性

禽流感？ 8

哪些人需要注射流感疫苗？ 8

我国对禽流感的研究成果有哪些？ 9

第二篇 认识病原

流感病毒会变异吗? 11

流感病毒变异会有何危害? 11

流感病毒的抵抗力强吗? 12

禽流感病毒的 H 和 N 是什么意思? 13

禽流感病毒的抵抗力强吗? 13

人感染的流感病毒与禽流感病毒相同吗? 14

高致病性禽流感病毒与其他禽病毒感染有何区别? 14

如何正确认识禽流感? 15

哪些消毒剂能有效杀灭禽流感病毒? 16

禽流感与其他动物流感之间有何关系? 17

第三篇 了解传播

禽流感是通过什么途径传播的? 19

禽流感会经蛋传播吗? 19

宠物鸟会传播禽流感吗? 20

羽绒制品会传播禽流感吗? 20

吃野禽会得禽流感吗? 21

哪些禽类容易感染禽流感? 21

禽流感是怎样传播给人的? 会在人与人之间传播吗? 21

禽流感的潜伏期有多久? 在潜伏期能传染吗? 22

妈妈得了禽流感后可不可以喂小孩母乳? 22

第四篇 关注候鸟

什么是候鸟? 24

候鸟为什么要迁徙? 24

候鸟的迁徙规律如何? 25

候鸟主要有哪些迁徙路径? 26

陆地鸟和海鸟的迁徙有何不同? 26

我国候鸟有哪几个迁徙区? 其迁徙路线如何? 27

气候对鸟类迁徙的影响主要有哪些？ 28
我国的气候带特征与候鸟分布的关系如何？ 29
候鸟会传播禽流感吗？ 30
为防治禽流感，需要把候鸟都捕杀掉吗？ 30
为什么要对候鸟进行疫情监测？ 31
我国林业部门是如何开展候鸟监控工作的？ 31

禽流感是否列入“病种目录”？是否确定为一类
疫病？ 33
我国传染病防治法对人感染高致病性禽流感
有何规定？ 33
发生疫情地区的养殖户如何获得补偿？ 33
一旦发生禽流感，相关部门应做好哪些工作？ 34
发生高致病性禽流感的地区，农户应该如何配合政府
做好工作？ 35
与高致病性禽流感防治相关的法律和行政规章
有哪些？ 35
各地有无防控禽流感的专门机构？ 36
国家防控禽流感检疫应急预案的主要内容有
哪些？ 37
如果发生禽流感，政府会如实通报吗？ 38
当发生高致病性禽流感时，政府会采取哪些措施？ 38
国家对禽流感防治工作有何补偿政策？ 39

历史上流感流行的情况如何？ 41
禽流感是一种新病吗？它的历史及危害如何？ 42
当前我国禽流感流行趋势如何？ 44
为什么冬春季节要警惕流感的发生？ 44

禽流感会引起大流行吗? 44

高致病性禽流感的流行特点是什么? 45

禽流感为何难以预测? 46

哪些环境容易感染禽流感? 46

解除封锁的时间是如何规定的? 46

禽流感防治脆弱性评价有何意义? 47

“超额死亡”人数的监测在禽流感防治中的作用如何? 47

扑灭一次暴发疫情的标准是什么? 48

高致病性禽流感病原如何确认? 50

禽流感密切接触者如何判定? 50

禽流感密切接触者如何处理? 50

家里有了感染禽流感的病人后怎么办? 51

如与高致病性禽流感病禽有过接触,应该怎么办? 52

人感染禽流感的表现有哪些? 52

人感染禽流感以后,从发现、报告、诊断、公布是怎样一个流程? 52

诊断高致病性禽流感的依据有哪些? 53

人感染禽流感的诊断标准是什么? 54

人感染禽流感后有哪些并发症? 54

治疗人感染禽流感的主要措施是什么? 55

哪些药物可应用于人禽流感治疗的抗病毒治疗? 55

人感染禽流感后中医治疗方法有哪些? 56

严重人禽流感患者应当如何进行救治? 57

人感染禽流感后预后如何? 57

禽流感病禽禽舍、污染物及其环境应如何消毒？ 59

养禽场如何做好选址及隔离消毒？ 59

鸡鸭鹅与猪混养，会不会导致高致病性禽流感的发生？ 60

鸡鸭鹅患流感如何传染给人？ 60

家禽的饲养方式和高致病性禽流感有没有关系？ 61

农业部诊断高致病性禽流感的标准是什么？ 62

得了禽流感病的禽类能够自愈吗？ 62

禽类发生高致病性禽流感后如何处理？ 63

为什么要扑杀疫点周围半径3公里范围内所有家禽？ 63

如何处理感染了高致病性禽流感病毒的家禽？ 63

为什么要将扑杀的家禽进行无害化处理？ 64

禽类如何进行严格免疫接种？ 64

发生疑似高致病性禽流感疫情后养殖户可以

自行处理吗？ 65

农民自家小规模饲养的鸡、鸭如何预防禽流感？ 65

农户如何加强饲养管理？ 65

加强禽类饲养管理对预防禽流感有用吗？ 66

禽流感防控的重点人群包括哪些？ 68

发生高致病性禽流感时，为什么要追踪疫源？ 68

如何有效地预防禽流感？ 68

日常生活中如何预防禽流感？ 69

公共场所如何预防禽流感？ 70

经常接触禽类的人员怎样预防禽流感？ 70

养殖户如何防止禽流感？ 71

孵化厂和育雏室如何预防禽流感？ 71

销售家禽的人员如何防止禽流感? 72

学校如何预防禽流感? 73

新闻工作者可以采取哪些预防禽流感感染的措施? 73

航空公司可以采取哪些预防禽流感措施? 74

接触过疫区的禽类怎么办? 76

为什么要对禽流感进行监测? 76

如何对禽流感进行监测? 76

对接触感染动物的人员如何进行监测? 77

病禽扑杀人员如何做好防护? 77

WHO 推荐的经常接触禽类人员防护方案的内容有哪些? 78

口罩一定要 N95 吗? 一般棉布制成的口罩是否能防范? 79

我国预防和扑灭高致病性禽流感采取的程序有哪些? 79

医生治疗的时候要不要穿防护服? 80

我国已发生疫情的地区有哪些? 出游怎样预防禽流感? 82

食用注射禽流感疫苗家禽会不会影响健康? 82

禽流感的健康教育在农村如何开展? 83

学校如何就禽流感防治进行健康教育? 83

怎样提高公众对禽流感的自我保护意识和防疫能力? 84

预防人感染禽流感宣教提要有哪些? 85

常用预防人感染禽流感宣传标语、警句有哪些? 86

防控人感染禽流感健康教育核心信息是什么? 86

预防人感染禽流感病毒的“五要十不”原则是

什么? 87

专家对防控人感染高致病性禽流感有何高见? 88

如何正确洗手? 89

附录 1 人禽流感诊疗方案 90

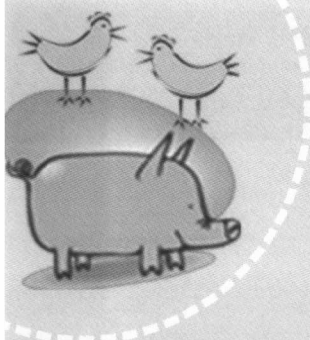
附录 2 高致病性禽流感防治技术规范 101

附录 3 全国高致病性禽流感应急预案 109

附录 4 广东省防控人感染禽流感健康教育工作方案 116

中国农村经济出版社

《猪病防治》



第一篇 基本知识

《猪病防治》

猪病防治，是一门科学，也是一门艺术。在养猪生产中，猪病防治是关系到养猪业成败的关键。本书主要介绍猪病的防治知识，包括猪病的诊断、治疗和预防。本书力求做到科学、实用、易懂，为养猪户提供有益的参考。

《猪病防治》

本书共分八章，第一章介绍猪的解剖生理特点，第二章介绍猪的饲养管理，第三章介绍猪的繁殖，第四章介绍猪的常见传染病，第五章介绍猪的常见寄生虫病，第六章介绍猪的常见非传染病，第七章介绍猪病的诊断，第八章介绍猪病的防治。本书力求做到科学、实用、易懂，为养猪户提供有益的参考。