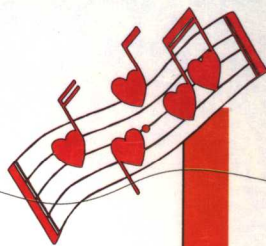


创意



父母必读·亲子沟通

父母

面对市面上琳琅满目的教养丛书，作者深觉有令人目不暇接之感，于是作者写一本精致的亲子小集，希望每个人都有机会成为称职的创意父母。

本书是作者抽丝剥茧的结晶，值得现代父母拨冗一读。

钟思嘉博士 主编 游乾桂 著

重庆出版社

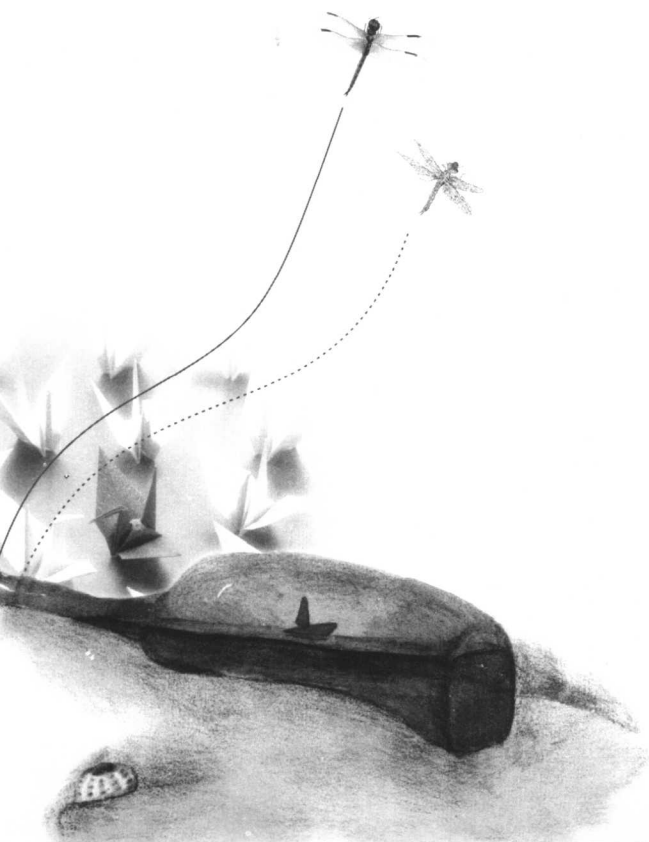


父母必读·亲子沟通

创意 父母

钟思嘉博士 主编 游乾桂 著

 重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

创意父母/游乾桂著. —重庆: 重庆出版社, 2005

(父母必读·亲子沟通丛书/钟思嘉主编)

ISBN 7-5366-7156-3

I. 创... II. 游... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 024585 号

版贸核渝字(2004)第 85 号

本书原出版者为桂冠图书股份有限公司, 中文原书名为:《创意父母》
版权代理: 中国图书进出口(集团)总公司版权部。经授权由重庆出版社在中國大陸地区独家出版发行。

父母必读·亲子沟通

创 意 父 母

游乾桂 著

责任编辑 张 捷

封面设计 向 洋

技术设计 张 进

责任校对 田渝勤

重庆出版社出版、发行

(重庆市长江二路 205 号 邮编 400016)

新华书店经销

自贡新华印刷厂印刷

开本 890×1240 1/32 印张 4.25

字数 82 千 插页 2

2005 年 5 月第 1 版

2005 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1~5 000

ISBN 7-5366-7156-3/G · 2352

定价: 9.00 元

丛 书 序

一 常应邀在一些学校、社教机构谈论亲子沟通、婚姻关系等问题。从实际的参与和观察中,发现一个非常普遍的现象:许多夫妻或父母希望我能针对他们目前家中发生的问题提出一个直接、快速,且一试见效的方法。然而这些问题往往因个人、家庭状况的不同,而无法提出一个标准的答案。毕竟短短一二小时的演讲或座谈,只是提供了一些观念,促进了一些思考,虽然也有具体的方法和技巧,但都只是原则性的建议,以供每个人面对困境时的参考。因此,我常推介一些有助益的书刊,希望他们能获得更完整、更系统的知识;然而有的兴趣缺乏,有的更直截了当地回答说没有时间。今天的父母常要求孩子读书,可是自己却很少读书;今天的父母常为孩子买书,可是却很少为自己买书,我想这很难教孩子心悦诚服地求知向学。也有些父母亲为了从旁帮助孩子学习,于是孩子学电脑,自己也去学电脑;孩子学音乐,自己也陪着一起学……依我看来,似乎是舍本逐末的做法,因为父母不可能跟着孩子学一辈子,而且也是永远学不完的,甚至

过一段时日学习的结果反而不如孩子好。其实，父母真正要学的是一套有系统的教育孩子的观念和方法，不管孩子学什么，父母都能有所本地帮助他们，这才是上策。

为了让父母有充分进修和充电的资源，我们组织了一些教育学、心理学、医学、营养学等方面的专家学者，诞生了《父母亲月刊》。我们怀抱着“帮助父母成长，亲子沟通桥梁”的宗旨，朝向“加强家庭教育，促进社会和谐”的理想前进。一年多来，非常感谢许许多多关怀的回馈和支持，使我们更肯定了未来的方向，更踏稳了成长脚步。桂冠图书公司深体亲子教育的重要，一本服务社会人群的理念，将《父母亲月刊》的精彩内容加以重新整理，组合了这一套“父母亲丛书”，使我不得不佩服他们的智慧和心血。相信读者从丛书的封面以至于内文，可以看到这一套探讨儿童身心发展、亲子沟通、婚姻成长等水准丰盛的图书。由于它的呈现代表了许多作者理论和经验的结晶，在此特别感谢他们不计较名利的贡献，更钦佩他们在推广“亲职”教育行列中的使命感。谨以为序，并纪念与祝福他们在各个工作岗位或国外进修身心理健康。

钟思嘉谨识

自序

那是一个冬冷的日子，我突如其来地涌现出一个想写一本“小”书的念头。

小书？我的定义并不是很薄的册子，而是文章很精简，精简到只有四五百字，最多八百字的亲子小集。

于是，我在笔记上煞有其事地写下这个构思，并为它定下篇名，然后我又开始一些未完成的工作。

直到秋凉吧！一袭冷风才又将我去年冬冷的想法重新吹起——这一次我可热心多了，我不仅重新浏览了既定的篇名，并加以修饰，同时也为子题下了标记，但我还是没有动笔。

没多久，我的生日即翩然来到，那一天贺客还真出奇的少啊！只有我太太一人，她殷勤地点燃蜡烛，唱着生日快乐，而我则在一旁一遍二遍地合着，突然，她笑容可掬地告诉我：“生日歌其实应该只唱一遍，如此才能早一点吃到蛋糕啊。”

只唱一遍？这句话确实给我相当大的启发，因为它的象征意义不就是“精简”吗？也许这是一种趋势吧！一种现代人共同的模式。如果将它移植到阅读观念上，也许我原先所

构思的小书的确值得一试。

那天晚上,我便暂时抛开撰写长文(其实也只有3 000字左右)的计划,将所有的心力投注在这本精简的小书上。当然其间的内容并非完全重写,有的来自于长文(刊登于《父母亲月刊》《快乐家庭》)的再浓缩,有的则是短文(登于《中国时报》《民生报》)的再精简,有的则源于经验的再创造,总之它还是成形了。

至于书名嘛!就取“创意孩子来自于聪明父母”的个中真义,定名为《创意父母》。

现在我已完成写作此书的心愿,其中更放弃了又说理、又引文的写作方式,惟一剩下的,便是读者的评语了。

最后让我轻声地问一句:“你喜欢吗?”当然,此刻我最想听到的必然是:“是的!”

如此的略述因缘,目的是想感谢一直支持我将“创意”无限延伸的太太——黄暖惠小姐。

游乾桂谨志于忘机小筑

目 录

丛书序 / 1

自序 / 1

第一篇 父母之爱

为孩子制作儿童节目 / 3

当孩子怀念你时 / 4

自己做玩具 / 5

迎接婴儿的艺术工作 / 6

颇富创意的生日礼物 / 7

亲子共享家庭乐 / 8

有利学习的环境 / 9

引导孩子爱上绘画 / 10

孩子认时间,急不得 / 11

“录音”之爱 / 12

激发孩子的创造力 / 13

与孩子一起运动 / 14

孩子喜欢听故事 / 16

儿童松弛运动 / 17

第二篇 幼儿安全

玩具枪易伤害幼儿听力 / 21

学步车危机重重 / 22

“箱盖”的意外事件 / 23

小心儿童玩躺椅 / 24

“高糖”食品症 / 25

“烤”出毛病 / 26

危险的婴儿围栏 / 27

漱口药水的危险性 / 28

氟与蛀牙 / 29

安全座椅 / 30

脊椎侧弯 / 31

新生儿肺炎 / 32

奶嘴和癌症 / 33

癫痫会影响智力吗? / 34

促进母乳分泌的食物 / 35

恼人的厌奶症 / 36

“熏”出病来 / 37

X 光易影响腹中胎儿 / 38

保养品适合婴儿吗? / 39

白斑——危险的信号 / 40

如何预防幼儿疾病 / 41

矿泉水安全吗? / 42

慎防“车门”肇祸 / 43

浴缸惊魂 / 44

“热”也有危险 / 45

药物的陷阱 / 46

婴儿奶嘴的风波 / 47

第三篇 儿童行为面面观

孩子与狗 / 51

孩子的冒险性 / 52

资优儿童较悲观 / 53

我的孩子很特殊 / 54

电视广告分级 / 56

看电视的孩子容易胖 / 58

婴儿的说与听 / 59

孩子怕什么? / 60

孤独与创造 / 61

兄弟越多,智力越低 / 62

孩子是天生的模仿家 / 63

怪胎? / 64

第四篇 教养须知

第一个哭声有意义 / 67

胎教外一章 / 68

未满周岁不宜理发 / 69

婴儿的气质可预测未来 / 70

给婴儿适切的反应 / 72

管教态度影响学业成绩 / 73

父爱的魅力 / 74

鹤蝶情深子女受惠 / 75

父母离婚稚子受害 / 76

“反抗期”的麻烦 / 77

钥匙儿另一章 / 78

父母吸烟易使孩子罹患气喘 / 79

教育方式决定孩子性格 / 80

现代父母的教养态度 / 81

单亲家庭教养子女之道 / 82

假使缺乏爱 / 84

让孩子心中有爱 / 85

离婚对健康有害 / 86

离婚后遗症 / 87

父母离婚对孩子有什么影响？ / 88

离婚对子女的影响 / 89

父亲也是好保姆 / 90

超级爸爸吗? / 91

拥抱有益于幼儿 / 92

拥抱的魅力 / 93

啼哭决定性格 / 94

做一百分父母 / 95

第五篇 实验室报告

纤维素小仙丹 / 99

孩子晚睡就会晚起 / 100

四十八小时的奥妙 / 101

什么样的宝宝一觉到天明? / 102

拥抱——就不哭了 / 103

准爸爸也有妊娠焦虑 / 104

学习语言的关键期何在? / 105

父母的期望 / 106

音乐才华多赖遗传 / 107

增智良方 / 108

婴儿游泳源自本能 / 109

孩子的志愿差不多 / 110

环境问题从出生时就开始 / 111

看多了电视少了创造力 / 112

营养充足可增加智力 / 113

冬天生宝宝营养不可少 / 114

哭声帮助诊断 / 115

自闭儿的新药方 / 116

甜的震撼 / 117

亲子关系与攻击行为 / 118

早产儿的照顾 / 119

陪儿童看电视 / 120

产伤后遗症 / 122

成功来自幼时病? / 123

孕妇少沾酒 / 124

孕妇渴望吃 / 125

第一篇

父母之愛





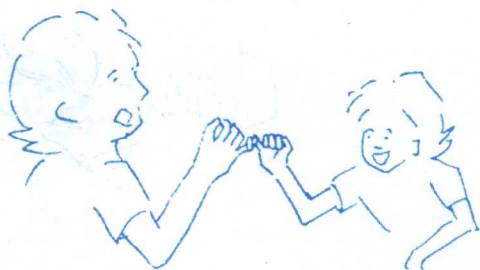
为孩子制作儿童节目

也许当我告诉你：你也可以为自己的孩子制作儿童节目时，你一定会禁不住地掩面而笑。不过这种想法，可没有你想像中的那样滑稽哦，因为它是绝对可行的。

首先，你必须抽出一部分的时间，到书店买几本生动有趣的童话故事书，别忘了，最好是孩子熟悉，或是他自己挑选的。

然后将它好好研读一遍（最好的方法是夫妻共同参与），如果可能的话，将它编成剧本，越幽默、越神秘的戏剧效果越好，加些音效当然更佳。接下来便是准备一台录音机，一盒录音带啰，如此一来，你便可以开始录音了。

别担心制作不好，因为孩子在乎的只是其中的趣味，倘若孩子有兴趣的话，不妨也让他们插上一角吧！这可是亲子同乐的最佳方法哩。



当孩子怀念你时

倘若你是个溺爱孩子的妈妈，相信你一定有过这种经验：孩子无法容许你片刻离开他的身边，尤其是小到三五岁的宝宝更是如此。

当孩子刚届就学年龄，而他必须上学时，孩子也会产生“分离焦虑”，严格说来，这就是孩子“想念你”的表征。

心理学家商毕克博士认为，这是一种正常的情感流露。但是我们终究不能陪孩子上课啊！也许可以短期陪孩子适应学校生活，然而毕竟不是永远，在这种情形下，商毕克提出了一个可行的方法：不妨将你或全家的相片，镶入“心形”的项链里头，当孩子想念你时，便可打开“心形”的项链盒看看，如此一来，不但可以使孩子得到满足，亦可让他们更早适应学校生活。