

YING XIANG HAI ZI
REN SHENG DE QI TANG KE



影响孩子人生的七堂课

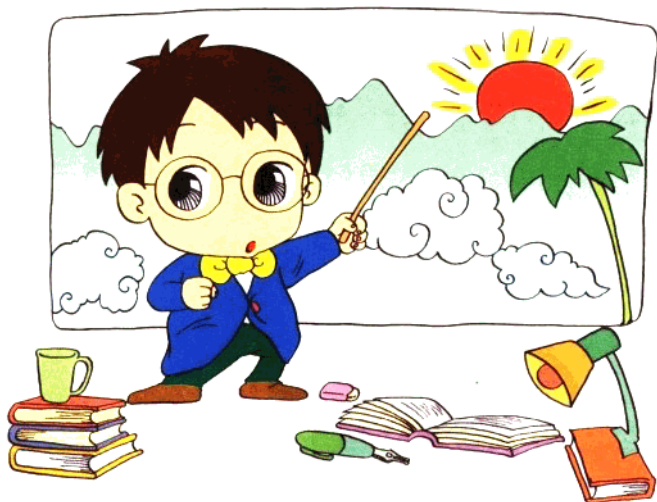


中国戏剧出版社

影响孩子一生的七堂课

王 博 编著

王 净 绘图



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响孩子一生的励志书/龚卫国主编. - 北京: 中国
戏剧出版社, 2005. 9

ISBN 7-104-02157-4

I. 影... II. 龚... III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 093232 号

影响孩子一生的励志书

责任编辑: 肖楠 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电话: 84042552 (发行部)

传真: 84002504 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京鑫富华彩色印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 80

字数: 495 千

版次: 2005 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-104-02157-4/G · 157

定价: 160.00 元 (全 10 册)

版权所有 违者必究



孩子是希望之树的种子，孩子是飘落凡尘的天使。他们天真烂漫，纯洁无暇，宛如一泓泓清澈剔透的泉水……他们的生命是如此美好。

初升的太阳闪耀着绚丽的光彩，天使在人间的旅途开始了。孩子在人生的旅途上平平安安、一帆风顺，是我们每一个人的殷切希望。可是，人生的道路常常布满了坎坷崎岖、艰难险阻。对于这些困难，不谙世事的孩子们该怎么去面对呢？我们应该怎样帮助他们呢？每一位家长的心里都充满了困惑和烦恼。

为了解决这个难题，更为了让所有的孩子都能健康快乐地成长起来，本书作者在研究了大量相关资料的基础上，总结出了对孩子人生影响最重要的七堂课。在这七堂课里，作者用简洁诙谐的语言，为孩子讲解了一个个生动的小故事。孩子在阅读故事的过程中，既能够得到快乐，增长知识，又可以学到为人处世的方法。

让孩子轻松快乐地学习，让孩子轻松快乐地生活，让孩子轻松快乐地取得成功。这是作者最大的心愿，同时，作者也把自己的心愿融入了本书的制作之中。

愿所有的孩子都能成为一个成功的人，愿所有的孩子都能拥有平安幸福的人生！

编者



目录

第1堂课 自己就是一座宝藏 / 1

认识你自己 / 8

相信你自己 / 12

挖掘自己的潜能 / 16

拥有一颗快乐的心 / 20



第2堂课 精心为自己规划未来 / 24

给你一个指南针 / 25

选择你的人生 / 29

每一步都是一个目标 / 34

学会选择，学会放弃 / 38

第3堂课 学习可以很轻松 / 42

点燃你的热情 / 43

兴趣是最好的老师 / 47

学得好不如学得巧 / 52

每天都是起跑线 / 56



第4堂课 迈步走向成功 / 60

带着勇气上路 / 61

把握“赢”的机会 / 65

创新就是创造成功 / 69

做好每一件小事 / 73



第5堂课 把握生命里的每一天 / 78

做时间的主人 / 79

成功从今天开始 / 83

每天进步一点点 / 87

善待自己 / 91

第6堂课 让大家喜欢你 / 95

诚信是友谊的基础 / 96

修养也是一种财富 / 100

关心别人等于帮助自己 / 104

心有多宽，天地就有多宽 / 108



第7堂课 年轻没有失败 / 112

感谢生活的磨难 / 113

危难之际要挺住 / 117

跌倒了再爬起来 / 121

微笑面对人生 / 125

第 1 堂课

自己就是一座宝藏



认识你自己

在希腊德菲尔城的阿波罗神庙上，刻着这样一则碑铭——认识你自己。古希腊人把这句话看作是人类的最高智慧。而我国自古也流传着“知人者智，自知者明”这样的格言。我们可以看到，无论是在西方还是东方，人们都把“认识自己”作为人生的一件重要的事情来对待。也许很多人会说：

“认识自己，这算什么最高的智慧？谁不认识自己啊！”

“我对自己最清楚啦！”

“难道我对自己还不了解吗？”

那好，先让我们来看一个小故事吧：

一天早上，一只小山羊来到了菜地旁，看着一片绿油油的青菜，它决定开始自己的早餐。这时，太阳从东边升了起来，阳光斜照在大地上。不经意中，小山羊看见了自己的影子，它的影子拖得很长很长。

“啊，原来我长得这么高大呀！那我一定可以吃到树上的果子喽，干嘛还非要天天吃这破青菜呢？”它自豪地对自己说。

小山羊想起，远处有一个果园，园子里的树上结满了红彤彤的果子，香气扑鼻。于是，它朝着那片园子跑去了。

跑啊，跑啊，小山羊终于跑到了果园。这时，太阳已经升到头顶上了。

“都该是吃午饭的时间了。”小山羊决定马上开始享用丰盛的午餐，可是就在它正要动手的时候，小山羊发现自己的影子已经缩成了小小的一团。

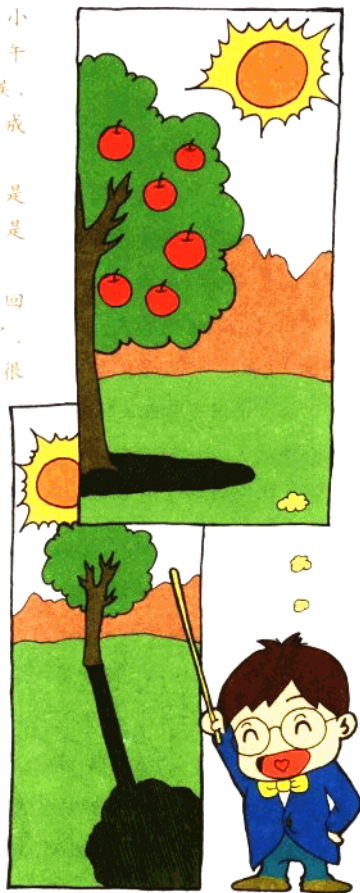
“唉，原来我是这样的矮小，是根本吃不到树上的果子的，还是回去吃青菜吧！”

小山羊失落地往回跑。当它回到菜地时，太阳已经落到西边了，小山羊的影子又重新变得很长很长。

“我干嘛要回来呢？”小山羊后悔不已，“凭我这么高的个子，怎么会吃不到树上的果子呢？”

怎么样，看过了这个小故事，你还那么肯定自己一定了解自己吗？

其实，我们大多数人并不是真正了解自己，即使说是了解，也是片面的。我们对自己的才貌、学识、成绩、贡献以及自己在别人心目中的地位等等，往往会估计得过高或者过低，就像小山羊看自己的影子一样，不能得出正确的



太阳：我是最强大的魔法师，让你长便长，要你短就短。

影子：哼，看你阴天时还神气么！

评价。

这种过高或过低的评价常常会影响我们的进步：

对自己估计过高的人，往往自尊心很强。自尊心本来是非常可贵的，它能激发人的进取精神。但是，如果自尊心过强，经常以自己的长处去比别人的短处，总是看不起别人，以为自己处处比别人强，一旦别人超过自己就不高兴，别人幸福和他自己的不幸都将使他感到苦恼，那么他的环境适应能力就会很差，失落、沮丧的感觉就会时时困扰他。

对自己估计过低的人，很容易产生自卑心理。谦虚谨慎是做人的一种美德，然而，如果谦虚得过了头，就变成了自卑。什么事都觉得自己不行，那么他就无法尽全力做事，也就永远不会超越自己取得成功。有自卑心理的人对外界的反应十分敏感，容易接受消极的暗示，稍稍受到挫折就会心灰意冷，甚至产生厌世轻生的念头。

因此，客观地认识评价自己，正确地进行自我分析，对于我们每个人来说都是人生中最重要的事情。

那么，怎样才能正确地认识自己呢？

首先，我们可以用“比较法”来认识自己。我们可以同与自己年龄一般大小的小伙伴相比较，在生活上，学习上，性格上，游戏上等各个方面都进行比较，然后找出自己的特点，认识自己。当然，在你选择比较对象时，一定要注意：不要找不如自己的人作比较，也不要拿自己的缺陷与别人的优点比，这样得出来的结果都是不准确的。要根据自己的实际情况，选择条件相当的人作比较，找出自己在群体中的合适位置，这样认识自己，才比较客观。

其次，我们可以用“自省法”来认识自己。自省就是自我反思、自我

检查。我们可以通过反思、检查自己在生活中得到的经验和教训，来了解自己的个性、能力等方面的信息，从中发现自己的长处和不足，最后达到认识自己。

我们也可以用“评价法”来认识自己。“评价法”就是在认识自己的时候，关注别人对自己的评价。因为，他人的评价比主观自省具有更大的客观性。如果自我评价与别人的评价相近似，那说明你的自我认识比较准确；如果两者相差过大，就很可能表示你的自我认识有偏差，需要调整。当然，对待他人的评价，也不可偏听偏信，要恰如其分地认识自己。

我们在认识自己的过程中，还应当注意：既要充分发掘自己的长处和优点，也要认清自己的缺点和不足。只有这样，才能扬长避短，把握自己，取得更大的进步。



相信你自己

我们应该热爱自己的生命，更应该学会相信自己。因为我们每个人都是独一无二的，正如世上没有两片完全相同的树叶，世上也没有完全相同的生命。从伟人到凡人，每个人都拥有着自己最大的财富——绝无仅有的生命。因此，我们要充满自信地面对自己的生活，只有这样我们才能变得更加坚强，不怕挫折和打击，也更容易走向成功。

有一个叫做汤姆的男孩，他出生时就只有半只左脚和一只畸形的右手。可是，汤姆从来不沮丧，他很自信。因为其他健康的男孩所能做的事情，他也同样能做到：如果童子军团行军10公里，汤姆也同样可以走完10公里。而且在学踢橄榄球时，他发现，自己能把球踢得比其他的男孩子都远。于是他请人为自己专门设计了一只鞋子，参加了踢球测验，并且得到了一份冲锋队的合约。

当汤姆兴高采烈地来到冲锋队时，教练却婉转地告诉他，说他“不具备做职业橄榄球员的条件”。汤姆被冲锋队拒绝了，可是，他并没有灰心，他向另一个球队提出了申请，恳求教练给他一次机会。教练虽然心存怀疑，但是看到这个男孩能够如此自信，也就对他产生好感，留下了他。这样，汤姆成了新奥尔良圣徒球队的一员。

终于，汤姆一生中最伟大的时刻到来了。那天，球场上坐了无数的球迷。比赛只剩下几秒钟了，可是，球队还落后一分。

汤姆稳稳地接住了队友的传球，这时球距离得分线还有54码远，

他全力一脚踢了出去，球笔直地向前飞去。能够踢到那么远吗？球迷们不由自主地屏住呼吸。球在球门

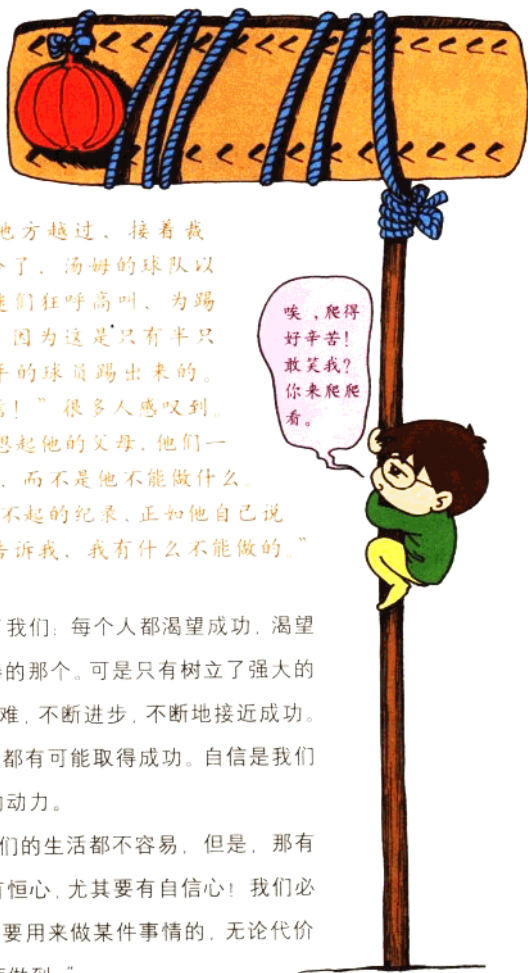
横杆之上几英寸的地方越过，接着裁判举起了双手。得分了，汤姆的球队以19比17获胜。球迷们狂呼高叫，为踢得最远的一球喝彩，因为这是只有半只左脚和一只畸形右手的球员踢出来的。

“真令人难以相信！”很多人感叹到。而汤姆只是微笑，他想起他的父母，他们一直告诉他他能做什么，而不是他不能做什么。他之所以创造这么了不起的纪录，正如他自己说的：“他们从来没有告诉我，我有什么不能做的。”

这就是自信。

汤姆的故事告诉了我们：每个人都渴望成功，渴望成为人群之中最好最棒的那个。可是只有树立了强大的自信，我们才能克服困难，不断进步，不断地接近成功。只要拥有自信，任何人都有可能取得成功。自信是我们完善自我、争取成功的动力。

居里夫人说：“我们的生活都不容易，但是，那有什么关系？我们必须有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某件事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。”





因此，我们每个人都要树立自信心，要相信自己是有能力做到最好的，而且以后还可以做得更好。学习生活中，当你面对困难和挫折时，不要自我否定，害怕失败，不要不愿去尝试、探索，甚至放弃成功的希望。你要有坚定的信念，要相信自己一定能够战胜困难，取得成功。

在一次演讲会上，一位著名的演说家走上了讲台。他没有先讲开场白，而是用手举起一张100美元的钞票。面对大厅里所有的人，他问：“谁要这100美元？”几乎所有人都把手举了起来。于是，他接着说：“我打算把这100美元送给你们其中的一位。但是在这之前，我要做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有很多人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做，又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踩上一只脚，并且用脚碾它。而后他举起钞票，钞票已经变得又脏又破。“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我怎样对待这张钞票，你们都还是乐意要它，因为它虽然又脏又破，但是它并没有

因此贬值，它还是值100美元。其实，这和我们做人是同样的道理。人生路上，我们会无数次地被困难击倒，这也许会让我们觉得自己很没有用处。但无论发生什么，或将要发生什么，我们永远不会丧失价值。因为生命的价值不依赖于别人的所作所为，也不仰仗于我们结交的人物，而是取决于我们自身！我们是独一无二的——永远不要忘记这一点！”

“是，你就是独一无二的，你就是最好的，你就是最棒的！”让我们甩掉思想的包袱，大声地告诉自己说：“你能行，只要你努力，你肯定会做得更出色！”



路人甲：“‘迟到大王’又来了……”

路人乙：“可今天是星期天啊！”

挖掘自己的潜能

当你看到冰山浮在海面上的时候，你是不是会觉得它非常的巨大？如果我告诉你，露在水面上的只是冰山的八分之一，还有八分之七深藏在水里，你会怎样想呢？你一定会很惊讶——这冰山实在是太大了！那么我要告诉你，如果把人的潜能比喻成冰山，那我们所表现出来的能力就只是浮在海面上的那部分。而深藏水底的“八分之七”就如同一座巨大的金矿，还在等待我们去挖掘呢。报纸上曾经有过这样一则报道：

有一位农夫，他有一个14岁的儿子。他的儿子对汽车非常地着迷，似乎已经足可以操作一辆车子了，可是他的年纪还小，不允许考驾驶执照。于是，农夫准许儿子在农场里开一辆客货两用车，不过不准上外面的路。农夫站在粮仓前面，注视着卡车快速地开过。突然，他看到汽车翻进了水沟里。他大为惊慌，急忙跑到出事地点，只看到沟里有水，而儿子被压在了车子下面。儿子躺在那里，只剩下半个头露出水面。

这位农夫并不高，他有170公分高，70公斤重，但他毫不犹豫地跳进水沟里，把双手伸到车底下，一下子把车子抬了起来。从而让另一位跑来援助的工人把失去知觉的孩子从下面拽了出来。

医生很快赶来了，经过检查，孩子只受了一点皮肉伤。这个时候，农夫才开始觉得有些奇怪，刚才去抬车子的时候，自己根本没想是否抬得动，怎么一下就抬起来了？出于好奇农夫又试着抬了一下，结果