

全球财经证券投资理财精品译丛

Safe Strategies

财务自由不是你在银行存了几百万，它仅仅意味着你所创造的投资收益超过你的生活支出。如果你做到了这一点，那么你就实现了财务自由！在书中，你可以发现：

- 无须精打细算而快速、简单增加收益的办法。
- 告诉你怎样、什么时候投资于股票、债券、黄金、房地产的简单模式。
- 作者著名的风险控制技术告诉你——投资大家是怎样降低风险、源源不断带来无限收益的。

for Financial

实现财务自由的 安全策略

[美] 瓦·索玻 (Van k.Tharp) 巴顿 (D.R.Barton) 斯迪文·舒哥德 (Steve Sjiggerud) 著
吴海峰 陈苏君 / 译

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



Freedom

全球财经证券投资理财精品译丛

Safe Strategies

财务自由不是你在银行存了几百万，它仅仅意味着你所创造的投资收益超过你的生活支出。如果你做到了这一点，那么你就实现了财务自由！在书中，你可以发现：

- 无须精打细算而快速、简单增加收益的办法。
- 告诉你怎样、什么时候投资于股票、债券、黄金、房地产的简单模式。
- 作者著名的风险控制技术告诉你——投资大家是怎样降低风险、源源不断带来无限收益的。

for Financial

实现财务自由的 安全策略

[美] 瓦·索玻 (Van k.Tharp) 巴顿 (D.R.Barton) 斯迪文·舒哥德 (Steve Sjoggerud) 著
吴海峰 陈苏君 / 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Freedom

所谓财务自由，并不是你拥有大笔的真实货币财富才能企及，而仅是表示你不用为一份薪水而工作。此书就是帮助你通过投资摆脱工作，获得财务自由，做你自己想做的事情。

本书描述了获得财务自由的步骤，展示了股票市场的有关策略，以及怎样在共同基金之间转换，如何应对市场不景气的情况。另外，书中还描述了其他的投资策略，比如如何监控通货膨胀和通货紧缩；在各种经济气候下哪些资产的投资回报最好；影响房地产市场的因素有哪些，有哪些顶级的房地产策略等。最主要的一点是，作者说明了怎样运用风险控制技术来确保你的策略是安全的。

相信对于广大的投资人而言，本书对于评估经济形势，采取适当的投资策略，确保安全实现财务自由很有帮助。

Safe Strategies for Financial Freedom by Van K. Tharp, D. R. Barton and Steve Sjiggerud. Copyright © 2004 by Hezekiah, Inc., and Lake Luceme, LP.

All rights reserved.

版权所有，侵权必究。

图书版权登记号：图字：01-2005-0446

图书在版编目 (CIP) 数据

实现财务自由的安全策略/(美)索玻(Tharp,K.),(美)巴顿(Barton,D.R.),

(美)舒哥德(Sjiggerud)著;吴海峰,陈苏君译,-北京:机械工业出版社,2006.6

(全球财经证券投资理财精品译丛)

ISBN 7-111-19066-1

I. 实… II. ①索…②巴…③舒…④吴…⑤陈… III. ①财务管理-研究②股票-资本市场-研究

IV. ①F275②F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 041663 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:魏小奋 责任印制:李妍

北京中兴印刷有限公司印刷

2006年6月第1版 第1次印刷

170mm×240mm·9.5印张·1插页·335千字

0001-5000册

定价:32.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68326294

编辑热线(010)88379001

封面无防伪标均为盗版

致 谢

当我撰写题为“财务自由”的前两本书时，有一个问题一直摆在我面前，究竟人们如何能通过交易达到财务自由？又有多少人能做到这一点呢？如果财务自由被定义为大笔的真实货币财富，比如十亿美元，那它的确是稀有之物，但如果它表示的是不用再工作，这几乎对于任何人来说都是可能的。于是，我希望将此书献给这些人，是他们激励我来帮助他们通过投资摆脱工作，获得财务自由，并做他们自己想做的事情。

当我与麦格劳—希尔公司商讨写作这本书时，我对此并不感到很兴奋。我预想它是先前我所写的另一本书《步入财务自由》的简化版。尽管如此，我的好朋友 D. R. Barton, Jr. 还是同意撰写其中的一些章节。没有他的鼓励，此书不可能出版。

之后，我需要一些模型，以帮助人们决定在怎样的经济环境下、什么时候运用什么样的策略。Steve Sjuggurud 一直以来都很精通这类模型，于是我邀请他加入我们，他的贡献非常大。

John Burley 是房地产领域的天才之一。我们参加了彼此的研讨班，并且我们一起主持录音节目“无穷财富”。我欣赏他的理念，而他也是一个言行一致的人。很多人认为高回报率是不可能的，但是 John 要么不做，要做就做回报至少是 40% 的现金交易，而他做过的这种交易已经超过了 1 000 次。所以，当他同意为本书撰写一章时，我非常激动。

我通过好朋友 Bob Meier 认识了 Justin Ford。我高兴地得知 Justin 正在向父



母们传授如何使他们的孩子在大学毕业后短期内能够获得财务自由。他写的内容对于我们的孩子怎样看待金钱有了截然不同的意义。谢谢你，Justin，我也希望世界上所有的孩子能够由于你的贡献而实现财务自由。

Kathleen Peddicord 撰写了本书的国际房地产部分，她为人们提供了一些非常好的打破定式思维的机会。我们对她所做出的贡献表示由衷的感谢。

Bruce Du Ve、Ken Long 和 John Mauldin 为本书写了完整的章节，但由于篇幅的限制不能收录其中。我们非常感谢你们付出的努力，也感谢你们为本书免费提供材料作为补充内容。这三位都是我很好的朋友，我很感谢你们为本书所做的一切，谢谢你们的友谊。

我要特别感谢那些阅读了本书第一版的人，第一版有许多文字以及其他方面的错误。John Martin 阅读了早期的版本，由于他的意见，我们删掉了原先版本中的许多内容，形成了新的版本。Ron Ishibashi 和 Sara Rich 为本书最后定稿的草案做了令人惊叹的工作。我也要感谢 Balraj 和 Meena Aggarwal 对原稿所提出的意见，以及他们对本书的可读性所给予的帮助。

Mike Palmer 对原稿做出了具有特殊意义的贡献。他是一位专业的作者，他写出的内容令人兴奋，超乎了每个人的想像。在检查最初的原稿的过程当中，他做了让人叹服的工作，指出了那些混乱的内容，提出许多使之更容易阅读的建议。你的帮助太可贵了，谢谢你 Mike。

我要感谢 IITM 的职员。没有你们，此书不能完成。你们做了出色的工作，让我有时间做我最擅长和最喜欢做的事情——写作。Melita Hunt 和 Ana Walle 给予本书的完成以巨大的鼓励，他们付出了艰苦的劳动。Melita 是一位杰出的作者，为本书提出了许多宝贵的建议。Cathy Hasty, Tamika Williams, Doreen De'Block 和 Kristy Barbour 校审了原稿，并提出了很有帮助的建议。

Greg Godek 为本书的出版做了计划，所以你一定很高兴能读到它了。我们十分感激 Greg 所做的辅助工作，感谢所有为此书的售出做出贡献的人。

我也要感谢麦格劳-希尔公司的编辑们，他们提供了很大的帮助。Steven Isaacs 使本书的写作得以顺利进行，Anderson Bauer 对本书的最后定稿提出了很有帮助的建议并且付出了辛劳。

最后，我要感谢所有与书中的故事有关的人。为了保护你们的隐私，我将所

有的名字都进行了更改。但是你们知道所指的就是自己，我希望你们的故事能激励人们获得类似的成功。

对于所有人和那些在这里没有被提及的人，我表示深深地感谢。

——Van K. Tharp

在我认识 Van Tharp 的这些年中，我很高兴我们的关系由客人到熟人，再到好朋友。若没有 Van 的版本，这本书的出版将成为泡影。

很感谢 Brian Arundel 无私地为编辑录入贡献出自己的时间和才智，Brian 的确是一位专家，在模型、函数，还有保持本书信息的一致性方面提供了帮助。谢谢你及时的帮助，Brian。

我也要感谢 John Martin 对于我摆脱写作的套路所花费的时间和精力。作为一个高水平的思想家和关心我的朋友，他赢得了我深深的尊敬。称他为朋友对我来说是一种荣幸。

John Riddle 帮助我了解出版行业，并使我获益于他的技巧和经验。我真地喜欢与这样一位好朋友一起工作，他将自己的天赋运用自如。

——D. R. Barton, Jr.

所有的作者都对 Antoinette, Jared Kuritz 和 Veronica Burnside 为促成本书出版所提供的帮助表示感谢。

前 言

你怎样能摆脱工作——永远地摆脱

“永无止境!”

——努力获取的利益驱动法则

财务自由是可能实现的。当你实现财务自由时，一个充满可能性的世界将在你面前展开。你能够摆脱工作，你不必再为了获得收入而依赖于一份工作。你将不必听从于一位或许你并不喜欢的老板；你将不用再搭乘长途公交车往返上下班；最重要的是，你从此能够做任何你喜欢做的事情。你将有更多的时间与你的家人和朋友在一起；你将有可能是将你新发现出来的时间用于帮助其他人或者自己安排。也许这本书能够激励你利用空余的时间来寻找有一些意思的投资机会。

如果你阅读了本书，你就能领会到什么是财务自由。无论你是哪种情况，是收入低微、只能尽力维持收支相抵；还是收入丰厚、将工作视为享受，这都没有关系。你都能在几年内学会如何获得财务自由。事实上，财务自由对于那些已经学会用少量的钱维持生活的人来说更容易实现。这本书将向你详细地说明怎样做到这一点而不必依靠剪下商家的优惠券或是精打细算。财务自由意味着你能够保持你现有的生活方式——或者更好——并且不用工作。如果你想继续工作，你能用额外的钱来提高你的生活水准或者帮助他人。这些都在于你的选择。

在这本书中，你将学会简单的策略使你永远自由。你能居住在你乐意居住的地方，做你想做的事情。你所需要做的就是进行本书第一部分中的那些简单的训练，采取本书第二和第三部分的某些策略，同时练习第四部分中给出的风险控制方法。一旦你开始做了，你将发现自己每个月逐步地距离财务自由的目标更近。

我们甚至将向你传授如何把握你的进度。

当我第一次接触这一理念时，我花费了6个月去实践并且实现了财务自由。然后我在一个叫做“无穷财富”的研讨班上传授了这些规则。那个研讨班有30个人，在结束的时候，他们其中的5个人发现自己已经实现了财务自由。他们不再为钱费心或者不用再去工厂工作。他们需要做的就是改变自己的观念，做一些简单的事情来实现财务自由。研讨班的剩余25人预计自己需要6个月到5年的时间来实现财务自由的目标。而我一直以来都不断地得到他们成功的消息。你稍后将在本书中看到他们其中一些人的故事。

如果你阅读本书，你会意识到财务自由是一个现实的目标。它并不意味着你拥有世界上所有的钱，也不是说不管你在钱财方面如何愚蠢都能神话般地致富而不用再工作。财务自由仅仅是要求你改变自己的观念，让钱为你工作而不是让你为钱工作。而且你能够在6个月到7年的时间内，凭借你现有的财富和个人的心理状态很快实现这一目标。你将获取被动收入，即无论工作与否都可得到的收入，从而达到财务自由。当你的被动收入超过你的花费时，你将不用再工作。

财务自由并不和你有多少钱和有多少玩具（toy）相关。这个概念是由20世纪真正具有创造性的天才之一 R. Buckminster Fuller 发展出来的。Bucky 说：“如果你今天停止工作并且继续保持你现有的生活标准，你能维持多久？如果你能维持1个月，那你这个月是富有的，如果你能维持5年，那你5年都富有。如果你能永远维持下去，那么你永远都是富有的。”

然而，我们可以用更恰当的方式来看待他的定义。倘若你有40万美元的被动收入，即不用工作就能获得的收入，那会怎样？例如，倘若你利用你的40万美元投资一些股票获得12%的被动收入会怎样？也就是说你的40万美元能带给你48 000美元的收入。当你将这笔收入分配到12个月当中，每个月你会有4 000美元。你可以单独依靠这笔收入生活，实现财务自由。你将不再需要工作。

当然，这个理念包含很多问题。你可能在想，股票的股利为12%或者是资本增长率为12%是很不现实的。不对！你只需要知道应该关注哪些股票。今天的市场上有不少股票的回报是15%或者更多。例如 Steve Sjoggerud（你稍后将在书中看到）最近找到了一些股票，他称之为“虚拟银行”。当他在2002年第一次推荐一只叫 Anworth 的股票时，在两年里它的股利支付总计为43%。另外一个虚拟银

行 Annaly Mortgage, 是 Steve 在 2002 年 3 月推荐的股票, 它也获得了类似的回报率。在这本书的写作期间, 这两只股票仍然有很好的回报, 并且它们被 Steve 推荐之后都获得了很大程度的增值。市场上一直存在着类似于这些股票的投资机会可供你利用。但这本书不是要教你买哪些股票。我们的目的是传授你如何找寻这样的机会。事实上, 我并不能做得比那更加出色! 我将教你一些策略应用于不同的投资领域, 以获得高额回报。

你或许想知道, 实现财务自由所需要的每个月的 4 000 美元是否包括税收在内。答案是肯定的, 但是如果你的意思是要每个月获得 4 000 美元的税后收入, 那么你必须使你每月的税款最小。一个好消息是, 你的被动收入应缴纳的税款要低于你的主动收入所应缴纳的税款。当你的钱为你工作, 你的免税收入就相当于你为钱工作时所必须缴纳的所得税。

倘若股票价格下跌呢? 倘若股票的股利开始下降呢? 这些合理的考虑涉及到风险控制, 本书的第四部分将会谈到这一主题。考虑将被动收入做多样化的投资, 如果在任何时间内某一个投资领域的情况不理想, 你都能够获得其他方面的支持。当你的被动收入超过了你的花费时, 你就不用工作了。你会永远富有, 获得财务自由。

财务自由等式的另一边是你的支出。我检查了自己持续两年的投资期, 我获得了任何自己可能想要的玩具, 只要它们能吸引我的注意。对于我来说, 获得每一种玩具的乐趣是最大的愉悦。然而一旦我得到它们, 这些玩具将属于我, 我必须保有它们, 必须使它们保持清洁。我必须了解这些玩具。并且, 我不能够用接近当初购买时的价格将它们卖出。它们也拥有我。

我们生活在一个消费者的社会。我们被灌输了这样的观念, 如果我们想自我感觉良好, 那么我们就需要这种或那种奢侈品, 如更大的房子, 更好的车, 更多的消遣。“玩具最多的人是赢家”, 这似乎是许多人的生存法则。这样的观念要求即时的满足, 而且常常要求进行超出我们能力的花费, 这就会使我们去借钱。为了促成我们借钱, 一旦我们进入了大学, 我们就有机会获得信用卡。(我的侄女是马来群岛的一位居民, 她进入美国大学的第三年, 作为一个从来没有为这个国家工作过的人, 每个星期都获得两到三张信用卡的申请。) 人们积累起高额债务, 每年为此支付 18% 到 21% 的利息。尽管利率在下降, 但是信用卡的利率一直居高

不下。

很多人背负着一堆信用卡的债务进入人才市场。如果他们设法节省下了足够的钱以支付分期付款买房的订金，他们的债务中将很快增加房屋净值贷款。这又促使他们积累更多的信用卡，于是意味着他们每月需要支付 100 美元来偿还债务。偿还债务的 100 美元或许比他们储蓄的还要多，这样的状况使得大多数人远离财务自由。

据《今日美国》(2003 年 8 月 12 日)报道，一般大学毕业生有超过 3 000 美元的信用卡债务，而 28% 大学毕业生有超过 7 000 美元的债务。这在他们的大学贷款中居于首位。债务成为了一个严重的问题。我们将在第三章里帮助你如何处理这一问题。

许多人通过朋友和家庭获得财务方面的教育。这些生活中的特别学校所给予的普遍建议是：“获得良好的教育，这样你能够找到一份好工作。当你做到了，你就可以买漂亮的房子、新车和一台大屏幕的电视机。首先，房子每个月仅仅需要花 1 200 美元，车子每个月仅花 400 美元，电视每个月的花费仅为 120 美元。你能够支付得起。”不幸的是，这种哲学并不能够使人们实现财务自由，相反，它要求人们有一份工作来支付这些将继续花费金钱的东西——有时那些东西是人们一拥有就得花钱的。如果你向银行家申请贷款，他甚至可能会准许你将这些东西列为资产。

我想给你提供“资产”的一个更好的定义。资产能够经常为你带来正的现金流。于是，你生活中的任何东西如果因为你拥有它而为你带来收入，则它是你的资产。另一方面，任何你必须为拥有它而支付金钱的东西，就都是负债。

在这样的定义之下，即使已经偿还了抵押，你居住的房子可能也是一项负债，因为你仍然必须支付保险、税款和修理费才能住在里面。并且你的房子不能每个月带给你任何收入。(有些人或许会争辩，如果房子能升值，那就是带来收入的资产，但是你在出售房子之前并不能获得收入。)即使你不得不花钱住在其他的地方而不必为房子花钱，这仅仅表明你的房子是一项次要债务，而不是这种定义下的资产。如果一样东西被视为资产，它必须能定期地为你带来正的现金流。

当我开始去寻找究竟有多少财富是属于自己的时候，Bucky Fuller 对于无穷财富的定义重塑了我的想法。在刚刚思考被动收入和无穷财富方面的问题时，我

就开始积极地降低达到财务自由所需要的财富数额。结果，我最终在6个月内实现了财务自由的目标。这并不需要超级的智慧，它只需要自己的观念发生一些改变并且付诸行动。谁都能做到这一点。

我写作这本书的目的是：用同样的方式帮助你重塑自己的想法，并且采取一些简单的措施。财务自由的重点在于很好地知道实现财务自由所需要的财富数额，于是，若有任何人问你，你都能够在立即像这样对他说：“如果我每个月再有2400美元的话，我就实现了财务自由。”财务自由就是关于如何减少这个数额，在本书中我们将教你怎样去做。

本书有五个部分。第一部分描述了获得财务自由的步骤。它包含四个章节，为制定获得财务自由的个人规划打基础。当你读完这部分，你将意识到财务自由是可以实现的。

第二部分是关于股票市场。我们将向你展示股票市场的有关策略，这将帮助你每年获得20%或者更多的回报。第五章对股票市场的长期状况做了评估，包括简单的1-2-3模型，这样的话，你就能够根据市场状况不断地改变策略。股价可能下跌或者保持不变，所以市场上大多数投资者在未来的10年内都会赔钱。但是如果你遵守我们所介绍的可靠的投资法则，并且运用模型来决定投资哪个市场，你将会获得20%的回报或者更多——经常是比这一水平高出许多。

第六章里我们说明了仅仅是买入股票然后持有所存在的风险。然而Ken Long已经制定了一个方法使你能够在共同基金间转换，这样你就能获得比市场更好的回报。我们将告诉你如何获得Ken最新版的策略，同时告诉你如何能获得关于对冲基金的信息，这些对冲基金的设计能够给你足够的回报。

在第七章，你将学习到一些当市场不景气的时候能够发挥作用的办法。2001年和2002年，如果运用熊市的共同基金的策略，在这两年都能够为你带来25%的回报或者更多。在第八章，你将学习一些股票市场的方法，它们在今天的市场上会特别有效。

第三部分描述了其他类型的投资策略。你将会知道如何监控通货膨胀和通货紧缩。如果通货膨胀急剧回落，你将会因为投资于第九章所提到的那些种类的股票而获得巨额的回报。你也会知道在各种经济气候下哪些资产的投资回报最好。第十章描述了美元大幅贬值的可能性，也介绍了能够使你获益的利率策略。这样

的策略能够保证你免受美元波动所带来的损失，并且你只需要每年做一次决策。如果你在1970年投资了10 000美元，今天你就会拥有323 000美元。

第十一章向你介绍了影响房地产市场的因素，并且你能学到一些顶级的房地产策略。撰写第十二章的John Burley，他只做至少是年回报率为40%的房地产投资。在过去的10年中，他做了超过1 000次这样的交易，每一次都带给他丰厚的收入。你能做得和他一样好。

第四部分是关于风险控制。这是本书最复杂的内容，但也是最为重要的。该部分提供的技巧能够帮助你将第二部分和第三部分中我们所介绍的很好的策略转化为安全的策略。当你有损失全部资本的可能，即使有25%或者50%的回报又怎么能称得上好的投资呢？第四部分将给你一些信息以避免这样的情况发生。

第十三章介绍了六个基本的概念来保证你的策略是安全的。其中之一是知道在什么时候怎样从一种策略中摆脱出来。第十四章的内容是头寸调整。这是本书最重要的内容。如果没有正确的头寸调整，任何策略都不安全，尽管如此，很多专业的基金经理却没有听说过它。一旦你了解了头寸调整，你将在实现目标的过程中比这些专家获利更多。前提是，确保你完全理解了这一章的内容。

第十五章解释了如何彻底地了解自己的策略。它教你怎样与影响市场的宏观经济形式保持一致，以及怎样把你希望从自己的策略中所获得的风险—报酬分配输入一个模拟器之中，这样你就能明白自己可以预期到未来有怎样的结果。

第五部分的内容和未来有关。在第十六章里你将学会怎样处理失误。你会发现作为一个投资者最重要的品质是个人的责任。如果你具备这一品质，你将通过纠正自己的错误来掌握自己的生活。如果你不具备这样的品质，那么你将只能是不断地重复自己的错误。

第十七章教你如何通过教育自己的孩子以保障你的未来。Justin Ford介绍了一个你的孩子（和孙子）也会喜欢的方法。你可以从现在就开始教他们，在孩子们大学毕业的时候，他们就能很容易地实现财务自由。千万别错过了如此重要的一章。

最后，第十八章介绍了一个包含四个步骤的计划，使你能够现在就开始行动。这些步骤包括：对经济形势做出评估，这样你就能知道应该采取怎样的策略；选择适合你并且符合当前经济形势的策略；运用风险控制技术来确保你的策略是安



全的；还有可能是最重要的一点，你要不断地自己工作。你自己是实现财务自由最重要的因素。

本书或许将是你读过的最重要的书。那么，现在让我们开始阅读它吧。

谨将它献给那些使之成书的我生命中的天使。它们是 Ana, Cathy, Kala, Kristy, Melita, Nanthini 还有 Tamika。你们对我而言有特别的意义。没有你们这本书不可能完成。

Van K. Tharp

我的生命属于我的主 Jesus Christ, 我的心属于我生命中的真爱——Cathie. Meg, 还有 Josh; 我感谢我的父母, 他们一直爱我并且相信我。

这本书献给你们每一个人。

D. R. Barton

我将此书献给那些相信我的努力并且向我敞开投资世界大门的人。按照从现在到过去的顺序, 他们是: Porter Stansberry, Joel Nagel, Julia Guth 和 Bill Bonner, Chris Foster, Ford 兄弟, Andrew West Alex Green, Diego Veitia, Bill Olinger, 还有 Brenda Beatty。毫无疑问, 没有你们的帮助, 就没有我的今天。

感谢你们。

Steve Sjuggerud

目 录

致谢
前言

第一部分 现在开展你的计划来摆脱工作

第一章 永远不必再工作会带来什么	5
测定自己实现财务自由所需的财富数量	6
你实现财务自由所需要的财富数量意味着什么	12
第二章 为实现财务自由而储蓄	13
首先自行付款：自动投资计划	14
运用复利的力量	14
学习如何储蓄	16
第三章 在短暂的几年时间里摆脱债务	19
如何不怎么费力地减少开支	20
缴税或许是你最大的支出	23
用优先付清排序的策略来使你的债务消失	25
削减债务的附加策略	29

第四章 使你现在拥有的东西最大化	31
清查存货：你的资产及它们为你贡献了什么	31
重新部署你的资产以使回报最大化	35
附加策略使你的被动收入获得突出的增长	40
思维转换：财务自由的目标要比你想像的更近	43

第二部分 在有利和不利的时期都 能够获利的股票市场策略

第五章 未来的一段时期很不妙，这是对于股票而言，但对你并非如此	49
揭穿传统智慧：市场的 18 年大周期	51
市场会下降到怎样的程度	53
了解市场在每一种气候下的状况	56
将成堆的信息转化为赢利策略	61
第六章 即将到来的共同基金危机：摆脱危险并获得收益	65
共同基金的“卑鄙的小秘密”	66
运用共同基金来突出你的优势	69
对冲基金：纯被动的投资项目	71
第七章 能在市场形势恶劣时期获得巨额利润的策略	74
策略 1：使用熊市共同基金实现赢利	75
策略 2：从个股的下跌中获利	80
第八章 安全地买入股票：与习惯上的认识相符合的一种选择	86
方法 1：接受时讯的推荐	87
方法 2：买卖有效的股票	93



方法 3: 购买极度低估的股票	98
运用所有这些策略所需要的重要信息	105

第三部分 实现财务自由的赢利策略

第九章 通货膨胀—通货紧缩的游戏——如何使自己赢利	109
像 20 世纪 30 年代通货紧缩的萧条还会再发生吗	111
我们还会看到类似于 20 世纪 70 年代末的通货膨胀螺旋出现吗	115
使用我们的四星体系来追踪通货膨胀—通货紧缩	117
如何根据指示器获利	121
第十章 美元与利息率：将对资产的威胁转变成使财产赢利	125
抱歉，亲爱的，没有欧洲旅行了——我们支付不起	127
影响你的货币价值的仅有两个因素	128
追踪美元的价值	129
美元价值变化的大趋势	130
利息率如何影响美元和你的财产	131
收益最大化策略：一个获得两位数收益率，安全的、每年一次的策略	133
玩收益最大化游戏的简单方法	135
到澳洲去寻找巨额利润	136
在每一种利率环境下的最好策略	137
独立地监控利率变化	138
第十一章 将房地产作为一项投资进行评估	141
房地产是不是一项很好的投资	141
房地产状况 (Picture) 的消极方面	142
房地产状况 (Picture) 的积极方面	143
国际房地产投资机会：5 点优势和赚钱的 3 种方法	146
理解房地产周期：房地产投资的关键	147