

一本让你成为智者的实用书

智者 与愚人的 做人方式

李金水◎编著

智者因为懂得做人而处处受欢迎

愚人由于不会做人而处处讨人厌

成为智者·说难也易
不做愚人·说易却难

北京工业大学出版社

一本让你成为智者的实用书

智者 与愚人的 做人方式

李金水◎编著

智者因为懂得做人而处处受欢迎

愚人由于不会做人而处处讨人厌

成为智者·说难也易
不做愚人·说易却难

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

智者与愚人的做人方式 / 李金水编著. —北京:北京工业大学出版社,
2006.10

ISBN 7-5639-1707-1

I. 智... II. 李... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 106808 号

智者与愚人的做人方式

李金水 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编:100022 电话:010-67392308

各地新华书店经销

北京洛平龙业印刷有限责任公司印刷

*

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

787mm×960mm 16 开本 22.5 印张 403 千字

ISBN 7-5639-1707-1/G·847

定价:29.00 元

卷首语

读书时，我们铭记老师和父母的教诲，废寝忘食、如饥似渴地啃书本、做作业，以期将来有一技之长，便于在社会上立足。可是，当我们面对纷繁复杂的社会却感到无所适从、怅然若失时，才蓦然发觉知识、能力只是一种外在的智慧，还有一种内在的智慧在学校的课堂上是无法学到的，那就是：

做人。

一

做人对人的成长和成功起着决定性的作用。

人是“做”出来的，做人是一种修养。人活一天就得做一天人，尽一天责，就得讲一天修养。只要一息尚存，修养就一刻也不能放松。

做人不但是大难事，也是大艺术。从普通平凡的人提升到不普通、不平凡的人，从不普通不平凡提升到超凡脱俗，再从超凡脱俗提升到鹤立鸡群，独领风骚，这就达到了“做人”的最高标准，最高艺术境界。

二

从现实中来说，人因做人方式的不同而有智者、愚人之别。智者由于会做人而处处受欢迎，愚人由于不会做人而处处惹人厌。

试看智者与愚人不同的做人方式！

面对侮辱和伤害——

智者宽恕能忍，愚人有仇必报；

智者豁达大度，愚人小肚鸡肠；

智者行中道，愚人走极端；

智者去争气，愚人只生气。

面对工作和生活——

智者守住本分，愚人越过底线；

智者懂得感恩，愚人怨天尤人；

智者反省自责，愚人执迷不悟；

智者孝敬父母，愚人不尽孝心。

面对处世和交友——

智者急人之难，愚人一毛不拔；

智者欣赏对手，愚人敌视对手；

智者维护别人的面子，愚人伤害别人的自尊；

智者努力改变自己，愚人努力改变别人；

智者肯为别人着想，愚人只替自己打算。

面对成功和失败——

智者与时俱进，愚人不思进取；

智者谦虚为人，愚人狂妄自大；

智者甘于平凡，愚人甘于平庸；
智者赢得起输得起，愚人只想赢不想输。

面对金钱和欲望——

智者见好就收，愚人贪心不足；
智者唯求心安，愚人不怕亏心；
智者拿得起放得下，愚人看不破抛不开；
智者得失两便，愚人患得患失；
智者肯吃亏，愚人占便宜。

面对生存和竞争——

智者依靠自己，愚人依赖别人；
智者培养好习惯，愚人培养坏习惯；
智者找准自己的位置，愚人摆错自己的位置；
智者得理让人，愚人争强好胜；
智者善屈尊，愚人强伸头。

……

三

做人，是每个人都要认真对待的人生课题。人无论在哪个发展阶段上，都存在着如何做人，怎样做人，为什么这样做人的问题，而且正是这些问题构成了人生哲学乃至人生智慧的思考内容。

何为聪明？何为愚蠢？

何谓智者？何谓愚人？

智者因为怎样的做人方式而受人尊敬？

愚人因为怎样的做人方式而令人讨厌？

我们在做人方式上应该借鉴智者的哪些长处？

我们在做人方式上又应该吸取愚人的哪些教训？

这些问题的答案弄清楚了，我们才能选择做人的方向，才能确认做人的价值，才能理解做人的意义。

四

为了寻求到心仪的答案，现在就请打开摆在您面前的《智者与愚人的做人方式》这本书吧！

本书将智者与愚人的做人方式并列来说，交替来说，互比来说，集中来说，形成一种艺术、一种风格、一种启迪、一种功用。愿您读过之后，能懂得做人的大道理，拥有做人的大智慧，提升做人的新境界，使自己的生活、工作和交往更潇洒、更充实、更祥和！

书中谬误之处，敬请批评指正！

目 录

MULU 



- No.1 智者宽恕能忍
愚人有仇必报 1

- No.2 智者得理让人
愚人争强好胜 8



- No.3 智者豁达大度
愚人小肚鸡肠 15

- No.4 智者守住本分
愚人越过底线 25

- No.5 智者懂得感恩
愚人怨天尤人 39



- No.6 智者谦虚为人
愚人狂妄自大 46

- No.7 智者与时俱进
愚人不思进取 54

- No.8 智者依靠自己
愚人依赖别人 64



No.9 智者欣赏对手	
愚人敌视对手	70

No.10 智者做人低调	
愚人做人张扬	78

No.11 智者甘于平凡	
愚人甘于平庸	85



No.12 智者承担责任	
愚人推卸责任	94

No.13 智者反省自责	
愚人执迷不悟	99

No.14 智者唯求心安	
愚人不怕亏心	106



No.15 智者一切随缘	
愚人强求一切	112

No.16 智者自得其乐	
愚人自寻烦恼	120

No.17 智者见好就收	
愚人贪心不足	129



No.18 智者急人之难	
愚人一毛不拔	140

No.19 智者把命运握在手里	
愚人把命运交给别人	147

No.20 智者找准自己的位置	
愚人摆错自己的位置	153



No.21 智者赞美别人的能力	
愚人嫉妒别人的才华	161

No.22 智者维护别人的面子	
愚人伤害对方的自尊	170

No.23 智者原谅别人的缺点	
愚人挑剔别人的缺点	177



No.24 智者主动适应别人	
愚人要求别人适应	184

No.25 智者肯替别人着想	
愚人只替自己打算	193

No.26 智者努力改变自己	
愚人努力改变别人	202



No.27 智者按自己的标准做人	
愚人按别人的标准做人	206

No.28 智者珍惜身边的一切	
愚人忽视身边的事物	216

No.29 智者肯吃亏	
愚人占便宜	229



No.30 智者重实干	
愚人重虚名	235

No.31 智者行中道	
愚人走极端	242

No.32 智者善屈尊	
愚人强伸头	249



- No.33 智者付出
愚人索取 256

- No.34 智者去争气
愚人只生气 263

- No.35 智者用积极心态面对生活
愚人用消极心态逃避生活 274



- No.36 智者赢得起输得起
愚人只想赢不想输 285

- No.37 智者拿得起放得下
愚人看不破抛不开 292

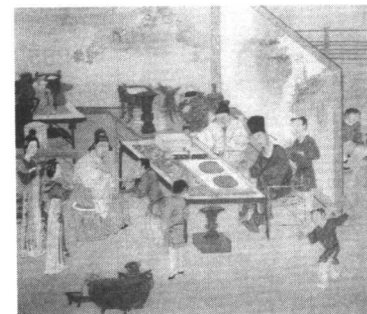
- No.38 智者说“我最棒”
愚人说“我不行” 298



- No.39 智者培养好习惯
愚人培养坏习惯 309

- No.40 智者善始善终
愚人虎头蛇尾 316

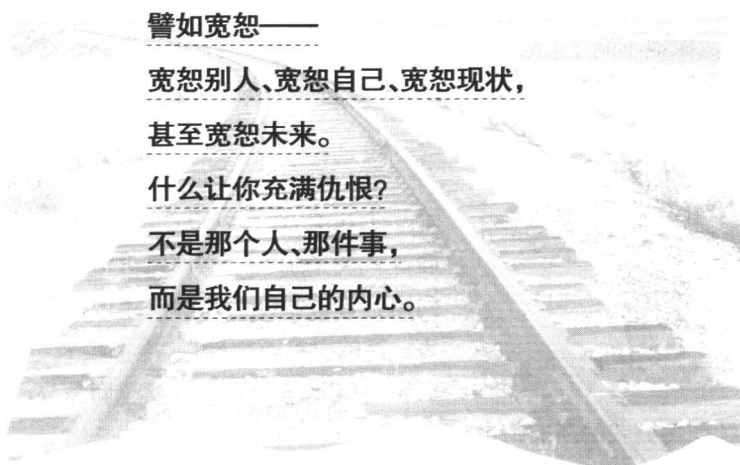
- No.41 智者孝敬父母
愚人不尽孝心 323



- No.42 智者得失两便
愚人患得患失 330

- No.43 智者笑对流言飞语
愚人怒对流言飞语 336

- No.44 智者做金钱的主人
愚人做金钱的奴隶 342



宽恕是人性的光辉，
是一种胸怀、境界及力量，
更是对自己的尊重。
宽恕别人其实是不惩罚自己。
最难做到的是最有所值的，
譬如宽恕——
宽恕别人、宽恕自己、宽恕现状，
甚至宽恕未来。
什么让你充满仇恨？
不是那个人、那件事，
而是我们自己的内心。

NO.1

智者宽恕能忍
愚人有仇必报

我们在受到伤害的时候，最容易产生两种不同的反应：一种是仇恨，一种是宽恕。

仇恨的情绪，使人一再地浸泡在痛苦的深渊里。如果仇恨的情绪持续地留在心里，可能会使生活逐渐失去秩序，行为越来越极端，最后一发不可收拾。

而宽恕就不同了。宽恕必须随被伤害的事实，经过从“怨怒伤痛”到“我认了”这样的情绪转折，最后认识到不宽恕的坏处，从而积极地去思考如何原谅对方。



有一位富商，在他年事已高时，决定把家产分给三个儿子，但在分财产之前，他要三个儿子到外面去看看。临行前，富商告诉他们：“你们一年后要回家，告诉我你们在这一年内所做过的最高尚的事。我的财产不想分割，集中起来才能让下一代更富有，因此只有一年后能做到最高尚事情的那个孩子，才能得到我的所有财产！”

一年后，兄弟三人回到家中。富商便要求他们把一年当中做过的最高尚的事情说出来听听。

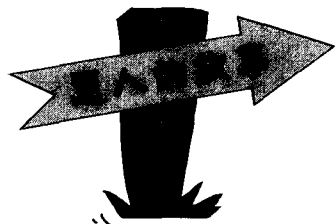
老大说：“我在游历期间，曾遇到一个陌生人，他十分信任我，将一袋金币交给我保管。后来他不幸过世，我将金币原封不动地交还他的家人。”听了大儿子的话，富商说：“你做得很好，但诚实是你做人应有的品德，称不上高尚的事情！”

老二接着说：“我旅行到一个贫穷的村落，见到一个衣衫破旧的小乞丐，不幸掉进河里，我立即跳下马，奋不顾身地跳进河里救起那个小乞丐。”听了二儿子的话，富商说：“你做得很好，但救人是你做人应尽的责任，称不上是高尚的事情！”

老三听了两位哥哥的话后，想到自己做的事，不禁犹豫地说：“我有一个仇人，他千方百计地陷害我，有好几次，我差点死在他的手中。在我旅行途中，有一个夜晚，我独自骑马走在悬崖边，发现我的仇人正睡在崖边的一棵树旁，我只要轻轻一脚，就能把他踢下悬崖，但我没有这么做，我叫醒他，让他继续赶路。这实在不算做了什么大事……”听了小儿子的话，富商高兴地说：“孩子，能帮助自己的仇人，是高尚而且神圣的事，你办到了，来，我所有的产业都由你继承。”

“爱产生爱，恨产生恨”，懂得用宽容的心去看待仇恨自己的人，甚至能帮助对

方摆脱危险,这样的人才是真正高尚的人。



一位画家在集市上卖画,不远处,走来一位大臣的孩子,这位大臣在年轻时曾经把画家的父亲逼死了。这孩子在画家的作品前流连忘返,并且选中了一幅,画家却用一块布把它遮盖住,并声称这幅画不卖。从此以后,这孩子因为心病而变得憔悴,最后,他父亲出面了,表示愿意付出一笔高价。可是,画家宁愿把这幅画挂在自己画室的墙上,也不愿意出售。他还坐在画前自言自语地说:“该我报仇的时候到了。”

每天早晨,画家都要画一幅他信奉的神像,这是他表示信仰的唯一方式。可是现在,他觉得这些神像与他以前画的神像有很大不同。这使他苦恼不已,他不停地找原因。然而有一天,他惊恐地丢下手中的画,跳了起来:他刚画好的神像的眼睛,竟然是那大臣的眼睛,而嘴唇也是那么酷似。

画家把画撕碎,并且高喊:“我的报复已经回报到我的头上来了!”

这个故事告诉我们,一个人对别人若心存报复,自己所付出的代价会比对方更大。

1.1 不懂宽容的人,将处处遭到唾弃

人间多少悲剧,多少恐怖,皆因人没有宽容心而发生!不能宽容,实和愚昧同义,而且这种愚昧,不是野蛮人和暴徒的愚昧——因为他们对于世间的事物认识不清,而是一种由隔膜而误会,由误会而发怒,使自己深受其害的因素。

法国谚语说:“能够了解一切事物,就能宽容一切事物。”所以我们如果要做一个文明的人,就要了解人间的事物,对于别人的小过失,该予以宽容,切不可加以谴责,而伤了别人的自尊,影响彼此的和气。

刻在沙上和石上的友谊

两个朋友在沙漠旅行,旅途中他们为了一件小事而发生争吵,其中一个还打了另一个一记耳光。被打的人觉得深受屈辱,独自走到帐篷外,一言不发地在沙子上写下了一句话:“今天我的好朋友打了我一巴掌。”

然后,他们继续往前走,一直到一片绿洲,停下来饮水和洗澡。在河边,那个被打了一巴掌的人差点被淹死,幸好朋友救起了他。上岸后,那个人拿了一把小

剑在石头上刻下了一句话：“今天我的好朋友救了我一命。”

朋友看到后好奇地问道：“为什么我打了你后，你要写在沙子上，而现在要刻在石头上呢？”

那个人笑着回答说：“当被一个朋友伤害时，要写在易忘的地方，风会负责抹去它；相反，如果被帮助，我们要把它刻在心里的深处，那里任何风都不能磨灭它。”

忘掉朋友对你的不好，记着朋友对你的好，这就是宽容与感恩。互相宽容的朋友一定百年同舟；互相宽容的夫妻一定百年共枕；互相宽容的世界一定和平美丽。

冤死的夷射

春秋时，齐国有个名叫夷射的大臣，经常为齐王出谋划策整治别人，被齐王视为近臣。一次齐王宴请，他由于不胜酒力，便到宫门后吹吹风。守门人曾受过刑罚，是个无脚之人，欲向夷射讨杯酒吃。夷射对他很鄙弃，便大声斥责，叫他滚到一边去，还侮辱守门人是囚犯，不配向他讨酒吃！守门人想分辨时，夷射已悻悻离去。守门人十分愤恨。这时因天下雨，宫门前刚好积了一摊水，状如有人便溺之物，守门人便萌生报复心理。正巧，次日清晨齐王出门，见门前那摊不雅的水迹心生不悦，急问守门人是谁放肆，在宫门前便溺。守门人故作惶恐道：“我不是很清楚，但我昨晚看到大臣夷射曾经站在这里一段时间。”齐王果然以欺君之罪，赐夷射死。

为一杯酒而丧命的确可悲，但没有他平时为齐王出谋划策整治别人所种下的祸根，也不会招此恶报。一杯酒本不足挂齿，但守门人受人格之辱，岂能不报。夷射遭此借刀杀人之毒计，也是咎由自取。

一个人品格优秀、德行高尚，将到处受欢迎。而一个不懂宽容，一点不关心别人的人，必然到处遭到唾弃。

人与人之间贵在和谐，如果谴责别人的小过失，念念不忘别人的旧恶，将使我们的内心受到挟制，心眼狭小，更造成自己与别人相处时的潜藏危机，为自己树立更多的敌人。相反，一个讲忠恕待人之人，心胸开阔、宽恕仁爱，他自身的修养不但臻于完美，与他人之间也是一团和气。

1.2 冤冤相报何时了，做人最好有仇不报

什么是报复？在社会交往中，有些人欲以攻击方式对那些曾给自己带来伤害或

不愉快的人发泄不满,这种情绪就是报复。报复心理是一种不健康的心理状态。它不仅会对报复对象造成这样或那样的威胁,而且有害报复者自己的心理健康。试想,如果这个世界上谁都“有仇必报”的话,那么冤冤相报何时了?社会又怎么能够平静安稳?

每个人都该学会用动机和效果统一的观点去衡量人的行为,这样可以减少许多不满情绪的产生,为报复心的萌生断了后路。当他人给你带来伤害或不愉快时,你应该试着回想自己是否在某时某刻也给别人带来过同样的伤害。如果将心比心,报复的欲望就会慢慢退去。

报复或者说报仇,可以说是双刃剑,在伤害别人的同时也会伤害到自己,而且伤害自己更厉害,你将为此付出巨大的代价:

精神代价——每天计划报复要花费很多精力,想到切齿处,情绪精神剧烈波动,会影响身体健康。

金钱代价——有人为报复而放弃一辈子的事业,大有“玉石俱焚”的劲头。

时间代价——有些仇不是说报就能报的,三年五年,八年十年甚至几十年也报不成,纵使报成了,自己也老了。

自由代价——报复毕竟是对他人的一种伤害。你报复那个曾经伤害过你的人,可能由于一时冲动,你失手将对方打伤或打死了,这样你将会受到法律的制裁。

由于报复花费颇大,而且不一定成功,且不管结果如何,只要日夜想着报复一事,便不只“心动”,而且要行动,到时连自己都会元气大伤。因此,做人最好有仇不报。

武警战士勇救仇人

有一位武警战士乘车出差,在一个汽车站遇到一起歹徒袭击抢劫顾客的事件,被袭击对象正是他父亲的仇人。先前这个人因不讲信用,与其父发生经济纠纷,导致其父含恨辞世。做儿子的自然对此耿耿于怀,仇恨难消。后来他当兵就是想学武艺为父报仇。可是,随着年龄的增长和思想水平的提高,他对两家的仇恨有了新的看法,懂得了“冤仇宜解不宜结”的道理,过去的事情在头脑中也就淡化了。所以,当他看到歹徒行凶的时候,他没有见死不救,正义感战胜了复仇心理,他跳下车去与歹徒搏斗,在胳膊上挨了一刀的情况下,依然忍着疼痛追上歹徒,把巨款夺了回来,交给昔日的仇人。对方感动得下了跪,说:“我过去做了对不住你家的事,你不但不记仇,还舍命救我,真叫我无地自容。”这个战士说:“过去的事就过去了,你知道怎么为人就好。”战士不计前嫌,勇救仇人的行为,在当地传为佳话,后来报纸还进行了宣传。

武警战士不计前嫌,勇救仇人这样的事例虽属偶然,但是我们却可以从中看

出,不计前嫌是一种很高的思想境界,是一种处理彼此积怨的好方法。不论在同事之间,还是在家人亲友之间,采取捐弃前嫌的言行,不仅有利于化解已有的矛盾,恢复和发展人际关系,而且有助于塑造自身良好形象,赢得舆论好评,营造良好的人际环境氛围。

1.3 人世间最好的报复,是更广大的爱

仇恨的习惯是难以破除的。和其他许多坏习惯一样,我们通常要把它粉碎很多次,最后才能使它完全消灭。伤害愈深,心理调整所需要的时间就愈长,消灭的难度就加大,可是久而久之,总会慢慢地把它消灭。

斯宾诺莎说:“心不是靠武力征服,而是靠爱和宽容大度征服。”如果一个人能原谅别人的冒犯,就证明他的心灵乃是超越了一切伤害的。做人要心胸开阔,对事要思想开明。世界上最能长存的东西能存在的日子也很有限,做人又何必拿这些小事当真呢?宽恕人家所不能宽恕的,是一种高贵的行为。

最好的报复

一位妇女来向著名作家林清玄哭诉,她的丈夫是多么不懂得怜香惜玉,多么横暴无情,哭到后来竟说出这样的话:“真希望他早点死,希望他今天就死。”

林清玄听出妇人对丈夫仍有爱意,就对她说:“通常我们非常恨、希望他早点死的人,都会活得很长寿,这叫做怨长久;往往我们很爱、希望长相厮守的人,就会早死,这叫做爱别离。”

妇人听了感到愕然。

“因此,你希望丈夫早死,最有效的方法就是拼命去爱他,爱到天妒良缘的地步,他也就活不了了。”林清玄说。

“可是,到那时候我又会舍不得他死了。”妇人疑惑着。

“愈舍不得,他就愈死得快呀!”

妇人笑起来了,好像找到什么武林秘籍,欢喜地离开了。

林清玄为此感叹说:“人世间最好的报复是更广大的爱,使仇恨黯然失色的则是无限的宽容。”

复仇从来不能造成“平衡”和“公平”,报复常常使仇恨者和被恨者双方都陷入仇恨越结越深的痛苦深渊中。甘地说得好:“要是人人都把‘以牙还牙、以眼还眼’当作人生法则,那么整个世界早就乱作一团了。”

以下是消除仇恨的几点建议：

- * 先要确定仇恨情绪的来源。
- * 开诚布公地承认你心中的仇恨。从某种意义上讲，如果你有勇气向他人承认自己心中的仇恨，那就意味着你走出了宽恕的第一步。
- * 仇恨对事不对人。你可以对别人所做的，对不起你的“事”生气，但你不必对得罪你的人“恨之入骨”。
- * 把心胸放开阔些。不必对日常生活中鸡毛蒜皮的小事耿耿于怀。
- * 仇恨的根由发现了之后，要紧而且是最有效的事便是——忘记它。
- * 忘掉仇恨要有耐心，慢慢来，自然“水到渠成”。

宽恕意味着勇敢而不是怯懦。要向自己的仇人做出高姿态是需要不少勇气的。同时，它还需要一颗善良的心。

做人智慧

一个善于做人的人，总是会宽恕别人。我们想问的是，你是一个耿耿于怀，永远视别人为对手的人？还是一个宽容大度，化干戈为玉帛的人呢？

穿梭于茫茫人海中，面对一个小小的过失，用一个淡淡的微笑，一句轻轻的歉语，来显示对他人的包涵与谅解，这是宽恕；在人的一生中，常常因一件小事、一句不注意的话而被人误解或失去信任，但“人不知而不愠”，以律人之心律己，以恕己之心恕人，这也是宽恕。

一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香味留在那脚跟上。宽恕，是通向自由和快乐的捷径。

人在世间若是不能忍受一点闲气，

不肯给人方便，让人一步，

往往使自己到处碰壁，阻碍重重。

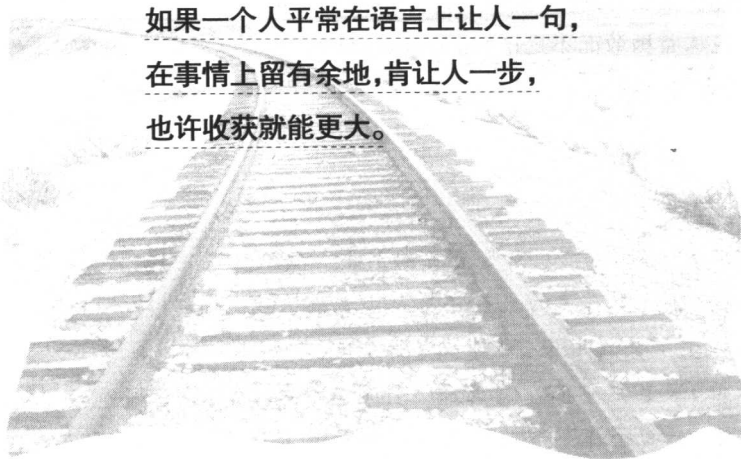
不肯给人方便，

结果自己到处不方便。

如果一个人平常在语言上让人一句，

在事情上留有余地，肯让人一步，

也许收获就能更大。



NO.2

**智者得理让人
愚人争强好胜**