

中医妇科 常见病诊疗常规及 云南名医

ZHONGYI FUKU CHANGJIANBING ZHENLIAO CHANGGUI JI YUNNAN MINGYI ZHENZHI TESE

诊治特色

主编 周 靖
苗晓玲
陈林兴



云南出版集团公司
云南科技出版社

中医妇科常见病诊疗 常规及云南名医诊治特色

主编 周 靖 苗晓玲 陈林兴

云南出版集团公司

云南科技出版社

· 昆 明 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科常见病诊疗常规及云南名医诊治特色/周靖, 苗晓玲, 陈林兴主编. —昆明: 云南科技出版社, 2006. 8

ISBN 7 - 5416 - 2404 - 7

I. 中... II. ①周... ②苗... ③陈... III. 中医妇科学 - 常见病 - 诊疗 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 093809 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南国浩印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 11.25 字数: 292 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 2000 册 定价: 28.00 元

内 容 提 要

本书在大量参考了涉及《中医妇科学》、中西医结合《妇产科学》、西医《妇产科学》以及《滇南本草》、《中药大辞典》有关书籍，国内妇产科近 10 年相关文献资料，云南省第二批全国妇科名中医专家经验资料等基础上，由学术经验继承人撰写而成。

本书系统归纳了中医妇科常见病最新前沿的诊疗常规，重点介绍云南三位妇科名中医易修珍、张良英、李春华颇具临床价值的诊治经验、方法。内容以常见病名为纲，按经、带、胎、产、杂、乳腺病分六个章节，分别阐述各病定义、病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证施治、名医特色、常用中成药、研究进展。同时介绍云南妇科的常用中草药。附篇选录继承人发表的相关学术论文。

该书可作为中医药院校本科生、研究生学习的参考用书，同时可供从事中医、中西医结合妇科临床工作的同道们参考。由于我们的学识水平有限，书中难免有错漏之处，敬请读者批评指正。

编 委 会

主 编 周 蜻 苗晓玲 陈林兴

副 主 编 孙跃农 闫继兰 金凤丽

编 审 (以姓氏笔画为序)

李春华 张良英 易修珍

编写人员 (以姓氏笔画为序)

卜德艳 牛红萍 孙跃农 闫继兰

陈林兴 吴 洁 张 洁 张亚嘉

金凤丽 周 蜻 苗晓玲

云南省第二批全国妇科名中医简介

易修珍，女，1962年毕业于广州中医学院中医系六年制本科。原云南省中医学院附属医院妇科主任，主任医师。云南省中医药学会中医妇科专业委员会主任委员，全国第二批名中医专家学术经验继承指导老师，国家级妇科名中医。长年躬身于云南这块药物资源丰富的土地上，致力于妇科疾病中医、中西医结合治疗的临床探索研究。在突出中医特色的同时，善于吸取并运用现代医学妇科诊疗技术，承古治今，兼容并蓄，临证思路开阔，辨病审证精确。治病立足于在调整机体阴阳平衡的基础上，辨证与辨病相结合，专病专方、专药治疗，主张多渠道给药，投剂动中肯綮，疗效显著。

张良英，女，1962年广州中医学院中医系六年制本科毕业。原任云南中医学院妇科教研室主任、教授。附属医院妇科副主任。云南省中医药学会及中西医结合学会妇科专业委员会副主任委员，全国第二批名中医专家学术经验继承指导老师，国家级妇科名中医。坚持工作在中医妇科的临床、教学和科研第一线，具有坚实的理论基础和丰富的临床经验，学术上提倡遵循中医传统理论，重视经典著作和历代医家的学术经验，主张中西医结合，博采各家学说之长，以理论作指导，临床疗效为标准，积极探索妇科疾病的诊疗方法。善用中西医两法解决本学科范围内较复杂的疑难问题。临床经验丰富，疗效显著。

李春华，男，1961年云南大学生物系植物专业毕业。任云

南省曲靖市妇幼医院中医科主任，主任医师。云南中医学会理事、曲靖中医学会副会长，全国第二批名中医专家学术经验继承指导老师，国家级妇科名中医。刻苦钻研，博览群书，熟读中医经典及名家著作。曾师从上海杨春禄老中医，先后到中医研究院和北京中医学院东直门医院进修理论和临床。执教和临床 40 年，潜心研究痰瘀学说，注重湿热致病，从肝论治妇科疾病并有建树。独特的用药特点及自组的行之有效的验方，提出痰瘀崩漏、湿热闭经等学术见解。注重实践，执内、妇、儿科，精于妇科，有丰富的临床经验，疗效显著。

序

中医妇科学是中医学的重要组成部分，是祖国医学中最具特色的专科，在长期的医疗实践当中，积累了丰富的经验，形成了鲜明的学科特点。在过去历史的各个阶段，为中华民族的繁衍及保障妇女健康和维持家庭美满发挥了重要的作用。作为地处高原的云南，具有立体气候的特点，居民饮食多嗜辛辣，故在妇科疾病的发生发展方面也有着特殊性。《中医妇科常见病诊疗常规及云南名医诊治特色》一书，较系统全面地介绍了中医妇科常见病方面的诊疗常规，同时还汇集了云南省享有盛誉、作为全国第二批老中医药专家学术经验继承指导老师、国家级名中医的易修珍、张良英、李春华三位中医妇科前辈的用药特色及疑难病证的诊治经验，将他们在云南中医妇科临诊方面，各自的独特见解和专长毫无保留地介绍给读者。主编者在编撰过程中勤求博采，数易其稿，使其内容丰富而有新意，切合实用，对于临床工作者拓宽中医妇科诊疗思维具有一定的启发作用和临床参考价值，促进了云南中医妇科临床学术的发展，对我也是很大的鼓励。爰为之序。

北京中医药大学教授、主任医师
博士生导师、中华中医药学会妇
产科分会主任委员

肖承悥

2006年5月10日

目 录

第一章 月经病	(1)
第一节 月经过多	(2)
第二节 月经过少、闭经	(15)
第三节 经期延长	(33)
第四节 崩漏	(46)
第五节 痛经	(63)
第六节 绝经前后诸证	(77)
第二章 带下病	(91)
第一节 带下过多	(92)
第二节 带下过少	(107)
第三章 妊娠病	(116)
第一节 恶阻	(117)
第二节 胎漏、胎动不安	(127)
第三节 异位妊娠	(142)
第四节 妊娠感冒	(157)
第四章 产后病	(166)
第一节 恶露不绝	(166)
第二节 缺乳	(177)
第五章 妇科杂病	(183)
第一节 癥瘕	(184)
子宫肌瘤	(187)
子宫内膜异位症	(202)

卵巢良性肿瘤	(216)
第二节 盆腔炎	(224)
第三节 不孕症	(239)
第六章 乳房疾病	(256)
第一节 乳癖	(256)
第二节 乳痈	(267)
第七章 云南常用中草药妇科运用举隅	(276)
附篇 发表的相关论文	(284)
九香虫的临床运用	闫继兰 孙跃农 (284)
名医易修珍用卷柏治疗妇科病经验 ...	周 靖 金凤丽 (286)
金荞麦的临床运用	孙跃农 闫继兰 (288)
民族药青阳参的临床运用	孙跃农 闫继兰 (290)
李春华夏枯草临床运用特色	孙跃农 闫继兰 (292)
倒提壶配伍治疗妇科阴部疾患	金凤丽 周 靖 (295)
六味地黄汤合二至丸治疗经间期出血 121 例	
临床观察	陈林兴 苗晓玲 官 洁 (297)
李春华运用泻白散的临床经验	孙跃农 (301)
李春华老师治“郁”之经验	闫继兰 (305)
妇科血证的常用中医治法	苗晓玲 陈林兴 (308)
妇科“少腹痛”与止痛五法	苗晓玲 陈林兴 (311)
易修珍内外合治外阴、阴道炎经验 ...	金凤丽 周 靖 (314)
妇科名医易修珍、肖承棕、许润三学术拾萃 ...	周 靖 (317)
中医辨证治疗高泌乳素血症 (附 36 例临床分析)	
.....	孙跃农 闫继兰 (321)
内异消癥汤的镇痛抗炎实验研究	
.....	金凤丽 林 青 淤泽涛 (326)
安胎合剂的药理作用研究及急性毒性试验	
.....	周 靖 黄玉芍 胡 庄 张立群等 (329)

安胎合剂对孕鼠孕激素及其受体影响的实验研究	周 靖 刘 涛 杨勇帮 林 青 (337)
消瘤冲剂治疗子宫肌瘤 130 例临床疗效观察 ...	苗晓玲 (341)
参考文献	(345)

第一章 月经病

月经病是指月经的周期、经期、经量、经色、经质等发生异常，或伴随月经周期，或于经断前后出现明显症状为特征的疾病，是妇科临床的多发病。

常见的月经病有月经过多、经期延长、月经过少、闭经、崩漏、痛经、绝经前后诸证等。

病因病机：七情所伤或外感六淫，或肝脾肾功能失常，气血失调，导致冲任二脉损伤以及肾—天癸—冲任—胞宫轴失调。

诊断要点：月经的期、量、色、质的异常变化以及伴随月经周期出现的不同症状。

治疗原则：重在治本调经。《景岳全书》“故调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣。”

论治过程中，首辨他病、经病不同，如因他病致经不调者，当治他病，病去则经自调；若因经不调而生他病者，当予调经，经调则他病自愈。次辨标本缓急的不同，急则治其标，缓则治其本，如痛经剧烈，应以止痛为主；若经崩暴下，当以止血为先，缓则审证求因治其本，使经病得到彻底治疗。再辨月经周期各阶段的不同，经期血室正开，大寒大热之剂用时宜慎；经前血海充盛，勿滥补，宜予疏导；经后血海空虚，勿强攻，宜于调补，尚需顺应各年龄妇女的不同生理病理特点，掌握论治规律，终使肾中阴平阳秘，精血俱旺，则月经自调。

第一节 月经过多

月经量明显多于既往而周期基本正常者，称月经过多，亦称“经水过多”（一般认为月经量以 50 ~ 80ml 为适宜，超过 100ml 为过多）。月经过多常与周期、经期异常同时发生，如先期量多、后期量多、经期延长合并月经过多等。本病可见于有排卵型功能失调性子宫出血，或由于子宫肌瘤、生殖器炎症、宫内节育器引起的月经过多。

一、病因病机

病因有气虚、血热、血瘀的不同，主要是气虚统摄无权，或血热流行散溢，使冲任不固，血随经泄所致。本病在发展过程中，由于病程日久，常致气随血耗，阴随血伤，或热随血泄而出现由实转虚或虚实兼夹之象，如气虚血热、气阴两虚而夹血瘀等。

1. 气 虚

体质素弱，或饮食劳倦，久病伤脾，使中气虚弱。经行之际，气随血泄，其虚益甚，不能摄血固冲，以致出血量多。

2. 血 热

素体阳盛，或七情过极，五志化火，或过食辛燥动血之品，或外感热邪，使血分伏热，扰动血海，因而经量增多。

3. 血 瘀

久郁血滞，或经、产（堕胎、小产、人流）之后，瘀血停留，积于冲任，瘀血不去，新血不得归经，月经因而量多。

二、诊 断

1. 病 史

大病久病，精神刺激，饮食不节，经期、产后感邪或不禁房事史；或宫内节育器避孕史或患某些生殖器肿瘤史。

2. 临床表现

月经周期、经期正常，经期的出血量明显多于以往，但一定时间内能自止。或伴有痛经、不孕、癥瘕等病证，失血多，病程长者，可有血虚之象。

3. 检 查

妇科检查：功能失调性子宫出血患者及宫内节育器引起的，盆腔无明显器质性病变；子宫肌瘤等疾病多有相应的阳性体征。

4. 辅助检查

(1) 诊断性刮宫：全面刮宫以明确子宫内膜病变和达到止血目的。

(2) 宫腔镜检查：明确子宫内膜息肉、粘膜下肌瘤、子宫内膜癌等。

(3) 基础体温测定：呈双相型，排卵后体温上升维持时间短或下降缓慢。

(4) 激素测定：确定排卵功能和黄体是否健全。

(5) B超检查：了解子宫内膜厚度，宫腔病变以及排除内生殖器肿瘤。

三、鉴别诊断

1. 崩 中

大量阴道出血时的症状与月经过多相似，但崩漏是月经周期

紊乱，经血量多如注往往不能自止，崩漏交替。

2. 不全流产

常发生在妊娠早期，胚胎或部分胎儿及部分胎盘排出，若不及时处理，可影响子宫收缩以致阴道大出血甚至休克。

四、辨证施治

1. 气 虚

主要证候：经行量多，色淡红，质清稀，神疲体倦，气短懒言，小腹空坠，面色晄白；舌淡，苔薄，脉缓弱。

治疗法则：补气升提，固冲止血。

代表方药：安冲汤（《医学衷中参西录》）。

白术、黄芪、生龙骨、生牡蛎、生地、白芍、海螵蛸、茜草、续断。

2. 血 热

主要证候：经行量多，色鲜红或深红，质粘稠，口渴饮冷，心烦多梦，尿黄便结；舌红，苔黄，脉滑数。

治疗法则：清热凉血，固冲止血。

代表方药：保阴煎（《景岳全书》）。

生地、熟地、白芍、山药、续断、黄芩、黄柏、甘草。

3. 血 瘀

主要证候：经行量多，色紫黯，粘稠有血块，经行腹痛，或平时小腹胀痛；舌紫黯或有瘀点，脉涩有力。

治疗法则：活血化瘀，固冲止血。

代表方药：失笑散（《太平惠民和剂局方》）。

蒲黄、五灵脂。

五、其他疗法

1. 中成药

(1) 口服中成药。

①云南白药胶囊。

适用于血瘀型的月经过多。用量：1~2粒/次，3次/日。

②龙血竭胶囊。

适用于血瘀型的月经过多。用量：4~6粒/次，3次/日。

③宫血宁胶囊。

适用于血热型的月经过多。用量：1~2粒/次，3次/日。

④人参归脾丸。

适用于脾不统血所致的月经过多。用量：1丸/次，2次/日。

其他可选用复方阿胶浆、八珍颗粒、红霖冲剂等，适用于气血两虚型月经过多。

(2) 静脉制剂中成药。

黄芪注射液 20~40ml 加入 5% 葡萄糖注射液 250ml 中静滴，适用于气血两虚型。

2. 针灸治疗

选择中极、关元、石门、三阴交、足三里、隐白穴，其中隐白穴需重灸 30 分钟，可达到止血。

六、名医诊治特色

1. 张良英

【体会】张氏指出治疗月经过多，应充分考虑其周期性特点。具体为以下三个方面：

(1) 经期以补气摄血为主：患者由于短时间内大量失血，

若不及时止血,则可导致阴血暴亡、气随血脱等急重征象,因而“留得一分血,便保得一分命”。通过长期临床实践,总结出的止崩汤(方药详见崩漏)具有较好的补气摄血止血作用。

(2) 经后以补气养血为主:患者由于经期出血量多,气随血泄,因此经后常处于气血亏虚的状态,治疗以补气养血为主,促使其气血恢复,选用八珍汤加炙黄芪 30g、续断 15g、怀山药 15g、黄精 15g、砂仁 10g。

(3) 平时则根据病因的不同,以审因治本为主,包括了虚、热、瘀三个方面。①脾肾气虚,冲任失固而致月经过多者,治疗以健脾补肾,调固冲任为主,常采用补中益气汤加川断 15g、菟丝子 15g、女贞子 12g、枸杞 15g、旱莲草 12g、怀山药 15g 等。②湿热蕴结,热扰冲任,冲任不固而致月经过多者,治疗以养阴清热除湿,凉血化瘀调经为主,用自拟的止带 I 号方:败酱草 12g、丹皮 10g、生地 20g、炒黄柏 12g、车前子 12g、苍术 10g、没药 8g、赤芍 12g、甘草 5g。③气滞血瘀,瘀阻冲任、胞脉而致月经过多者,治以行气活血,散结消癥为主,选自拟三棱丸:三棱 10g、莪术 10g、当归 15g、枳壳 10g、川芎 10g、橘核 12g、桂枝 15g、茯苓 15g、甘草 5g 等。④痰湿停滞,阻碍血行,痰瘀互结,日久成癥,治疗以健脾除湿化痰,行气活血消癥为主,选自拟消瘤方:桂枝 15g、茯苓 15g、浙贝母 12g、鸡内金 10g、丹参 15g、荔枝核 12g、橘核 10g、枳壳 10g、甘草 5g。

【典型病案】

苏某,女,40岁,1998年11月4日初诊:月经量逐渐增多半年余,检查发现“子宫肌瘤”1周。平素月经量多(卫生巾30~40个加卫生纸1包余),色黯红夹血块,经行小腹隐痛不适;舌质淡红,苔薄白,脉沉细。末次月经10月17日,B超提示:子宫多发性肌瘤。诊断:①月经过多;②癥瘕;证属脾肾气虚、冲任失调,治宜补气养血调经,拟方补中益气汤加何首乌