

[激发你的才智和力量 开拓你的人生和世界]

JifaNideCaizhiHeLiliangKaituoNideRenshengHeShijie

人生经

Ren Sheng Jing

[思想 · 智慧 · 力量 · 修养]



欧阳文青 / 主编

本书是要告诉你：知人、观事、
判断、成功的法则，使你在这个世界上功成名就且臻于完美的法则。

当代世界出版社

[激发你的才智和力量 开拓你的人生和世界]

JIFANIDECAIZHIHELILIANG
KAITUONIDERENSHENGHESHIJIE

人生经

Ren Sheng Jing

[思想 · 智慧 · 力量 · 修养]



欧阳文青 / 主编

本书是要告诉你：知人、观事、
判断、成功的法则，使你在这个世界上功成名就且臻于完美的法则。

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生经/欧阳文青主编. —北京: 当代世界出版社,
2006. 7

ISBN 7 - 5090 - 0096 - 3

I. 人... II. 欧... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 056912 号

主 编: 欧阳文青

责任编辑: 张 勇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 710 × 1000 毫米 1/16

印 张: 20

字 数: 380 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次

印 数: 1 - 13000

书 号: ISBN 7 - 5090 - 0096 - 3/B · 019

定 价: 29.80 元

前

言

《人生经》的“经”，并不是“经典”之意，而是“经验”、“法则”之谓也。古今中外的名人先哲为我们留下了大量精彩深刻的箴言，这是一笔宝贵的精神财富，这本书中的近 200 条人生法则就是从这些名言中提炼出来的，它们是本书的骨架和灵魂。

我们生活在一个竞争激烈、生活压力极大的时代，很多人都思索过这样的问题：我们应该以什么态度面对生活？以什么态度面对愈演愈烈的竞争和生活压力？在充满喧嚣的现代生活中，我们能否找到一席安宁之地？怎样生活才算幸福和有意义？笔者编写这本《人生经》，正是为了解答上述问题，帮助所有的人掌握一些具有普遍意义的生活法则，以使人们生活得更幸福、更有意义。

本书精选的近 200 条法则，共分为十六辑，涉及励志、求知、创业、情感、财富、人际、口才等各个层面，具有很强的实用性和指导性。

这是一本讲授智慧的书，其中有自我管理的智慧，保持魅力的智慧，驾驭人生的智慧，开创大业的智慧，待人接物的智慧，深谋远虑的智慧等等。

这是一本既注重哲理又富含知识的书。书中每一条法则都配有一篇文笔优美的随笔，结合名人成功案例、中外历史故事论证了法则的强大生命力，内容丰厚，言之有物，读起来更有韵味。读者既可以获得智慧的启迪，又可以了解很多历史、传记方面的知识。

在阅读中你会发现，书中阐述的这些人生法则都是有效的、实用的和可操作的。你在生活中不断地奉行这些法则，便能获取强大的精神力量，使你的生活发生根本的改观。也许，你的生活已经卓有建树、丰富多彩，你仍可以从此书汲取许多有益的养料。他山之石，可以攻玉。我相信，哪怕书中有一条法则打动了你的心灵，它都会产生积极的因素，使你的人生更加精彩！

目 录

CONTENTS



第一辑 人生旅途 / 1

活得精彩比活得长久更重要 / 2

冷漠的人不会有成功的人生 / 3

微笑着生活 / 5

不要感叹生不逢时 / 7

不要报怨自己怀才不遇 / 8

什么时候都不要忘了理想 / 9

把一天变成 48 小时 / 10



第二辑 自我激励 / 13

为生活设定目标 / 14

困难只是暂时的 / 15

用强大的精神力量战胜苦难 / 17

断绝自己的后路 / 18

学会给自己下命令 / 19

为自己颁奖 / 20

是金子在哪儿都放光 / 22

在前进道路上找一个对手 / 24

碰到低潮，自己鼓励自己 / 25

成功不是别人赐予的 / 26





第三辑 求知读书 / 29

- 不断储蓄你的常识 / 30
- 知识是致富之本 / 31
- 为你的才能找到合适的买主 / 32
- 不要迷信权威 / 33
- 看看名人是如何起步的 / 35
- 尽快成为你那一行的专家 / 36
- 才艺是通天之梯 / 38
- 建立自己的智慧库 / 39



第四辑 拼搏创业 / 41

- 不要让自己过得太安逸 / 42
- 好方法是想出来的 / 43
- 坚持是一种赢的姿态 / 44
- 形象是另一种资本 / 46
- 借鸡生蛋成大业 / 47
- 巧用时间赚天下 / 49
- 以“勤”补能力之不足 / 51
- 把敬业变成习惯 / 52
- 因为懂得，所以珍惜 / 53
- 用心做好一件事 / 55
- 做事要持之以恒 / 56
- 少说话多做事 / 58
- 做事多想几步棋 / 59
- 敢于创新思维 / 60





第五辑 机遇命运 / 63

- 机遇来自智慧 / 64
- 人脉创造你的机遇 / 65
- 站在前排才有机会 / 66
- 做厚缘分就是贵人 / 68
- 机会属于有心人 / 70
- 树挪死，人挪活 / 72
- 没有好运，只有勤奋 / 74
- 抓住稍纵即逝的机遇 / 77
- 要有点冒险精神 / 80



第六辑 成就事业 / 83

- 事业是生活的动力 / 84
- 经营事业要有远见 / 85
- 莫让名利的火焰烧身 / 87
- 把挫折当作向上的台阶 / 89
- 万事通不如一事精 / 91
- 从别人的失败中汲取教训 / 92
- 不要为你的失败找借口 / 93
- 心动尚需行动 / 96
- 有备才能无患 / 97
- 失败比成功更重要 / 98
- 借鉴别人的成功模式 / 100
- 发挥一技之长 / 101
- 常规不容忽略 / 103
- 好习惯是成功的阶梯 / 104





第七辑 立身处世 / 109

- 欲善终，当慎始 / 110
- 跟风的习惯不可取 / 111
- 别让习惯牵着走 / 112
- 生活需要“长线” / 112
- 学会放弃也是一种智慧 / 114
- 斤斤计较的人最痛苦 / 115
- 做人多点人情味 / 116
- 以诚待人，聚集人气 / 118
- 做人要刚柔并济 / 119
- 甩掉“面子”的包袱 / 121
- 鱼和熊掌不可兼得 / 122
- 犯了错，就坦率地承认 / 123
- 当你春风得意时，小心伤人 / 125



第八辑 人际交往 / 127

- 你的朋友多是泛泛之交 / 128
- 建立一个“朋友档案” / 129
- 保持交朋友的弹性 / 130
- 交会“修理”你的朋友 / 132
- 正视你的弱点，躲避别人的陷阱 / 133
- 不要认为别人比你傻 / 134
- 对手也有可爱之处 / 136
- 与其你死我活，不如实现双赢 / 137
- 荣誉是属于大家的 / 138
- 不要随便批评别人 / 140
- 沟通比抱怨更重要 / 142
- 设身处地为对方着想 / 144
- 脸皮厚点又何妨 / 145



- 不要拒绝别人的批评 / 147
 让别人监督你 / 148
 不妨塑造共同的敌人 / 150
 先看看他的口碑如何 / 151
 用时间来检验人 / 153
 积累人脉要有远见 / 154
 尊重别人的“领土范围” / 156
 你要小心应对的几种人 / 157
 你态度要有所保留的几种人 / 158
 最好不要挡人财路 / 159



第九辑 管理心法 / 161

- 不可挥霍头顶的光环 / 162
 领导别人须先命令自己 / 163
 腾出一只手托举别人 / 164
 提携后进，利人利己 / 165
 “新官上任三把火”有必要 / 166
 团队要有凝聚力 / 168
 没有规矩，不成方圆 / 170
 治标不如治本 / 172
 引导胜于强制 / 173
 好领导不如一个好制度 / 174
 好领导不用事必躬亲 / 176
 要警惕“糖衣炮弹” / 178



第十辑 进退之道 / 181

- 使人常有饥饿感 / 182
 懂得欣赏他人之长 / 183
 与人相争，得不偿失 / 185



- 掌握退让的艺术 / 186
不断变换你的行事作风 / 187
被人需要胜过被人感激 / 190
要实干，但也要懂得表现 / 192
不要显得比上司高明 / 193
寻找自己的吉星贵人 / 195
敬人者，人恒敬之 / 196



第十一辑 个性品格 / 199

- 善良是人的第一人格 / 200
自信是成功的基础 / 201
忍人所不能忍 / 203
要与人为善 / 204
宽容自会得到回报 / 206
学会收敛自己的锋芒 / 208
最好的自助方法是助人 / 209
守时是对别人的一种尊重 / 210
不当惰性的奴隶 / 212
一视同仁地尊重别人 / 213
流言止于智者 / 215



第十二辑 情感家庭 / 217

- 别让情绪牵着走 / 218
保持内心的平静 / 219
爱产生爱，恨产生恨 / 220
做控制情感的大师 / 222
赶走懊丧的情绪 / 224
嫉妒是心里的魔鬼 / 225
不滥用幽默 / 226



- 爱需要宽容 / 227
喋喋不休会伤害婚姻 / 228
幸福是要自己找的 / 231
对孩子说“不” / 232
保护好你孩子的天赋 / 233
不要以墨守成规的眼光去看待孩子 / 234



第十三辑 金钱财富 / 237

- 合理地运用金钱 / 238
金钱只是“符号” / 240
奇迹诞生的途径 / 241
技术拉开财富鸿沟 / 242
房产增值有学问 / 243
通过投资累积财富 / 244
阅历是成功的财富 / 245
友情是人生的财富 / 247



第十四辑 语言艺术 / 249

- 口才是成功的阶梯 / 250
提防祸从口出 / 251
毛遂自荐要会说 / 253
三言两语显实力 / 254
能言可驱祸 / 256
善辩可求生 / 258
幽默能摆脱尴尬 / 260
劝说别人要讲究方法 / 261
让对方顺着你的思路走 / 262
说理时不妨先具体，后抽象 / 264
进言要注意时机 / 266





第十五辑 小中见大 / 269

- 细微之处有乾坤 / 270
- 细节不可小视 / 271
- 警惕“破窗理论” / 273
- 懒惰是一种浪费 / 274
- 能省的都省 / 275
- 警惕潜意识的误导 / 276
- 鼓励别人谈论自己 / 278
- 小心突然升高热度的友情 / 279
- 坚持在背后说别人的好话 / 280
- 与人握手时，可多握一会儿 / 282
- 要懂得感恩 / 284
- 和客户通电话时，不要先挂掉电话 / 285



第十六辑 生活真味 / 287

- 健康比金钱更重要 / 288
- 懂得休闲的价值 / 289
- 不要忘了闲适 / 292
- 松开你紧握的拳头 / 293
- 清空“回收站” / 294
- 努力塑造新形象 / 295
- 让衣着为你增色 / 298
- 穿着打扮有讲究 / 299
- 给自己的形象定位 / 301
- 无需跟着流行走 / 303
- 平淡是真 / 305



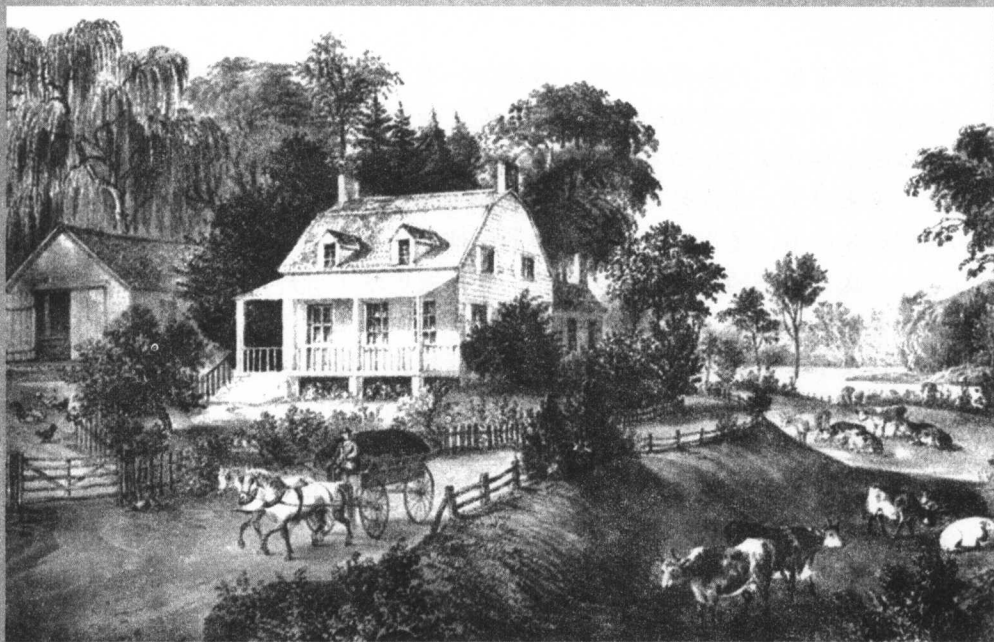
人生经

RenSheng Jing

第一辑 人生旅途

人生如同一出戏：重要的不是长度，而是出色的表演。

(古罗马 塞涅卡)



【活得精彩比活得长久更重要】



人生如同一出戏：重要的不是长度，
而是出色的表演。

——塞涅卡

那晚，随手打开电视，却被一段真实的采访吸引住了。被采访者是一贫困山区的小羊倌。

“你放羊干什么？”

“攒钱。”

“攒钱干什么？”

“娶媳妇。”

“娶媳妇干什么？”

“生娃。”

“生娃干什么。”

“放羊。”

看着羊倌一脸茫然的表情，我的心一下子悲哀起来。羊倌的可悲不在于他的穷困，不在于他从事的职业，更不在于他攒钱的方式，而在于他正陷入一种麻木的生存状况之中而不觉。

说来可笑，或许是羊倌的形象在脑海中难以抹去，想着想着，突然觉得，我们也是羊倌，是都市滚滚红尘中的羊倌。

一次去繁华的商业街上买西装。在一家皮尔·卡丹专卖店里，我认识了店里的老板——一位三十出头的女子。

这女子来自贫穷的山区，大学毕业后放弃了回家乡工作的机会，毅然留在省城，当过记者，摆过地摊，开过服装店。

一次偶然的机会，认识了一位皮尔·卡丹代理商，信心百倍的她东挪西借筹款，在省城闹市区租个门面撑起了一个专卖店。创业之初，她吃住在店里，为了付那里昂贵的租金，她有时一顿饭用一块大馍充饥。热情周到的服务终于让专卖店有了络绎不绝的顾客，生意红火了，她没下过一次饭店，未买过时尚衣服，仍过着节俭生活，渐渐地，她口袋里的钱像滚雪球一样一天多起来。一年前，她竟把左右邻店兼并过来，同时还招聘了6名员工。已成款姐的她不无真诚地说：“都市里到处都能掘到黄金，关键是你要选择好自己的生活方式，而生长在城里的人在下岗的风雨袭来时却感到手足无措，整日哀叹命运



不济。”

其实，只要细心地观察一下四周，你就会发现，在都市的角角落落，确实生活着生命力很旺盛的乡下人，在高高的脚手架下、在酒店、在商场、在快餐店、在书摊……他们从事着或复杂或简单的工作，以乡下人的勤劳与质朴，以乡下人顽强的生存能力，挤进了钢筋水泥混凝土构筑的城堡，开拓一块哪怕是极小的天地，并且有滋有味的活着；而那些一生下来就有了城市户口的城里人，在失去铁饭碗之时，却连一条求生存的路也找不到，比起进军都市的乡下人，一些城里人已经输了，并且输得很惨。

即使我们拥有骄人的文凭，拥有城里的户口、住房，面对下岗或分流，我们惟有不断拓展生存空间，谋求适合自己的发展方式，不断地刷新自己，创新未来，才有可能处变不惊，才可以在繁华褪尽后重新镀亮人生。

都市是一块生长钢筋水泥的地方，信息时代的浪潮无疑要叩击每一扇门，原先的享受哲学正面临重创。敢于直面未来挑战，把曾经的成功或荣誉放到身后，一切从头开始，才能立于时代的潮头。

进步与否，不取决于拥有多少财富，倒是取决于是否具有发展观念，当你正津津乐道于已经拥有车子、房子、票子的时候，千万别忘了，你也许还是一位羊倌！

【冷漠的人不会有成功的人生】



任何壮举的成功都离不开热情。

——爱默生

美国超级潜能大师斯蒂芬·柯维经常劝导那些缺乏进取心的人一定要热忱，只有如此才能改变命运。大多数人只是坐等命运的安排或贵人相助，事实上，好生活都是靠自己争取而来的。试想，在一个团体里，任何人都无法推卸责任，也没有人替他人收拾残局。即使年纪还小的孩子，也照样要求他们“自己想办法。”那会是一番怎样的结果！

要求责任感并非贬抑，反而是一种肯定。主动是人的天性，尊重这种天性，至少可提供对方一面镜子，以便清晰且未扭曲地反映自我。

由于个人的成熟度不同，对尚处于情绪依赖阶段的人，不必期望太高。但至少可创造有利的气氛，逐渐培养他的责任感。

凡事采取主动的人必定是对自己事业的热忱者。热忱是一个人对所做事情



的感觉和兴趣。没有热忱，肯定对自己所做的事情不会尽力尽责，不会精益求精。有些人正是因为对事业没有热忱，干到哪儿算到哪儿，因此不能赢得尊重，更谈不上让自己的事业蒸蒸日上。拯救自己的人需要热忱，一分热忱，就会有一分收获。

一个寒冷的晚上，25名青年男女涌进了纽约市宾夕尼亚体育馆的大舞厅。六点半，大厅内已座无虚席了，到了八点，大厅被挤得满满当当。这些人劳累一天，他们晚上来这儿干什么？

是听政治家演说吗？还是看时装表演？

不是的。这些男人和女人前来是为了倾听最新、最实用的课程《有效地讲话并在工作中影响他人》的第一讲，这是由“戴尔·卡耐基语言技巧和人际关系协会”举办的课程。

不仅如此，人们还在争相传阅戴尔·卡耐基的《影响力的本质》一书。

在其后的24年里，纽约市几乎每天都要开设这些课程，听卡耐基演讲和接受该课程培训的人多达15万，甚至连威斯汀豪斯电气公司、麦道公司等一些保守的公司也派出管理人员接受培训。

有人问卡耐基，他为什么能打动千万人的心。他微笑着说：“除了掌握大量的知识和技巧以外，最重要的是，我热爱我的听众。”

卡耐基极大表现了他的热忱。

热忱是发自内心的激情，如果一个人身上激情洋溢，那么他就是有吸引力的。

卡耐基在课堂上经常说这样一句话：“我愈老愈能感觉到热忱的感染力，拯救自己和失败的人在能力上并没有多大差距，但正是由于各方面条件相近，热忱就显得尤为重要了。热忱的人有信心和勇气去克服困难。”

卡耐基在他的备忘录中这样写道：“我说的热忱，是一种内在的精神本质，它深入到人的内心，任何不是发自内心的热情，都是虚伪的表现……只要你充满了对别人的爱，你就会兴奋，你的眼睛，你的大脑，甚至你的灵魂都充满了激情，这种激情可以感染别人，鼓舞别人。”卡耐基是这样说的，也是这样做的。维利是一家公司的职员，虽然他工作很出色，却不能让人喜欢他。为此，维利非常苦恼，所以他来向卡耐基请教。

“卡耐基先生，我在演讲中也爱来点小幽默，虽然能引起听众发笑，却不能取得很好的效果，我该怎么做呢？”

“问题就在这里，”卡耐基深沉地说，“你应该表现你的热忱，这样你就可以得到好的效果了。如果你做不到这一点，你的那些小笑话只能让人感到你很滑稽。不要再讲你的小笑话了，拿出你的热忱来，你会成为拯救自己的人的。请你千万要记住真情比技巧更加管用。”维利在以后的演讲中果然有了很大的进步和提高。



卡耐基把这件事当作一个很好的例子运用在了他的讲课当中，并总结道：

“记得维也纳著名心理学家阿尔弗雷德·艾德勒写了一本书，书名叫作《哪种生活对你最有意义》。其中有一段话给我的影响很深。请记住这几句话：不关心别人的人在生活中遇到的困难最大，给别人造成的伤害也最大，正是这种人导致了人类的种种失败。”

西奥多·罗斯福是深受美国人民爱戴的总统，他获得了惊人的声誉。即使在家里，他的仆人都很热爱他。他的贴身男仆安德烈向人们讲述了这样一个故事：有一天，安德烈的妻子问罗斯福总统野鸭是什么样子，因为她一生都没离开过华盛顿，她没机会到野外去看野禽。罗斯福总统耐心地向她描述野鸭的模样和习性。安德烈和他的妻子住在一栋小房子里，离罗斯福总统的住处很近。第二天，安德烈房里的电话响了，电话那头传来了罗斯福的声音，那声音告诉安德烈的妻子，他们房子外面的大片草地上就有只野鸭。安德烈的妻子看见了对面房屋窗户里罗斯福微笑的面庞。

卡耐基向他的听众微微一笑，继续道：“像这样的人，人们又怎能不热爱他呢？”

还有一次，塔夫脱总统夫妇外出时，老罗斯福拜访了白宫，他没有去客厅，也没有去接待室，而是去了厨房。他友好地向每个人打招呼：“嗨，桃瑞斯，最近很忙是吗；杰克，胃口还好吗？我想你是离不开酒瓶的，什么时候我们喝一杯？”

“就这样，他跟每个人都打了招呼，就像多年不见的老朋友一样。后来，在白宫服务了三十年的厨师史密斯含着热泪说：“罗斯福总统是那样热情，那样关心人，这怎能不让人感动呢？”

“你看，这就是热忱的力量，这就是积极主动的力量。”

冷漠的人不会有成功的人生。因为除了自身消极态度外，还会失去成功的环境。所以要想成功就必须培养起对人生、对事业，以及对社会和环境的巨大热忱。

【微笑着生活】



人是从苦难中滋长起来的，唯有乐观奋斗，才能不断茁长；反之则易埋没，默默终生。

——拿破仑

我曾经碰到这样一个人，他是一个普通人，不是一个什么高贵的人，但

